



TRAVEL  
IS MY  
THERAPY

| Australia (Sydney)

行  
程  
表

田鴻魁帶您一同跑向準世界七大馬拉松之路！

傑維斯灣賞鯨、獵人谷酒莊、水晶郵輪午宴

# 雪梨馬拉松 9日

達人領隊 · 深入探索



晴天旅遊 SUNDAY TOURS

| 台北 |  
02-2711-3355

| 台中 |  
04-2323-0068

| 高雄 |  
07-5377-577

## ★ 馬拉松領隊+馬拉松主播魁哥 黃金馬拉松陣容

雙馬拉松達人隨團，一起跑向終點線。連泊港灣跑步路線，賽前練跑不鬆懈，彼此打氣動力加倍。經驗心得交流零時差，賽後一起慶功犒賞完成的自己！



世界七大馬預備軍報到

### 雪梨馬拉松，開跑！

雪梨馬拉松在2024年角逐亞培世界馬拉松大賽(AbbottWMM)的席位。今年主辦方將讓賽事更加引人注目且精采，讓雪梨與東京、波士頓、倫敦、柏林、芝加哥和紐約，一起成為世界上最受尊敬的跑步賽事之一，見證第七大馬的誕生！

補滿你的蛋白質！

### 完賽海鮮慶功宴

晴天特別安排在達令港的高級自助餐廳，享用海鮮吃到飽慶功宴。新鮮的龍蝦、生蠔、扇貝、魚子醬、海鮮意大利麵、海鮮披薩，以及各式國際美食任您飽餐，包括牛排、烤雞、羊排、壽司、中式泰式菜餚等。就是要好好吃一頓慶祝！



海中巨獸說Hello

### 傑維斯灣賞鯨遊船

特別安排在傑維斯海灣搭乘賞鯨船出航，近距離感受巨型鯨魚的震撼。每年觀賞鯨魚的最佳季節為5月至11月，此時鯨魚從南極洲遷徙到溫暖水域繁殖。將有機會觀賞到座頭鯨、長鬚鯨、海豚等，也可能看到海豹、海龜和海鳥。



親近毛茸茸的萌獸們

### 動物友善的天堂

特別安排辛比奧野生動物園，不像許多大型動物園那麼知名，卻擁有超過100種澳洲本土動物，包括無尾熊、袋鼠、塔斯馬尼亞惡魔、袋獾、澳洲野犬等動物。最大的特色是能夠近距離接觸餵食野生動物，與野生動物度過一段美好的時光。





## ★ 馬拉松領隊+馬拉松主播魁哥 黃金馬拉松陣容

雙馬拉松達人隨團，一起跑向終點線。連泊港灣跑步路線，賽前練跑不鬆懈，彼此打氣動力加倍。經驗心得交流零時差，賽後一起慶功犒賞完成的自己！



澳洲最著名的葡萄酒產區

### 獵人谷酒莊品酒

特別安排在位於獵人谷產區核心地帶的葡萄酒莊，品嚐8種不同的葡萄酒和品種，感受精品葡萄酒經過精心釀造和平衡的風味。並安排獵人谷酒莊品酒午餐，深入細品細緻的好滋味。獵人谷擁有豐富的葡萄品種、迷人的鄉村風景和歷史悠久的葡萄酒莊。

賞景遊船品味美食

### 水晶船午餐郵輪

特別安排登上水晶船遊輪，在美麗的雪梨港享用午餐，品嚐新鮮現做的船上廚房料理，精緻的三道式料理，包含沙拉吧、主菜和甜點。全玻璃環繞式的船體設計，360度海景盡收眼底，加上開放式天空甲板，給您奢華舒緩的沉浸式用餐體驗。



俯瞰2億5千萬年的景致

### 藍山國家公園三大列車

特別安排搭乘藍山的三大景觀列車，包括可以從空中俯瞰三姊妹岩的玻璃底空中纜車、能夠俯瞰賈米森谷並抵達Scenic World遊玩的索道纜車、以及世界上最陡峭的鐵路之一的叢林列車。



海邊走走放鬆心情

### 邦迪-布朗特海灘健行

路線全長約3公里，從邦迪海灘沿著壯麗的海岸線延伸到布朗特海灘，蜿蜒穿過澳洲最具標誌性的海灘，風景如畫。一路可欣賞壯麗的海岸線、岩石岬角、波光粼粼的海水和郁郁蔥蔥的尤加利樹林。終點還有天然的濱海游泳池等著您體驗！



■ 練跑路線的絕佳位置  
精選連泊 安心享宿

精選優質飯店，讓您盡情享受豪華裝潢，  
舒適的床鋪，卸去一天的疲累，欣喜入夢



Holiday Inn Darling Harbour 4★ 或同級

## 達令港連泊六晚

特別安排入住雪梨達令港的飯店連泊六晚，方便放射狀參與雪梨馬拉松盛會，以及探索雪梨周邊的迷人風采。飯店鄰近雪梨港灣跑步路線，適合做為每天專注練習的絕佳地理位置。

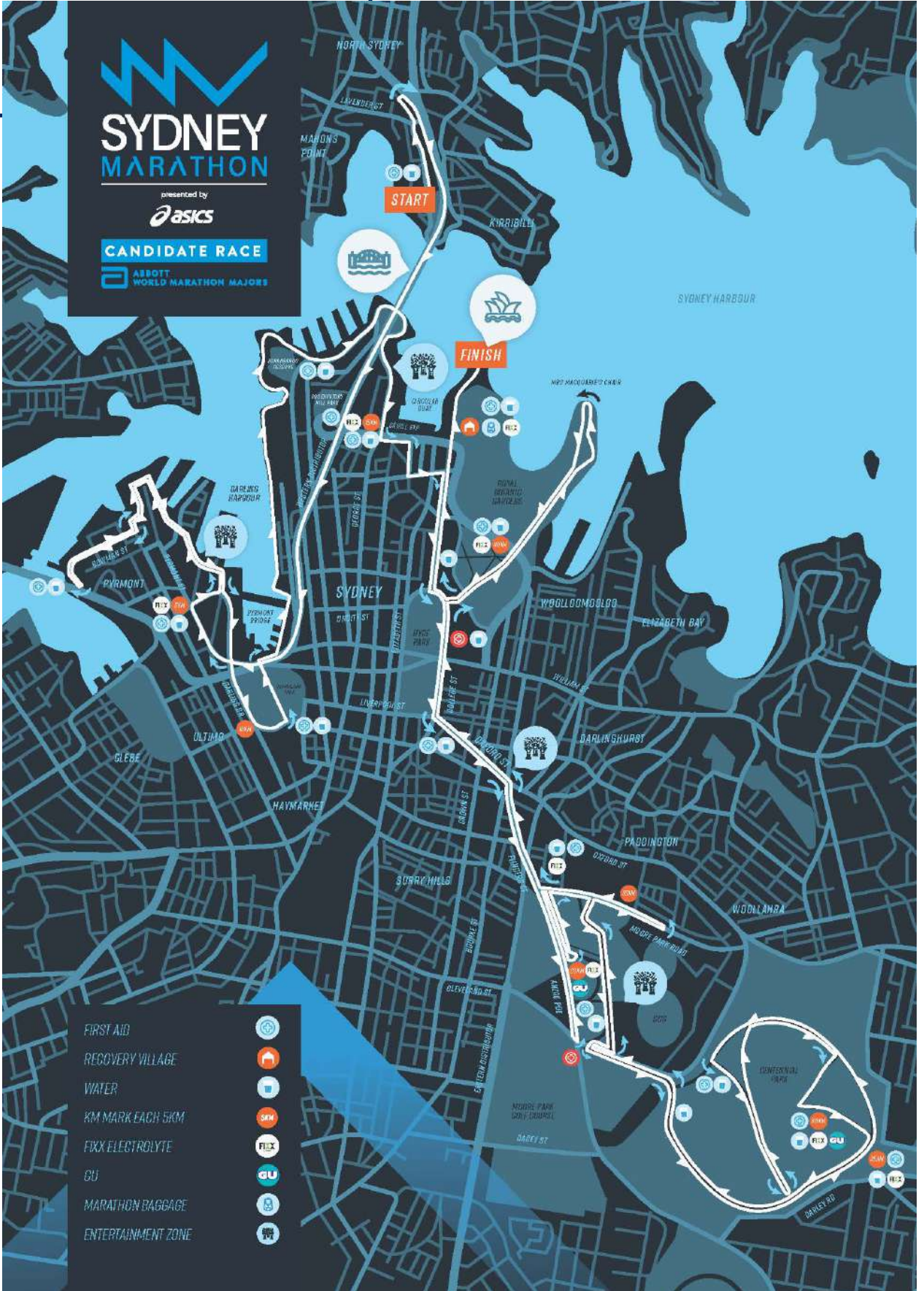










# SYDNEY MARATHON

presented by



CANDIDATE RACE



- FIRST AID 
- RECOVERY VILLAGE 
- WATER 
- KM MARK EACH 5KM 
- FIXX ELECTROLYTE 
- GU 
- MARATHON BAGGAGE 
- ENTERTAINMENT ZONE 

# DAY 01

台北Taipei→雪梨Sydney



## 啟程，奔向雪梨的世界級馬拉松盛會

Let's Run in Sydney!

雪梨馬拉松在2024年角逐亞培世界馬拉松大賽的席位。今年主辦方將讓賽事更加引人注目且精采，讓雪梨與世界六大馬一起成為世界上最受尊敬的跑步賽事之一，見證第七大馬的誕生！雪梨，澳洲的陽光之城，以迷人的海濱風情、活力都市氛圍和獨特文化氣息聞名。



夜宿機上

### 貼心提醒

機場出入人潮眾多，提醒您注意集合時間，以便辦理報到登機。另外建議可準備口罩、耳塞、眼罩、飛機枕等物品，幫助您在飛行途中舒適休息。



# DAY 02

## 雪梨Sydney—2.8km【雪梨馬拉松博覽會】



### ★ 雪梨馬拉松博覽會

#### Sydney Marathon Running EXPO

是澳洲最大的跑步博覽會，堪稱一場跑步嘉年華，為所有參賽者提供豐富的體驗，是賽事周期間不可錯過的精彩活動之一。匯聚了來自世界各地的知名跑步品牌，享受現場裝備試穿、折扣和獨家優惠。各國運動手好手雲集，展開激勵人心的研討會和講座。



**早餐** 飯店早餐

**午餐** 澳式早午餐

**晚餐** 啤酒釀造廠餐廳



Holiday Inn Darling Harbour 4\*  
或同級

### 晴天推薦

特別安排入住雪梨達令港的飯店連泊六晚，方便放射狀參與雪梨馬拉松盛會，以及探索雪梨周邊的迷人風采。飯店鄰近雪梨港灣跑步路線，適合做為每天專注練習的絕佳地理位置。

# DAY 03

雪梨市區—50km—棕櫚海灘【巴倫喬伊燈塔輕健行】—48km—雪梨大學—7km—雪梨歌劇院



### ▲ 棕櫚海灘

#### Palm Beach

位於澳洲雪梨北部，擁有世界一流的海灘，細軟的沙灘延伸至壯麗的太平洋，波光粼粼的海面與湛藍的天空相映成趣。風景如畫，令人心曠神怡。安排在此遠離城市的喧囂，氛圍輕鬆愜意，遠離壓力和享受沙灘時光的理想之地。

### ▲ 巴倫喬伊燈塔輕健行

#### Barrenjoey Lighthouse Trail Hike

全長約3.5公里，海拔差約200公尺，健行沿途可以欣賞到壯麗的海岸線景觀，包括棕櫚海灘、巴倫喬伊岬、以及遠處的海港大橋和雪梨歌劇院。路線難度適中不費力，穿梭於鬱鬱蔥蔥的森林中，或許有機會巧遇各種野生動物，包括袋鼠、無尾熊、鸚鵡等。



### ▲ 雪梨大學

#### The University of Sydney

澳洲首屈一指的學術機構，也是全球頂尖學府之一，擁有悠久的歷史、卓越的學術成就和獨特的魅力。這所公立大學孕育了多位諾貝爾獎得主、總理和各界精英。校園的建築設計相當優美，包括砂岩建築、綠化花園和中央大廣場，宛如哈利波特裡的霍格華茲學院。

### ★ 雪梨歌劇院

#### Sydney Opera House

澳洲的標誌性建築，也是世界著名的文化地標之一。由丹麥建築師Jørn Utzon設計，以其獨特的貝殼形外觀和宏偉的氣勢引人注目，於2007年被列入UNESCO世界文化遺產名錄。每年舉辦數百場歌劇、芭蕾舞、音樂會、戲劇等精彩演出。



早餐 飯店早餐  
午餐 粵式飲茶料理  
晚餐 當地料理



Holiday Inn Darling Harbour 4\*  
或同級



# DAY 04

## 雪梨市區【雪梨馬拉松大賽】



### ★ 雪梨馬拉松大賽

#### Sydney Marathon

每年九月中旬的星期天所舉行的雪梨馬拉松，全程42.2公里，路線穿越雪梨市中心，經過海港大橋、雪梨歌劇院、達令港等標誌性景點，風景優美壯觀。每年參賽人數超過15,000人，來自世界各地的參賽者和觀眾匯聚一堂，完成馬拉松將成為人生中難忘的經歷。

### ★ 賭城海鮮慶功宴

#### Celebratory Seafood Dinner

特別安排在達令港的賭場高級自助餐廳Harvest Buffet，享用海鮮吃到飽慶功宴。新鮮的龍蝦、生蠔、扇貝、魚子醬、海鮮意大利麵、海鮮披薩，以及各式國際美食任您飽餐，包括牛排、烤雞、羊排、壽司、中式泰式菜餚等。就是要好好吃一頓慶祝！



**早餐** 飯店早餐

**午餐** 大會馬拉松路線補給

**晚餐** 海鮮吃到飽慶功宴



Holiday Inn Darling Harbour 4\*  
或同級

### 貼心提醒

馬拉松公里數：42.195km

估計時間：4-7 hrs

起跑時間：7:00 am

關門時間：2:00 pm

# DAY 05

雪梨市區—190km—赫斯基森Huskisson【傑維斯灣賞鯨遊船】—133km—海倫斯堡Helensburgh【辛比奧野生動物園】、【秘境螢火蟲隧道】—57km—雪梨市區



## ★ 傑維斯灣賞鯨遊船

Jervis Bay Whale Cruise

特別安排在傑維斯海灣搭乘賞鯨船出航，近距離感受巨型鯨魚的震撼。每年觀賞鯨魚的最佳季節為5月至11月，此時鯨魚從南極洲遷徙到溫暖水域繁殖。將有機會觀賞到座頭鯨、長鬚鯨、海豚等，也可能看到海豹、海龜和海鳥。



## ★ 辛比奧野生動物園

Symbio Wildlife Park

特別安排參觀辛比奧野生動物園，它是一間注重動物友善的小型野生動物園，擁有超過100種澳洲本土動物，包括無尾熊、袋鼠、塔斯馬尼亞惡魔、袋獾、澳洲野犬、紅眼樹蛙等動物。最大的特色是能夠近距離接觸餵食，包括袋鼠和無尾熊等。



## ▲ 秘境螢火蟲車站隧道

Firefly Tunnel

遺跡隧道建於1889年，長約624公尺，曾是澳洲最長的鐵路隧道之一。由於新鐵路改線，隧道被廢棄，之後部分隧道被重新挖掘，露出原有的站台和標誌牌，成為歷史遺跡。隧道內棲息著大量的螢火蟲，夜晚時分閃爍著微光，形成壯觀的景色。



早餐 飯店早餐  
午餐 當地料理  
晚餐 當地料理



Holiday Inn Darling Harbour 4\*  
或同級



# DAY 06

## 雪梨市區—110km—藍山國家公園Blue Mountains【藍山空中纜車—藍山索道纜車—叢林列車】、【三姊妹峰健行】—55km—雪梨市區【維多利亞女王大廈】



### ★ 藍山國家公園

#### Blue Mountains

2億5千萬年的沉積，形成壯麗的峽谷瀑布，佔地達103萬公頃，擁有廣大的尤加利樹林，使空氣中經常懸浮著樹林散發出的油脂微粒，經陽光折射後一片淡藍氤氳，引人入勝。被列入聯合國教科文組織世界自然遺產名錄，擁有10%的維管植物和瀕臨絕種的稀有品種。



### ★ 藍山三大列車

#### Blue Mountains Railway and Skyway

特別安排搭乘藍山的三大景觀列車，包括可以從空中俯瞰三姊妹岩的玻璃底空中纜車、能夠俯瞰賈米森谷並抵達 Scenic World 遊玩的索道纜車、以及世界上最陡峭的鐵路之一的叢林列車。沒有搭乘藍山的纜車列車就等於沒來過藍山！



### ▲ 三姊妹峰健行

#### Three Sisters Hike

三姊妹峰是最著名的地標，由三個砂岩柱狀岩層組成，經過數千萬年風雨侵蝕形成，呈現出獨特的輪廓，是藍山最具代表性的景色之一。輕度健行三公里，徒步於風景秀麗的叢林小徑，呼吸尤加利樹特有香氣，近距離展望三姊妹峰的景致。

### ▲ 維多利亞女王大廈

#### Queen Victoria Building

為紀念英國女王維多利亞二世而建，由著名建築師喬治·漢森設計，是雪梨市中心最古老的購物中心之一。擁有華麗的維多利亞時代建築風格，包括砂岩外牆、尖塔、彩色玻璃窗和精雕細琢的細節，以及奢華的內部裝飾。匯集了世界頂級精品名牌店，滿足各種購物需求。



早餐 飯店早餐

午餐 藍山國家公園中式餐廳

晚餐 敬請自理



Holiday Inn Darling Harbour 4\* 或同級

# DAY 07

雪梨市區—175km—獵人谷Pokolbin【獵人谷酒莊品酒遊覽】—94km—恩瑞斯The Entrance【鵜鶘餵食秀】、【百年長堤夕陽】—57km—雪梨市區



### ★ 獵人谷酒莊品酒遊覽

#### Cellar Door Tasting

澳洲最著名的葡萄酒產區之一，擁有豐富的葡萄品種、迷人的鄉村風景和歷史悠久的酒莊。特別安排在位於獵人谷產區核心地帶的葡萄酒莊，品嚐8種不同的葡萄酒和品種，感受精品葡萄酒經過精心釀造和平衡的風味。並安排獵人谷酒莊品酒午餐，深入細品細緻的好滋味。



### ▲ 鵜鶘餵食秀

#### Pelican Feeding

特別安排欣賞每天下午三點半的鵜鶘餵食秀，近距離觀看鵜鶘捕食和進食的過程。它是由雪梨的非營利組織所提供的生態教育活動，在主持的過程中會向遊客介紹鵜鶘的習性、生活方式和瀕危情況，並在鵜鶘聚集的平台上投餵魚類。



### ▲ 百年長堤夕陽

#### Long Jetty Sunset

在位於新南威爾士州中部海岸的狹長半島上，有一座歷史悠久長達兩公里的木製碼頭，延伸至大海深處，擁有壯麗的海岸線和塘鵝湖的景色。它是雪梨賞夕陽海景的絕佳地點，日落美景令人心醉，感受海風拂面，讓人心曠神怡。

### 知識小學堂

鵜鶘是一種大型水鳥，世界上最大的飛鳥之一，翼展可達3.5公尺，體重可達13公斤。最大的特徵是其巨大的嘴喙和可容納多達13升水的喉囊，用以捕食和儲存食物。牠們以滑翔的飛行姿勢和笨拙的陸地行走姿態而聞名。一些鵜鶘物種因棲息地喪失、污染和過度捕魚



早餐 飯店早餐  
午餐 獵人谷酒莊午餐  
晚餐 敬請自理



Holiday Inn Darling Harbour 4\*  
或同級



# DAY 08

雪梨市區—7km—邦迪海灘Bondi Beach【邦迪—布朗特海灘健行】—9km—達令港Darling Harbour【玻璃遊船午宴】、【自費活動：雪梨大橋登頂體驗】→桃園國際機場Taipei



## ▲ 邦迪—布朗特海灘健行

### Beach Walk

這條壯觀的步行路線全長約3公里，從邦迪海灘沿著壯麗的海岸線延伸到布朗特海灘，蜿蜒穿過澳洲最具標誌性的海灘，風景如畫。一路可欣賞壯麗的海岸線、岩石岬角、波光粼粼的海水和郁郁蔥蔥的尤加利樹林。終點還有天然的濱海游泳池等著您體驗！



## ★ 自費活動：雪梨大橋登頂體驗

### Sydney Harbour Bridge Climb

在專業團隊的指導下，登上雪梨港灣大橋的頂端，俯瞰雪梨全景。經由港灣大橋中心的內拱，穿越令人目眩的結構，再登上外拱橋的最頂端。在攀登的途中，俯視腳下繁忙的雪梨交通，完整欣賞大橋建築。在攀登結束後，將頒發登頂證書，收藏此趟難忘的回憶。



## ★ 水晶船午餐郵輪

### Clearview Lunch Cruise

特別安排登上水晶船遊輪，在美麗的雪梨港享用午餐，品嚐新鮮現做的船上廚房料理，精緻的三道式料理，包含沙拉吧、主菜和甜點。全玻璃環繞式的船體設計，360度海景盡收眼底，加上開放式天空甲板，給您奢華舒緩的沉浸式用餐體驗。



早餐 飯店早餐  
午餐 水晶遊船午餐  
晚餐 當地料理



夜宿機上

### 貼心提醒

今日晚上從雪梨機場飛往轉機點，班機將於隔天清晨抵達台灣。為辦理機場退稅會提早三小時抵達機場，並提醒您注意集合時間，以便辦理報到登機。



精采回憶，滿載而歸  
Unforgettable Memories

結束精彩充實的旅程，帶著滿滿的回憶和感動，返回溫暖甜蜜的家。歡迎與我們分享此趟旅程的精彩故事，也期待在您的未來旅遊計畫裡，晴天能持續陪伴著您，一起走遍各地美景。



溫暖的家







- 行程中★標示為需門票且入內參觀、▲標示為下車外觀拍照或不需門票之入內參觀、◎標示為行車參觀。
- 團費：由於出發日期及飯店等級不同，團費將略有差異，確實售價請洽詢晴天旅遊服務專員。或請參照晴天官網之售價。
- 本系列產品團費包含：全程機票、住宿、餐食（自理除外）、行程中安排之入內參觀景點門票、雪梨馬拉松參賽費用、以及各種機場燃油等稅金、刷卡費，並含領隊、導遊、司機小費。
- 本系列產品團費不含床頭與行李等禮貌性質小費、澳洲電子簽證費用。如需協助申請電子簽證，歡迎洽詢。
- 報名後即可保留團位，並請於三日內繳交訂金，訂金每席：40,000元。如遇團體額滿或限期開票，請於隔日繳交訂金，始完成報名手續。
- 雪梨馬拉松參賽年齡限制為滿18歲以上之成人；如未滿18歲之旅客有意參團旅遊，可扣除團費之馬拉松參賽費用後報名。
- 為考量旅客自身旅遊安全並顧及其它團員旅遊權益，凡年滿70歲以上或行動不便之貴賓，必須有家人或友人同行，方可報名，不便之處，尚請見諒。
- 團費報價以雙人房（2人一室）為主，歡迎您結伴參加。若單人報名，須付擔全程單人房差額。原則上晴天旅遊會協助安排同性團友共用一室同房，若能順利調整，則免收單人房差額。
- 單人房加價：23,000元。單人房加價係指「單人指定入住一間單人房之房價差」，而不是付房價差即入住雙人房型，單人房為一人使用空間，通常較雙人房小。
- 飯店的團體房無法指定連通房、同行親友指定住在同樓層或鄰近房間，晴天旅遊會向飯店提出您的需求，但無法保證飯店一定會提供，敬請見諒。
- 飯店建築常遇房間規格差異，或飯店善意升等造成房間大小不一，此非本公司所能掌控，亦無差別待遇，敬請旅客諒察。
- 旅行社出團之機位為團體機位，領隊僅能依照航空公司所給予的位子進行調整，並不能保證親友一定會坐在一起或皆有走道位，敬請見諒。
- 餐食口味偏重、葷食多肉、素食選擇性低，請於報名時提供特殊餐食需求。
- 本行程視飯店及航空公司之確認及當地節慶保有調整之權利，若遇商展或節慶，將會尋找同等級替代飯店及住宿點，敬請包涵，行程／航班／飯店／餐食以「行前說明會」書冊所列資料為準。
- 最低組團人數：16（含）人。如低於15（含）人，晴天公司保有最後出團之決定權。本公司將派持有合格領隊執照之領隊全程隨團服務。
- 其它未盡事項請依照「國外旅遊定型化契約書」之相關條款規定，以及晴天官網之【其它說明】。





- 報名時需準備下列資料：
  1. 旅客基本資料表
  2. 護照正本（護照正本請簽名，自旅程返回入境台灣日起須有六個月以上之效期，3頁以上空白頁）或護照影本者需另簽「護照自帶切結書」
  3. 訂金傳真刷卡確認單
  4. 旅遊國家如需辦理簽證，晴天業務專員會另行通知相關資料。
  5. 完成報名與相關護照證件繳交後，務必至團體出發前維持資料一致，以利處理團體保險與申請部份國家之簽證事宜，避免資料變更異動造成旅程無法順利進行，懇請知悉。
  6. 需完整填寫「馬拉松活動安全暨風險聲明書」，以利登入雪梨馬拉松報名資料之行政作業。



- 當您繳付訂金即表示旅遊契約產生效力，本公司將依各協力商之要求，為您預付此趟旅程的旅館、餐廳或機票等費用。
- 若您因故取消，本公司將依「國外旅遊定型化契約書」之相關條款或估算已實付的費用，向您收取超支費用或退回剩餘訂金。
- 多數外籍航空公司一經開立機票，旅客需付全額票款，且不接受調整名單。（旅客若因懷孕、生病、意外受傷等因素取消機票，航空公司皆無法退款）
- 不同國家有程度高低的旅遊風險，為考量旅客自身旅遊安全並顧及同團其它團員的旅遊權益，若有慢性疾病、年滿70歲以上、行動不便等狀況，請主動告知，且需有家人或友人同行，方可接受報名。如未告知身體特殊狀況以致無法成行或衍生其他問題，旅客需自行負責。
- 無護照、護照頁數不足、效期不足（需六個月以上，以入境台灣之日期為基準）、過期者或護照汙損（包含髒污、封面與內頁分離、局部破裂、蓋有非出入境之印章等）、蓋有爭議國家之入出境章以及相貌/姓名變更與護照照片不符變更等...旅客有義務自行檢查審核，上述說明如有疑問請來電洽詢。



SUNDAY  
TOURS





SUNDAY  
TOURS

# 田鴻魁領軍！雪梨馬拉松9日：傑維斯灣賞鯨船、獵人谷酒莊、水晶船郵輪午餐



澳大利亞  
Australia

