



| Mongolia | Lake Baikal | Kamchatka Peninsula | Sakhalin Island

大草原、深水湖泊、活火山、冰河與極地，欣賞地球上最獨特的風景

TRAVEL
IS MY
THERAPY

奶酒馬頭琴、草原詩歌、俄羅斯遠東行

外蒙古、貝加爾湖、堪察加、庫頁島 **21**日

北國極地之旅，棕熊捕鮭雙直昇機

行
程
表



晴天旅遊 SUNDAY
TOURS

| 台北 |
02-2711-3355

| 台中 |
04-2323-0068

| 高雄 |
07-5377-577

★ 晴天不守舊，玩出新風格
一生必去的北國秘境

一次走訪外蒙古、大西伯利亞淨土
用心設計每個環節，旅程深度精彩



冰火秘境 活的地理教室

極東之地－堪察加半島

堪察加半島生物多樣性保護好，中南部是半島森林區，廣布以落葉松占優勢的針葉樹以及樺樹、白楊等；北部為森林苔原和苔原位於堪察加半島南部的千島湖，也被稱為「熊湖」，大棕熊配上聖潔的天湖，奇妙地和諧。

兩日搭乘直昇機 遍覽堪察加半島

在「冰火之國」－堪察加半島，安排搭乘MI-8直昇機，由專業飛行員帶您飛上高空，進行活火山群空中之旅，遍覽這個充滿驚奇的自然秘境。



四輪傳動越野車 火山冰川自然生態健行

搭乘4輪傳動越野卡車前往阿邦察高原，近距離眺望火山及欣賞高山花卉植物。一邊呼吸著高緯度地帶新鮮空氣，享受北國極地短暫卻美麗的夏日時光，抬頭眺望，英姿煥發的火山錐及阿邦察高原的冰原正展現眼前，不禁讚嘆大自然的巧奪天工，讓我們徜徉於大自然中，體驗極地戶外野餐的樂趣。



生態天堂 賞鯨聖地 阿邦察灣船遊

搭乘遊艇遊覽阿邦察灣，阿邦察灣是世界第二大海灣，四面為丘陵和雪山所圍繞。四周可看見科里亞克火山、阿邦察火山和維柳欽斯基火山。(註：鯨豚屬於自然現象，無法保證一定會看到)



★ 晴天不守舊，玩出新風格
一生必去的北國秘境

一次走訪外蒙古、大西伯利亞淨土
用心設計每個環節，旅程深度精彩



2015寂寞星球 全球500大景點

深度貝加爾湖 奧利洪島雙連泊

世界第四大湖泊島嶼、西伯利亞東的最大島嶼，搭乘島上俄式吉普車，穿越貝加爾湖面登島，眺望遼闊的布爾汗海灣，風景美麗動人

貝加爾湖環湖觀光鐵路

欣賞貝加爾湖沿線美景最迷人的方式！隨著軌道一同流動前行的貝加爾湖風景—海天一線的湖面、鬱鬱蔥蔥的樹林、連綿起伏的高山以及忽明忽暗間穿梭橋樑隧道般的驚喜，「西伯利亞的藍眼睛」用它的美與您對望



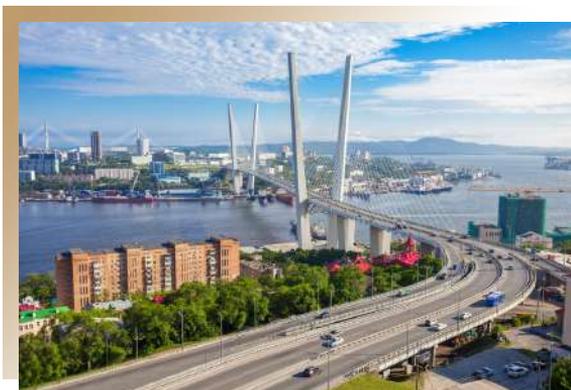
俄羅斯遠東最大島嶼 庫頁島 精彩之旅

鄂霍次克海旁最大小島，遍布日本、俄羅斯、中國的文化痕跡，棋盤式街道與穩重的石材建築，帶著濃濃的舊蘇俄情調，沿著海岸線延伸，盡覽美好自然風情。

三國交界之處 文化交融

俄羅斯遠東最大城市—海參崴

海參崴位居俄、中、朝三國交界處，多元文化影響下形成了獨樹一格的俄式風格，我們將在此參觀氣派的海參崴火車站、列寧塑像以及西伯利亞大鐵路終點站的紀念碑等著名景點。



入住當地特色飯店 感受美好旅宿氛圍

精選優質飯店，舒適旅宿讓您徹底放鬆
精彩行程後徹底卸去疲累，舒適入眠。



Avacha Hotel或同級

堪察加半島五連泊 彼得巴甫洛夫斯克

貼心提醒：旅遊季節有限且受制帝俄時期
影響，當地最佳僅有三星級酒店，請抱著包
容的心情看待此地住宿。

庫頁島 mega palace hotel或同級
海參崴 Hotel Lotte或同級

庫頁島&海參崴 市中心飯店連泊

特別安排庫頁島、海參崴皆安排市中心飯店
連泊，方便旅客用輕鬆悠閒的步伐，以舒
適的方式以放射的方式前往各大景點。不
用每天打包行李更換飯店。



烏蘭巴托 香格里拉大酒店

入住烏蘭巴托最奢華的五星
級大酒店，位居最繁華的地
段，徒步即能抵達成吉思汗
廣場及各大使館。飯店尊貴
的裝潢融合了現代及蒙古當
地特色。



特勒吉國家公園 Terelj Luxury Hotel

坐落在特勒吉河河畔，被特
勒吉國家公園的原始山林環
繞，印入眼簾的大理石地
板、豪華面料、古董和當代
蒙古藝術品為這家遠離喧囂
的優雅酒店增添了更多光
彩。



蒙古最豪華渡假村HS Khaan Resort Hotel

每年僅開放五個月的豪華蒙
古包，仰望滿天的星空，360
度享受開闊的大草原，與大
自然融為一體，這裡是享受
四季大自然的最佳地點。



融合中/朝/俄三國風味
海參崴遠東料理

海參崴位於中、朝、俄三國交界處，多元文化融合下形成了獨樹一格的料理特色，行程特別帶您來品嚐海參崴的遠東料理，讓您一次嘗盡三國的美味。



產地直送的珍饈美食
庫頁島帝王蟹

庫頁島位於寒冷的北方，得天獨厚的地理位置帶來了豐富的海洋資源。行程安排享用庫頁島帝王蟹，肉質鮮甜，絕對令您回味無窮。



不可錯過的美味
蒙古石板羊肉

以黑炭燒烤，石板將軟嫩的羊肉烤至香氣併發、鮮嫩多汁，佐以各式香料，是來蒙古必嚐的經典美食。



新鮮現煮美味上桌
俄式鮮魚湯

俄式鮮魚湯一般以新鮮鱸魚、鱒魚、鮭魚為主，並佐以土豆和香菜，在寒冷的天氣，喝上一碗熱呼呼的鮮魚湯，感受最「俄式」的溫暖。



似曾相似的美味
布里亞特風味料理

布里亞特餃子最大特點在於餃子皮在捏褶子收口時，不將其收緊捏扭，而是留個小口，蒸的過程中餡的鮮香便瀰漫出來。



用餐也是一種享受
俄式貴族餐廳

仿效19世紀俄國豪宅所設計的餐廳。華美典雅的裝潢、精緻美味的西式料理滿足您的視覺及味蕾。

DAY 01

台灣✈️首爾仁川✈️烏蘭巴托【外蒙古】—96km—哈斯台
國家公園 BR170 0730/1100 + OM302 1420/1700



啟程，北國極地大旅行

貝加爾湖、庫頁島、堪察加半島...，位在地廣人稀、寒冷的北方，是鮮少旅人能夠親自踏上的一塊秘境。晴天帶您以最輕鬆的方式，親自探索這塊鮮為人知的北方淨土。



早餐 敬請自理
午餐 機上用餐
晚餐 飯店主廚料理



HS Khaan Resort Hotel
或同級

符號標示說明

- ⊙ 世界文化遺產
- ★ 入內參觀（需門票）
- ▲ 下車拍照或入內參觀（不需門票）
- ⊙ 行車參觀

DAY 02

哈斯台國家公園



蒙古國 Mongolia

位於東亞的內陸國家，面積156萬平方公里，世界第19大。可耕地較少，大部分國土被草原覆蓋，30%的人口從事游牧或半游牧。當前蒙古國的國土是古代匈奴、契丹等多個游牧民族生活和曾經建立政權的地區。有草原國度、藍天之國的封號。

★ 哈斯台國家公園 Hustai National Park

是現今蒙古野馬唯一尚有的國家公園，東距烏蘭巴托90多公里，佔地五萬多公頃。因為野生蒙古馬瀕臨絕種，在國際保育人士極力呼籲下，由荷蘭政府出資，蒙古自然環境保護協會為協助單位，在哈斯台國家公園開始復育，成為全球蒙古馬研究重鎮。



★ 追尋蒙古馬 Mongolian Caravan Jeep Tour

搭上俄式吉普車，在一望無際的草原上馳騁，讓我們一起張大雙眼，一探野生蒙古馬的蹤跡。白天，它們通常會留在高山上，很難被看見，而在清晨和晚些時候，它們通常會下到山谷喝水和吃草。

HS Khaan Resort Hotel 頂級蒙古包渡假村

為了讓旅客體驗最道地的傳統游牧民族生活，特別安排坐落在哈斯台國家公園旁HS Khaan Resort Hotel，備有私人衛浴設施，拉開帷幕，360度的開闊景色，讓你在蒙古包內就能仰望一望無際的星空，全然放鬆享受舒適大漠風情。



- 早餐 飯店早餐
- 午餐 蒙式風味料理
- 晚餐 飯店主廚料理



HS Khaan Resort Hotel
或同級

晴天推薦

蒙古國，面積156萬平方公里，世界第19大。可耕地少，大部分國土被草原覆蓋，30%的人口從事游牧或半游牧。當前的國土是古代匈奴、契丹等多個游牧民族生活和曾經建立政權的地區。有草原國度、藍天之國的封號。



▲ 蒙古野馬資料館

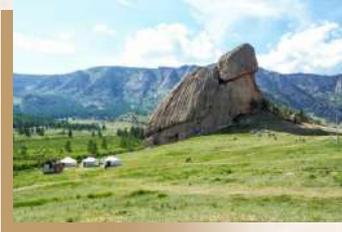
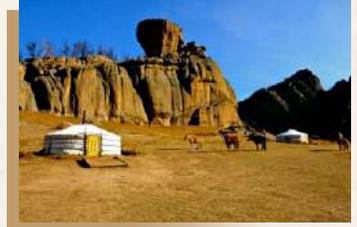
Wild Horse Information Center

透過解說員的解說，可以更加瞭解蒙古野馬的生態與習性，館內也有播放蒙古自然生態影像錄影帶，介紹蒙古國的自然生態動物及植物。

特勒吉國家公園

Terelj National Park

位烏市東北方80公里。兼具草原風情、山林景緻、奇岩異石、溪流風光。白色蒙古包渡假村蓋在草原上，景色非常誘人。山坡上牛、羊、馬群放牧在草原上，風光特別旖旎，是市郊外最熱門的觀光勝地。沿途忽而山丘，忽而溪谷，奇岩怪石點綴其間。放眼景觀，怡情開闊。



烏龜石

特勒吉國家公園以奇岩怪石出名，獨特的景觀讓到此探訪的遊客深深著迷，「烏龜石」便是其中之一，遊客可以往上攀爬烏龜石，但完全沒有其他防護，必須手腳並用小心攀爬，在烏龜石上民眾可以往下俯瞰整個蒙古的風景。

Terelj Luxury Hotel

特勒吉國家公園旅宿首選

坐落在特勒吉河河畔，52間豪華套房被特勒吉國家公園的原始山林環繞，印入眼簾的大理石地板、豪華面料、古董和當代蒙古藝術品為這家遠離喧囂的優雅酒店增添了更多光彩。



早餐 飯店用餐

午餐 蒙古石板烤肉

晚餐 飯店主廚料理



Terelj Luxury Hotel
或同級

晴天推薦

蒙古野馬是十三世紀初隨著成吉思汗橫掃歐洲之戰馬的直系後裔。難以馴服、野性十足的牠們，不畏嚴峻的寒冬、多雨的春季，以及酷熱的暑夏，不懈地走遍遼闊的蒙古大草原。

DAY 04

特勒吉國家公園—60km—烏蘭巴托



★ 蒙古騎馬體驗

Mongolia horse riding

千里迢迢來到蒙古，除了參觀草地、牛羊、蒙古包，更要親自體驗遊牧民族的生活，行程特別安排蒙古騎馬體驗，想像自己成為遊牧民族的一份子，自在馳騁於廣闊的草原中，原來自己是這麼的渺小。

★ 馬術表演

蒙古民族被譽為“馬背上的民族”，因騎馬技術高超，更衍生出在駿馬馬背上站立、翻騰、跳躍，甚至是更高難度的演出，人馬合一，就是蒙古馬術最好的體現。



★ 成吉思汗紀念館

Genghis Khan Statue Complex

成吉思汗騎馬塑像位於烏蘭巴托東邊的額爾登縣。這是一個又高又重的巨型不銹鋼塑像，是目前世界上比較大的成吉思汗雕像。雕像內部是一個博物館，展示著蒙古游牧文化的珍貴文物。雕像內部還有一個電梯可以到達馬頭頂上的觀光平台，在平台上可以瞭望周圍廣闊的大

烏蘭巴托香格里拉大酒店

Shangri-La Hotel

烏蘭巴托香格里拉大酒店位於城市核心，距離著名的政府辦事廳、成吉思汗廣場、主要辦公樓及大使館僅舉步之遙，是商務和休閒旅客的理想下榻之所。



早餐 飯店用餐

午餐 蒙式風味料理

晚餐 蒙式風味料理



Shangri-La hotel, Ulaanbaatar
或同級

知識小學堂

在烏蘭巴托，成吉思汗的雕像可以說是無處不在，但成吉思汗並不是他的本名，他的名字叫做鐵木真，成吉思汗是1206年他登基時，諸王和群臣為他上的蒙語尊號，是「海洋之王」或「天下之王」的意思。

DAY 05

烏蘭巴托



烏蘭巴托 Ulaan Baatar

原名庫倫，是蒙古國首都。烏蘭巴托位於蒙古高原中部，人口約100萬（2007年4月），面積4704平方公里。是蒙古最大的城市和政治、交通中心。1924年，蒙古人民革命黨推翻了蒙古王公和活佛的統治，脫離中華民國建立蒙古人民共和國。將庫倫改名為烏蘭巴托，並以其為首都。

博克多汗冬宮

Winter Palace Of The Bogd Khan

位於烏蘭巴托市的南郊，為蒙古末代帝王哲布尊丹巴八世的冬宮，也是蒙古第一棟二層樓的建築物，裡面的各項物品擺設完全按照原來的樣式，博物館內收藏豐富文物，展出許多珍貴唐卡、佛像和法器，件件都是百年以上歷史珍品，極具研究價值。



甘丹寺

Gandantegchinlen Monastery

位於烏蘭巴托市的西北方郊外，從國營百貨公司去約二十分鐘左右，以前是蒙古的政教中心，也是蒙古最大的藏傳佛教寺廟。甘丹寺是蒙古國最著名的喇嘛寺廟，為1809年清嘉慶14年由第四世哲布尊丹巴所建，為專修高等經典之處，富有明朝建築風格。

★ 蒙古傳統表演

Mongolia Traditional Performance

蒙古國粹——喉音、軟骨功、馬頭琴等蒙古傳統才藝表演，是來到蒙古旅遊，必觀賞的表演。



早餐 飯店用餐

午餐 蒙式風味料理

晚餐 蒙式風味料理



烏蘭巴托機場過境旅館（二人一室）
或同級

貼心提醒

特別安排選擇搭機，而非辛苦長達24小時的過夜火車前往貝加爾湖，今日仍有一整日的參觀時間。唯航班選擇不多，晚班機抵達後入關耗時，請您耐心聽從領隊指示行動，謝謝您的配合。



伊爾庫次克

Irkutsk

位於貝加爾湖西南邊70公里，被稱為「西伯利亞的心臟」，俄羅斯著名的政論家、作家尼古拉·修古諾夫就曾說過這樣一句話：「伊爾庫次克市—西伯利亞唯一有著獨特風格的城市，就像英國造就了倫敦，法國造就了巴黎，同樣地，俄羅斯造就了伊爾庫次克。」

★ 貝加爾湖生態博物館

Baikal Museum

成立於1928年，館內陳列關於貝加爾湖生態、歷史、概況等展覽。收藏許多古老的水生物及特有動物標本，最著名的是貝加爾湖海豹，是世界上唯一的淡水海豹，據說是在最後一次冰河期消退時被困在湖中，最後逐漸演化適應淡水生活。



★ 鄉村建築博物館

Taltsy Architectural and Ethnographic Museum

這是一座佔地60多公頃的戶外博物館，不用釘子全仰賴木工精巧的手藝，以木頭接合而成的建築，共集結了40多間房舍、17-19世紀教會建築以及8000多件的文化展品，復原當時的農舍，著實呈現當時的生活樣貌，彷彿一座古老的村莊。

★ 切爾斯基登山纜車

Cherskiy Mountain cable car

搭乘纜車上到貝加爾湖畔切爾斯基山(Cherskiy Mountain)，步行一段抵達山頂的觀景平台，在此眺望安加拉河的發源地，它是唯一一條從貝加爾湖流出的河流出口，在觀景台並可欣賞貝加爾湖湖岸峭壁及美麗的風光。



早餐 飯店用餐

午餐 歐姆魚風味料理

晚餐 俄式風味料理



North Sea Hotel, Irkutsk 4*

或Courtyard Marriott Irkutsk 4*

或同級

貼心提醒

來貝加爾湖不可不品嚐當地特產—歐姆魚料理(Omul)!別名「秋白鮭」，是跟貝加爾湖海豹一樣唯一的淡水鮭魚，以松樹木頭燻燒的料理方式，讓松樹的松脂香味和魚肉結合，不僅保留肉質的鮮嫩更增添了淡淡的木香。



★ 烏斯特奧爾達國家博物館

Ust-Orda National Museum

1995年獲得國家博物館的地位，博物館位於一座建於1930年代的傳統建築中。館內展示了遠古時代到現代布里亞特民族的歷史、民俗文化、及宗教信仰，戶外還陳列了一座19世紀末至20世紀初布里亞特農民農場，充分展現當地民族特色。

布里亞特文化體驗

Buryats culture experience

布里亞特是東西伯利亞的最大少數民族，薩滿教是他們主要的信仰，其中貝加爾湖是最重要的聖地。前往奧利洪島路途中所見到綁著彩色布條的樹木或木柱，這正是布里亞特族用來祈福的方式。安排參訪布里亞特族的蒙古包，欣賞薩滿教祈福儀式並享用道地的特色料理。



小知識：什麼是薩滿教？

Shamanism

「薩滿」來自滿語及其他通古斯語族語言，是智者、曉徹的意思，且意指有能力進入入神狀態，並能與神溝通之人。其教認為天地生靈都是有溝通可能的，通過各種儀式活動，能和某些生靈，特別是與有修為者進行溝通，從而到達問卜、醫療甚至控制天氣，相當神奇。

奧利洪島

Olkhon Island

世界第四大湖泊島嶼，也是西伯利亞東部貝加爾湖中的最大島嶼。島上長住居民不到1500人，這是散布在貝加爾湖22個島嶼中唯一有長住居民的島嶼。自古以來奧利洪島就是薩滿教的信仰中心，崇尚自然，於民間和文化有深厚的影響。



早餐 飯店用餐

午餐 布里亞特風味料理

晚餐 飯店主廚料理



Baikal View Hotel 3*

或同級

貼心提醒

奧利洪島上住宿為傳統木屋建築，且道路大多未開化，為適應崎嶇的地形，交通以俄式吉普車為主，這是在島上移動最方便的交通工具，只是小木屋式的住宿及吉普車內空間有限，請您準備2日過夜包前往奧利洪島，方便舒適的享受貝加爾湖美景！



貝加爾湖

Lake Baikal

有「西伯利亞明珠」之稱，超過1700種動植物棲息其中，且2/3為特有種，不僅是世界上最古老的湖泊，也是世界上最深及容積最大的淡水湖，占全球淡水總量的1/5，倘若全世界的淡水都消失的話，貝加爾湖的湖水量還足夠支撐地球生物飲用42年。



奧利洪島

Olkhon Island

世界第四大湖泊島嶼，也是西伯利亞東部貝加爾湖中的最大島嶼。島上長住居民不到1500人，這是散布在貝加爾湖22個島嶼中唯一有長住居民的島嶼。自古以來奧利洪島就是薩滿教的信仰中心，崇尚自然，於民間和文化有深厚的影響。



★ 奧利洪島吉普車巡遊

北國美景讓人一刻都不想閉眼錯過

前往島的最北端▲合波角，沿途經過尖角▲哈蘭茨，欣賞散居海上的鱷魚島及獅子島，▲監獄及魚場遺址訴說的是在俄共時期的流放過往，▲男孩山和女孩山是一塊伸向大海兩個方向的巨大岩石，年輕夫妻會特地來此祈願求得子女，一路盡賞貝加爾湖湖邊風光。

薩滿山

Shaman Rock

貝加爾湖著名的地標，是一塊突出在湖邊的巨石。被認為是“亞洲九大聖地”之一。岩石最靠近海岸的部分高度為30公尺，最遠部分的高度為42公尺，在薩滿信仰中，這是一座聖地，貝加爾湖神的神靈就寓居在岩石中。



早餐 飯店用餐

午餐 奧利洪島現煮魚湯

晚餐 飯店主廚料理



Baikal View Hotel 3*

或同級

晴天推薦

奧利洪島被視為薩滿教的中心。島上的每一塊石頭、湖岬和山丘都被賦予傳說或神話。島上最著名的就是薩滿山，當地人認為薩滿山擁有神奇的力量，因此常圍繞著它舉行儀式，島上山坡的樹樁掛滿了祈願彩帶，這些纏滿彩帶的樹樁，現在成了奧利洪島獨特的風景。



★ 喀山聖母教堂

Kazanskiy Sobor Irkutsk

外形華麗的聖母教堂建築呈紅色，色彩鮮豔。不僅外觀宏偉，教堂內部更是精美絕倫。東正教是畫像崇拜，所以在教堂裡面沒有雕塑，有的是豐富而精美的壁畫，一幅一幅，高高在上地講述著一個又一個來自天堂的故事。

▲ 基督顯容教堂

Cathedral of The Epiphany

教堂始建於1693年，是伊爾庫次克第二古老的石質建築，壯觀的教堂白色亮潔，各層由長方形、圓柱形、三角錐的形態組合在一起，彷彿積木搭起的精美玩具，旁邊還有兩的金色的洋蔥頭形狀的穹頂襯托著，遠看就如鮮豔的童話城堡，建築色彩靚麗奪目。



▲ 伊爾庫次克凱旋門

Moscow Triumphal Arch

1811年為慶祝沙皇亞歷山大一世在位十周年，在安加拉河畔建造了凱旋門，1813年完工，這是從莫斯科進入城市的主要入口，檢查並登記所有過路的人。大門原為磚石所建，頂部鐵皮鑄造，整座為黃色，在1925年拆掉，2011年重建為現在的模樣。

▲ 十二月黨人故居

Memorial Museum of the Decembrists

1825年一場發生在聖彼得堡的反抗政府的運動，因為發生在12月，遂稱為「十二月黨人起義」。後雖以失敗收場，卻在沙皇專制制度歷史上留下了一次巨大的衝擊，革命黨人遭流放到現在的伊爾庫次克，今日的12月黨人故居，正是當時這批貴族黨民所居住的住所。



早餐 飯店用餐

午餐 俄式鄉村肉餅料理

晚餐 貴族餐廳西式料理



Courtyard Marriott Irkutsk 4*
或同級

晴天推薦

參觀完百年前的貴族房舍後，特別安排帶您到仿效19世紀俄國豪宅所設計的餐廳用餐。華美典雅的裝潢讓您細細回味今日的行程、精緻美味的西式料理滿足您的味蕾。

DAY 10

伊爾庫次克(貝加爾湖環湖火車之旅)



★ 貝加爾湖觀光火車

接駁火車+環湖火車搭乘約9小時

20世紀中葉前這段鐵路屬於西伯利亞大鐵路，而後這段從貝加爾湖南端行駛到安加拉河口的路線被獨立出來，做為觀光用途。列車全程停靠3-4站，每站約停留20分鐘，讓遊客下車欣賞貝加爾湖以及週遭美景，沿途可見百年前所興建的拱橋、隧道及沿岸鄉野風光。

小知識：西伯利亞大鐵路

Siberia Railway

西伯利亞大鐵路是世上最長的鐵路，全長9288公里，起自俄羅斯首都莫斯科(通常為雅羅斯拉夫爾站)，經梁贊、薩馬拉、車里雅...共穿越8個時區，全程需時7天。終點為遠東不凍港海參崴，支線深入蒙古、東北和中亞，貫穿亞洲和歐洲。



斯柳江卡

Slyudyanka

小鎮的歷史始於1802年，小鎮的歷史始於1802年，1902-1916年的貝加爾湖環路鐵路段的建設，斯柳江卡車站以及斯柳江卡鎮得以建立。斯柳江卡車站是世界上唯一一座完全由白色大理石建造的火車站。2005年，對火車站建築進行了重建。

利斯特維揚卡

Listvyanka

貝加爾湖畔的美麗城市，距離伊爾庫次克約70公里，城市沿貝加爾湖湖岸延伸5公里，人口僅1500人，但是是貝加爾湖湖岸的觀光大城，擁有完善的設施及豐富的景點，一年四季都受到許多遊客的青睞。



早餐 飯店用餐

午餐 路途簡餐(餐盒)

晚餐 水手餐廳風味料理



夜宿機上

貼心提醒

為了不讓過多的人為破壞湖畔的珍貴遺跡，在政府的刻意保護下，住在貝加爾湖畔周圍的居民至今仍保有傳統的生活方式。當地的居民因觀光的興起，會在環湖火車的停靠站為遊客準備別具特色的家常料理，我們也安排讓您嚐嚐這難得的風味! 嗯，有媽媽的味道!



西伯利亞

Siberia

是一個廣闊的地理區域，西起烏拉爾山脈，東至太平洋。幅員遼闊，人煙稀少，面積超過1,310萬平方公里，但人口僅佔俄羅斯1/5。西伯利亞以漫長而嚴酷的冬季而聞名，東斯拉夫文化在整個地區占主導地位。但仍存在相當多的亞洲少數民族，如蒙古、布里亞特人

庫頁島

Sakhalin Island

又名薩哈林島、樺太島，是俄羅斯聯邦最大的島嶼，位於北太平洋。其地形狹長，有超過6000條河流及1600個湖泊，島上富有森林、石油、天然氣、煤等資源，漁業資源發達。由於該島處於環太平洋地震帶因此地震頻繁。



南薩哈林斯克

Yuzhno-Sakhalinsk

現在為俄羅斯薩哈林州的首府也是庫頁島上第一大城市，名字的意思是「南薩哈林的城市」。全市人口約19萬人。棋盤式的街道，坐北向南，非常方正，是傳統日式城市的規劃，例如京都、奈良和札幌。融合了俄羅斯和日本文化風情，特別有趣。

★ 薩哈林州立文物館

sakhalinsk museum

薩哈林州立文物館，館內收藏8萬多件文物，詳細介紹庫頁島的自然、民族與歷史。其中最引人注目的莫過於昔日置於庫頁島中部，北緯50度線上的大日本帝國國境碑與日俄戰爭使用的大砲。



早餐 機上用餐

午餐 當地料理

晚餐 庫頁島海鮮料理



Mega Palace Hotel Sakhalin 4*
或Santa Resort Hotel Sakhalin 4*
或同級

晴天推薦

南薩哈林斯克是庫頁島的首府、政經中心與石油工業重鎮，雖然貴為首府，卻依然保有純樸之美。棋盤式街道與穩重的石材建築，帶著濃濃的舊蘇俄情調，滿街跑的日本中古車顯現日本的影響力依舊存在。

DAY 12

庫頁島



科爾薩科夫

Korsakov

庫頁島第二大城，1945年二戰結束，蘇聯軍隊占領了庫頁島全境，結束了日本對南庫頁島四十年的統治。1947年，大部分日本人被遣返回國，一座日本銀行大樓（原北海道拓殖銀行大泊分行）仍然矗立著，其他日本遺址和紀念館全部被摧毀。

▲ 布斯湖

Lake Busse

布斯湖其實是一個潟湖。鹹水湖與鄂霍次克海相連。深4.5公里，長9公里，寬7公里。布斯潟湖是遠東海參、扇貝、海膽、蝦、貽貝和數十種魚類的家園，包括鮭魚、鮭魚和胡瓜魚。潟湖最著名的是巨型薩哈林牡蠣。



▲ 巨人海角自然紀念碑

Cape giant

位於鄂霍次克海南岸的科薩科夫地區，因其眾多的岩石拱門、石窟和形狀怪異的岩石所知名。這是薩哈林島上最美麗的地方之一！

▲ 海鳥岬角

Cape bird

鳥群聚居在矗立於岸邊的眾多拱形殘山和石柱上。島上發現有多種植物：薩金特刺柏、九眼獨活。附近是自然保護區，在該地區內，禁止打獵、釣魚、採集標本和砍伐樹木。



早餐 飯店用餐
午餐 帝王蟹餐
晚餐 中式料理



Mega Palace Hotel Sakhalin 4*
或Santa Resort Hotel Sakhalin 4*
或同級

知識小學堂

庫頁島位於北緯46°至54°之間，6-9月是夏季。山區地形影響風向和風速，氣候冬冷夏暖，同時，山脈也保護低地和西海岸免受來自鄂霍次克海的冷空氣影響。海鮮是當地人的主食，來到此地，我們也要品嚐一下。

DAY 13

南薩哈林斯克→彼得巴甫洛夫斯克【堪察加半島】 HZ4609 1310/1710



堪察加半島 Kamchatka Peninsula



屬於堪察加邊疆區。長1,250公里，面積472,300平方公里。西為鄂霍次克海，東為白令海及北太平洋。半島與太平洋之間的千島海溝深達10,500米。半島四周為世界遺產堪察加火山群(有160座火山，其中29座為活火山)，中間為堪察加河與谷地。屬於全球火山活動最頻繁的地區。

彼得巴甫洛夫斯克 petropavlovsk

堪察加彼得巴甫洛夫斯克(俄語:Петропа́вловск-Камча́тский)，位於太平洋邊緣的阿瓦查灣海岸，是俄羅斯堪察加邊疆區首府，堪察加半島最大城市、俄羅斯遠東地區第四大城市，人口於2013年達到181,618人。



卡利基火山 Koryaksky

俄羅斯東部的活火山，毗鄰堪察加邊疆區首府堪察加彼得巴甫洛夫斯克，位於太平洋板塊沉入歐亞大陸板塊的環太平洋火山帶上，第一次有記錄的火山爆發在1890年。2008年12月29日，科里亞克火山噴出的火山灰升至2萬英尺，是3,500年來首次大型爆發。

★ 堪察加民俗歌舞表演 kamchatka traditional show

欣賞堪察加原住民的傳統舞蹈，配合在地的氣候、自然環境所形成的獨特衣著，加上充滿異國情調的音樂和舞蹈，是體驗堪察加民俗文化必看的一場表演。



- 早餐 飯店用餐
- 午餐 發放餐費15美金
- 晚餐 當地料理



Avacha Hotel, Petropavlovsk
或同級

晴天推薦

一下飛機，見到數座雄偉的火山環繞城市四周，堪察加與火山的關係之密切可見一斑。這個人口約30萬的港灣都市，除了是全球火山研究重鎮外，亦是太平洋北部重要的漁業中心，漁獲豐富古今馳名。

DAY 14

彼得巴甫洛夫斯克++直昇機++歌榭爾谷地++直昇機++
彼得巴甫洛夫斯克



▲ 阿邦察火山

Avachinsky

俄羅斯東部的活火山，毗鄰堪察加邊疆區首府堪察加彼得巴甫洛夫斯克，是堪察加半島其中一個最活躍的火山，馬蹄形的破火山口在3至4萬年前形成。阿瓦恰火山有記錄以來爆發逾16次，其中最大型的爆發在1945年，而最近一次的火山爆發在2001年。

▲ 歌榭爾溪谷

Valley of Geysers

是世界第二大的間歇泉場，這個六公里長的盆地擁有大約90個間歇泉和許多溫泉，近看噴泉口，會將滾燙泉水噴向天空，歌榭爾山谷很難到達，直升機是唯一可行的交通工具。



▲ 瑪利火山

Maly Semyachik

火山口是一個深700公尺的橢圓形漏斗，覆蓋淺綠色的湖泊，其顏色是由於底部噴氣孔產生的硫磺所引起的，遠遠望去，湖水十分碧綠迷人。

▲ 冰火極地露天溫泉

open-air hot spring

火山成群、地熱豐富的堪察加到處都有溫泉的湧出，在疲憊的一天行程後，可放鬆進入天然露天溫泉，在如詩如畫的自然美景陪伴下，享受俄國火山溫泉的泡湯之樂。



早餐 飯店用餐
午餐 野餐盒
晚餐 當地料理



Avacha Hotel, Petropavlovsk
或同級

晴天推薦

搭乘MI-8 直昇機，觀看全世界最為密集的火山群，地熱豐富的堪察加到處都有溫泉的湧出，在如詩如畫的自然美景陪伴下，享受俄國火山溫泉的泡湯之樂。

DAY 15

彼得巴甫洛夫斯克—阿邦察灣—彼得巴甫洛夫斯克



★ 觀光船遊覽阿邦察灣

Avacha Bay Cruise

搭乘遊艇遊覽阿邦察灣，阿邦察灣是世界第二大海灣，四面為丘陵和雪山所圍繞。四周可看見寇里亞克火山、阿瓦恰火山和維柳欽斯基火山。



▲ 海鳥樂園

Starichkov Island

有「海鳥樂園」之稱的史塔力契科夫島，無數來自西伯利亞與日本的候鳥在此棲息，因此為稱為海鳥樂園，島上亦可見到海豹在岩石上曬太陽。



▲ 三兄弟岩

three brothers rock

海灣入口矗立著天然而成的石碑狀巨石，稱為「城門」或「三兄弟」。根據傳說，他們是三個勇敢的兄弟，在海灣入口處挺身而出，保護海灣免遭海嘯襲擊，也是阿邦察灣的象徵。

俄式鮮魚湯

俄式鮮魚湯一般以新鮮鱸魚、鱒魚、鮭魚為主，並佐以土豆和香菜，在寒冷的天氣，喝上一碗熱呼呼的鮮魚湯，感受最「俄式」的溫暖。



早餐 飯店用餐

午餐 船上俄式魚湯

晚餐 當地料理



Avacha Hotel, Petropavlovsk
或同級

晴天推薦

阿邦察灣是直徑長達24公里的圓形海灣，深度更是全球罕見，而三座造型獨特的地標礁石兄弟岩，矗立於海灣口。觀光船停靠在島邊海域上，近距離觀賞小島中海鳥的生態，幸運的話，還可以遇到鯨豚躍出海面。

DAY 16

彼得巴甫洛夫斯++四輪傳動越野車++火山冰川自然生態健行—彼得巴甫洛夫斯克



★ 火山高原四輪傳動巡遊

搭乘4輪傳動越野車，近距離眺望火山及欣賞高山花卉植物，一邊呼吸著高緯新鮮空氣，享受北國極地短暫卻美麗的夏日時光，抬頭眺望，英姿煥發的火山錐及阿邦察高原的冰原正展現眼前，不禁讚嘆大自然的巧奪天工，讓我們徜徉於大自然中，體驗極地戶外野餐的樂趣。

▲ 寇里亞斯克火山

KORYAKSKY

寇里亞斯克火山，標高2999M，位於太平洋板塊沉入歐亞大陸板塊的環太平洋火山帶上，第一次有記錄的火山爆發在1890年。



▲ 駱駝山輕健行

Camel Extrusive rock

因為兩個突出的山體，被稱作駱駝山，海拔約1100公尺，離地面卻只有200公尺，是堪察加半島最容易徒步抵達的小山丘，在駱駝山上可以欣賞火山與山谷壯麗的景色。

火山地的訪客 土撥鼠

groundhog

堪察加土撥鼠群生活在火山腳下，是友善而好奇的嚙齒動物，大小與大貓相當，與人類十分親近。沿路遇見的時候，不要忘記跟牠們say hi喔！



早餐 飯店用餐

午餐 野餐盒

晚餐 當地料理



Avacha Hotel, Petropavlovsk
或同級

晴天推薦

阿邦察火山 (AVACHINSKY, 2751M) 是堪察加半島的兩座活火山之一，山谷間終年結冰的冰河、雪溪，在陽光下閃閃發光、美麗動人。

DAY 17

彼得巴甫洛夫斯克++直昇機++庫里爾斯寇耶湖泊++直昇機++彼得巴甫洛夫斯克



★ 直升機巡遊

令人驚嘆的旅程，搭乘觀景直昇機，由專業飛行員帶您飛上高空，進行活火山群空中之旅，讓你近距離觀賞棕熊補鮭奇景，遍覽這個充滿驚奇的冰火秘境。

★ 庫里爾斯寇耶湖泊

Kurilskoye Lake

庫里爾斯寇耶湖泊，它是亞洲地區藍黑鮭最大的產卵地。在夏、秋時節，有機會可以看到藍黑鮭群聚產卵的景象。



棕熊捕鮭

Brown Bear Fishing

由於在夏、秋之時，是藍黑鮭群聚產卵的時節，因此往往吸引大量棕熊在湖邊尋覓食物，來到堪察加，若幸運的話，可見到「棕熊捕捉藍黑鮭」的奇特自然生態現象，近距離感受大自然最真實的一面。

彼得巴甫洛夫斯克魚市場

Petropavlovsk Fish Market

彼得巴甫洛夫斯位於堪察加半島的東南沿海，得天獨厚的地理位置帶來了豐富的海洋資源，可於此參觀當地人最喜愛的煙燻鮭魚(大麻哈魚——即King Salmon)、魚卵、帝王蟹腳等各式海產。



- 早餐 飯店用餐
- 午餐 野餐盒
- 晚餐 當地料理



Avacha Hotel, Petropavlovsk
或同級

晴天推薦

再次搭乘MI-8 直昇機參觀，堪察加以其世界絕無僅有的自然美景吸引許多的觀光客，不管是火山、溫泉、溪谷、河川、和壯麗的海岸，處處都讓您驚嘆，而堪察加湖泊的自然生態更是吸引您的目光！

DAY 18

彼得巴甫洛夫斯克→海參崴 SU5715 1825/1950



海參崴

Vladivostok

俄羅斯濱海邊疆區首府，也是俄羅斯遠東地區最大的城市。城市臨近俄中韓三國交界之處，三面臨海，擁有優良的天然港灣、不凍港，地理位置優越，是俄羅斯在太平洋沿岸最重要的港口，也是俄羅斯太平洋艦隊司令部所在地。

海參崴現代酒店

Hyundai Hotel

海參崴現代飯店是一個步行 11 分鐘即可抵達海灘、地理位置絕佳的度假酒店。酒店提供設有一個大型游泳池的豪華Spa中心，擁有2間餐廳和1間享有城市美景的酒吧，並提供免費的無線網絡。



早餐 飯店用餐

午餐 俄式風味料理

晚餐 俄式風味料理



Lotte Hotel Vladivostok 5*
或同級

知識小學堂

不凍港是冬季不會結冰，船舶能正常進出的港口，海參崴作為不凍港主要因為周邊的山地、丘陵和南邊的俄羅斯島阻擋了部分寒冷空氣以及沒有淡水河匯入，海灣內的海水鹽度頗高，地理位置優越，它也是全球海拔最高的不凍港。

DAY 19

海參崴



▲ 海參崴火車站

Vladivostok Train Station

著名的西伯利亞大鐵路的終點，距離莫斯科9288公裏。在火車站裏麵有一個蒸汽機車頭，還有一個西伯利亞鐵路終點標誌的9288紀念碑。俄羅斯的火車站和站台是不需要火車票就可以隨意進出。



★ C-56潛艦博物館

C-56 Submarine Museum

這艘性能卓越的紅旗潛艦二戰時曾遠征波羅的海，參加過著名的莫斯科保衛戰，並擊沉過數艘敵艦。這艘戰功顯赫的潛艇如今就停放在符拉迪沃斯托克的中心街道旁，供人紀念並緬懷當年蘇聯太平洋艦隊的軍威。



▲ 鷹巢展望台

Eagle's Nest Mount

海參崴市區的制高點，可以眺望市區全景。海參崴的市區沿著金角灣伸展30公里長，房屋依山臨海而建，東南方約十多個小島漂浮海上。看著腳下的軍艦、商船來往穿梭不息，一派繁華景象。



早餐 飯店用餐
午餐 俄式風味料理
晚餐 飯店主廚料理



Lotte Hotel Vladivostok 5*
或同級

知識小學堂

位于海參崴的俄羅斯跨海大橋，於2012年建成通車。連接海參崴所在的城市和島嶼，主要跨度為1104公尺，是全球第三座跨度超過1000公尺的大型斜拉橋。



★ 金角灣遊船

GOLDEN HORN BAY CRUISE

金角灣是冬天不結冰的不凍港，因其優越的條件，讓海參崴在20世紀躍升為蘇聯在遠東地區的最大軍港。冷戰時期這裡嚴格禁止外國輪船進入，不到幾年的光景，我們卻能搭乘觀光船自由遊覽，欣賞隸屬於俄羅斯太平洋艦隊的一艘艘巨型戰艦，揭開海參崴軍港神秘的面紗

★ 遠東歷史博物館

Far East History museum

博物館以旅行家兼科學家弗拉基米爾·克拉夫季耶維奇·阿爾謝尼耶夫命名。它是遠東和東西伯利亞最古老、最大的博物館，位於城市的歷史中心。這裡收集了大量有關濱海邊疆區豐富歷史及其獨特自然風光的珍貴資料。每年有超過35萬來自世界各地的遊客來這裡參觀。



早餐 飯店用餐

午餐 俄式風味料理

晚餐 中式合菜



夜宿機上

貼心提醒

受制於目前俄羅斯仍受國際制裁，轉機點將先預計為大陸(北京或上海)轉機回台，需要請各位貴賓預先辦理台胞證。



難忘北境風光，滿載讚嘆而歸

Say goobye to Siberia

班機於今日抵達台北，結束【外蒙古、貝加爾湖、庫頁島、堪察加半島—奶酒馬頭琴、草原詩歌、俄羅斯遠東行】歡迎與我們分享此趟旅程的精彩故事，也期待在您的未來旅遊計畫裡，晴天能持續陪伴著您，一起走遍各地美景。



早餐 敬請自理
午餐 敬請自理
晚餐 敬請自理



溫暖的家

貼心提醒

提醒您飛行需注意機上保濕，多補充水份並適度活動身體，促進血液流動，避免水腫及不適。另建議準備口罩、耳塞、眼罩、飛機枕等物品，可幫助您在飛行中安然舒適入眠。

- 行程中★標示為需門票且入內參觀、▲標示為下車外觀拍照或不需門票之入內參觀、◎標示為行車參觀。
- 團費：由於出發日期及飯店等級不同，團費將略有差異，確實售價請洽詢晴天旅遊服務專員。或請參照晴天官網之售價。
- 本系列產品團費包含：全程機票、住宿、餐食（自理除外）、行程中安排之入內參觀景點門票、行李搬運費以及各種機場燃油等稅金、團費刷卡、簽證費及500萬旅遊契約責任險、20萬意外傷害醫療險和領隊、導遊、司機小費。
- 本系列產品團費不含床頭與行李等禮貌性質小費，基於國際禮儀，可自行斟酌給予服務人員鼓勵。
- 訂金每席：80,000元。報名即可進入候補名單，三日內由服務專員協助繳交訂金後，則完成報名手續，旅遊契約產生效力。
- 當您繳付訂金即表示旅遊契約產生效力，本公司將依各協力商之要求，為您預付此趟旅程的旅館、餐廳或機票等費用。若您因故取消，本公司將依「國外旅遊定型化契約書」之相關條款或估算已實付的費用，向您收取超支費用或退回剩餘訂金。多數外籍航空公司一經開立機票，旅客需付全額票款，且不接受調整名單。（旅客若因懷孕、生病、意外受傷等因素取消機票，航空公司皆無法退款）
- 不同國家有程度高低的旅遊風險，為考量旅客自身旅遊安全並顧及同團其它團員的旅遊權益，若有慢性疾病、年滿70歲以上、行動不便等狀況，請主動告知，且需有家人或友人同行，方可接受報名。如未告知身體特殊狀況以致無法成行或衍生其他問題，旅客需自行負責。
- 無護照、護照頁數不足、效期不足（需六個月以上，以入境台灣之日期為基準）、過期者或護照汙損（包含髒污、封面與內頁分離、局部破裂、蓋有非出入境之印章等）、蓋有爭議國家之入出境章以及相貌／姓名變更與護照照片不符變更等...旅客有義務自行檢查審核，上述說明如有疑問請來電洽詢。
- 團費報價以雙人房（2人一室）為主，歡迎您結伴參加。若單人報名，須付擔全程單人房差額。原則上晴天旅遊會協助安排同性團友共用一室同房，若能順利調整，則免收單人房差額。
- 單人房加價：80,000元。單人房加價係指「單人指定入住一間單人房之房價差」，而不是付房價差即入住雙人房型，單人房為一人使用空間，通常較雙人房小。
- 飯店的團體房無法指定連通房、同行親友指定住在同樓層或鄰近房間，公司會向飯店提出您的需求，但無法保證飯店一定會提供，敬請見諒。
- 西伯利亞及堪察加地區相較歐洲國家，旅遊基礎設施尚待加強，飯店設施和服務人員積極度較差，敬請見諒。若住宿遇到問題，請及時向領隊反映，將協助您處理。
- 飯店建築常遇房間規格差異，或飯店善意升等造成房間大小不一，此非本公司所能掌控，亦無差別待遇，敬請旅客諒察。
- 旅行社出團之機位為團體機位，領隊僅能依照航空公司所給予的位子進行調整，並不能保證親友一定會坐在一起或皆有走道位，敬請見諒。
- 餐食口味偏重、葷食多肉少海鮮，素食選擇性低，恕無法指定餐食，僅能根據過敏及特殊飲食禁忌替換可能選項。不吃肉食之貴賓部份餐食會以素食替代，無法保證一定有海鮮可替代提供，敬請見諒。

- 有關房型與特殊餐食需求，我們將盡力協助，但無法保證皆可調整。因國外飯店與餐廳於旺季時極度忙碌，難以接受短期內的調整，為盡力達成貴賓需求與配合供應商的安排，請務必最遲於出發前14天完成告知。若逾期通知，每一項修改，將酌收新台幣500元。
- 本行程視飯店及航空公司之確認及當地節慶保有調整之權利，若遇商展或節慶，將會尋找同等級替代飯店及住宿點，敬請包涵，行程／航班／飯店／餐食以「行前說明會」書冊所列資料為準。
- 最低組團人數：16(含)人。如低於15(含)人，晴天公司保有最後出團之決定權。本公司將派持有合格領隊執照之領隊全程隨團服務。
- 其它未盡事項請依照「國外旅遊定型化契約書」之相關條款規定，以及晴天官網之【其它說明】。
- 依當地消防法規定，小孩(一般是指12歲以下)須有床位，且部分飯店只接受小孩才能加床，不接受三位大人(12歲以上)同房；若三位大人要同房，則幾乎無法訂到標準的三人房，會以標準雙人房加一單人床(多為行軍床或沙發床)方式安排，且飯店房間室內空間不若東南亞地區寬敞，可能將影響到室內的活動空間，建議避免三人同房。
- 飯店建築常遇房間規格差異，或飯店善意升等造成房間大小不一，此非本公司所能掌控，亦無差別待遇，敬請諒察。
- 因環保及氣候特性冬季寒冷時間較長，夏季炎熱時間較短，且夏季日夜溫差大夜晚涼爽，因此部份飯店房間僅設置冬天必備之暖氣設備，並無冷氣設備，敬請諒察。



所需證件

PAPERWORK

- 報名時需準備下列資料：
 1. 旅客基本資料表
 2. 護照正本(護照正本請簽名，自旅程返回入境台灣日起須有六個月以上之效期，3頁以上空白頁)或護照影本者需另簽「護照自帶切結書」
 3. 訂金傳真刷卡確認單
 4. 旅遊國家如需辦理簽證，晴天業務專員會另行通知相關資料。
 5. 完成報名與相關護照證件繳交後，務必至團體出發前維持資料一致，以利處理團體保險與申請部份國家之簽證事宜，避免資料變更異動造成旅程無法順利進行，懇請知悉。



其他說明

INSTRUCTIONS

- 晴天旅遊貼心安排您的寶貴行程，讓貴賓的每一趟旅程都能玩得開心，盡興而歸！
 1. 安排**雙點進出加四段中段飛機**，給你最舒適便捷的交通方式。
 2. 專業在地司機服務，專業且深受好評的司機服務，讓您的旅途更順暢。
 3. 提供**導覽耳機**，讓您隨心所欲聆聽解說，充份了解各景點的特色及歷史。
 4. 贈行李綁帶，可牢固行李箱，於機場託運，領取行李時易於識別。
 5. 免行李運送費，團費包含每人一件進出飯店行李搬運費。(部分飯店因人力或飯店特性無法安排，敬請見諒)
 6. 每人1張SIM卡，讓您隨時分享旅途美景，打卡不中斷。
 7. 每人每天一瓶礦泉水，每日午、晚餐提供餐桌桌水。



SUNDAY
TOURS



SUNDAY
TOURS

外蒙古、大西伯利亞20日-奶酒馬頭琴、草原、詩歌、俄羅斯遠東行

