



TRAVEL  
IS MY  
THERAPY

| Japan Ski (Kuju)

行  
程  
表

達人帶路，專為日本滑雪初心者設計的沉浸式冬雪旅行

【晴天旅遊 x CJ夫人】九州九重森林

滑雪冬日遊 5日

專業中文滑雪指導員小班制



晴天旅遊 SUNDAY  
TOURS

| 台北 |  
02-2711-3355

| 台中 |  
04-2323-0068

| 高雄 |  
07-5377-577

★ 賞雪 · 玩雪 · 滑雪  
沉浸式冬雪旅行

充分體驗冬季九州風情，滑雪、雪地健行、  
360度感受冬日美景

6條滑道，2座公園  
3座纜車，1條魔毯  
最長滑行距離1400m



初學者友善  
100公尺魔毯

第一次滑雪就上手，免除階登  
練習的辛苦，搭乘魔毯輕鬆上  
坡練習



適合中級玩家(600m)，最大坡度  
22度

全景滑雪道

從山頂展望絕佳景致，是九重  
森林滑雪場最受歡迎的滑雪  
道，中級玩家的天堂。



★ 賞雪 · 玩雪 · 滑雪  
沉浸式冬雪旅行

充分體驗冬季九州風情，滑雪、雪地健行、  
360度感受冬日美景



適合初級玩家(700m)，最大坡度12度

### 家庭滑雪道

寬闊的滑雪道及和緩的坡度，非常適合初學者盡情練習。

### 日本最長最高的路橋 九重"夢"大吊橋

位於日本大分縣玖珠郡九重町，為日本最高的人行吊橋。橋面上可飽覽大分的鄉村風光，被列入日本瀑布百選的震動瀑布及九醉溪溪谷景色。



九重"夢"大吊橋管理センター提供



冬日健行的絕佳選擇

### 蓼原濕地

位於九重連山內，有難得一見的稀有植物，也是各種野生動物的家園。以長者原為起點的一條山路可抵達大室山和三峰簇聚的三俣山，從兩座山放眼望去，美不勝收的風光令人歎為觀止。

### 視野絕佳的火山地形 阿蘇草千里

位於阿蘇環繞風景線上的約1km的草原。由背景中的帽子岳和雨水形成的池塘創造出的雄偉景觀。綠樹成蔭的夏天，夢幻般雪白的冬天。以及色彩斑斕的四季。





位於高原之上，擁有絕佳視野  
天空の大地久住高原飯店

享受阿蘇九重國家公園的自然景致，周圍環繞著九重山脈、阿蘇五山、蒼房山脈。您可以在客房內享受遠離喧囂的寧靜時光。

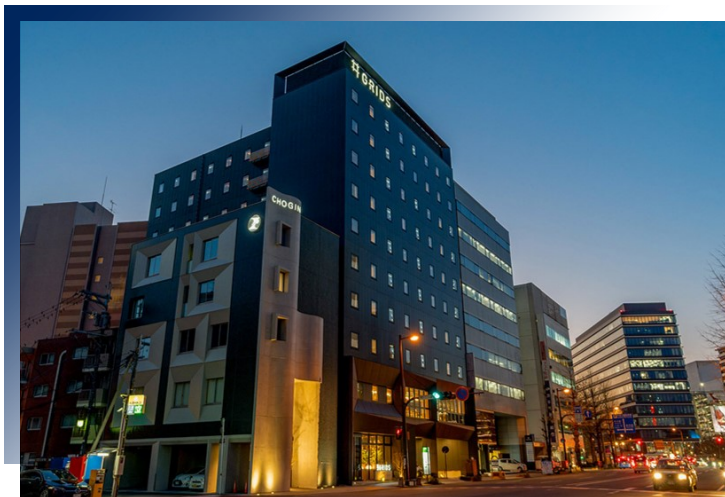
身處阿蘇高原美景中忘卻日常生活  
阿蘇之司別墅公園酒店 &  
度假水療

阿蘇高原內的大型度假酒店，  
豐富完善的設施及舒適優雅的  
房間，給旅客悠閒的假期享受。



2024年4月1日全新開幕  
熊本Grids Premium酒店

在熊本當地方言中，「(與清澈的日語發音相同的)sumu」是潛入水中的意思。室內裝飾是以熊本清澈的水底為原型設計的，盡享宛若潛入水中般充分放鬆身心的愜意時光。



充分運用當地食材  
品嘗九州道地風味

在地鄉土料理、超人氣雪場美食，補充滑雪  
能量



以日本國產牛為中心善用當地食材  
久住高原會席晚餐

大分縣是美味食材的寶庫。飯店廚師充分利用自產自銷的在地食材，以「時令、香、色、質、特色」為旅客創作美味餐點。

豐富多彩的能量美食

Center House美食街

餐廳設有200個座位，提供輕食、飲料及超人氣的巨大炸蝦咖哩飯和豬肉味噌烏龍麵等選擇



阿蘇味覺大集合

阿蘇之司自助百匯晚餐

一邊欣賞窗外的美景，一邊享受愉快的用餐。自助百匯提供包括牛排和其他阿蘇及熊本特有的當季食材。



# DAY 01

台北／熊本機場-(75KM)→九重夢大吊橋-(7KM)→阿蘇九重蓼原濕地-(20KM)→久住高原



## 啟程，出發

我們將帶著行李與雀躍興奮的心情，準備開始我們的旅程。想著接下來會遇到的美景及美食，就會萬分期待，今晚在機上養精蓄銳，讓我們一同懷著愉悅的心情，前往下一站！



## ★ 九重“夢”大吊橋

Kokonoe Yume Otsuribashi Bridge

位於日本大分縣玖珠郡九重町的一座人行吊橋，為日本最高的人行吊橋。在橋面上可見到被列入日本瀑布百選的震動瀑布及九醉溪溪谷景色。



## ▲ 蓼原濕地

Tadewara Wetland

蓼原濕原和坊鶴濕原均位於九重連山內，既有難得一見的稀有植物，也是各種野生動物的家園。以長者原為起點的一條山路可抵達大室山和三峰簇聚的三俣山，從兩座山放眼望去，美不勝收的風光令人歎為觀止。



早餐 機上

午餐 和風漢堡排定食 或  
燒肉定食(餐標  
¥2500)

晚餐 飯店內會席套餐



天空の大地久住高原飯店  
或同級

## 貼心提醒

抵達熊本後先前往機場附近享用午餐，下午往阿蘇九重國家公園一探冬季美景。

# DAY 02

飯店-(13KM)→九重森林滑雪場-(13KM)→飯店



## ★ 九重森林公園滑雪場

Kuju Forest Park Skiing Ground

九重森林公園滑雪場是九州最大的滑雪場之一，擁有優質的雪質和各種有趣滑雪道，從初學者到高級滑雪者都能享受到樂趣。除了滑雪板和單板滑雪板外，亦提供各種品牌服裝和商品的租賃服務。



- 早餐** 飯店內和風定食
- 午餐** 方便滑雪～敬請自理
- 晚餐** 飯店內會席套餐



天空の大地久住高原飯店  
或同級

### 貼心提醒

【適應裝備】指導員帶領大家熱身之後，一步一步引導如何適應雪鞋及雪板的重量後在雪地上活動。【煞車練習】SKI八字煞車、SNOWBOARD橫板煞車練習雪地上控制速度的基礎。【轉彎練習】利用雙腳重心的變換逐漸掌握轉彎技巧，成就感滿滿。

# DAY 03

飯店-(13KM)→九重森林滑雪場-(33KM)→阿蘇



## 阿蘇九重國家公園 Aso-Kuju National Park

阿蘇九重國家公園坐擁多座火山峰，並擁有奇特地貌、熱氣蒸騰的溫泉、原始森林，以及洋溢著田園風情、鮮花盛開的廣闊草原。此地集全日本數一數二的壯麗美景於一身，不妨在此騎馬、登山、欣賞湛藍的火口湖、探索高原沼澤，並在露天溫泉中泡湯。



**早餐** 飯店內和風定食  
**午餐** 方便滑雪～敬請自理  
**晚餐** 飯店內自助百匯



阿蘇之司別墅公園酒店&度假水療  
或同級

### 貼心提醒

【上下纜車】搭乘纜車才能到達更多有趣的滑道，練習安全的上下纜車，探索更多滑雪樂趣。【S形滑行】在更長更多種坡度的滑道上，學習控制雪板轉彎的弧度，讓雪板成為雙腳的延伸，更自由的在雪地遨遊。



# DAY 04

飯店-(13KM)→阿蘇～草千里、火山博物館-(45KM)→  
熊本市自由逛街



## 阿蘇草千里

Aso Kusasenri

位於阿蘇環繞風景線上的約1km的草原。由背景中的帽子岳和雨水形成的池塘創造出的雄偉景觀。綠樹成蔭的夏天，夢幻般雪白的冬天。以及色彩斑斕的四季。

## 熊本

Kumamoto

熊本市位於日本九州中部，為九州第三大城市，是熊本縣的縣廳所在地，也是縣內的最大城市，人口73萬餘。市內街道整齊，樓廈林立，富有現代感，日本三名城之一的熊本城正位於此。其半導體產業發達，有「日本的矽谷」之稱。



**早餐** 飯店內

**午餐** 草千里 牛肉壽喜燒  
或 豬肉陶板燒 套餐  
(餐標¥2200)

**晚餐** 方便逛街～敬請自理



熊本Grids Premium酒店  
或同級

### 貼心提醒

悠閒的沉浸在阿蘇美麗的冬景中，午餐過後回到熊本市區，把握時間好好採購日本必買商品之外，也不要錯過當地的特色美食。

# DAY 05

飯店→熊本機場/台北



## 精彩回憶，滿載而歸

歡迎與我們分享此趟旅程的精彩故事，也期待在您的未來旅遊計畫裡，晴天能持續陪伴著您，一起走遍各地美景。



早餐 飯店內

午餐 機上

晚餐 溫暖的家







一、本行程最低出團人數為全程參團旅客15人以上。如低於15人，晴天旅行社保有最後出團之決定權。本公司將派持有合格領隊執照之領隊全程隨團服務。報名請填寫【晴天滑雪團報名表】(由業務提供)，請務必選擇滑雪項目SKI/SNOWBOARD，若未選擇將自動設定您為【不滑雪】。報名之後欲更改項目者，請務必先連絡業務確認當團指導員狀況。

## 二、包含費用

1. 機票、托運行李來回一件、機上餐食、行程所標示之日本國內的交通及住宿、兩地機場稅、附加燃油稅。
2. 九重森林公園滑雪場纜車票(不含夜間滑雪)。
3. 二日滑雪器材(含雪板、雪鞋、<雪杖FOR SKI ONLY>、安全帽)租借。
4. 行程所標示之餐食。
5. 領隊及指導員費用。
6. 本行程包含旅行業責任保險【意外死殘保額新臺幣500萬、意外醫療保額新臺幣20萬】及旅行業履約保證保險。
7. 日本上網SIM卡(每日10G)。

## 三、不含費用

1. 個人護照費用。
2. 純係私人之消費：如行李超重費、自購商品、飲料酒類、洗衣、電話、電報及私人交通費。
3. 滑雪裝備(雪衣/雪褲/毛帽/手套/脖圍/風鏡/護具等)費用。
4. 其他活動設施使用費。
5. 一經確認後如個人因素取消或被拒絕入境日本，將無法申請退費。

## 四、其他費用說明

1. 指定單人入住加價TWD.7,000元。
2. 不滑雪大人每人可扣TWD.15,000元，佔床兒童不滑雪每人可扣TWD.13,700元。(不滑雪所扣費用為纜車、指導員課程及雪具租借費用之總和)
5. 雪具及安全帽自備每人可扣TWD.2,300元，小孩每人可扣TWD. 1,800 元。(僅自備雪鞋恕無折扣)。安全帽自備每人可扣TWD.700元。
6. 雪衣褲租借每人加價TWD.1,000元，小孩每人加價TWD. 700 元。
7. 全程不需要滑雪教學者每人可扣TWD.10,000元。
8. 4-12歲小孩佔床扣團費TWD. 4,000。
9. 3歲以下小孩不佔床不滑雪扣團費TWD. 25,000元。

## 五、住宿說明

1. 天空の大地久住高原飯店住宿安排【二人一室】6-10疊榻榻米房型，飯店全館房間無衛浴(有廁所)，洗澡需前往大浴場使用，無鋪床服務，請自理。
2. 阿蘇之司及熊本Grids Premium酒店安排【二人一室】雙床房型。
2. 團體住宿恕無法指定房型及床型，若欲指定房型及床型，需確認飯店房況並且另行報價。
3. 飯店規定：3歲以下兒童方能適用不佔床(亦不滑雪)，4歲至11歲兒童皆必須佔床。

## 六、課程安排

1. SKI、SNOWBOARD各課程人數達4(含)人方成班，每班上限人數為7人。
2. SKI、SNOWBOARD各課程人數如達兩班以上之標準，則可由指導員依學員等級分班；若同一班學員程度有落差者，指導員會視學員狀況現場分時教學。
3. 滑雪課程為上午2至3小時，下午2至3小時，上課時間由指導員依當日天候、纜車開放及學員學習狀況微幅調整，並最遲於上課前一日通知上課時間，敬請學員務必注意；如因學員個人因素以致未能或錯失上課者，不得主張賠償、補償、退費或補上課。
4. 學員因體力及身體狀況放棄課程者，恕無法賠償、補償、退費或補上課。

## 七、器材租借

1. 請於報名同時務必告知個人身高、體重、腳底板長(鞋子尺寸)，以便跟雪場預留滑雪器材。
2. 租用之器材可選擇SKI或SNOWBOARD，無法中途更換滑雪項目，請愛惜使用小心保管。如有損壞或遺失照價賠償。
3. 團體滑雪器材或滑雪裝備之租借皆採用「預約制」，出發前10天恕不接受更改器材及裝備預約內容。若已抵達現場方決定租借者，請自行於現場付費租借。

## 八、參加對象

1. 滑雪活動屬高體能消耗並具有運動傷害風險、低溫及失溫風險，建議凡未滿6歲或年滿60歲以上，或有心臟血管疾病、高血壓或孕婦之旅客，應選擇其他活動行程項目取代滑雪活動。
2. 本公司滑雪課程受理之雙板雪橇(SKI)初學年齡為年滿6歲至60歲以下；單板滑雪(SNOWBOARD)初學年齡為年滿10歲至50歲以下。非屬年齡範圍內之初學者請尋求當地滑雪學校提供之一對一私人課程(費用請另洽)。
3. 年滿6歲至12歲之孩童旅客參加滑雪活動，須有家長或同行親友陪同。

## 九、小小建議

1. 建議出發前一個月開始做體能訓練，多走樓梯、爬山、游泳、慢跑、騎腳踏車都是很好的運動。
2. 參加滑雪活動建議配戴護具，SKI請務必配戴護膝，SNOWBOARD請務必配戴安全帽，並視個人需求選擇護膝、護肘、防摔褲，安全帽可於雪場租借，如需租借安全帽建議提早預約，其餘護具請自備。



# 旅客報名資料表

DATE / /

參加團名 \_\_\_\_\_ 出發日期 \_\_\_\_\_

旅客姓名 \_\_\_\_\_ 英文姓名 \_\_\_\_\_ (同護照)

聯絡電話 \_\_\_\_\_ 出生日期 西元 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

聯絡地址   

E mail \_\_\_\_\_



## 信用卡資料

CREDIT CARD

信用卡別  VISA  MASTER  \_\_\_\_\_ 發卡銀行 \_\_\_\_\_

信用卡號 \_\_\_\_\_ 有效期限 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 年

簽名 \_\_\_\_\_ (請與卡片背面簽名一致) 金額 NTD \_\_\_\_\_

商店代號 000812130405018 (晴天國際旅行社) 銀行授權 \_\_\_\_\_

持卡人同意依照信用卡使用約定，一經使用或訂購物品，均應按所示支全部金額，付款予發卡銀行。  
以上資料因個資法規定，本公司應列為極機密文件處理，敬請放心填寫使用，感謝您



## 本公司匯款及轉帳帳號

TRANSFER

銀行 玉山商業銀行 長春分行 銀行代碼 808戶名 晴天國際旅行社股份有限公司 轉帳帳號 0406-940-001926

晴天 Facebook



晴日 Facebook



晴天 Line



晴天 Instagram





SUNDAY  
TOURS

# 【晴天旅遊 × CJ夫人】九州九重森林滑雪冬日遊5日

福岡縣

日本  
Japan

熊本縣

宮崎縣

大分縣

台灣

熊本市

熊本機場

阿蘇草千里

阿蘇

九重森林滑雪場

久住高原

蓼原濕地

九重夢大吊橋

1-2

3

4

5

- 飛機
- 行車
- 主要停留點
- 住宿點(天數)

