



TRAVEL  
IS MY  
THERAPY

| India ( Darjeeling 、 Sikkim ) | Bhutan | Bangladesh

虎穴寺健行，五城連泊×三段中段航班

孟加拉、不丹、錫金、大吉嶺

南亞神秘古國 **15** 日

快樂之國不丹6天5夜、大吉嶺高山蒸汽火車

行程  
表表



 SUNDAY TOURS  
晴天旅遊

| 台北 |  
02-2711-3355

| 台中 |  
04-2323-0068

| 高雄 |  
07-5377-577

## ★ 孟加拉、錫金、大吉嶺、不丹 一山四季十里不同天

絕美喜馬拉雅，孕育南國高山風情；  
山腳下的樸實生活，讓人深刻難忘

探訪幸福泉源·人間的快樂天堂

### 6天5夜不丹精華之旅

神秘的山中小國，遺世而獨立，特別安排走入鄉村小鎮，體驗濃濃的在地風情，傳統服飾、熱石浴SPA、農家訪問，與參觀國民運動—射箭場等等，樣樣齊全，讓您除了能盡情欣賞喜馬拉雅山系美景，更能收穫滿滿的異鄉文化。



省時省力，保留最多參觀時間

### 安排搭機進出不丹

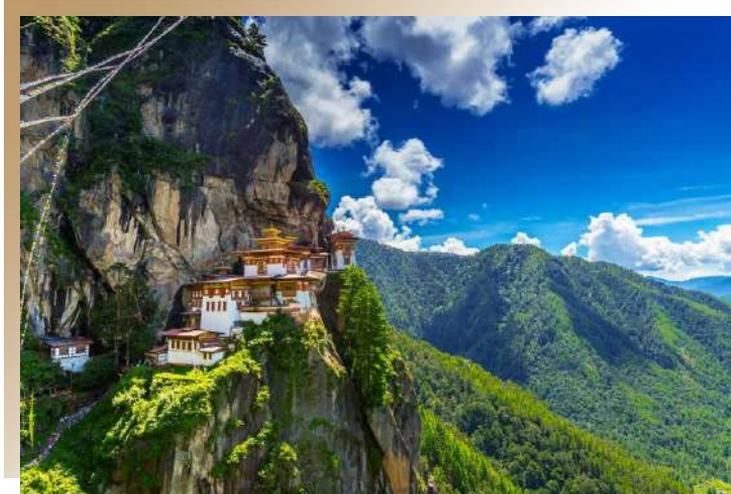
不丹為位於山中的神秘國度，特別安排搭乘不丹航空班機進出不丹，由印度巴克多拉直飛不丹百羅，結束再直飛孟加拉首都達卡，節省超過300公里，12小時的拉車辛勞！



不丹最具代表的景點

### 親臨世界十大寺廟— 虎穴寺

虎穴寺位於峭壁上，全程來回需要7小時，若是行至於半途至茶亭遠觀虎穴來回需3小時，故特別安排全日登山健行，並安排中途茶亭用餐，節省您的體力。(您可選擇節省體力自費騎馬一段路途(費用約25美金)，不諳馬性者，安全為由建議步行為佳)



## ★ 孟加拉、錫金、大吉嶺、不丹 一山四季十里不同天

絕美喜馬拉雅，孕育南國高山風情；  
山腳下的樸實生活，讓人深刻難忘

### 欣賞面具舞表演

面具舞由僧侶戴上面具演出，手工製作的的面具，有鳥獸人物的面孔，生氣或發怒的表情，配上相當講究的服飾及舞蹈動作，目的就是要驅除降伏凡門的障礙與邪魔，為未來帶祥和與昌盛。藉由金剛舞，向諸佛眾神祈禱風調雨順、國泰民安，也圓滿人們心中的祈願



### 錫金+大吉嶺 安排3人一部車

錫金及大吉嶺因山路顛頗，進出須依靠休旅車，晴天特別安排三人一部，確保每人皆有靠窗舒適座位，同時大大減少暈車及拉車的不適。圖為錫金首府甘托克。



喜馬拉雅山區特有生態

### 稀有動物保護園

保育喜馬拉雅稀有高山動物的園區，安排入內參觀。在這裡，有機會可以看到黑熊、雪豹、小熊貓、犁牛等動物，甚至有機會近距離接觸喔！

■ 傳統與現代的完美揉合  
精彩旅宿 · 隱世而居

不丹四晚五星，山城渡假飯店雙連泊  
多元舒適的旅宿體驗，夜夜安心入眠



Mayfair或Elgin Hotel或同級

大吉嶺&錫金—  
山城渡假飯店 \*連泊\*

大吉嶺在印度淪為英屬殖民地時，是地方政要與貴族紳士最愛的避暑勝地，也是一座迷人的山城，夏天一到湧進的觀光客比當地居民還多。特別安排住宿山城渡假飯店，悠閒體驗風景秀麗的大吉嶺風光。

Le Meridien 5\*或同級

不丹 廷布—  
五星飯店 \*連泊\*

酒店位於市中心，擁有引人注目的喜馬拉雅山景，是不丹最新開幕的五星級飯店之一，也是不丹目前規模最大的飯店，結合傳統不丹與現代時尚美的頂極酒店！帶您連泊兩晚，留下深刻印象！



Le Meridien Riverfront Paro 5\*  
或同級

不丹 百羅—  
五星飯店 \*連泊\*

世界級的飯店帶給人幸福快樂，距離Paro國際機場只有10分鐘路程，位於百羅河的邊緣，享有東喜馬拉雅山脈的全景，是前往不丹的遊客的理想下榻之所



多晚飯店用餐，搭配享用在地特色餐點，  
開啟一場舌尖上難忘的旅程



在異地，最安心

### 全程飯店晚餐

知道您前往南亞旅遊對餐食衛生的考量及顧慮，本趟旅程餐食多安排在飯店享用晚餐，自助餐、套餐兼具的方式，有多道菜式提供選擇，讓每位旅客都能享用盡興。在精彩行程以外，吃的也安心。

深入體驗當地風情

### 不丹蔬食料理

佛教是不丹的國教，當地人多以簡單的素菜料理為主，雖不殺生但沒有禁止吃肉，還是能透過進口取得葷食，烹調簡單料理供客人享用。雖然會有些不習慣，但偶爾吃些食物的原型，也不失為一個健康的選擇。



特色飲食，不容錯過

### 不丹傳統酥油茶

不丹常見的飲品。剛開始品嘗，或許會因為茶是鹹的，且使用奶油做調味，而感到驚訝。多喝幾口，細細回味它的味道，或許你會愛上這特殊的香氣，而且還有暖胃的功能喔！



# DAY 01

台北✈曼谷✈達卡【孟加拉】



## 今日啟程，南亞古國之旅 a journey to south asia mystery

今日集合於桃園國際機場，搭機飛往孟加拉—達卡，開始【南亞古國—孟加拉、不丹、錫金、大吉嶺15天】。飛機經曼谷轉機，在辦妥簽證入境手續，接機前往飯店休息。



早餐 敬請自理  
午餐 敬請自理  
晚餐 機上用餐



Pan Pacific Sonargaon Dhaka 5\*  
或同級

### 符號標示說明

- 世界文化遺產
- ★ 入內參觀（需門票）
- ▲ 下車拍照或入內參觀（不需門票）
- ◎ 行車參觀

## DAY 02

## 達卡



## 孟加拉

## Bangladesh

從前是英國殖民地，稱「東孟加拉」。1947年印度的回教徒於現今的巴基斯坦及東孟加拉兩地，建立巴基斯坦伊斯蘭共和國，1971年在印度的協助下，孟加拉與巴基斯坦爆發獨立戰爭。同年12月孟加拉獲得勝利，取得獨立之地位。



## 達卡

## Dhaka

孟加拉首都，座落於布里加加河畔，是全國政治、經濟和文化中心。被稱為「清真寺之城」，市內有800多座清真寺，與現代化的高樓大廈和諧並立。腳踏三輪車是達卡的主要交通工具，每輛車都繪有色彩鮮豔的圖案，行駛在繁華的商街上光彩奪目，達卡獨有特殊街景。



## ★ 阿桑曼茲宮殿博物館

## Ahsan Manzil

又稱「粉紅宮」，建於1872年，由城中最富有的地主阿布杜爾伽尼 (Nawab Abdul Ghani) 總督所建。1980年代後期，人們根據宮殿鼎盛時期留影的照片進行修復，一連串大規模的重建活動，讓宮殿得以重現光彩。



早餐 飯店用餐  
午餐 當地料理  
晚餐 飯店用餐



Pan Pacific Sonargaon Dhaka 5\*  
或同級

## 貼心提醒

人口稠密、交通擁擠，馬路上的混亂是您一進入達卡所看見的景象，總是會震攝到第一次前往的旅客，塞車是孟加拉人民每天的日常，只能放鬆心情，來到這裡感受一下不曾有過的體驗。

## DAY 03

## 達卡→加爾各答



## 印度共和國

## Republic of India

位於南亞印度次大陸上的國家，面積位列世界第七，人口眾多，已從世界第二轉為世界第一，截至2021年印度擁有人口14億，人口增長速度大於中國人口增長速度，是亞洲第一大的國家。

## ▲ 聖保羅教堂

## St. Paul's Cathedral

座落在梅登公園南端，是一座高約60公尺的哥德式教堂，純白色的外觀加上綠色的草地，顯得十分幽靜典雅。啟用於1847年，裡面有色彩斑斕的玻璃窗裝飾，牆壁上飾有紀念死亡英軍的石雕。



## ★ 維多利亞紀念堂

## Victoria Memorial

加爾各答的地標，屹立於梅登公園內。建於本世紀初期，是一座文藝復興時代風格的雄偉建築，高高的圓頂上挺立著勝利女神像，還有不少大英帝國開拓印度殖民地的重要人物像。不僅白天看起來壯觀，晚上也非常迷人。

## ★ 泰戈爾故居

## Rabindra Bharati Museum/Tagore House

為十八世紀的建築，1941年印度文學泰斗－泰戈爾壽終於此，如今已改建為博物館，專門收集泰戈爾的文稿遺物，他的詩歌豐富多彩、意境深遠。泰戈爾在1913年獲得了諾貝爾文學獎，成為第一個取得這一世界文學最高榮譽的亞洲作家。



早餐 飯店餐盒

午餐 印度風味料理

晚餐 飯店用餐



ITC Sonar Hotel Kolkata 5\*  
或ITC Royal Bengal Kolkata  
或同級

## 晴天推薦

加爾各答是印度西孟加拉邦首府，是印度現代文學和藝術思想的誕生地，孕育出三位諾貝爾獎得主，包括作家泰戈爾以及德蕾莎修女。實際走訪，潮雜的街道、熙來攘往的人聲，或許會讓您感到詫異，卻是能夠看到不同於其他印度地區文化的地方。

# DAY 04

加爾各答 → 巴克多拉—80km—大吉嶺



## 大吉嶺 Darjeeling

大吉嶺位在喜馬拉雅山麓地帶，平均海拔2,400公尺，氣候涼爽宜人，沿途盡是茶園、梯田的農村風光，滿山的綠野，有時彷彿在雲端。又因昔為英國殖民地，英國人在此開發了不少避暑勝地，處處可見歐洲風格之建築。

## 大吉嶺紅茶園 Tea plantation

大吉嶺雨水量豐沛，長年低溫，自然環境極適合茶樹生長。紅茶質純味濃，被譽為「茶中的香檳」。一口喝下，口中漸漸散發淡雅香甜，搭配壯闊山色，一場視覺、味覺、嗅覺的感官饗宴正在展開，抵達大吉嶺後如有閒暇，將安排至▲茶園參觀。



## 錫金大吉嶺安排3人一部車

錫金及大吉嶺山路巔簸，行程特別安排三人一部休旅車，每人皆有靠窗舒適座位，大大減少量車及拉車的不適。

## 大吉嶺山城渡假飯店

大吉嶺在印度淪為英屬殖民地時，是地方政要與貴族紳士最愛的避暑勝地，也是一座迷人的山城，夏天一到湧進的觀光客比當地居民還多。特別安排住宿山城渡假飯店，悠閒體驗風景秀麗的大吉嶺風光。



**早餐** 飯店用餐或餐盒  
**午餐** 中式料理  
**晚餐** 飯店用餐



Hotel Mayfair Darjeeling  
或Elgin Hotel Darjeeling  
或同級

## 貼心提醒

喜馬拉雅山麓小鎮—錫金及大吉嶺，山路崎嶇而顛簸，晴天考量行車舒適，特別安排三人一部休旅車，讓每人皆有靠窗舒適座位，大大減少量車及拉車的不適。若您屬於易暈車體質，建議您還是評估自身狀況隨身攜帶藥物喔！

# DAY 05

## 大吉嶺



### ★ 虎丘

#### Tiger Hill

距大吉嶺市區約11公里，標高約2590公尺，虎丘上設有展望台，是觀賞喜馬拉雅群峰日出的最佳地點，凌晨四點半左右，這裡就會開始聚集許多遊客，在這裡等待日出。若運氣好能見度佳，甚至可遠眺世界第一高峰－聖母峰及世界第三高峰－干城章嘉峰。

### ★ 高山蒸氣火車

#### Darjeeling Himalayan Railway

從1881年營運至今，不僅是聯合國世界遺產，更是世界三大高山火車之一。全長78公里，從海拔100公尺的西里古里，一路上升到海拔2200公尺的大吉嶺，跨越極大的高低差。是世界上首先採用馬蹄型，和人字形設計的鐵路線，被公認是高山鐵路的經典之作。



### ★ 喜馬拉雅登山協會

#### Himalayan Mountaineering Institute

由第一位登頂聖母峰的雪巴人騰津諾蓋Tenzing Norgay創辦，目前是一座▲博物館，在這裡能了解人類征服喜馬拉雅山的歷史，博物館內展示有1953年征服世界最高峰時所使用的裝備和資料。這裡也是印度登山家訓練人才的地方！

### ★ 喜馬拉雅山稀有動物保護園

#### Padmaja Naidu Himalayan Zoological Park

1958年政府合資成立，面積雖然不大，但是保育著珍貴的喜馬拉雅山區動物，如高山鹿、雪豹、野狼以及罕見的紅色熊貓等，是印度唯一，保護及飼養喜馬拉雅山瀕臨絕種動物的專業動物園，也是該國海拔最高的動物園。



早餐 飯店用餐

午餐 印度特色料理

晚餐 飯店用餐



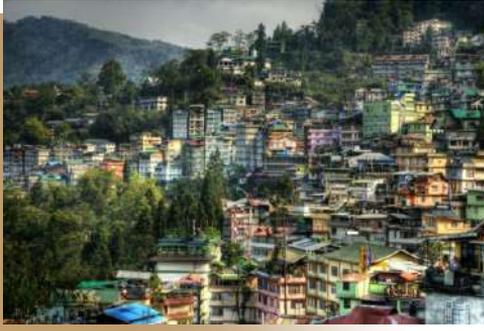
Hotel Mayfair Darjeeling  
或Elgin Hotel Darjeeling  
或同級

### 晴天推薦

大吉嶺在印度淪為英屬殖民地時，是地方政要與貴族紳士最愛的避暑勝地，也是一座迷人的山城，特別安排住宿山大吉嶺安排英式莊園風格渡假飯店連泊，讓您免去每日打包行李的麻煩，並且能夠盡情欣賞喜馬拉雅山城的秀麗景色。

## DAY 06

## 大吉嶺—100km—甘托克【錫金】



## 錫金

Sikkim

古名「丹宋」，是西藏語「有古之國」的意思。位於印度北部與中國的邊界，夾在尼泊爾和不丹之間，於1975年與印度合併。境內有許多7000公尺以上的高峰，山脈一直連接到大吉嶺，其中尤以世界第三高峰—干城章嘉峰，最為出名，是錫金人心中的聖山。



## 甘托克

Gangtok

錫金首府，坐落在喜馬拉雅山較高的山脈中，全年氣候溫和，是印度東北部最受歡迎的度假勝地之一，傳說中「干城章嘉神」，就是居住在這裡的干城章嘉峰頂。安排搭乘★登山纜車，纜車緩緩上升，可俯瞰整個甘托克全景。



## ▲ 杜魯卓登佛塔

Do Drul Chorten

建於1945年。位於滿願丘 (Wishfulfull Hill) 的小山丘上，是錫金舍利塔最重要的其中一個。佛塔內共有兩尊蓮花生大師的雕像，舍利塔內還有許多具有珍貴歷史價值的佛教文物，周圍並建有108個轉經輪。



早餐 飯店用餐  
午餐 錫金特色料理  
晚餐 飯店用餐



Hotel Mayfair Gangtok  
或Elgin Hotel Gangtok  
或Denjong Regency Gangtok  
或同級

## 晴天推薦

有許多西藏藏人為了生活，冒著危險翻越喜馬拉雅山，輾轉來到印度、尼泊爾生活。然而海外生活，多數時候伴隨著身分認同的問題，藏民組成難民自助中心，團結力量，同時也將文化保留傳承下去。



### 恩奇寺

#### Enchey Monastery

紅教的寺廟，紅教又稱寧瑪派，由於該派的僧人均戴紅色僧帽而得名，俗稱為「紅帽派」。是藏傳佛教四大教派中，最早傳承蓮花生大士所傳下來的教法。恩奇Enchey是「單獨」的意思，當年建造時，是這裡唯一的建築，於此可眺望甘托克市區壯觀的景緻。



### 隆德寺

#### Rumtek Monastery

錫金最壯觀的西藏寺院，亦是大寶法王的居所，始建於1717年，後於20世紀重新修建。坐落於山頂，原為前白教教主噶瑪巴的修行地，內部設有那蘭達佛學院，學生由不丹、錫金，及印度各地的佛寺甄選而來。



### 塔須觀景台

#### Tashi viewpoint

在20世紀初，由錫金前國王下令建立，觀景台也以該國王名稱命名。位於甘托克郊區，地理位置絕佳，天氣好時可以眺望世界第三高峰—干城章嘉峰，以及喜馬拉雅群峰的山容。這裡也是當地人周末假期，野餐放鬆的好去處。



早餐 飯店用餐  
午餐 錫金風味餐  
晚餐 飯店用餐



Hotel Mayfair Gangtok  
或Elgin Hotel Gangtok  
或Denzong Regency Gangtok  
或同級

### 晴天推薦

錫金主要宗教是藏傳佛教，境內風土民情、生活習慣與印度其他區域截然不同。儘管1975年後成為印度的城邦，但直到今天錫金仍是一個充滿神秘的地方。難得走訪，特別安排首府甘托克山城莊園渡假飯店連泊，讓您可以欣賞探索這個喜馬拉雅山中國度秀麗的景色。

# DAY 08

甘托克—80km—南池—90km—西里古里



## 濕婆神鵬像

Shiva statue

距離南池鎮約5公里的Solophok山頂上矗立著一座33公尺高的濕婆神鵬像。這裡是一個巨大的朝聖建築群，周圍遍布印度教寺廟。索洛福克山具有歷史和宗教意義，人們相信參觀這個地方可以洗淨一個人的罪。

## 南池

Namchi

南池坐落在海拔1675公尺的山脈之中，可以將雪山和廣闊的山谷盡收眼底。字面意思是「天空之巔」，是印度東北部錫金南部地區的總部，也是該邦第二人口稠密的地區。該地區有許多寺廟，主要信奉佛教。



早餐 飯店用餐  
午餐 印度風味餐  
晚餐 飯店用餐



Lemon Tree Hotel Siliguri  
或Royal Sarovar Portico, Siliguri  
或同級

## 晴天推薦

西里古里是印度邊境的交通重地，包括鐵路、公路和航空都將此城作為一個交通重心，從西里古里可到尼泊爾、不丹和孟加拉，也是眾多喜馬拉雅山中的小城入口。我們安排在此留宿一晚，準備明天搭機前往快樂之國不丹。



## 不丹王國

### Kingdom of Bhutan

不丹位於印度與西藏間喜馬拉雅山脈中的高地國，是全世界最封閉的國家之一，濃厚的宗教色彩及長期的鎖國政策，讓不丹一直蒙著一層神秘的面紗，直到1974年政府才開始做有限度的開放。

## ★ 百羅宗

### Paro Dzongkhag

1645年建立，傳統的紅瓦白牆西藏式城堡，是百羅的地標建築。直到現在，這裏仍居住著約兩百名僧侶，寺院東南角的禮堂，是他們每日用齋飯的地方。曾是電影『小活佛』取景之處，也是當年梁朝偉及劉嘉玲，拍攝婚紗照的地點，因此更加聲名遠播。



## ★ 塔宗國家博物館

### Ta Dzong National Museum

建於1646年，原先是用作百羅宗瞭望塔的「塔宗」，用以觀測內憂外患，可以和宗建築連成一氣，或自成一建築體。後來不丹政府於1968年，將其改為國家博物館，館內藏了大量記錄不丹宗教和歷史的文獻，如唐卡、碑石、服飾等，並可在此眺望百羅谷地美景。

## 祈楚寺

### Kyichu Lhakhang

坐落在百羅河谷，又稱古雀寺院，是不丹最古老▲寺廟之一，珍藏了許多珍貴的文物，像是與拉薩大昭寺齊名的等身釋迦摩尼身佛像外，還有頂果欽哲仁波切大師1992年被火化後的骨灰等等，是當地人民朝拜的神聖之地，亦是不丹皇室舉行慶典的重要場所。



早餐 飯店餐盒

午餐 不丹風味料理

晚餐 飯店用餐



Le Meridien Paro, Riverfront  
或Zhiwa Ling Heritage Hotel  
或同級

## 晴天推薦

不丹為位於山中的神秘國度，安排搭機進出不丹，節省超過300公里，12小時的拉車辛勞！而6天5夜的停泊，特別安排廷布、帕羅兩大城市各連泊2晚，皆安排5星飯店，宏偉的建築、隱身山林的秘境，浸潤感受，傳統與現代結合的不丹。

# DAY 10

帕羅—10km—虎穴寺—10km—帕羅



## 虎穴寺

Taktsang Palphug Monastery

位於百羅溪谷900英尺高的峭壁上，相傳是公元八世紀，蓮花生大士乘一匹白老虎，從西藏前來捉妖，並在此山一個洞內，進行了三年三個月三星期又三天的修行，從此帶來藏傳佛教。在17世紀時，信徒於此處附近修建虎穴寺，是不丹最具代表性的佛寺。

## 虎穴寺健行注意事項

### Notice

換上虎穴寺，除了步行還有騎馬可供選擇（需另外付費），但因地處峭壁，若不諳馬性，有一定程度的危險性，且下山仍是僅有步行一途，因此並未安排使用馬匹代步。想登頂的旅客，請評估自身健康條件，或可自行攜帶登山杖等利於登山健行的輔助器材。



早餐 飯店用餐

午餐 虎穴寺茶亭用餐

晚餐 飯店用餐



Le Meridien Paro, Riverfront  
或Zhiwa Ling Heritage Hotel  
或同級

## 晴天推薦

虎穴寺是不丹最具代表的景點，登上虎穴寺是所有佛教徒一輩子嚮往的朝聖之路。寺廟位於峭壁上，徒步全程來回需要7小時，行至半途茶亭遠觀虎穴寺也需要來回3小時，安排全日健行，保留充足時間讓您依個人步調進行參觀（可選擇自費安排馬匹單程登上至茶亭）

## DAY 11

## 帕羅—100km—普那卡



## 普那卡

## Punakha

不丹第二古老、亦是第二大的城市。過去長達兩百多年的時間，曾經是不丹的首都，見證國家許多重要的歷史變遷。位在父河與母河的交界處，是一塊土壤肥沃的河谷地，因為海拔較低，冬暖夏熱、舒適溫和。王室人員冬天大多遷居此處，因此還有「冬宮」之稱。

## 大丘拉道凱旋佛塔

## Dochula Pass 108 Chortens

興建於2004年，位在大丘拉隘口。▲佛塔共有108座，為的是榮耀四世國王，在2003年與南方阿薩姆的印度分離主義，恐怖份子戰鬥的獲勝，同時也為國家的和平與繁榮祈福。此處有機會可以拍攝到周圍七千多公尺高、壯麗喜馬拉雅山峰的遼闊景色。



## ★ 奇美拉康

## Chimi Lhakang

又稱求子廟或助生寺，佛殿中間供奉釋迦摩尼，右側為朱卡庫拉小塑像。這裡是不丹求子勝地，據說有多年無子的信徒，在此地得喇嘛賜福後，回去即有身孕。入內朝拜，寺廟內的喇嘛會用代表生殖器的骨雕，和木雕器物輕碰你的頭，代表對朝拜者的一種賜福。

## ★ 普那卡宗

## Punakha Dzong

不丹第二大的宗，建於1637年。坐落於母親河和父親河交會，不丹人相信兩條河交會處一定是幸福之地。寺內有釋迦牟尼佛，蓮花生大士等聖像，還有精美的唐卡壁畫。丹紅的窗戶鑲嵌在矗立的鮮白城牆上，明亮奪目，被認為是不丹最美麗的宗堡。



早餐 飯店用餐  
午餐 不丹風味餐  
晚餐 飯店用餐



The Four Boutique Punakha  
或Meri Puensum Resort  
或同級

## 晴天推薦

安排體驗傳統式不丹SPA★熱石浴。源自於農家，在一日農事後，將石頭燒得滾燙倒入裝滿泉水的木桶隔板裡，利用石頭加溫泉水，一腳踏入，在這木造的獨立空間裡，就像是私人湯屋一般，洗去一天的疲憊，紓解身心。

## DAY 12

普那卡—85km—廷布



## 廷布

## Thimphu

不丹王國的首都，位於汪曲河谷，是不丹的政治、軍事、宗教和文化中心。雖說是首都卻沒有其他都市的繁華景象，也沒有高樓大廈，這裏山清水秀，空氣清新，街道整潔，民風古樸。▲廷布大佛是俯瞰廷布市景最佳的地點，眺望遠處積雪的山峰，饒富詩情畫意。

## 廷布大佛

## Buddha Dordenma Statue

俯瞰市景最佳的地點，由新加坡華人出資，花了三年製作完成載運到不丹組合而成，為南亞最大的釋迦牟尼像。▲大佛上部高約42.5呎，下部的建築高約60呎。佛像的手是平放在右腿上，表示俯瞰眾生，內部還藏有十萬個8吋高，及兩萬五千個12吋高的小佛像。

## ★ 不丹傳統服飾

## 帽Guo、旗拉Kira

不丹是世界上少數還需要穿著傳統服飾的國家。男生穿的叫Guo（帽），女生的衣服稱為Kira（旗拉）旗拉。在不丹，只要在正式場合，或是進入宗廟，依照規定，都得穿著國服才能進入。特別安排穿上不丹傳統服飾，體驗在地風情。



早餐 飯店用餐  
午餐 不丹風味料理  
晚餐 飯店用餐



Le Meridien Thimphu  
或Taj Tashi Hotel Thimphu  
或同級

## 晴天推薦

位於廷布的釋迦摩尼大佛，佛像高51.5米，被認為是世界上第17高的佛像，總成本超過1億美元，內部藏有10萬尊8英寸和2.5萬尊12英寸的小佛像。這裡空氣清新，是俯瞰廷布的最佳地點。不丹人民大多數信奉佛教，巨大的佛像也體現了佛教在不丹的重要性。



## 國家郵政局

Bhutan General Post Office

不丹郵票設計、印製及材質的多樣性上處於世界領先地位，是世界上鼎鼎有名的“郵票大國”。國家郵政總局有個櫃台可以現場拍照，並即時印製成個人專屬郵票，特別贈送★不丹個人郵票一套，您可以當場使用寄一張明信片給親友，當然也別忘留一張寄給自己囉！



## 射箭場

Archery range

有一句話說「不會射箭的人就不是不丹人」，▲射箭是不丹人最喜愛的運動。自1971年，射箭被立為國粹，幾乎所有的城市村莊都有自己的靶場，與專業射箭隊，幾乎人人都是射箭好手，射箭比賽更是被不丹男子視為重要的社交活動。



## ★ 不丹國家圖書館

National Library & Archives

建於1967年，以保護與推廣國家文化與信仰為目的而建立，擁有最豐富不丹歷史與宗教文化等資源。館內並未藏有現代的書籍，全部都是成套大布的佛教經典，古董珍藏本則鎖在玻璃櫃中，僅供瞻仰，集不丹文化於大成。



早餐 飯店用餐

午餐 不丹風味料理

晚餐 不丹特色餐



Le Meridien Thimphu  
或Taj Tashi Hotel Thimphu  
或同級

## 知識小學堂

1955年不丹國王定廷布為永久性首都，從此開始現代化建設，使這座群峰環繞的小山村變成了初具規模的城市。市內有兩條不太長的街道，各種建築一律採用不丹傳統的建築藝術風格，牆面塗成紅白雙色，木結構的地方漆成彩繪，圖案多為宗教內容。

# DAY 14

廷布—50km—帕羅 → 曼谷【泰國】



## ★ 不丹動物保護園區

Takin Preservation Center

園區內不丹的國獸—塔金TAKIN，亦稱為「四不像」，是不丹的一級保護動物，目前整個不丹境內，也僅剩下300隻左右，傳說是不丹癡狂聖僧喇嘛敦昆竹巴，用羊和牛的骨頭所創造。這裡除了塔金，還飼養了包括羚羊、馴鹿，及山羌等多個鹿種。



## ★ 札西秋宗

Tashichho Dzong

建於13世紀，是「輝煌的宗教古堡」的意思，不丹最大的宗堡。是一間集政、教、法於一身的喇嘛教僧院，兼城堡建築，壯觀雄偉，並散發著莊嚴肅靜的氣息。目前是不丹國王主持國會、議事的場所，也是國王加冕的所在地。



## 百羅

Paro

人稱「高原上的雷龍之鄉」，位於國內最廣闊河谷地之一，擁有肥沃的土壤，與綿延不盡的河川景致，同時有超過百座的古老寺廟與修道院。不丹政府於此建造目前國內唯一的國際機場後，因為如此豐富的自然、文化資源而成為最受歡迎的城市之一。



早餐 飯店用餐  
午餐 當地料理  
晚餐 機上用餐



Novotel Bangkok Airport  
或同級

## 貼心提醒

不丹飛行曼谷的航班一天僅一班，由不丹航空安排，不同日期航班時間皆不同，敬請配合領隊安排等候及行動。

# DAY 15

曼谷 → 台北



## 精采南亞古國之行，滿載祝福而歸

班機今日抵達臺灣，結束難忘的【南亞神秘古國－孟加拉、不丹、錫金、大吉嶺15天】之旅，返回溫暖甜蜜的家。



**早餐** 飯店用餐  
**午餐** 機上  
**晚餐** 敬請自理



溫暖的家

### 晴天推薦

班機於今日抵達台北回到溫暖甜蜜的家。歡迎與我們分享此趟旅程的精彩故事，也期待在您的未來旅遊計畫裡，晴天能持續陪伴著您，一同走遍各地美景。





- 行程中★標示為需門票且入內參觀、▲標示為下車外觀拍照或不需門票之入內參觀、◎標示為行車參觀。
- 團費：由於出發日期及飯店等級不同，團費將略有差異，確實售價請洽詢晴天旅遊服務專員。或請參照晴天官網之售價。
- 產品團費包含：全程機票、住宿、餐食（自理除外）、行程中安排之入內參觀景點門票、每人1件大行李進出飯店搬運費（過夜包敬請自提）及各種機場燃油等稅金、刷卡、本國國籍護照之簽證費，並含領隊、導遊、司機小費，另含旅行業責任保險【意外死殘保額新臺幣500萬、意外醫療保額新臺幣20萬】及旅行業履約保證保險。產品團費不含床頭與行李等禮貌性質小費。
- 訂金每席：**60,000**元。報名即可進入候補名單，三日內由服務專員協助繳交訂金後，則完成報名手續，旅遊契約產生效力。若您因故取消，本公司將依「國外旅遊定型化契約書」之相關條款或估算已實付的費用，向您收取超支費用或退回剩餘訂金。
- 當您繳付訂金即表示旅遊契約產生效力，本公司將依各協力商之要求，為您預付此趟旅程的旅館、餐廳或機票等費用。
- 為考量旅客自身旅遊安全並顧及其它團員旅遊權益，凡年滿70歲以上或行動不便之貴賓，必須有家人或友人同行，方可報名，不便之處，尚請見諒。
- 團費報價以雙人房（2人一室）為主，歡迎您結伴參加。若單人報名，須付擔全程單人房差額。原則上晴天旅遊會協助安排同性團友共用一室同房，若能順利調整，則免收單人房差額。
- 單人房加價：**50,000** 元。2025起團體單人房加價：**60,000** 元。單人房加價係指「單人指定入住一間單人房之房價差」，而不是付房價差即入住雙人房型，單人房為一人使用空間，通常較雙人房小。
- 飯店的團體房無法指定連通房、同行親友指定住在同樓層或鄰近房間，晴天旅遊會向飯店提出您的需求，但無法保證飯店一定會提供，敬請見諒。
- 飯店建築常遇房間規格差異，或飯店善意升等造成房間大小不一，此非本公司所能掌控，亦無差別待遇，敬請旅客諒察。
- 旅行社出團之機位為團體機位，領隊僅能依照航空公司所給予的位子進行調整，並不能保證親友一定會坐在一起或皆有走道位，敬請見諒。
- 不同國家有程度高低的旅遊風險，為考量旅客自身旅遊安全並顧及其它團員的旅遊權益，若有慢性疾病、年滿70歲以上、行動不便等狀況，請主動告知，且需有家人或友人同行，方可接受報名。如未告知身體特殊狀況以致無法成行或衍生其他問題，旅客需自行負責。
- 餐食口味偏重、葷食多肉、素食選擇性低，恕無法指定餐食，僅能根據過敏及特殊飲食禁忌替換可能選項。不吃肉食之貴賓部份餐食會以素食替代，無法保證一定有海鮮可替代提供，敬請見諒。
- 有關房型與特殊餐食需求，我們將盡力協助，但無法保證皆可調整。因國外飯店與餐廳於旺季時極度忙碌，難以接受短期內的調整，為盡力達成貴賓需求與配合供應商的安排，請務必最遲於出發前14天完成告知。若逾期通知，每一項修改，將酌收新台幣500元。
- 本行程視飯店及航空公司之確認及當地節慶保有調整之權利，若遇商展或節慶，將會尋找同等級替代飯店及住宿點，敬請包涵，行程／航班／飯店／餐食以「行前說明會」書冊



● 報名時需準備下列資料：

1. 旅客基本資料表
2. 護照正本(護照正本請簽名,自旅程返回入境台灣日起須有六個月以上之效期,3頁以上空白頁)或護照影本者需另簽「護照自帶切結書」
3. 訂金傳真刷卡確認單
4. 旅遊國家如需辦理簽證,晴天業務專員會另行通知相關資料。
5. 完成報名與相關護照證件繳交後,務必至團體出發前維持資料一致,以利處理團體保險與申請部份國家之簽證事宜,避免資料變更異動造成旅程無法順利進行,懇請知悉。

申請印度簽證,旅客需提供以下資料:

1. 教育程度
2. 宗教名稱
3. 若有其他國籍,請附上他國護照影本
4. 父母姓名及出生地
5. 配偶姓名及出生地
6. 申請人職業:公司行號/地址/電話/職稱
7. 若曾造訪印度請提供:曾拜訪過印度的城市/上一次印度簽證號碼/上一次印度簽證類型/核發地(國家)/核發日(日/月/年)
8. 十年內造訪過的國家

● 錫金許可申請

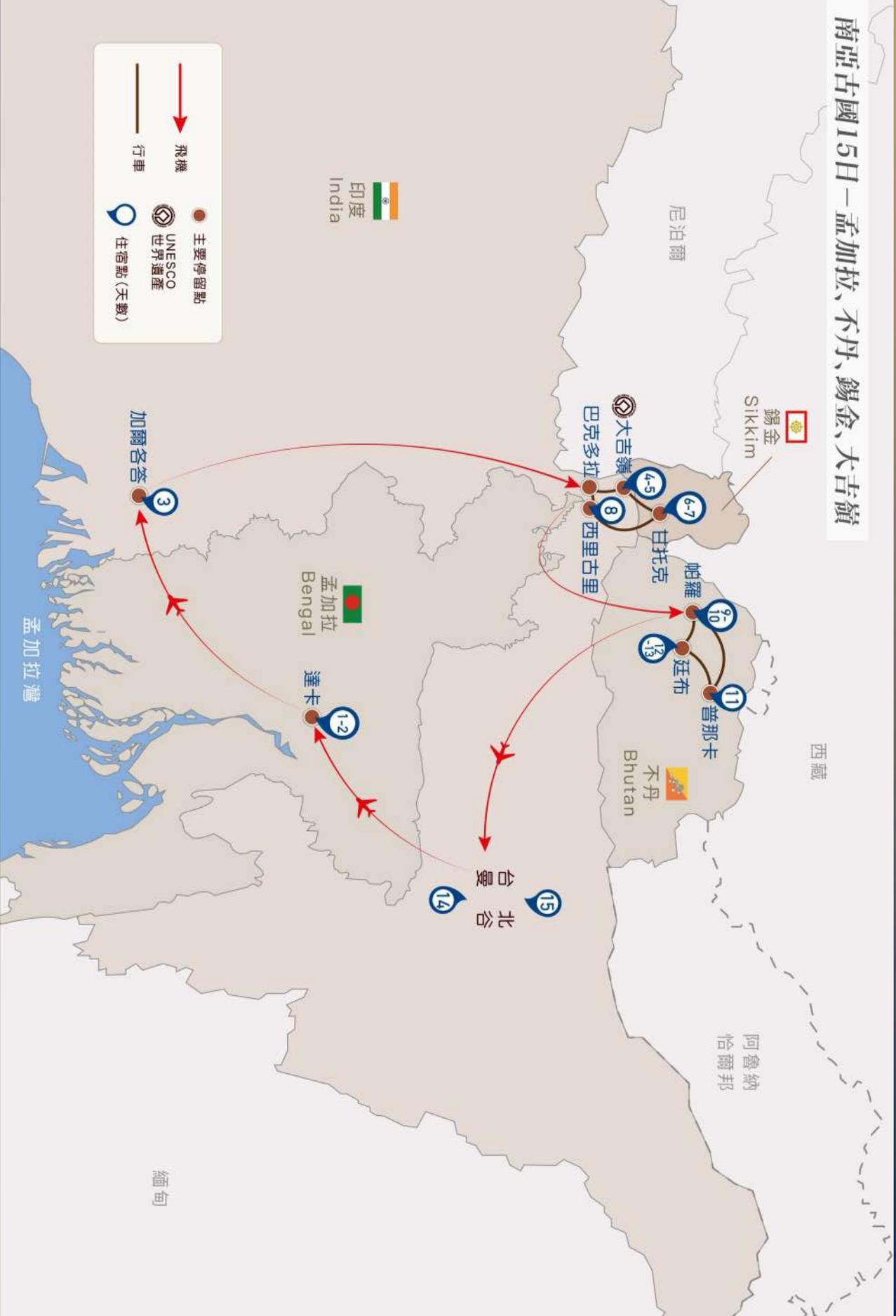
1. 護照彩色正本(需簽名,效期6個月以上)
2. 六個月內5公分x5公分照片2張(六個月內的5\*5CM)+電子檔
3. 身分證正反面影本一份
4. 若有其他國籍,請附上他國護照影本
5. 統一於出發前45天送出申請



晴天旅遊貼心安排,讓貴賓的每一趟旅程都能玩得開心,盡興而歸!

1. 行程於當日抵達目的地,隔日即能展開南亞的序幕。
2. 提供導覽耳機 讓您隨心所欲聆聽解說,充份了解各景點的特色及歷史。
3. 嚴選飯店等級,在純樸的南亞國度,享受賓至如歸的待遇。
4. 錫金、大吉嶺山路地區,特別安排3人一台車,減少拉車不適。
5. 每人每天一瓶礦泉水,每日午、晚餐提供餐桌桌水。
6. 貼心安排每人一張SIM卡,讓您方便和親友保持聯繫。(山區及郊區收訊較差)

# 南亞古國15日—孟加拉、不丹、錫金、大吉嶺



● 主要停留點  
○ UNESCO 世界遺產  
○ 住宿點 (天數)  
→ 飛機  
→ 行車

印度  
India

尼泊爾

錫金  
Sikkim

孟加拉  
Bengal

不丹  
Bhutan

西藏

阿魯納  
恰爾邦

緬甸

孟加拉灣