



TRAVEL
IS MY
THERAPY

| Australia (Sydney)

田鴻魁帶您一同跑向世界七大馬拉松之路

傑維斯灣賞鯨. 秘境酒莊. 水晶郵輪午宴

澳洲雪梨馬拉松 8 日

體育主播 x 達人領隊 x 深度探索



★ 馬拉松領隊+馬拉松主播魁哥 黃金馬拉松陣容

雙馬拉松達人隨團，一起跑向終點線。連泊港灣跑步路線，賽前練跑不鬆懈，彼此打氣動力加倍。經驗心得交流零時差，賽後一起慶功犒賞完成的自己！



世界七大馬報到

雪梨馬拉松，開跑！

雪梨馬拉松在2025年正式奪得亞培世界馬拉松大賽(AbbottWMM)的席位。與東京、波士頓、倫敦、柏林、芝加哥和紐約，一起成為世界上最受尊敬的跑步賽事之一，第七大馬誕生！

補滿你的蛋白質！

完賽海鮮慶功宴

晴天特別安排在達令港的高級自助餐廳，享用海鮮吃到飽慶功宴。新鮮的龍蝦、生蠔、扇貝、魚子醬、海鮮意大利麵、海鮮披薩，以及各式國際美食任您飽餐，包括牛排、烤雞、羊排、壽司、中式泰式菜餚等。就是要好好吃一頓慶祝！



海中巨獸說Hello

傑維斯灣賞鯨遊船

特別安排在傑維斯海灣搭乘賞鯨船出航，近距離感受巨型鯨魚的震撼。每年觀賞鯨魚的最佳季節為5月至11月，此時鯨魚從南極洲遷徙到溫暖水域繁殖。將有機會觀賞到座頭鯨、長鬚鯨、海豚等，也可能看到海豹、海龜和海鳥。

親近毛茸茸的萌獸們

動物友善的天堂

特別安排辛比奧野生動物園，不像許多大型動物園那麼知名，卻擁有超過100種澳洲本土動物，包括無尾熊、袋鼠、塔斯馬尼亞惡魔、袋獾、澳洲野犬等動物。最大的特色是能夠近距離接觸餵食野生動物，與野生動物度過一段美好的時光。



★ 馬拉松領隊+馬拉松主播魁哥 黃金馬拉松陣容

雙馬拉松達人隨團，一起跑向終點線。連泊港灣跑步路線，賽前練跑不鬆懈，彼此打氣動力加倍。經驗心得交流零時差，賽後一起慶功犒賞完成的自己！



澳洲南海岸最大的葡萄園

秘境酒莊品酒

特別安排在位於南海岸的秘境葡萄酒莊，擁有12公頃的葡萄園，為南海岸地區規模最大。品飲4種不同的葡萄酒，並且在環境優美的餐廳，邊俯瞰葡萄園美景，邊享用酒莊午餐。

賞景遊船品味美食

水晶船午餐郵輪

特別安排登上水晶船遊輪，在美麗的雪梨港享用午餐，品嚐新鮮現做的船上廚房料理，精緻的三道式料理，包含沙拉吧、主菜和甜點。全玻璃環繞式的船體設計，360度海景盡收眼底，加上開放式天空甲板，給您奢華舒緩的沉浸式用餐體驗。



俯瞰2億5千萬年的景致

藍山國家公園三大列車

特別安排搭乘藍山的三大景觀列車，包括可以從空中俯瞰三姊妹岩的玻璃底空中纜車、能夠俯瞰賈米森谷並抵達Scenic World遊玩的索道纜車、以及世界上最陡峭的鐵路之一的叢林列車。



海邊走走放鬆心情

邦代-布朗特海灘健行

路線全長約3公里，從邦代海灘沿著壯麗的海岸線延伸到布朗特海灘，蜿蜒穿過澳洲最具標誌性的海灘，風景如畫。一路可欣賞壯麗的海岸線、岩石岬角、波光粼粼的海水和郁郁蔥蔥的尤加利樹林。終點還有天然的濱海游泳池等著您體驗！



練習跑路線的絕佳位置
感受美好 | 旅宿氛圍

精選優質飯店，讓您盡情享受豪華的裝潢，
舒適的床鋪，卸去一天的疲累，欣喜入夢。



Furama Darling Harbour

★★★★★ 或同級

達令港連泊三晚

特別安排入住雪梨達令港的飯店連泊三晚，方便放射狀參與雪梨馬拉松盛會，以及探索雪梨周邊的迷人風采。飯店鄰近雪梨港灣跑步路線，適合做為每天專注練習的絕佳地理位置。

Lilianfels Blue Mountains
Resort & Spa ★★★★★ 或同級

藍山國家公園住一晚

位於藍山國家公園內的豪華渡假村，毗鄰三姊妹峰，環境靜謐優美，以典雅的裝潢和舒適的設施聞名。特別安排在藍山地區住一晚，可享受壯麗的山景，一早便能前往附近輕健行，完美結合自然美景與豪華享受。



Quest Nowra ★★★★★ 或同級

諾拉 或 赫斯基森住一晚

特別選在靠近傑維斯灣的小鎮入住一晚，隔天一早不需長途拉車，即可從容參加賞鯨活動。小鎮住宿雖較樸實，但卻能體驗當地的另一種風貌。



澳洲是個多元民族融合的國家，多樣化的異國料理便是當地的特色之一。讓您於精彩緊湊的參觀行程後，放鬆心情享用當地美食與佳餚。



色彩繽紛開啟美好早晨

特色咖啡館早午餐

以新鮮、多樣和健康著稱，融合了當地食材與創新烹飪。常見菜品包括酪梨吐司、班尼迪克蛋、藜麥沙拉、烤南瓜、煙燻鮭魚等，搭配精品咖啡或果昔。注重擺盤與風味平衡，強調清爽與營養，是澳洲人享受週末悠閒時光的重要部分。

屢獲殊榮的餐廳

酒莊精緻料理

特別安排在可俯瞰南海岸最大葡萄園的酒莊餐廳用餐，除了品嚐美食品飲美酒外，同時也不放過視覺上的大享受。



融合正宗與現代創意

泰式料理

雪梨擁有眾多優質泰式料理餐廳，融合正宗風味與現代創意。從經典的冬蔭功湯、綠咖哩到香濃的炒河粉，菜品選擇豐富，口感層次分明。

賽前補充碳水

中式料理

雪梨的中式料理選擇豐富，涵蓋粵菜、川菜、湘菜、北方餃子等多元風味。唐人街更是中式美食的集中地，提供點心、燒臘及小籠包等經典佳餚。





啟程，奔向雪梨的世界級馬拉松盛會

Let's Run in Sydney!

雪梨馬拉松在2025年正式奪得亞培世界馬拉松大賽(AbbottWMM)的席位。與東京、波士頓、倫敦、柏林、芝加哥和紐約，一起成為世界上最受尊敬的跑步賽事之一，第七大馬誕生！



早餐 敬請自理
午餐 敬請自理
晚餐 敬請自理



夜宿機上

貼心提醒

今日於桃園機場集合，搭乘豪華客機直飛前往雪梨。班機於隔日上午抵達。



★ 雪梨馬拉松博覽會

Sydney Marathon Running EXPO

是澳洲最大的跑步博覽會，堪稱一場跑步嘉年華，為所有參賽者提供豐富的體驗，是賽事周期間不可錯過的精彩活動之一。匯聚了來自世界各地的知名跑步品牌，享受現場裝備試穿、折扣和獨家優惠。各國運動手好手雲集，展開激勵人心的研討會和講座。



早餐 機上簡餐

午餐 澳式早午餐

晚餐 方便活動，敬請自理



Furama Hotel Darling Harbor 4*
或同級

晴天推薦

特別安排入住雪梨達令港的飯店連泊三晚，方便放射狀參與雪梨馬拉松盛會，以及探索雪梨周邊的迷人風采。飯店鄰近雪梨港灣跑步路線，適合做為每天專注練習的絕佳地理位置。

DAY 03

雪梨市區 -9km- 邦代海灘 -11km- 岩石區



▲ 邦代 - 布朗特海灘健行

Beach Walk

這條壯觀的步行路線全長約3公里，從邦代海灘沿著壯麗的海岸線延伸到布朗特海灘，蜿蜒穿過澳洲最具標誌性的海灘，風景如畫。一路可欣賞壯麗的海岸線、岩石岬角、波光粼粼的海水和郁郁蔥蔥的尤加利樹林。終點還有天然的濱海游泳池等著您體驗！

▲ 岩石區假日市集

The Rocks Markets

岩石區假日市集是雪梨最具歷史風情的市集之一，每逢週末，這裡都會變成購物與美食愛好者的樂園。遊客可以在這裡發現本地設計師的手工藝品、時尚服飾，以及各式新鮮美食，不僅能體驗購物樂趣，還能欣賞到歷史悠久的建築與港口美景。



★ 雪梨歌劇院

Sydney Opera House

澳洲的標誌性建築，也是世界著名的文化地標之一。由丹麥建築師Jørn Utzon設計，以其獨特的貝殼形外觀和宏偉的氣勢引人注目，於2007年被列入UNESCO世界文化遺產名錄。每年舉辦數百場歌劇、芭蕾舞、音樂會、戲劇等精彩演出。



自費活動：雪梨大橋登頂體驗

Sydney Harbour Bridge Climb

在專業團隊的指導下，登上雪梨港灣大橋的頂端，俯瞰雪梨全景。經由港灣大橋中心，穿越令人目眩的結構，再登上拱橋的最頂端。在攀登的途中，俯視腳下繁忙的雪梨交通，完整欣賞大橋建築。在攀登結束後，將頒發登頂證書，收藏此趟難忘的回憶。



早餐 飯店早餐

午餐 雪梨港玻璃船午宴

晚餐 中式料理(補碳晚餐)



Furama Hotel Darling Harbor 4*
或同級

晴天推薦

跟上魁哥 Shake Out Run! 特別安排賽事前一天早上，跟上魁哥一起輕鬆跑5公里，提升賽前跑感、並與跑者們一起交流、拍照，預備好隔天的馬拉松大賽狀態。跑完之後回飯店洗漱吃早餐再出發，以輕鬆跑開啟新的美好一天。

DAY 04

雪梨市區【雪梨馬拉松大賽】



★ 雪梨馬拉松大賽

Sydney Marathon

每年8月至9月星期日所舉行的雪梨馬拉松，全程42.2公里，路線穿越雪梨市中心，經過海港大橋、雪梨歌劇院、達令港等標誌性景點，風景優美壯觀。每年參賽人數超過15,000人，來自世界各地的參賽者和觀眾匯聚一堂，完成馬拉松將成為人生中難忘的經歷。

★ 賭城海鮮慶功宴

Celebratory Seafood Dinner

特別安排在達令港的賭場高級自助餐廳Harvest Buffet，享用海鮮吃到飽慶功宴。新鮮的龍蝦、生蠔、扇貝、魚子醬、海鮮意大利麵、海鮮披薩，以及各式國際美食任您飽餐，包括牛排、烤雞、羊排、壽司、中式泰式菜餚等。就是要好好吃一頓慶祝！



早餐 飯店早餐

午餐 大會馬拉松路線補給

晚餐 海鮮吃到飽慶功宴



Furama Hotel Darling Harbor 4*
或同級

貼心提醒

馬拉松公里數：42.195km

估計時間：4-7 hrs

起跑時間：7:00 am

關門時間：2:00 pm

DAY 05

雪梨市區 -53km- 海倫斯堡 -138km- 赫斯基森



★ 辛比奧野生動物園

Symbio Wildlife Park

特別安排參觀辛比奧野生動物園，它是一間注重動物友善的小型野生動物園，擁有超過100種澳洲本土動物，包括無尾熊、袋鼠、塔斯馬尼亞惡魔、袋獾、澳洲野犬、紅眼樹蛙等動物。最大的特色是能夠近距離接觸餵食，包括袋鼠和無尾熊等。

▲ 秘境螢火蟲車站隧道

Firefly Tunnel

遺跡隧道建於1889年，長約624公尺，曾是澳洲最長的鐵路隧道之一。由於新鐵路改線，隧道被廢棄，之後部分隧道被重新挖掘，露出原有的站台和標誌牌，成為歷史遺跡。隧道內棲息著大量的螢火蟲，夜晚時分閃爍著微光，形成壯觀的景色。



早餐 飯店早餐
午餐 泰式料理
晚餐 當地料理



Quest Nowra 4*
或同級

符號標示說明



世界文化遺產



★ 入內參觀（需門票）



▲ 下車拍照或入內參觀（不需門票）



◎ 行車參觀

DAY 06

赫斯基森 -54km- 傑林貢 -209km- 藍山



★ 傑維斯灣賞鯨遊船

Jervis Bay Whale Cruise

特別安排在傑維斯海灣搭乘賞鯨船出航，近距離感受巨型鯨魚的震撼。每年觀賞鯨魚的最佳季節為5月至11月，此時鯨魚從南極洲遷徙到溫暖水域繁殖。將有機會觀賞到座頭鯨、長鬚鯨、海豚等，也可能看到海豹、海龜和海鳥。

★ 彎河酒莊

Crooked River Wines

特別安排在位於南海岸的秘境葡萄酒莊，擁有12公頃的葡萄園，為南海岸地區規模最大。品飲4種不同的葡萄酒，並且在環境優美的餐廳，邊俯瞰葡萄園美景，邊享用酒莊午餐。



早餐 飯店早餐
午餐 秘境酒莊午餐
晚餐 飯店用餐



Lilianfels Blue Mountains 5*
或同級

符號標示說明



世界文化遺產



★ 入內參觀（需門票）



▲ 下車拍照或入內參觀（不需門票）



◎ 行車參觀



▲ 藍山國家公園

Blue Mountains

2億5千萬年的沉積，形成壯麗的峽谷瀑布，佔地達103萬公頃，擁有廣大的尤加利樹林，使空氣中經常懸浮著樹林散發出的油脂微粒，經陽光折射後一片淡藍氤氳，引人入勝。被列入聯合國教科文組織世界自然遺產名錄，擁有10%的維管植物和瀕臨絕種的稀有品種。



★ 藍山三大列車

Blue Mountains Railway and Skyway

特別安排搭乘藍山的三大景觀列車，包括可以從空中俯瞰三姊妹岩的玻璃底空中纜車、能夠俯瞰賈米森谷並抵達 Scenic World 遊玩的索道纜車、以及世界上最陡峭的鐵路之一的叢林列車。沒有搭乘藍山的纜車列車就等於沒來過藍山！



▲ 三姊妹峰健行

Three Sisters Hike

三姊妹峰是最著名的地標，由三個砂岩柱狀岩層組成，經過數千萬年風雨侵蝕形成，呈現出獨特的輪廓，是藍山最具代表性的景色之一。輕度健行三公里，徒步於風景秀麗的叢林小徑，呼吸尤加利樹特有香氣，近距離展望三姊妹峰的景致。

▲ 維多利亞女王大廈

Queen Victoria Building

為紀念英國女王維多利亞二世而建，由著名建築師喬治·漢森設計，是雪梨市中心最古老的購物中心之一。擁有華麗的維多利亞時代建築風格，包括砂岩外牆、尖塔、彩色玻璃窗和精雕細琢的細節，以及奢華的內部裝飾。匯集了世界頂級精品名牌店，滿足各種購物需求。



早餐 飯店早餐

午餐 當地料理

晚餐 配合班機，敬請自理



夜宿機上

貼心提醒

今天乘坐豪華客機回到台灣，建議穿著較寬鬆衣著，在長途飛行下會更舒適喔！



精采回憶，滿載而歸

Unforgettable Memories

結束精彩充實的旅程，帶著滿滿的回憶和感動，返回溫暖甜蜜的家。歡迎與我們分享此趟旅程的精彩故事，也期待在您的未來旅遊計畫裡，晴天能持續陪伴著您，一起走遍各地美景。



早餐 機上簡餐
午餐 敬請自理
晚餐 敬請自理



溫暖的家

符號標示說明

- ⊙ 世界文化遺產
- ★ 入內參觀（需門票）
- ▲ 下車拍照或入內參觀（不需門票）
- ◎ 行車參觀



- 行程中★標示為入內參觀，▲標示為下車或行車參觀，◎標示為行車參觀。行程僅供參考，正確行程 / 航班以行前說明會為準。
- 團費：由於出發日期及飯店等級不同，團費將略有差異，確實售價請洽詢晴天旅遊服務專員。或請參照晴天官網之售價。
- 本系列產品團費包含：全程機票、住宿、餐食（自理除外）、行程中安排之入內參觀景點門票、每人1件大行李進出飯店搬運費（過夜包敬請自提）及各種機場燃油等稅金、刷卡、本國國籍護照之簽證費，並含領隊、司機小費。
- 本行程包含旅行業責任保險【意外死殘保額新臺幣500萬、意外醫療保額新臺幣20萬】及旅行業履約保證保險。
- 本系列產品團費不含床頭與行李等禮貌性質小費，基於國際禮儀，可自行斟酌給予服務人員鼓勵。
- 請注意雪梨馬拉松參賽年齡限制為滿18歲以上之成人；如未滿18歲之旅客有意參團旅遊，可於報名時告知業務。
- 團費不含雪梨馬拉松參賽名額與資格，敬請自行報名抽籤。
- 訂金每席：40,000元。報名即可進入候補名單，三日內由服務專員協助繳交訂金後，則完成報名手續，旅遊契約產生效力。
- 團費報價以雙人房（2人一室）為主，歡迎您結伴參加。若單人報名，須付擔全程單人房差額。原則上晴天旅遊會協助安排同性團友共用一室，若能順利調整，則免收單人房差額。
- 單人房加價：28,000元。單人房加價係指「單人指定入住一間單人房之房價差」，而不是付房價差即入住雙人房型，單人房為一人使用空間，通常較雙人房小。
- 依當地消防法規定，小孩（一般是指12歲以下）須有床位，且部分旅館只接受小孩才能加床，不接受三位大人（12歲以上）同房；若三位大人要同房，則無法保證能訂到標準的三人房，會以標準雙人房加一單人床（多為行軍床或沙發床）方式安排，且旅館房間室內空間不若東南亞地區寬敞，可能將影響到室內的活動空間，建議避免三人同房。
- 飯店的團體房無法指定連通房、同行親友指定住在同樓層或鄰近房間，晴天旅遊會向飯店提出您的需求，但無法保證飯店一定會提供，敬請見諒。
- 飯店建築常遇房間規格差異，或飯店善意升等造成房間大小不一，此非本公司所能掌控，亦無差別待遇，敬請見諒。
- 旅行社出團之機位為團體機位，領隊僅能依照航空公司所給予的位子進行調整，並不能保證親友一定會坐在一起或皆有走道位，敬請見諒。
- 當地餐食葷食多肉、素食選擇性低，請於報名時提供特殊餐食需求。
- 有關房型與特殊餐食需求，請於報名時主動告知服務專員，我們將盡力協助，但無法保證皆可調整。因國外飯店與餐廳於旺季時極度忙碌，難以接受短期內的調整，為盡力達成貴賓需求與配合供應商的安排，請務必最遲於出發前14天完成告知。若逾期通知，每一項修改，將酌收新台幣500元。



- 本行程視飯店及航空公司之確認及當地節慶保有調整之權利，若遇商展或節慶，將會尋找同等級替代飯店及住宿點，敬請包涵，行程 / 航班 / 飯店 / 餐食以「行前說明會」書冊所列資料為準。在客觀或不可抗力的因素下，若無法提供同星級之飯店，由五星降至四星，將予以每人每晚退費1000台幣；由四星降至三星，將予以每人每晚退費500台幣。
- 最低組團人數: 16 (含) 人。如低於15 (含) 人，晴天公司保有最後出團之決定權。
- 當您繳付訂金即表示旅遊契約產生效力，本公司將依各協力商之要求，為您預付此趟旅程的旅館、餐廳或機票等費用。
- 若您因故取消，本公司將依「國外旅遊定型化契約書」之相關條款或估算已實付的費用，向您收取超支費用或退回剩餘訂金。
- 多數外籍航空公司一經開立機票，旅客需付全額票款，且不接受調整名單。(旅客若因懷孕、生病、意外受傷等因素取消機票，航空公司皆無法退款)
- 不同國家有程度高低的旅遊風險，為考量旅客自身旅遊安全並顧及同團其它團員的旅遊權益，若有慢性疾病、年滿70歲以上、行動不便等狀況，請主動告知，且需有家人或友人同行，方可接受報名。如未告知身體特殊狀況以致無法成行或衍生其他問題，旅客需自行負責。
- 無護照、護照頁數不足、效期不足(需六個月以上，以入境台灣之日期為基準)、過期者或護照汙損(包含髒污、封面與內頁分離、局部破裂、蓋有非出入境之印章等)、蓋有爭議國家之入出境章以及相貌 / 姓名變更與護照照片不符變更等...旅客有義務自行檢查審核，上述說明如有疑問請來電洽詢。
- 其它未盡事項請依照「國外旅遊定型化契約書」之相關條款規定，以及晴天官網之【其它說明】。



所需證件

- 報名時需準備下列資料：
 1. 旅客基本資料表
 2. 護照正本(護照正本請簽名，自旅程返回入境台灣日起須有六個月以上之效期，3頁以上空白頁)或護照影本者需另簽「護照自帶切結書」
 3. 訂金傳真刷卡確認單
- 澳洲ETA電子簽證項目以移動設備之澳洲ETA應用程序APP申請，目前只協助持台灣護照者辦理簽證，需現場拍照，需申請者本人親持本人手機、台灣晶片護照(如有其他國籍護照亦請一併攜帶)至晴天旅遊台北、台中、高雄分公司現場方能代辦。亦可選擇下載APP自行辦理，如自行辦理者，可扣除電子簽證費用台幣400元。
- 完成報名與相關護照證件繳交後，務必至團體出發前維持資料一致，以利處理團體保險與申請部份國家之簽證事宜，避免資料變更異動造成旅程無法順利進行，懇請知悉。
- 需完整填寫「馬拉松活動安全暨風險聲明書」，以利登入雪梨馬拉松報名資料之行政作業。



- 晴天旅遊貼心安排，讓貴賓的每一趟旅程都能玩得開心，盡興而歸！
 1. 贈送行李綁帶，可牢固行李箱，且於機場託運、領取行李時易於識別。
 2. 每人提供SIM卡一張，讓您隨時分享旅途美景、美食，打卡不中斷。
 3. 每人每天一瓶礦泉水，西式午、晚餐提供一杯飲料。
 4. 特別贈送旅遊平安險，包含旅遊不便險、海外突發疾病、醫療保險等。
- 非歸責於晴天旅遊在班機失接之豪經艙及商務艙等貴賓敬請知悉：晴天將儘速為您改訂可及早接續行程的班機，如屬不同航空公司，將只能訂經濟艙因應；如屬同一航空公司，會優先以原訂艙等訂位，若無法訂到原艙等，本公司會依據定型化契約第27條協助您向航空公司爭取。



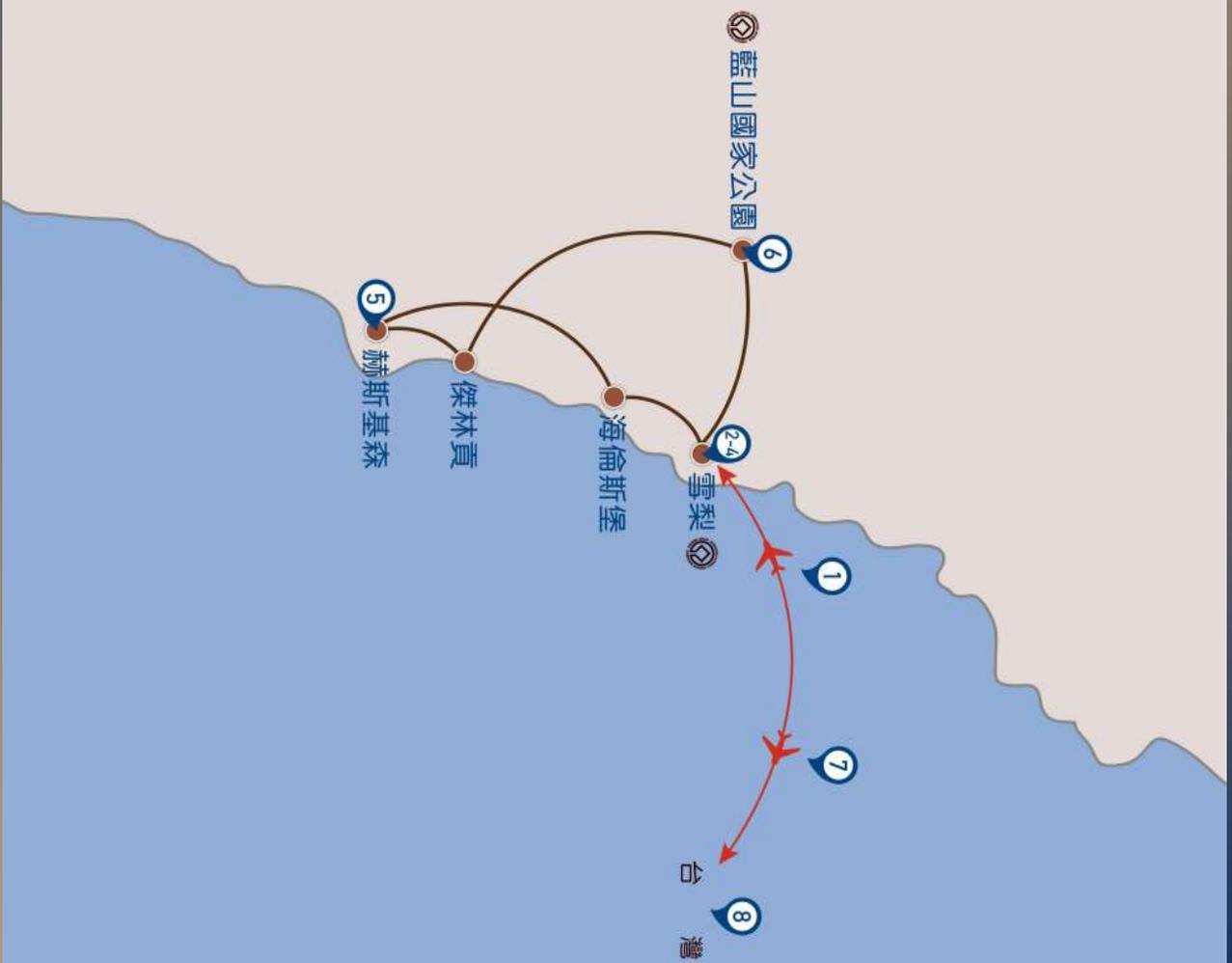
SUNDAY
TOURS



SUNDAY
TOURS

田鴻魁領軍：澳洲雪梨馬拉松8日

 澳大利亞
Australia



-  飛機
-  行車
-  主要停留點
-  UNESCO 世界遺產
-  住宿點 (天數)