



TRAVEL
IS MY
THERAPY

Japan Cycling (Shimanami)

瀨戶內海跳島、四國北岸深度騎行

島波海道四國

自行車6日

專業領騎，補給車隨行

行
程
表



晴天旅遊 SUNDAY TOURS

| 台北 |
02-2711-3355

| 台中 |
04-2323-0068

| 高雄 |
07-5377-577

★ 超人氣路線感受山海風景
島波海道四國深度騎

四天騎行，每天約53-70KM，適合初中階自行車玩家。

連接瀨戶內海橋樑及島嶼的自行車天堂

島波海道自行車道

島波海道將瀨戶內海的島嶼與七座橋樑連接起來。在藍色的大海、鬱鬱蔥蔥的島嶼和美麗的橋樑所創造的風景中，度過豐富而愉快的時光，被稱為「騎自行車者的聖地」。



日本三大水城

今治城

位於日本伊予國越智郡今治，又名「吹揚城」，被列為愛媛縣史跡。與大分縣的中津城和香川縣的高松城並列為日本三大水城。也是日本100名城之一。



季節限定迷人的彩色地毯

禎瑞芝櫻

西条市郊區出海處的中山川堤防，由當地約70戶人家一起手工栽種，每年4月中旬~5月上旬會開滿多種色彩的芝櫻，白色、紫色、粉紅、桃紅，像是交織出一大張迷人地毯。



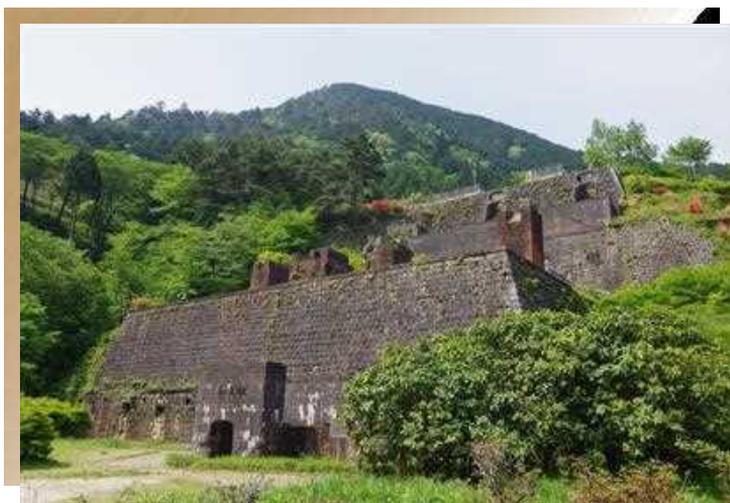
★ 超人氣路線感受山海風景
島波海道四國深度騎

四天騎行，每天約53-70KM，適合初中階自行車玩家。

穿越時空走入舊時銅礦世界

別子銅山理想鄉

活用日本三大銅礦山之一且盛極一時的別子銅礦山產業遺跡的主題公園。特別安排參觀東平地區「東洋馬丘比丘」。



日本海神信仰的中心

金刀比羅宮

長達1368階的石階，下半部石階周邊有咖啡廳、茶館、禮品店及烏龍麵店林立，非常熱鬧。



特別安排倉敷川舟遊船

倉敷美觀

倉敷美觀為米其林二星景點，是日本重要傳統建築保存區。「倉敷川舟遊船」特別受到觀光客喜愛，小船隨著倉敷川流經市中心，沿途可欣賞白壁街道的景色，體驗日本文化。



照顧騎士的優質旅宿 全程自行車友善住宿

在旅行過程中獲得舒適的休息及充分體驗
地方特色



僅16間房的自行車主題旅館

HOTEL BEACON ONOMICHI

緊鄰尾道車站，自行車可攜入房內，並提供
各種自行車友善服務。

瀨戶內海中心的豪華露營

GLAMPROOK SHIMANAMI

位於馬島的唯一住宿設施，全室Ocean
View的超舒適寬闊房型。



日本第一家零耗能建築飯店

ITOMACHI HOTEL 0

實踐零能源環保創造新的循環。配有沙發空間的並可攜帶
自行車的客房，可供您放鬆身心。



五感享受瀨戶內海及香川的自然
風光。

GLAMPREMIER SETOUCHI

瀨戶內海旁提供各式豐富活
動的豪華露營設施。配備席
夢思床具、空調、空氣清淨
器，在舒適的環境中度過美
好時光。



夕陽、大海、橋樑交織而成的
瀨戶內海全景

休暇村讚岐五色台

位於風景優美的山丘上，俯
瞰瀨戶大橋和瀨戶內海的島
嶼。品嚐只有在瀨戶內豐富
的大自然中才能找到的海鮮
以及正宗的讚岐烏龍麵。

DAY 01

桃園國際機場/岡山機場 或 廣島機場→尾道



啟程，出發

我們將帶著行李與雀躍興奮的心情，準備開始我們的旅程。想著接下來會遇到的美景及美食，就會萬分期待，今晚在機上養精蓄銳，讓我們一同懷著愉悅的心情，前往下一站！



早餐 溫暖的家
午餐 自理 或 機上
晚餐 機上 或 飯店內晚餐



Hotel Beacon Onomichi
或同級

貼心提醒

搭乘午班機直飛岡山或廣島機場，抵達後專車前往尾道的飯店。

DAY 02

【本日騎行約70KM】飯店⇒港口-(渡輪約15min)→向島⇒因島⇒生口島⇒大三島⇒大島⇒馬島



▲ 瀨戶內島波海道

連接瀨戶內海七座橋樑和島嶼的優美路線

島波海道將瀨戶內海的島嶼與七座橋樑連接起來。在藍色的大海、鬱鬱蔥蔥的島嶼和美麗的橋樑所創造的風景中，度過豐富而愉快的時光，被稱為「騎自行車者的聖地」。

▲ 因島大橋

東洋第一吊橋

連接因島和向島兩座瀨戶內海島嶼，橋體為兩層構造，上層為機動車專用道，下層為人行道與自行車道。它還是徒步跨橋，海上散步的人氣景點，從橋上可以將瀨戶內海的浩瀚景色一覽無余。



▲ 多多羅大橋

世界首屈一指的斜張橋

可以一望位於廣島縣及愛媛縣縣境的全球屈指可數斜張橋，連接廣島縣尾道市的生口島及愛媛縣今治市的大三島，大三島橋下的公園內有「自行車騎士聖地」紀念碑，是愛媛縣內外許多自行車騎士的巡禮地，擁有超人氣。

▲ 伯方・大島大橋

以吊橋與普通梁橋結合的大橋

少見以吊橋與普通梁橋結合的大橋。馳騁其中可欣賞到能島、鵜島等瀨戶內海上眾多島嶼的美景。



早餐 飯店內
午餐 章魚桶飯
晚餐 飯店內



Glamprook Shimanami
或同級

晴天推薦

本日由尾道港搭乘渡輪為起點，從向島騎行至馬島，騎行約70km

DAY 03

【本日騎行約53KM】馬島⇒來島海峽展望館⇒今治城
⇒毛巾美術館⇒禎瑞芝櫻⇒西条



▲ 來島海峽大橋

世界第一座三連式吊橋

來島海峽大橋是連接大島和四國間規模最大的一座橋樑。世界首座全長超過4000公尺的3聯懸鎖吊橋。夜間可觀賞到與白天截然不同的吊橋華燈夜景。

★ 今治城

日本三大水城

今治城是位於日本伊予國越智郡今治的一個城堡，又名「吹揚城」，現被列為愛媛縣史跡。與大分縣的中津城和香川縣的高松城並列為日本三大水城。也是日本100名城之一。



★ 今治毛巾美術館

日本最大毛巾產地—今治的毛巾主題公園

全球首座融合毛巾與藝術的毛巾博物館。這裡除了展示、銷售質地細緻的毛巾製品和藝術作品外，還能參觀製程，並設有四季景緻萬千的歐式庭園及能享用午餐與下午茶的咖啡廳等。

▲ 禎瑞芝櫻

Moss Phlox at Teizui

西条市郊區出海處的中山川堤防，由當地約70戶人家一起手工栽種，每年4月中旬~5月上旬會開滿多種色彩的芝櫻，白色、紫色、粉紅、桃紅，像是交織出一大張迷人地毯。



早餐 飯店內
午餐 BBQ風味餐
晚餐 飯店晚餐



ITOMACHI HOTEL 0
或同級

晴天推薦

本日自馬島開始騎行途今治城、毛巾美術館至西条結束騎行，全程約53km

DAY 04

【本日騎行約67KM】飯店⇒別子銅礦山產業遺跡～特別安排參觀東平地區「東洋馬丘比丘」⇒琴彈



★ 別子銅山理想鄉

穿越時空走入舊時銅礦世界

活用日本三大銅礦山之一且盛極一時的別子銅礦山產業遺跡的主題公園。端出場區、東平區分別於1991年、1994年竣工，除了走訪現存的遺跡外，還有可愉快體驗採砂金和別子銅礦山變遷等的礦山觀光，以及消除旅遊疲勞的天然溫泉「天空之湯」等。



早餐 飯店內

午餐 在地風味餐

晚餐 飯店內讚岐烏龍壽喜鍋



GLAMPREMIER SETOUCHI
或同級

貼心提醒

從西条途經別子銅礦產業遺跡，特別安排參觀「東洋馬丘比丘」舊別子銅山東平地區，再一路往琴彈騎行。



▲ 金刀比羅宮

日本海神信仰的中心

金刀比羅宮是位於日本香川縣仲多度郡琴平町的神社，別稱金毘羅宮，自古以來就是海神信仰的中心。有長達1368階的石階，下半部石階周邊有咖啡廳、茶館、禮品店及烏龍麵店林立，非常熱鬧。



早餐 飯店內
午餐 西式套餐
晚餐 飯店內自助百匯



休暇村讚岐五色台
或同級

貼心提醒

從琴彈途經金刀比羅宮，前半段較為平緩，後半往五色台則需挑戰較多的山坡路段。

DAY 06

飯店-(車程約80mins)→倉敷美觀川舟遊船-(車程約50mins)→岡山機場 或 高松機場/桃園國際機場



★ 倉敷美觀

米其林二星景點，日本重要傳統建築保存區

「倉敷川遊船」特別受到觀光客喜愛，小船隨著倉敷川流經市中心，沿途可欣賞白壁街道的景色，體驗日本文化。

返程・歸鄉

在充實的旅途中，最舒適的還是那溫暖的家，今日我們開始返程，另飛行時間長，建議準備頸枕、眼罩、耳塞等助眠小物，方便在機上也能享有舒適的休息空間。



早餐 飯店內
午餐 岡山鄉土料理
晚餐 機上



溫暖的家

貼心提醒

上午來到岡山知名的倉敷美觀搭乘川舟悠遊運河，下午結束行程從岡山 或 高松機場搭乘飛機返國。

一、本行程最低出團人數為全程參團旅客8(含)人以上,最多12人。如低於8(含)人,晴天公司保有最後出團之決定權。因飯店房間數有限,若高於12人則本公司將調整住宿至同級飯店。本行程將派日本當地中文導遊於日本當地全程隨團服務。

二、包含費用

1. 台北/岡山經濟艙機票、托運行李來回一件20公斤、機上餐食、行程所標示之日本國內的交通及住宿、兩地機場稅·附加燃油稅。
2. 每日行程標示之餐食。
3. 中文導遊、D2-D5 【碳纖維彎把公路自行車】及安全帽租借、領騎、補給車及貨車費用。(升級租借E-BIKE每人加價TWD 3,000)(自帶單車可退租借費TWD10,000)
4. 本行程包含旅行業責任保險【意外死殘保額新臺幣500萬、意外醫療保額新臺幣20萬】及旅行業履約保證保險。

四、不含費用

1. 個人護照費用。
2. 純係私人之消費:如行李超重費、自購商品、飲料酒類、洗衣、電話、電報及私人交通費。
3. 其他活動設施使用費。
4. 一經確認後如個人因素取消或被拒絕入境日本,將無法申請退費。
5. 自帶自行車旅客之運動行李托運費以及自行車裝箱打包及運送費。

五、因單車活動騎乘有一定的體能需求,不建議有慢性、急性疾病患者參加(如心血管疾病...等),請考量自我身體狀況。

六、旅客應依承辦人員之需要據實告知身體狀況與出示醫師證明皆屬旅客協力義務之一部分,且此活動需有足夠體能才能順利完成,建議提前二週自我訓練,以利調整體能完成活動。

七、身體狀況告知(請依實際身體狀況據實告知):為了您的旅遊安全並顧及全體團員之權益,如有懷孕、患有或曾患有包括但不限於心血管疾病、腦部疾病、癌症、骨骼肌肉系統及結締組織疾病、呼吸器官疾病、其他慢性疾病、傳染病、酒精或藥物等使用成癮、肢體殘障、其他重症等,應於報名前據實告知。若曾患前述疾病而已治癒者,仍須據實告知,並請自行斟酌身體狀況後報名或請親友同行。考量單車旅遊為長距離挑戰,騎乘強度較高,參加者應據實告知健康狀況,倘因個人健康因素以致旅遊活動途中發生任何事故,願自行負責,概與本公司無涉。

八、騎車建議穿著自行車服、運動墨鏡等配備。若您要上卡請自備卡踏帶往日本,替換於租借的自行車上。

九、其他注意事項

- 報名後即可保留團位,並請於三日內繳交訂金,訂金每席:20,000元。如遇團體額滿或限期開票,請於隔日繳交訂金,始完成報名手續。
- 團費報價以雙人房(2人一室)為主,歡迎您結伴參加。本行程部分豪華露營設施無法接受單人入住單一房間,若單人報名,原則上晴天旅遊會協助安排豪華露營設施同性團友共用一室同房。其餘可以接受單人入住的飯店則另計算單人房差。
- 日本多數飯店沒有連通房設施、同行親友指定住在同樓層或鄰近房間,晴天旅遊會向飯店提出您的需求,但無法保證飯店一定會提供,敬請見諒。
- 飯店建築常遇房間規格差異,或飯店善意升等造成房間大小不一,此非本公司所能掌控,亦無差別待遇,敬請旅客諒察。



- 報名時需準備下列資料：
 1. 旅客基本資料表
 2. 護照正本(護照正本請簽名,自旅程返回入境台灣日起須有六個月以上之效期,3頁以上空白頁)或護照影本者需另簽「護照自帶切結書」
 3. 訂金傳真刷卡確認單
 4. 旅遊國家如需辦理簽證,晴天業務專員會另行通知相關資料。
 5. 完成報名與相關護照證件繳交後,務必至團體出發前維持資料一致,以利處理團體保險與申請部份國家之簽證事宜,避免資料變更異動造成旅程無法順利進行,懇請知悉。



- 當您繳付訂金即表示旅遊契約產生效力,本公司將依各協力商之要求,為您預付此趟旅程的旅館、餐廳或機票等費用。
- 若您因故取消,本公司將依「國外旅遊定型化契約書」之相關條款或估算已實付的費用,向您收取超支費用或退回剩餘訂金。
- 多數外籍航空公司一經開立機票,旅客需付全額票款,且不接受調整名單。(旅客若因懷孕、生病、意外受傷等因素取消機票,航空公司皆無法退款)
- 不同國家有程度高低的旅遊風險,為考量旅客自身旅遊安全並顧及同團其它團員的旅遊權益,若有慢性疾病、年滿70歲以上、行動不便等狀況,請主動告知,且需有家人或友人同行,方可接受報名。如未告知身體特殊狀況以致無法成行或衍生其他問題,旅客需自行負責。
- 無護照、護照頁數不足、效期不足(需六個月以上,以入境台灣之日期為基準)、過期者或護照汙損(包含髒污、封面與內頁分離、局部破裂、蓋有非出入境之印章等)、蓋有爭議國家之入出境章以及相貌/姓名變更與護照照片不符變更等...旅客有義務自行檢查審核,上述說明如有疑問請來電洽詢。



旅客報名資料表

DATE / /

參加團名 _____ 出發日期 _____

旅客姓名 _____ 英文姓名 _____ (同護照)

聯絡電話 _____ 出生日期 西元 _____ 年 _____ 月 _____ 日

聯絡地址

E mail _____



信用卡資料

CREDIT CARD

信用卡別 VISA MASTER _____ 發卡銀行 _____

信用卡號 _____ 有效期限 _____ 月 _____ 年

簽名 _____ (請與卡片背面簽名一致) 金額 NTD _____

商店代號 000812130405018 (晴天國際旅行社) 銀行授權 _____

持卡人同意依照信用卡使用約定，一經使用或訂購物品，均應按所示支全部金額，付款予發卡銀行。以上資料因個資法規定，本公司應列為極機密文件處理，敬請放心填寫使用，感謝您



本公司匯款及轉帳帳號

TRANSFER

銀行 玉山商業銀行 長春分行 銀行代碼 808

戶名 晴天國際旅行社股份有限公司 轉帳帳號 0406-940-001926





SUNDAY TOURS

島波海道四國單車6日



- 飛機
- 行車
- 自行車路線
- 主要停留點
- UNESCO 世界遺產
- 住宿點 (天數)



台灣

岡山機場

倉敷美觀

五色台

金刀比羅宮

琴彈

尾道

馬島

今治城

毛巾美術館

西条

別子銅山

禎瑞

愛媛縣

高知縣

山口縣

島根縣

廣島縣

岡山縣

鳥取縣

兵庫縣

德島縣