



| Kazakhstan | Kyrgyz | Uzbekistan | Turkmenistan | Tajikistan

哈薩克、吉爾吉斯、烏茲別克、土庫曼、塔吉克

TRAVEL
IS MY
THERAPY

飛越天山、深入西域、千里絲路行

中亞五國 19日

雙點進出 x 五城連泊 . 天山 x 帕米爾高原壯麗之旅

行
程
表



 SUNDAY TOURS
晴天旅遊

| 台北 |
02-2711-3355

| 台中 |
04-2323-0068

| 高雄 |
07-5377-577

★ 精選景點行程內容 行程特色多元化

晴天旅遊用心設計每個行程的精彩情節，深度遊覽，讓您有豐富的時間探索旅程。



走在絲路之上，交織著古老文化

中亞絲路五國・一次覽盡

走訪烏茲別克、哈薩克、吉爾吉斯、土庫曼及塔吉克，途經天山山脈、帕米爾高原以及中亞的沙漠與草原。罕至的美麗淨土、時間堆疊的遺址文物，在繁華之後，看逝去的絕代風華，仍用不同姿態繼續流傳。

節省拉車辛勞擁有更多旅遊時間

雙點進出+中段航班

安排多段中段航班，以及布哈拉－撒馬爾罕火車鐵路，讓整個行程更加流暢通順，減少拉車距離以及拉車疲勞，帶給您更多旅遊時間，從歷史建築到人文風景，讓您的行程滿載而歸。



布哈拉、希瓦、撒馬爾罕

大絲路之行：古城巡禮

身歷老城古鎮，勾勒昔日漢唐歷史，猶如童話般的中亞古城，保存著建築古跡，宛如一座露天博物館，烏茲別克不僅是古代西域絲路的發源地，更是橫貫歐亞大絲路的心臟及中心點。造訪東西方文化交匯處，展開一場穿越千年的時空之旅。

壯麗山水奇景，實為人間仙境

大絲路之行：盡賞山水

天山仙境的伊塞克湖，遼闊的草原、湖光山色美景如畫，彷彿人間仙境；一場意外創造舉世無雙的奇景，美麗的錯誤地獄之火；人跡罕至，渾然天成壯景鬼斧神工的阿拉阿恰峽谷多處美景令人驚嘆。



★ 精選景點行程內容 行程特色多元化

晴天旅遊用心設計每個行程的精彩情節，深度遊覽，讓您有豐富的時間探索旅程。



深度全覽 · 各國首都

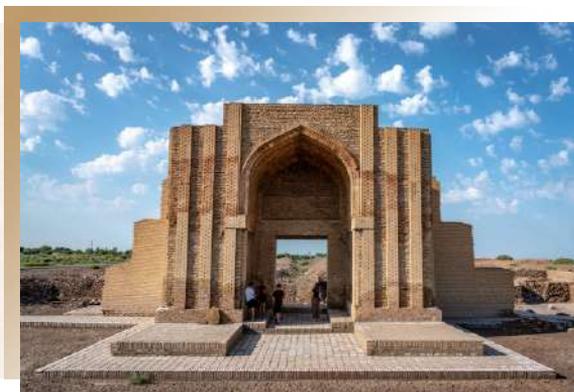
大絲路之行：繁華即日

穿梭數千年歷史，來到現今，昔日的絲綢之路，走入世界經濟，力圖再展繁華鼎盛之姿，各國對首都的建設竟有相同也有不同之處，可以從不同角度欣賞、觀察，察覺其中細節，特別有趣。

親見汗血寶馬、獨有獵鷹秀、中亞特色舞蹈

大絲路之行：人文淬鍊

一睹三千多年培育而成，世界上最古老的馬種「阿哈爾捷金馬」；觀賞精彩的獵鷹雄姿，深入體會遊牧民族不可或缺的生存技能；欣賞烏茲別克民俗歌舞搭配華麗的傳統服飾，再現唐朝詩人筆下描繪的風采，品嚐中亞各種人文風情。



深度知性文性，用心探索看世界

走訪7處世界遺產地，感受自然之美

中亞的絲綢之路涵蓋於烏茲別克、哈薩克、吉爾吉斯、土庫曼、塔吉克等5國，每個國家也都各具特色，全程共參觀7處世界遺產地，欣賞古蹟及自然之美，讓您深入了解中亞的文化與風情。

全面貼心，全程安心

最專業的安排、最貼心的服務

本行程搭乘韓亞航空班機，哈薩克當日抵達，烏茲別克晚班機離開，最充足的遊覽時間。團費並已包含190元美金小費、行李綁條、輕巧方便導覽耳機、每日礦泉水，當地隨團導遊等專業又貼心的超值服務，讓您跟著晴天輕輕鬆鬆出遊無負擔。



絲路明珠之旅，夜夜好眠 五星古都·典雅連泊

既能體驗舒適與現代，也能嘗盡老城滋味
多元的住宿體驗，讓您每晚舒適入眠。



YYLDYZ Hotel 或同級

土庫曼阿什哈巴德 帆船飯店·極致連泊

特別安排入住連泊三晚，阿什哈巴德最頂級的豪華飯店。獨特的帆船外觀和現代的內部設計，讓您望盡首都全景，同時享受最經典與優雅的舒適夜晚。(如遇政府活動臨時徵招飯店無法入住，則改住其它飯店)

側聞陰山胡兒語，西頭熱海水如煮

世界第二大高山湖泊 伊塞克湖·連泊

坐在湖邊碼頭邊發現伊塞克湖的美麗不僅在於湖面廣闊及清澈見底，其靜謐如謎的湖水搭配雪白的山峰連綿不絕，內心除激動讚嘆天地之廣闊與雄偉外，另一方面又被寧靜氛圍所安撫，美景深深烙印於腦海，難以忘懷。



Hilton或Hyatt或同級

塔吉克杜尚比 時尚經典

創造一個超越旅客期望的目的。時尚玻璃外牆採用裝飾性的Suzani花卉圖案，塔吉克藝術傳統與現代風格完美融合。穿過酒店入口讓人聯想到 - 中世紀的商隊 - 在古老的絲綢之路上讓遊客停留腳步，留下回憶。



Rixos Almaty或DoubleTree by Hilton

哈薩克 蘋果之城 阿爾馬地

行程第一日立即入住哈薩克5星飯店，擁有宮殿般的外觀，走入大廳可見層疊的白色設計，給人既經典、優雅又舒適的視覺感受，讓您卸去舟車勞頓，享受歇息好眠。



精選撒馬爾罕、布哈拉、希瓦、塔什干各地飯店

烏茲別克·一千零一夜

老城天空交織著天青色圓頂，體驗在地氛圍之際，享受現代住宿的設施。讓您的旅程不只白日，也伴隨古都舒適入夢。



饅餅 Naan

源自於波斯的發酵麵餅，現今是伊朗、中亞，以及南亞和中國西部部分民族的主食之一，形狀、口味，會因應地域和民族習慣而有所不同。饅餅上的印花洞造型，每個區域也都不太一樣。可以說是每次吃到的饅餅，都是獨一無二的美食饗宴。



烏茲別克餃子 Manti

Manti 個頭比較大，通常被放在精美的大盤子上。在烏茲別克吃 Manti 的時候，要用雙手拿著吃。內餡包括當地特產肥尾羊 (Dumba)、配合洋蔥、馬鈴薯、蔬菜等，配料會跟隨季節變化。



手抓飯 pulaka

用餐時人們會在地毯上席地而坐，前面擺放一塊乾淨的布料，等待主人家派人拿著水壺來幫客人將手洗淨後，把飯抓放到前方的布料上，請客人直接用手食用。人們相信，大家一起共享一鍋手抓飯，可以將富人和窮人、祖先和後代連結在一起，並表達對彼此的尊重。



東干族風味料理

1897法國地理學家拉拜訪問俄羅斯，品嚐了東干族的清真飯菜後，稱讚在中亞俄羅斯境內的旅行中，任何地方也沒吃到過有比東干人做的更香的飯菜。東干人喜食蔬菜，無論是麵食或肉食都要加進蔬菜，在食用肉類方面，東干人嚴格地遵守伊斯蘭教規定的肉食律例。



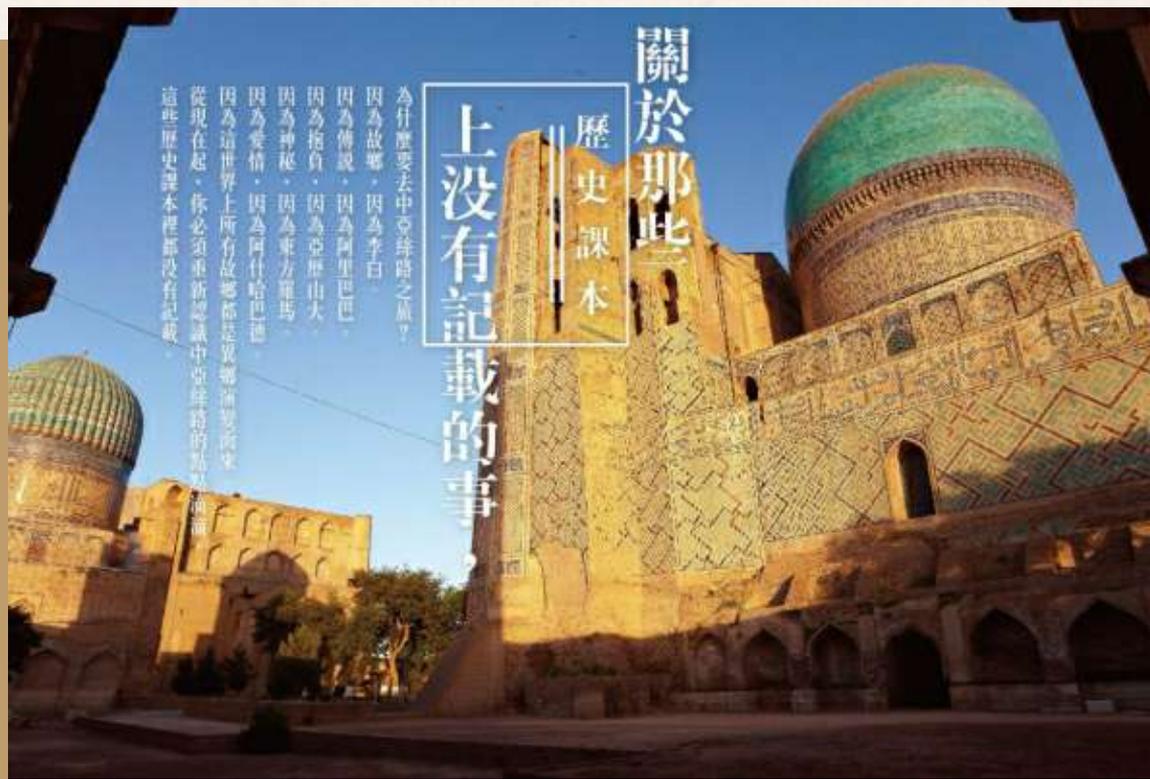
羊肉蔬菜湯Shurpa

這是絲路中亞最受歡迎的一道湯品，處理過的羊肉加上新鮮蔬菜都是他們最喜愛的食物，喝起來清爽順口，完全沒有負擔，清甜的滋味，讓人難以忘記。



中亞烤肉餡餅 Samsa

Samsa是一種三角形的肉餡餅，在中亞由街頭小巷到高級餐廳都可見它的蹤影，亦是中亞人與家人相聚時的必備小食。通常吃Samsa的時候會配搭熱茶，酥脆的口感，吃了驚艷您的味蕾。



啟程，深入西域，品嚐中亞人文風情

Meet History in Central Asia

王維詩云：「勸君更進一杯酒，西出陽關無故人」，西出陽關，從新疆過了天山山脈的廣大區域，指的就是西域，即今日的中亞五國。此次完整走訪中亞大絲路經典五國，途經天山山脈、帕米爾高原以及中亞的沙漠及草原，陽關悲涼不再、只有驚奇感動。



早餐 敬請自理
午餐 敬請自理
晚餐 機上用餐



Rixos Hotel Almaty
或DoubleTree by Hilton Almaty
或同級

符號標示說明

- 世界文化遺產
- 入內參觀（需門票）
- 下車拍照或入內參觀（不需門票）
- 行車參觀

DAY 02

阿爾馬地(全日參觀)



▲ 潘菲洛夫公園

Park of 28 Panfilov Guardsmen

占地18公頃的阿爾馬地市內大公園，公園林木茂盛，景色秀麗。為紀念在莫斯科保衛戰中擊退德國法西斯坦克進攻，表現英勇的前蘇軍316潘菲洛夫禁衛步兵師的28位勇士而命名。

▲ 東正教建科夫教堂

Zenkov Cathedral

世界現存的第二高木結構建築，整個建築沒有使用一枚鐵釘，卻能經歷1911年的強烈地震，完好無損。教堂內的聖像及壁畫，均由俄羅斯工匠繪畫，精緻如藝術品；教堂頂上的東正教十字架在陽光下閃著金光，使其成為內外兼備的藝術建築。



科投北山

Kok Tobe

科投北山是阿爾馬地最高的山。上山可遠眺整個城市的美景。對於當地人而言科投北山是可以與親子同遊、漫步健行以及欣賞遠眺城市美景的好地方。

★ 哈薩克·獵鷹秀

Falcon show

Sunkar獵鷹保育訓練中心是哈薩克斯坦唯一一個猛禽保育訓練中心，主要目標是在培育瀕臨滅絕的獵鷹，在適應後釋放回到自然棲息地，至今已野放了超過850隻獵鷹，包括獵鷹、金鷹、禿鷹、貓頭鷹等。



早餐 飯店用餐
午餐 當地料理
晚餐 飯店用餐



Rixos Hotel Almaty
或DoubleTree by Hilton Almaty
或同級

晴天推薦

中亞是古老獵鷹傳統的發源地。他們稱鷹為上帝之鳥，並喜歡與它們一起狩獵，因為它們是地球上最聰明、最強大和最致命的獵手，老鷹訓練的藝術代代相傳，訓練本身需要大約3到4年的時間，前來中亞欣賞這古老卻還存活著的技能。

DAY 03

阿爾馬地—235km—比什凱克【吉爾吉斯】



吉爾吉斯共和國

Kyrgyz Republic

面積為19.85萬平方公里，是位於中亞的內陸國。北、西、南面分別同哈薩克斯坦、烏茲別克斯坦及塔吉克斯坦接壤，東南部與中國新疆為鄰。境內多山，素有“中亞山國”之稱，風光如畫。

▲ 阿拉圖廣場

Ala-Too Square

是吉爾吉斯首都比斯凱克的中央廣場。建於1984年以慶祝吉爾吉斯蘇維埃社會主義共和國成立60周年，同時在廣場中央放置了一尊巨大的列寧雕像。列寧雕像於2003年被移到了城市的另一個小型廣場上，取而代之的是一座被稱為「自由」的雕像。



★ 國家歷史博物館

State History Museum

館內展示出不同時期的出土文物，當中包括古人的生活器具、智慧兵器、巧手刺繡、特色服飾、建築模型和大型浮雕等，呈現出一個多姿多彩的歷史世界。館內，最特別的可說是「回音室」，置身其中，站在中心點大聲呼喚，回應自己還是自己。

▲ 勝利廣場

Victory Square

紀念碑由三根彎曲石柱組成，頂部以一個環連結，象徵家庭團結。其外形極像一個蒙古包，意味吉爾吉斯人的祖先曾經過逐水草而居的遊牧生活。紀念碑中央正屹立一尊穿吉爾吉斯傳統服的婦人像，而婦人像前面，還設有一盆不滅之火。



早餐 飯店用餐
午餐 當地料理
晚餐 飯店用餐



Novotel Bishkek Hotel
或Hyatt Regency Bishkek
或同級

晴天推薦

吉爾吉斯斯坦首都「比什凱克」以海拔800米的中亞天山為背景，擁有寬敞的廣場、寬闊的林蔭大道、大理石面的公共建築和反映國家歷史的多處古蹟，主要包括蘇聯時期所留下的。這些和其他著名景點構成了這次旅行，讓您可以看到比什凱克的多樣性。

DAY 04

比什凱克—247km—伊塞克湖



▲ 布蘭那塔

Burana Tower

布蘭那塔及其遺址區是在吉爾吉斯斯坦首都比什凱克前往伊塞克湖的途中。建在西元後11世紀，磚造建築，約有25公尺高，在整個景觀中非常突兀，此建築物是伊斯蘭教的叫拜樓也兼瞭望塔臺的功能。

伊塞克湖

Lake Issyk-Kul

伊塞克湖不僅是吉爾吉斯境內最大的湖泊，也是世界上最大的高山內陸湖之一。伊塞克湖終年不結冰，風光獨特，有「熱湖」的美稱，夏季氣候涼爽宜人，是中亞著名的旅遊避暑勝地。



★ 搭船遊覽伊塞克湖

Visit Issyk-Kul Lake By Boat

伊塞克湖終年不結冰，有「熱湖」的美稱。這裡有秀美的湖濱自然風光，在此搭船遊覽湖光山色，遠方天山連峰，風景如畫，享受大自然的洗禮，彷彿來到人間仙境。

★ 伊塞克湖連泊2晚

坐在湖邊碼頭邊發現伊塞克湖的美麗不僅在於湖面廣闊及清澈見底，其靜謐如謎的湖水搭配雪白的山峰連綿不絕，內心除激動讚嘆天地之廣闊與雄偉外，另一方面又被寧靜氛圍所安撫，美景深深烙印於腦海，難以忘懷，因此在此安排連泊2晚，讓您留下美好回憶。



早餐 飯店用餐
午餐 當地料理
晚餐 飯店用餐



Baytur Resort & SPA Issyk-Kul
或Karven Hotel Issyk-Kul
或同級

晴天推薦

碎葉城的誕生與古老的絲綢之路息息相關。早在5世紀~6世紀，此地便因沿著絲綢之路的粟特商人而興起。玄奘法師於629年在該地區旅行時也曾記錄此地。這塊看似遙遠的國度，有一種文化的親切感，在那塊古老土地上，發現了李白溫柔的歷史月光。



▲ 謝苗諾夫峽谷

Semenov Gorge(Kyrchyn Gorge)

綿延30公里，深入阿拉圖山脈。峽谷的山谷被阿克蘇河切開，阿克蘇河輸送著最純淨的冰川水。廣闊的古老雲杉林和巨大的天山冷杉覆蓋了周圍的山坡。岩石上長滿了灌木叢：常有機會看到成群的羊兒，相當可愛。

圓石岩畫保護區

Petroglyphs Museum

漢朝時期，烏孫人利用古代冰河期所推擠進入湖中的冰河道的大石頭進行雕刻，許多為西元前1500年石器時代人物追逐鹿的雕刻，也有類似儀式舉行的場地，因年代久遠，須細心觀察。

▲ 馬術競技場

Hippodrome Cholpon-Ata

佔地25公頃，是中亞唯一一座位於湖畔的體育場。競技場可容納一萬人。競技場配備了變電站、外部電網、飲用水和廢物管理井。不僅具有國家意義，而且具有國際重要性，並且是按照所有適用的規範和標準建造的。



早餐 飯店用餐
午餐 路途簡餐
晚餐 飯店用餐



Baytur Resort & SPA Issyk-Kul
或Karven Hotel Issyk-Kul
或同級

晴天推薦

「天蒼蒼，野茫茫，風吹草低見牛羊」，是前往中亞明珠會看見的遊牧景色，它的美不僅在於湖面廣闊，其靜謐如謎的湖水搭配雪白的山峰連綿不絕，一看便難以忘懷，更流傳著「沒有到過伊塞克湖，就不算到過吉爾吉斯」的諺語。

DAY 06

伊塞克湖—250km—比什凱克



★ 吉爾吉斯·傳統賽馬

Traditional Horse Racing

自古以來吉爾吉斯人一直是歐亞大陸游牧文明的一部分，身為遊牧民族的他們，主要的體育運動是騎術（馬術）、狩獵傳統、射箭、摔跤等等，帶您欣賞一場有趣的遊牧民族的精彩賽馬。

比什凱克

Bishkek

吉爾吉斯斯坦首都比什凱克（原名伏龍芝），於1878年建市，坐落在吉爾吉斯山麓下的楚河河谷，四周群山環繞，雪峰依稀可見。城市海拔高度為750公尺，四季分明，空氣清新，日照充分。



早餐 飯店用餐
午餐 當地料理
晚餐 中式料理



Novotel Bishkek Hotel
或Hyatt Regency Bishkek
或同級

晴天推薦

草原競技比賽是吉爾吉斯遊牧生活的標誌，這樣的運動一直被認為是培養內在精神的關鍵。人類必須具備競技能力，才能在力量、敏捷和韌性的競爭中展開競爭，這是吉爾吉斯斯坦男子氣概的核心。在遊牧傳統中，所有比賽都是在馬背上進行的，騎手和馬匹融為一體。



★ 阿拉阿恰峽谷公園

Ala Acha Nature Park

坐落於天山山脈西段，擁有自然天成未受污染的壯麗景色，整個谷地處處可見冰河痕跡，頗有北歐風味。有趣的是，在蘇聯時期，公園只開放給政要人物進入，現已成為遊客到訪吉爾吉斯不能錯過的景點。

晴天推薦：歐亞紅松鼠

Red squirrel

歐亞紅松鼠是松鼠族下的一個物種，屬於一種居於樹上的雜食性嚙齒動物，隨時間增長及地點的不同，牠們身上的皮毛也會呈現不同顏色，由黑到棕甚至紅色，在阿拉阿恰峽谷公園有機會看見紅松鼠的可愛身影唷！

烏茲別克共和國

Republic of Uzbekistan

位於中亞的內陸國家，也是全球的兩個雙重內陸國之一（另一個為列支敦斯登）。1991年從原蘇聯獨立。首都跟最大城市為塔什干。古代稱河中地區，錫爾河和阿姆河貫穿大部分國土，首都所在的費爾干納盆地，為中亞人口最為稠密的地區。

知識小學堂

世界游牧運動會，是一項致力於中亞游牧民族的國際性體育比賽。游牧民族是馬背上的民族，運動會裡很多比賽項目與騎術有關。僅是賽馬就分成長途賽馬（80公里）、短程賽馬（11公里）和小駒賽馬（3歲以下幼馬，賽程11公里）；另有射箭、摔跤和騎術等比賽。



早餐 飯店用餐
午餐 當地料理
晚餐 飯店用餐



Hyatt Regency Tashkent
或同級



塔什干

Tashkent

烏茲別克斯坦的首都塔什干是中亞地區第一大城市和重要的經濟和文化中心，人口約230萬，按城市規模來說，是前蘇聯僅次於莫斯科、聖彼得堡和基輔的第四大城市。塔什干在烏茲別克語中意為「石頭城」，因地處山麓沖積扇一帶，有巨大卵石而得名。



希瓦

Khiva



古中亞有句俗諺道：「願出黃金兩袋為償，但求看一眼希瓦。」，被譽為「中亞的明珠」、「太陽之國」的希瓦，宛如一座露天博物館。充滿青藍色壁飾的城牆與王宮聳立，給人歷史歲月的瑰麗想像。



★ 希瓦連泊2晚

Stay 2 nights in Khiva

這座二千年的歷史古城，曾經是花刺子模及希瓦汗國的首都，帶給旅人的不僅是炫目的建築藝術，一磚一瓦下深藏的瑰麗歷史，更加奪目耀眼。在此連泊2晚，感受古城的日夜之美。鄰近希瓦古城區僅一家四星飯店，如遇滿房無法入住，每房每晚退費台幣2000元。



早餐 飯店用餐
午餐 機場簡餐或餐盒
晚餐 當地風味料理



Farovon Hotel Khiva
或同級

晴天推薦

希瓦古城起源於一個美麗的傳說。據說，大洪水之後，諾亞的兒子和同伴們在卡拉庫姆沙漠迷了路，又飢又渴時，他們忽然發現一眼清泉，泉水給他們帶來了生機和力量，於是就在清泉邊興建了希瓦古城。



▲ 古納亞克城堡

Kunya-Ark Citadel

「古老的堡壘」是希瓦統治者的住所。20世紀以前，中亞的每個城市都有類似的防禦結構。用現代術語來說，要塞擁有發達的基礎設施。方便可汗及其家人、官員和軍隊生活、行政和娛樂的一切。自18世紀末以來，這座堡壘一直是一座戒備森嚴的「城中城」。

★ 穆罕默德阿敏汗學院

Muhammed Amin Khan Madrasah

建於1851年至1854年間，當時是中亞最大的宗教學校，可容納260名學生。學院內曾設有希瓦汗國高等法院，以及希瓦汗國歷史博物館，現今為一座可愛的小旅館。



伊斯龍胡加塔

Islam Khoja Minaret

在內城東門內，1918年建成。是希瓦最高的建築，並已成為希瓦的象徵。尖塔高44m。尖塔的軸的直徑隨著它的上升而減小，藍色和白色陶瓷裝飾帶與赭色磚交替裝飾著尖塔。頂部有拱形燈籠和金色王冠。可自行付費登頂。

★ 星期五清真寺

Juma Mosque

星期五清真寺是中亞最古老的建築物之一，始建於10世紀。寺內用218根形態各異的雕紋木柱支撐屋頂，造型獨特。該寺用小天窗照明，光線昏暗，室內特別陰冷。該清真寺為希瓦必遊景點。



早餐 飯店用餐

午餐 當地料理

晚餐 古城風味料理



Farovon Hotel Khiva

或同級

晴天推薦

「我願以兩袋黃金，求看一眼希瓦」，在這個中亞古老諺語中，希瓦古城的魅力盡顯無遺。古城所留下的經學院、清真寺、宣禮塔，讓人迷失在藍綠色瓷瓦之間，彷彿穿越千年世紀一般。

DAY 10

希瓦古城—165km—昆亞烏根奇—96km—達效庫茲
 【土庫曼】→阿什哈巴德



★ 昆亞烏根奇 Kunya Urgench

位於土庫曼西北方，現今存留的遺蹟群主要是從11世紀至16世紀所遺留下的清真寺、碉堡、驛站的大門、陵寢、60公尺的叫拜樓，這些遺址群展現出建築技術偉大的成就，其建築技術影響伊朗、阿富汗，甚至16世紀的蒙兀兒帝國。



土庫曼共和國

Republic of Turkmenistan

位於中亞西南部的內陸國，西鄰裏海，分別與哈薩克、烏茲別克、阿富汗和伊朗接壤，面積49萬平方公里，是僅次於哈薩克的中亞第二大國家，約80%的國土被卡拉庫姆沙漠覆蓋。1991年宣布從蘇聯獨立，土庫曼也是亞洲唯一的永久中立國，石油天然氣資源豐富。



達效庫茲 Daşoguz

「達效庫茲」在土庫曼語即意為「石泉」。19世紀俄羅斯人在當地建立堡壘，現代的達什奧古茲城則在蘇聯時期設計，市內建有許多紀念碑和博物館，以作為行政和文化中心。該城也是鐵路樞紐。

★ 土庫曼飯店三連泊

Yyldyz Hotel

YYLDYZ是阿什哈巴德的頂級五星酒店，獨特的造型有土庫曼帆船飯店的稱號，特別安排三晚連泊，獨特的外觀和時尚的內部裝潢設計，讓貴賓享受現代豪華與古典優雅的和諧統一。屬土庫曼政府管轄飯店，如遇政府活動無法入住，則改住其他飯店，敬請見諒。



- 早餐 飯店餐盒
- 午餐 路途簡餐
- 晚餐 當地料理



Yyldyz Hotel
 或同級

晴天推薦

走進最神秘的中亞國家，感受它的繁榮和與眾不同，首都市中心的建築都富麗堂皇，名副其實的大理石之城。所見的建築外立面幾乎都採用白色大理石，整潔、莊嚴、雄偉，該市內534棟新建築共使用450萬平方米的白色大理石，這已被載入世界紀錄。

DAY 11

阿什哈巴德—10km—尼撒—260km—地獄之火(達瓦札)—260km—阿什哈巴德



阿什哈巴德

Ashgabat

土庫曼斯坦的首都，阿什哈巴德是由阿拉伯語「愛情」與波斯語「城市」的組合，即「愛情之城」。一條條寬闊整潔的大街，一座座拔地而起的現代化高樓大廈，到處是綠樹、草地和造型各異的噴泉。

★ 帕提亞要塞：尼薩

Parthian Fortresses of Nisa

呈現出帕提亞安息帝國時期最重要的城市遺址，其興盛時期自西元前3世紀至第3世紀。未被發掘的遺址保存了一個古代文明巧妙地融合了自身傳統文化與希臘羅馬的西方影響的證據。而位於重要商業和戰略樞紐位置的帕提亞帝國，阻擋了羅馬的擴張，成為中亞區域強權。



▲ 吉普恰克清真寺

Gypjak mosque

於2004年完工，在規模上堪稱中亞之首，可容納1萬名朝聖者，主寺外的4個宣禮塔(4座柱型建築)高度為91米，象徵著土庫曼於1991年獲得國家獨立。此清真寺被稱為「土庫曼民族偉大精神的象徵」。

▲ 地獄之門

Door to Hell

據信前蘇聯地質學家於土庫曼探勘時，意外發現天然氣地下洞穴，為防止天然氣及有害毒氣影響人體健康，決定點燃外溢的天然氣。原以為幾天就能平息的火焰，直至今日燃燒了近40個年頭，形成現在獨一無二的奇景。



早餐 飯店用餐

午餐 當地料理

晚餐 BBQ風味簡餐



Yyldyz Hotel

或同級

貼心提醒

地獄之火行程為下午出發，因路況差需使用小車接駁，路途較遙遠拉車時間長，晚餐為風味簡餐，以野餐風格的方式用餐，雖然簡單但卻是一個難忘的回憶。如遇地獄之火關閉無法參觀，則改以其它行程替代，敬請見諒。

DAY 12

阿什哈巴德



★ 土庫曼斯坦國家博物館 National Museum of Turkmenistan

博物館是座氣勢恢宏的建築，廣場開展如梵諦岡式的庭院，矗立的廊柱頂端裝飾著五頭金鷹與飛馬，整體外觀可嗅出「杜拜式的奢華風」，但卻顯出穩重與莊嚴，內部收藏大量安息帝國的遺留物，展品約2萬件。

★ 阿哈爾捷金種馬場 Akhal-teke horses

位於阿什哈巴德西南郊，始建於1922年，前身為里海養馬廠，1992年改名為尼亞佐夫總統種馬場。現土庫曼斯坦共有五個國營大型馬場，阿哈爾捷金馬總數約2000匹。近年土致力於向國際市場介紹阿哈爾捷金馬，同美、法、俄、瑞典和澳大利亞等國有合作。



▲ 地震紀念碑 Earthquake Monument

1998年10月6日建成。紀念碑分為上下兩部分，上部是一隻十五米長的青銅公牛，公牛的頸上頂著一個破裂的球體--象徵著地球，設計思想取材於突厥民族的傳說：他們認為地球是由一頭巨牛馱著。

▲ 中立柱 Neutrality Monument

阿什哈巴德市主要景點之一，位於中立廣場，主建築高75公尺，有電梯通往觀景台和咖啡廳。三個支撐腳分別代表新土庫曼斯坦三個不可分割的基礎：中立、獨立和民族團結。頂部12米高的尼亞佐夫總統金像隨太陽方向旋轉，意思是領導人帶領人民走向陽光大道。



早餐 飯店用餐
午餐 當地料理
晚餐 飯店用餐



Yyldyz Hotel
或同級

晴天推薦

原產於土庫曼，是世界上歷史最悠久的馬種之一。因為皮膚較薄，所以在奔跑出汗後血液在血管中較易被看到，加上馬的肩部和頸部的汗腺發達，出汗後讓毛皮的顏色特別明顯，所以有流下鮮血的錯覺，所以得名「汗血寶馬」。

DAY 13

阿什哈巴德→默伏—221km—土克曼拉巴特—150km
—布哈拉【烏茲別克】



▲ 默伏（馬里）



Merv

默伏（馬里）是最古老且保存最完好的中亞絲路綠洲城市，在人類歷史上，此一遺蹟在廣大的綠洲上屹立了4000年，城市佈局設計，城堡防禦工事見證了長達幾千年的人類文明。

布哈拉

Bukhara



布哈拉曾是古絲綢之路的重鎮，至今保留著許多當時的集市貿易遺址。經學院和清真寺占了布哈拉古建築中的一半以上，帶有伊斯蘭風情和民族特色。據說《一千零一夜》中《阿里巴巴與四十大盜》故事就發生在此。



早餐 飯店餐盒

午餐 過關耗時，路途簡餐
或餐盒

晚餐 飯店用餐



Paradise Plaza Hotel Bukhara
或Wyndham Bukhara
或同級

晴天推薦

布哈拉曾是古絲綢之路的重鎮，在東西
方貿易、文化交流中發揮了重要的作用，
至今保留著許多當時的集市貿易遺址。
經學院和清真寺占了古建築中的一半以
上。帶有伊斯蘭風情和民族特色。據說
《一千零一夜》、《阿里巴巴與四十大盜》
等故事就發生在這座城市喔。

DAY 14

布哈拉—273km(火車)—撒馬爾罕



布哈拉

Bukhara

布哈拉曾是古絲綢之路的重鎮，至今保留著許多當時的集市貿易遺址。經學院和清真寺占了布哈拉古建築中的一半以上，帶有伊斯蘭風情和民族特色。據說《一千零一夜》中《阿里巴巴與四十大盜》故事就發生在此。



▲ 卡龍清真寺

Kalyan Mosque

卡龍清真寺位於卡龍高塔前的廣場之上，與撒馬爾罕的比比哈藍清真寺具有同樣規模。清真寺用藍磚建砌，在寬闊的直角院子裏有一個悠長的回廊，回廊旁邊是由288個雙層頂殼的樓頂組成的主體建築，十分精美。



▲ 卡龍高塔

Kalyan minaret

卡龍高塔建於西元1127年，高46.5公尺，塔身雕有13種花紋，當成吉思汗領著鐵騎無情地進入布哈拉來到這座塔前時，卻震驚於這座塔巧奪天工的技藝，他默默摘下帽子，命令下屬不可搗毀這座塔。

★ 烏茲別克鐵路

Uzbekistan Railway

安排火車從撒馬爾罕前往布哈拉，不僅減少300公里的拉車距離，更能體驗當地的鐵路系統，自烏茲別克獨立後，大部分的對外往來都必須經由鄰國的鐵路，成為烏茲別克對外發展的重要媒介。



早餐 飯店用餐

午餐 當地料理

晚餐 當地料理



Continental Hotel Samarkand
或Mövenpick Hotel Samarkand
或同級

晴天推薦

撒馬爾罕是最著名的城市之一，重要的中西交流中繼站，據說全盛時期，有6條商業道路經過此地。波斯帝國、亞歷山大大帝、成吉思汗、帖木兒、阿拉伯帝國、蘇聯皆曾佔領過，為兵家必爭之地，馬可波羅、玄奘也留下了足跡，可見在歷史上的重要性。

DAY 15

撒馬爾罕—88km—沙河綠沙日—88km—撒馬爾罕



▲ 沙河綠沙日

Shakhrisabz

沙河綠沙日意為「綠色之城」，也是玄奘法師取經時所稱之的羯霜那國，亦是帖木兒的故鄉。帖木兒將此地費心打造「皇冠之都」，尋找中亞最好的工匠、建築師、工藝家來建立此城，使其成為帖木兒汗國的第二國都。



★ 帖木兒家族陵寢

Gur-e-Amir

帖木兒家族陵寢建於15世紀，陵墓造型壯觀，色彩鮮豔，有球錐形大圓頂，具有濃厚的東方建築特色，是世界著名的中亞建築瑰寶。這裏最為引人注目的是帖木兒之孫兀魯伯為帖木兒建的墨綠色玉石棺。帖木兒墓上寫著：誰掘我的墓，誰就遭殃。



★ 沙赫靜達陵墓

Shah-i-Zinda

沙赫靜達在波斯語中是「永生之王」的意思。在壯觀陵園裡，每座建築都有其獨立的圓頂和門廊入口，裝飾精美細緻，有幾何圖形和花草圖形及銘文的彩陶，顯得富麗堂皇而又呈現出各自不同的風貌，讓人驚嘆不已。

▲ 比比哈藍清真寺

Bibi-Khanym Mosque

根據古書記載，比比哈藍清真寺的穹頂可與天宮媲美，而其入口處的拱頂則象徵著銀河。它由驍勇善戰的帖木兒大帝為紀念其心愛的妻子比比哈藍而建，因而有烏茲別克的泰姬瑪哈陵之稱。



早餐 飯店用餐
午餐 當地料理
晚餐 當地料理



Continental Hotel Samarkand
或Mövenpick Hotel Samarkand
或同級

晴天推薦

沙河綠沙日意為「綠色之城」，也是玄奘法師取經，途經此地時所稱之的羯霜那國，亦是烏茲別克民族英雄—帖木兒的故鄉。帖木兒將此地費心打造成為一個「皇冠之都」，尋找中亞最好的工匠、建築師、工藝家來建立此城，使此地成為帖木兒汗國的第二國都。

DAY 16

撒馬爾罕—62km—彭吉肯特—234km—杜尚比【塔吉克】



▲ 雷吉斯坦廣場

Registan Square

建築群由三座高大壯觀、氣勢宏偉神學院組成，三座神學院雖建於不同時代，但風格組合相當成功，是中世紀中亞建築的傑作。其中兀魯伯神學院是15世紀最好的穆斯林學府之一。

★ 晴天推薦：手抓飯料理

Pilaf

抓飯是中亞傳統食物，不同地方的手抓飯有不同的風味，除了用料不同外，佐料也是主要原因。常見的特徵包括用湯來煮米飯（或其他穀物）、加入香料、肉、蔬菜和果乾，並追求讓米粒分開而不是黏在一起，亦有些作法是加入整個蒜頭於米飯中，十分美味。



塔吉克斯坦共和國

The Republic of Tajikistan

一個山地佔了約93%的國家，有山中之國支撐。塔吉克曾被俄國人、蒙古人、突厥人、阿拉伯人和波斯人占領。一千多年來，這裡一直是亞洲文明的交匯處，更是各國登山者的必訪之處。

杜尚比

Dushanbe

塔吉克首都—杜尚比，是一座三面環山的城市。杜尚比就是塔吉克語「星期一市集」的意思，由此可知它是附近居民在星期一聚集買賣貨物的集散地。這裡的建築仍保有濃厚的蘇聯色彩。



早餐 飯店用餐
午餐 當地料理
晚餐 飯店用餐



Hilton Dushanbe
或Serena Dushanbe Hotel
或同級

晴天推薦

塔吉克境內有93%的面積為山區，一半以上的地區海拔更高於3000米，只有不到7%的可耕作地。此日沿著公路可欣賞海拔超過三千米的高山景色，雖然路途稍長，卻可靜靜感受這片土地的原始風貌。

DAY 17

杜尚比—25km—希薩堡壘—25km—杜尚比→塔什干



▲ 塔吉克當地市集

Local Bazaar

在中亞許多城市，傳統市集 (Bazaar) 是十分重要的存在，其不僅是攤販們的重心和舞台，是許多家庭賴以維生的經濟來源，特別是紡織品和刺繡。此市集也是品嚐當地農產品的好地方，如堅果、水果乾、新鮮水果、蔬菜、肉類、香料和麵包等等。



★ 塔吉克國家古物博物館

National Museum of Antiquities of Tajikistan

館內藏有全中亞最巨大臥佛石像，長約13公尺，其歷史可追溯至1500年前。展覽陳列涉及自然史、古代史、中世紀史、現代史、美術。1934年建館時館藏文物僅530件，21世紀初塔吉克斯坦國家博物館館藏已突破50,000件。



★ 希塞堡壘

Hissar Fortress

在首都20公里外的希薩堡壘，其建立距今已有三千多年，真正的古蹟只剩下入口的拱門及兩側的圓柱塔，其建築包括新舊經學院、山金清真寺、陵墓等，其中經學院內博物館擁有三千件以上的豐富收藏。

知識小學堂

希薩爾堡壘矗立在其具有戰略意義的山頂上，俯瞰著兩座山脈之間的山谷。這座堡壘自石器時代以來就是人們居住的地方，慢慢地經過各個朝代和統治者的手中。著名的征服包括居魯士、亞歷山大大大帝、阿拉伯人、成吉思汗、帖木兒。



早餐 飯店餐盒
午餐 當地料理
晚餐 當地料理



Hyatt Regency Tashkent
或同級

DAY 18

塔什干→首爾



▲ 地震紀念碑 Monument of Courage

紀念1966年塔什干地震的紀念建築群，是當今城市最重要的紀念碑之一。1966年4月26日凌晨5點24分，一場8.3級地震震撼了這座城市。令人難以置信的強烈地震永遠改變了塔什干的面貌。

▲ 圓頂市集 Chorsu Bazaar

來自波斯語「查爾蘇」，意為「十字路口」，或者「四條道路交匯處」。這是伊朗、阿富汗即中亞常見的一種位於城市主要交叉路口處的有頂棚的市場，趨勢始於十一世紀，直徑近300-350公尺。配有電梯系統，最底層是地下室通道。



▲ 塔什干獨立廣場 Tashkent Mustakillik Square

塔什干獨立廣場是烏茲別克斯坦最重要的廣場，是自由和獨立的象徵，也是希望之地，一代人的理想變為現實，見證了歷史的重要時刻。塔什干獨立廣場佔地12公頃，是烏茲別克斯坦人們引以為傲的廣場，包含了他們對廣場的無限的崇敬之意和熱愛之情。

★ 晴天推薦：地鐵體驗 Metro experience in Tashkent

1977年塔什干，成為第七個擁有地鐵的蘇聯城市。憑借設計師的藝術創作，車站設計涵蓋不同的主題，一些車站採用圓頂和彩磚，讓人想起烏茲別克斯坦絲綢之路上的清真寺，而另一些車站則用枝形吊燈和大理石裝飾，呈現出歐式舞廳的氣質。



早餐 飯店早餐
午餐 當地料理
晚餐 當地料理



夜宿機上

晴天推薦

塔什干是中亞地區第一大城市和重要的經濟和文化中心。這座古城是古代東西方貿易的中心和交通要沖，著名的「絲綢之路」便經過這裡。我國古代的張騫、法顯、玄奘都曾留下過足跡。



返程，穿梭千年歷史，回到現今

Say Goodbye to Central Asia

班機於今日抵達台北，結束【飛越天山、深入西域、千里絲路行—中亞五國19日】，旅途中的點點滴滴都將經過時間的淘洗，散發不同的光芒。而這一次，這道光芒抵達了罕至的美麗境土，期待在您的未來旅遊計畫裡，晴天能持續陪伴著您，一起走遍各地美景。



早餐 機上用餐
午餐 機上用餐
晚餐 敬請自理



溫暖的家

貼心提醒

提醒您長途飛行需注意機上保濕，多補充水份並適度活動身體，促進血液流動，避免水腫及不適。另建議準備口罩、耳塞、眼罩、飛機枕等物品，可幫助您在長途飛行中安然舒適入眠。



1. 行程中★標示為需門票且入內參觀、▲標示為下車外觀拍照或不需門票之入內參觀、◎標示為行車參觀。本行程拉車時間長，需耐心等待五國過關時間，因行程及中段航班安排有幾餐餐食為餐盒，如欲參加敬請體諒及配合謝謝。
2. 團費：由於出發日期及飯店等級不同，團費將略有差異，確實售價請洽詢晴天旅遊服務專員。或請參照晴天官網之售價。
3. 產品團費包含：全程機票、住宿、餐食（自理除外）、行程中安排之入內參觀景點門票、每人1件大行李進出飯店搬運費（過夜包敬請自提）及各種機場燃油等稅金、刷卡、本國國籍護照之簽證費，並含領隊、導遊、司機小費，另含旅行業責任保險【意外死殘保額新臺幣500萬、意外醫療保額新臺幣20萬】及旅行業履約保證保險。
4. 產品團費不包含：床頭與行李等禮貌性質小費、機場來回接送、護照或其它旅遊證件辦理費。
5. 訂金每席：**60,000**元。報名即可進入候補名單，三日內由服務專員協助繳交訂金後，則完成報名手續，旅遊契約產生效力。
6. 當您繳付訂金即表示旅遊契約產生效力，本公司將依各協力商之要求，為您預付此趟旅程的旅館、餐廳或機票等費用。若您因故取消，本公司將依「國外旅遊定型化契約書」之相關條款或估算已實付的費用，向您收取超支費用或退回剩餘訂金。多數外籍航空公司一經開立機票，旅客需付全額票款，且不接受調整名單。（旅客若因懷孕、生病、意外受傷等因素取消機票，航空公司皆無法退款）
7. 不同國家有程度高低的旅遊風險，為考量旅客自身旅遊安全並顧及同團其它團員的旅遊權益，若有慢性疾病、年滿70歲以上、行動不便等狀況，請主動告知，且需有家人或友人同行，方可接受報名。如未告知身體特殊狀況以致無法成行或衍生其他問題，旅客需自行負責。
8. 團費報價以雙人房（2人一室）為主，歡迎結伴參加。若單人報名，須付擔全程單人房差額。原則上晴天旅遊會協助安排同性團友共用一室，若順利調整，則免收單人房差額。
9. 單人房加價：**50,000**元。單人房加價係指「單人指定入住一間單人房之房價差」，而不是付房價差即入住雙人房型，單人房為一人使用空間，通常較雙人房小。
10. 飯店的團體房無法指定連通房、同行親友指定住在同樓層或鄰近房間，晴天旅遊會向飯店提出您的需求，但無法保證飯店一定會提供，敬請見諒。
11. 飯店建築常遇房間規格差異，或飯店善意升等造成房間大小不一，此非本公司所能掌控，亦無差別待遇，敬請旅客諒察。
12. 旅行社出團之機位為團體機位，領隊僅能依照航空公司所給予的位子進行調整，並不能保證親友一定會坐在一起或皆有走道位，敬請見諒。
13. 中亞部分飯店雙床房房型為1床+1行軍床，會有1張床較大另1床較小情況，敬請見諒。
14. 依當地消防法規定，小孩（一般是指12歲以下）須有床位，且部分飯店只接受小孩才能加床，不接受三位大人（12歲以上）同房；若三位大人要同房，則幾乎無法訂到標準的三人房，會以標準雙人房加一單人床（多為行軍床或沙發床）方式安排，且飯店房間室內空間不若東南亞地區寬敞，可能將影響室內的活動空間，建議避免三人同房。
15. 餐食口味偏重、葷食多肉、素食選擇性低，恕無法指定餐食，僅能根據過敏及特殊飲食禁忌替換可能選項。不吃肉食之貴賓部份餐食會以素食替代，無法保證一定有海鮮可替代提供，敬請見諒。
16. 有關房型與特殊餐食需求，我們將盡力協助，但無法保證皆可調整。因國外飯店與餐廳

18. 最低組團人數:16(含)人。如低於15(含)人,晴天公司保有最後出團之決定權。本公司將派持有合格領隊執照之領隊全程隨團服務。

19. 其它未盡事項請依照「國外旅遊定型化契約書」之相關條款規定,以及晴天官網之【其它說明】。



所需證件

PAPERWORK

- 報名時需準備下列資料:①客戶基本資料表②護照正本(護照正本請簽名,自旅程返回入境台灣日起須有六個月以上之效期,6頁以上空白頁)或護照影本者需另簽「護照自帶切結書」③訂金傳真刷卡確認單④旅客住宿餐食需求表。
- 簽證所需資料如下,簽證辦理工作天數約40日,請提前繳交資料以便辦理。
 1. 護照彩色影本(請提供護照正本掃描檔,或者彩色影印完整頁面1:1(完整清晰簽名照片頁面,自返台日需有六個月以上之效期,六面以上空白頁))
 2. 六個月內兩吋白底大頭照6張 **照片規定(同護照規格)及電子檔
 3. 身分證正反面影本一份(未滿18歲請附戶口名簿影本)
 4. 配偶的姓名、子女的姓名、教育程度/學校名稱/科系
 5. 在職者請提供:英文在職證明一份/公司名稱/職稱/電話/地址
- 持他國護照者,簽證不予退費。

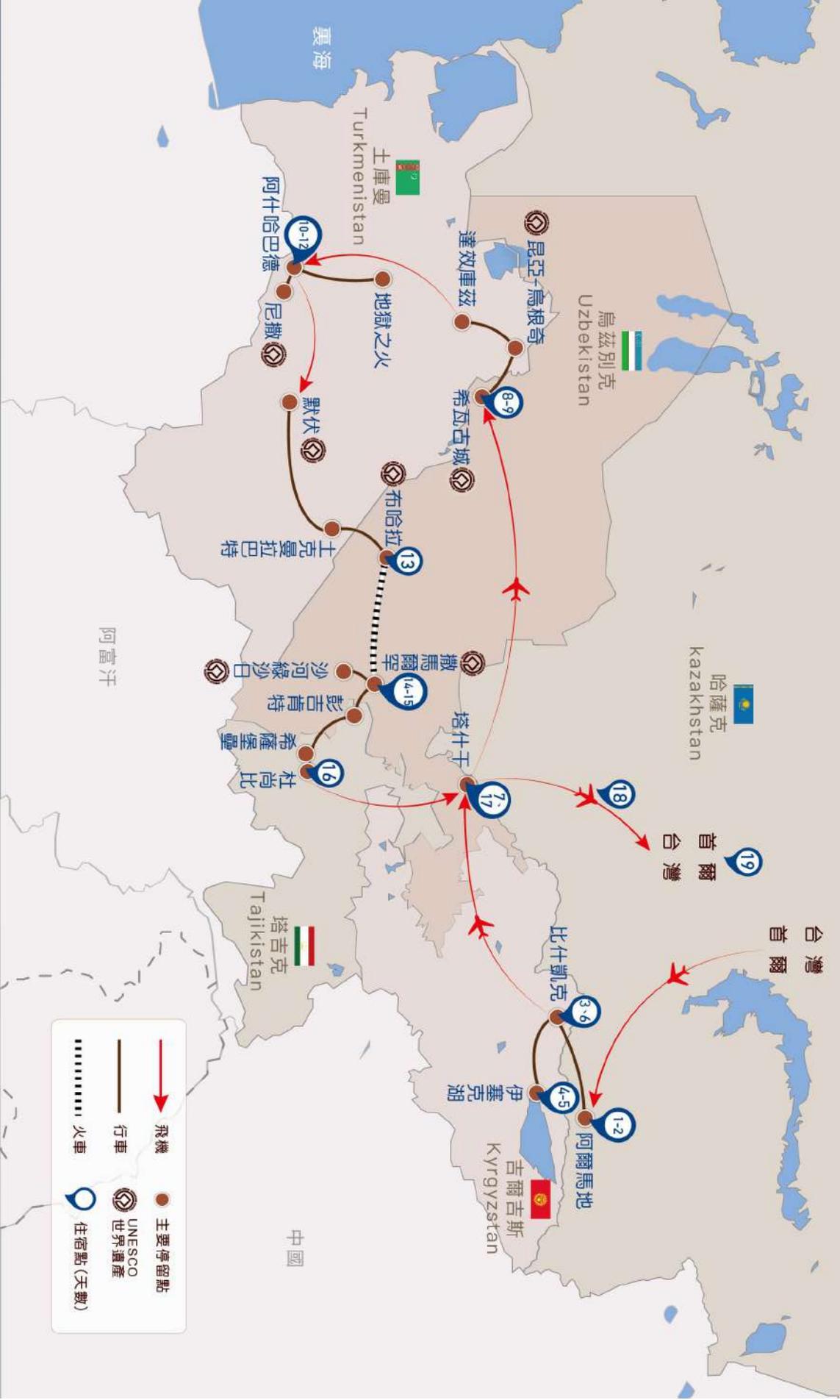


其他說明

INSTRUCTIONS

- 晴天旅遊貼心安排,讓貴賓的每一趟旅程都能玩得開心,盡興而歸!
 1. 搭乘韓亞航空,當日抵達晚班機離開,給您最充裕的行程、最舒適的體驗。
 2. 安排多段國內班機,給您最舒適便捷的交通方式。
 3. 提供導覽耳機 讓您隨心所欲聆聽解說,充份了解各景點的特色及歷史。
 4. 中亞必看精彩雙秀,精彩傳統舞蹈秀以及獵鷹秀。
 5. 免行李運送費,團費包含每人一件進出飯店行李搬運費。
 6. 安排多晚飯店用餐,搭配當地風味餐,吃得在地又舒適。
 7. 每人每天一瓶礦泉水,每日午、晚餐提供餐桌桌水。
 8. 每人一張SIM卡,讓您方便與親友聯繫(土庫曼不適用)。

中亞五國19日—飛越天山、深入西域、千里絲路行



	飛機		主要停留點
	行車		UNESCO 世界遺產
	火車		住宿點(天數)