



TRAVEL
IS MY
THERAPY

| Iran (Persia)

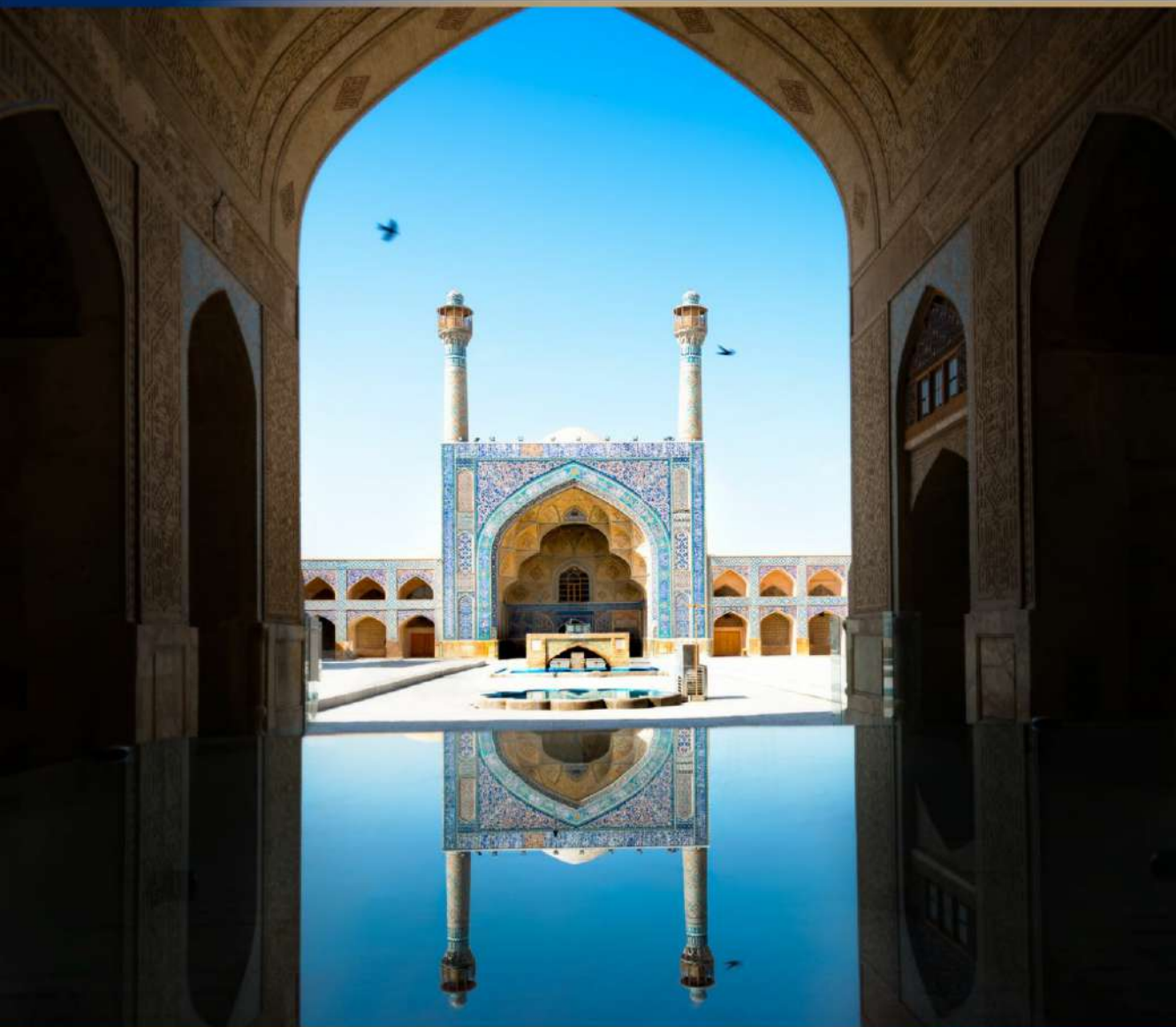
深度探索波斯帝國底蘊 置身古文明的源頭

巴姆、沙堡、喀爾曼

瑰麗伊朗 奇景秘境全覽 19 日

土耳其航空當日抵達 x 六城連泊 波斯前世今生探秘

行
程
表



★ 精選景點行程內容 深入探訪波斯古文明

探索波斯帝國底蘊，置身古文明的源頭
認識伊朗古今中外，此生必訪神秘國度



給您最充足旅遊時間

土耳其航空 一次轉機 x 德黑蘭進出

行程選用土耳其航空，於土耳其伊斯坦堡一次轉機，不走回頭路，保留更多時間來享受當地風情，更能細細品味當地風情。

循著歷史遺跡。深度走訪伊朗

依巡歷史脈絡 循序漸進波斯四千年歷史

行程安排德黑蘭進出，以逆時針的方式參觀伊朗，參觀路線包括蘇薩(埃蘭古文明)—波斯波里斯(阿契美尼德)—伊斯法罕(薩法威)—德黑蘭(卡札爾+巴勒維)，依序了解伊朗四千年歷史。



香料之路千年土堡 — 巴姆古城

全球最大的土坯建築群，其遺址位於伊朗東南部克爾曼省的巴姆郡。它是聯合國教育、科學及文化組織公布的世界遺產名錄中巴姆及其文化景觀中的一部份。這個坐落在絲綢之路上的巨大城堡大約興建於公元前500年，並一直使用到1850年。

波斯花園的芬芳，代表天堂和愛

人間天堂—波斯花園

源於波斯的園林設計風格。從安達盧西亞到印度，許多園林設計的風格都深受其影響。阿爾罕布拉宮的園林景觀體現了自安達盧斯時期至西班牙以來波斯園林對摩爾式宮殿景觀的影響。構建於莫臥兒帝國時期的胡馬雍陵和泰姬陵外的園林是世界上最龐大的波斯園林之二。





世界遺產－盧特沙漠

位於伊朗東南部，佔地約51,800平方公里，沙漠分成西部和東部地區。西部有世界上最高的雅蘭日日沙丘，高達500米。沙漠東部以其廣闊的鹽灘和卡魯特（風蝕形成的天然岩層）而聞名。更擁有世界最晴朗的星空之一。

全世界最大地底湖 阿里薩德爾洞穴

伊朗唯一的潟湖洞穴，也是世界上最大、最長的水洞穴之一，與侏羅紀時期（第二地質時期）有關。此洞穴是世界上為數不多的「可通航的水洞」之一。洞內景色十分獨特，夏季涼爽，冬季溫暖宜人。



沙漠民族的生存智慧

天然完美的無碳空調 冰倉&風塔&坎兒井

沙漠古城亞茲德，是古波斯帝國的聖城，當地擁有許多令人驚豔的古代工程奇蹟，包括古代冷氣機－「風塔」、地下冷藏室－「冰倉」及沙漠地底灌溉系統「坎兒井」，甚至還有郵政快遞系統，比美國的郵政服務早了2000年。

古伊朗水利工程巨作－ 舒莎塔爾水利系統

時間可追溯至西元前5世紀的大流士一世時代，不僅能滿足當地居民的用水需要，還能灌溉農田，防旱防澇。運河的修建也疏通了全國幾條重要的河流。建築風格上，該水利系統還見證了依拉密特人和美索不達米亞人的聰明才智以及更晚時期的納巴泰和羅馬建築的影響。



入住各城優質飯店，與當地文化零距離，舒適的床鋪，卸去一天的疲累，欣喜入夢



Parsian Azadi Hotel或5*同級

德黑蘭— 西亞第一大城

做為首都，德黑蘭卻藏有各樣博物館、皇宮及獨特、精彩的市區景點，值得您停留。感受豪華氣派的現代伊朗。

Abbassi Hotel或5*同級

伊斯法罕— 半個世界的美麗

伊斯法罕曾是古伊朗中的首都，在歷史上留下了豐富的文化遺產，飯店保有波斯風格。唯有入住兩晚，才能收藏半世界之美，才能在夜晚捕捉與查揚河相輝映的33拱橋。



Moshir al-Mamalek或同級

亞茲德— 風塔之城古驛站

做為古代絲綢之路的驛站，這裡的居民仍信奉拜火教，安排特色飯店連泊，帶您到拜火教聖廟巡禮，難得的珍貴文化遺產，總是讓人大開眼見。



Shiraz Grand Hotel 或 同級

色拉子— 玫瑰與夜鶯之城

歷史悠久，是波斯文明最古老的城市之一，曾是伊朗18世紀的都城、也是著名詩人哈菲茲的故鄉，盛產葡萄、綿花和白米，上千年來一直是此區域的貿易中心，經濟十分繁榮。安排連泊，從容走過所有精彩景點。



Karvanica Hotel Kerman

喀爾曼— 沙漠驛站古都

安排在此入住2晚，由舊驛站改建成而的飯店極具特色，客房裝飾著古城之美，每個角落都有壯麗的歷史景觀。從磚砌、瓷磚、灰泥到每個房間的佈置，都展現了伊朗的真實性，提供了一種快樂與寧靜融為一體的體驗。



Abgoosht (Dizi)
波斯陶罐燉肉

歷史可以追溯到數百年前。它是伊朗最傳統的食物之一。原始配方只用羊肉、鷹嘴豆和水製成。然而現在加入了更多新食材，如馬鈴薯、蕃茄等，這道普通的肉和鷹嘴豆湯變成了更豐盛、更美味的一餐。只要去伊朗旅行，您一定要嚐試！

Shish kebab
伊朗烤肉

用鹽、大蒜、黑胡椒、香芹粉等調味，一般和番茄或洋蔥一起食用。傳統上是由羊肉，也有牛肉或小牛肉和雞肉。每家餐廳都有獨門的香料組合，甚至包含全世界最貴的香料—番紅花、石榴醬等。是來到伊朗必嚐美食。



Soup-E-Joh
伊朗大麥湯

伊朗有非常豐富的湯粥種類，常見的大麥湯將雞肉切絲，加入芹菜及新鮮蔬菜熬煮而成，再淋上一點鮮奶油提味，就是家戶常見的傳統伊朗風味。



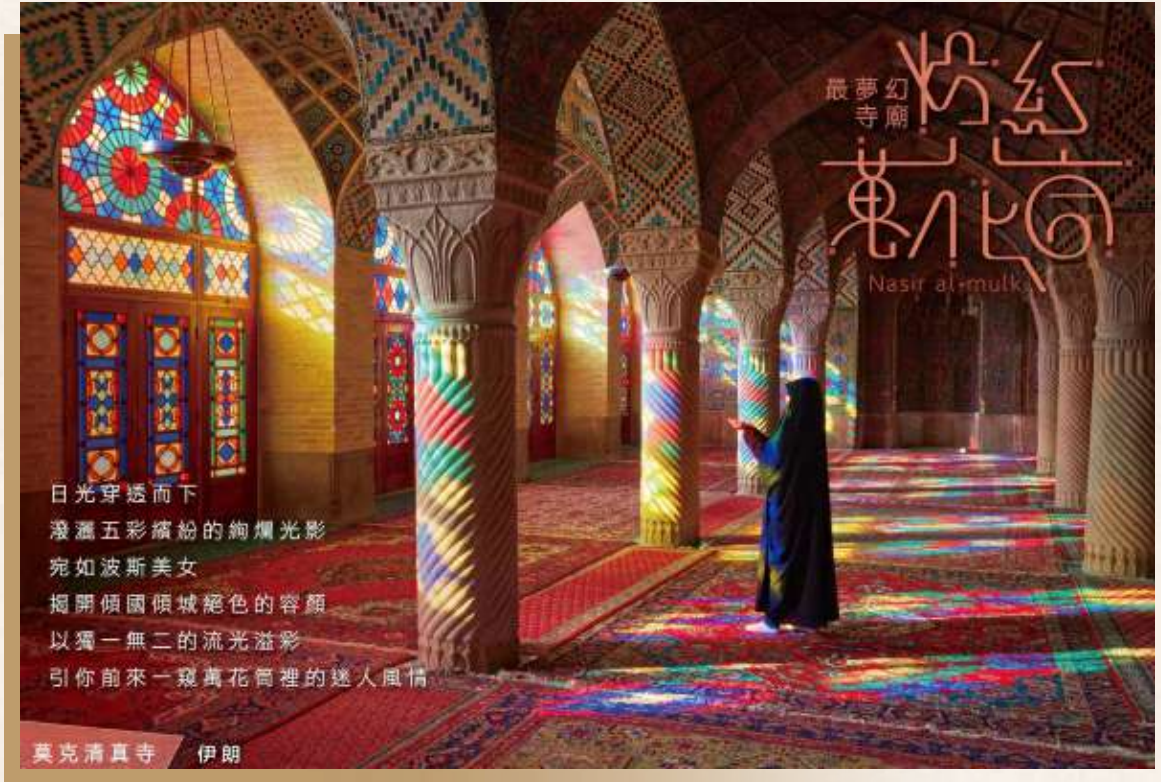
Persian Tea
波斯紅茶

伊朗人可說是每天非茶不歡，用糖製成攪拌棒，您可以自己的喜好調整甜度，既有趣又好喝喔



Faludeh Shirazi
法路得

人類文明史上最古老的冰品，足足有五千年的歷史，比聖經還早了千年。細玉米麵搭配冰糖漿和檸檬，吃起來就像冰淇淋



啟程，一場與偉大帝國的時光旅行

A time travel with the great empire

解釋斑斕與炫麗的詞彙，在曾盛極一時的古波斯帝國中，紀錄千年絲路的繁榮與輝煌，有人慕名而來、有人不期而遇，商隊絡繹不絕的馬蹄聲、馬可波羅的奇聞軼事，在這塊土地紮根，構成現今的伊朗與厚重的歷史人文，讓人深深著迷.....



早餐 敬請自理
午餐 機上用餐
晚餐 機上用餐



Rexan Hotel Tehran
或同級

貼心提醒

伊朗民風保守，女性外出都被要求要蒙著頭部，以示對伊斯蘭信仰的尊重，對女性觀光客也有同樣的要求。請女性團員一定要帶一條絲巾，以可以包覆住整個頭及頭髮為主，並請收放在隨身行李內，以備入境伊朗機場時立即取出使用，此外，請務必穿著長袖、長褲(裙)



伊朗伊斯蘭共和國

Islamic Republic of Iran

通稱伊朗，更長一段的歷史時間稱為波斯，位於西亞，為中東國家，其中北部緊靠裏海、南瀕波斯灣和阿拉伯海。伊朗東鄰巴基斯坦和阿富汗，東北部與土庫曼接壤，西北與亞塞拜然和亞美尼亞，以及國際上屬亞塞拜然的納希切萬自治共和國為鄰，西接土耳其和伊拉克。

晴天知識學堂：伊朗 還是 波斯？

Iran or Persia

波斯興起於伊朗高原的西南部，自從公元前600年開始，希臘人把這一地區叫做“波斯”，歷史上在西亞、中亞、南亞地區曾建立過多個的帝國，是第一個地跨亞歐非三洲的大帝國。1935年巴勒維王朝將國名改為伊朗，意為“雅利安人的帝國”。



★ 阿里薩德爾洞穴

Alisadr Cave

阿里薩德爾洞穴是伊朗唯一的潟湖洞穴，是世界上最大、最長的水洞穴之一，與侏羅紀時期（第二地質時期）有關。此洞穴是世界上為數不多的「可通航的水洞」之一。洞內景色十分獨特，夏季涼爽，冬季溫暖宜人。



▲ 哈馬丹

Hamedan

根據亞述帝國的歷史記載，哈馬丹建成於約公元前1100年，一些歷史學家認為這時間還可上推到前3000年左右。此城曾是米底王國的首都，也是阿赫美尼德王朝諸多首都中的一個。



早餐 飯店用餐

午餐 波斯風味料理

晚餐 波斯風味料理



Baba Taher Hamedan

或同級

晴天推薦

哈馬丹是古絲綢之路上的一個重要驛站城市，也是伊朗最古老城市之一，位於扎洛羅斯山東北麓，戰略地位重要。現在的哈馬丹是由德國建築師卡爾·弗列茨設計的，有6條筆直的大道從伊瑪目霍梅尼廣場向外輻射，構成了新市區，新式的建築物隨處可見。

DAY 03

哈瑪丹—148km—比索頓—40km—克爾曼沙赫—187km—霍拉馬巴德



★ 比索頓

Bisotun

保存了古伊朗的重要階段如米底亞、阿契美尼、薩珊及伊兒汗的遺跡。特別是西元前521年波斯帝國大流士一世在登基時完成的淺浮雕及楔形銘文，這是唯一一件記錄大流士重建阿契美尼王朝的紀念碑文，也見證了波斯帝國境內碑銘藝術的發展與書寫間的交互影響。



晴天知識學堂：大流士一世（大流士大帝）

Darius the Great

公元前521—485年阿契美尼德帝國君主。登基後，大流士一世平定各地叛亂，並頒布了大流士法典，加強中央集權。在商業上，大流士改革稅法，調整度量衡和貨幣，並鼓勵通商，積極探索海上通道，鑿通了紅海和尼羅河之間的運河，促進了商業繁榮。



博思頓古石刻

Taq Bostan

由一個獨立的岩石浮雕和幾個與兩個岩石切割拱門相關的浮雕組成，是紮格羅斯山脈僅存的30處薩珊王朝遺蹟之一。它們描繪了阿爾達希爾二世、沙普爾二世的授勳儀式。也描繪了狩獵場景，強調了權力、榮耀、宮廷、戰鬥精神、節日和歡樂。

▲ 泰克耶·莫阿文·莫爾克

Tekiye Moaven Al Molk

該建築從一開始就被設計用於舉行儀式，並被認為是部落和解的基地。這裡的瓷磚很獨特，這裡的瓷磚採用浮雕、半浮雕和自然色彩等不同工藝製成，包括早期伊斯蘭戰爭的場景和卡爾巴拉的故事，旁邊還有波斯國王和波斯波利斯元素的插圖。



早餐 飯店用餐

午餐 波斯風味料理

晚餐 波斯風味料理



Rangin Kaman Khorramabad
或同級

晴天推薦

貝希斯敦銘文(或比索頓銘文)以三種不同的楔形文字寫成：古波斯語、埃蘭語及巴比倫語，石刻上有描繪大流士一世腳踏高墨達的浮雕及其周圍的銘文。此石刻有如羅塞塔石碑之於埃及象形文字一樣，大力幫助專家們破解古楔形文字。

DAY 04

霍拉馬巴德—166km—舒什—46km—恰高占比爾—45km—舒什塔爾—93km—阿瓦士



▲ 蘇薩

Susa

漢摩拉比法典石雕出土之處，薩珊王朝時由此城到伊斯坦堡的絲路貿易非常發達，史稱「黃金之路」，從廢墟中的36石柱長廊及100石柱宴會廳與大流士阿帕達納宮殿，讓您不得不讚嘆昔日波斯帝國的光輝。



▲ 恰高占比爾神殿遺址

Tchogha Zanbil

這座古埃蘭王國聖城遺址位於恰高占比爾，由三層巨大的同心圍牆所環繞。建於西元前1250年，在亞述巴尼拔侵略前尚未完工，因此仍可看見數以千計未使用的磚塊殘留於遺址內。



舒莎塔爾水利系統

Shushtar Historical Hydraulic System

伊朗舒莎塔爾的古代水力系統是一項天才傑作，時間可追溯至西元前5世紀的大流士一世時代。這一水利建設包括了兩條主要運河，透過一系列的地下水道為舒莎塔爾提供磨坊用水，見證了古埃蘭與美索不達米亞等文明的知識力量。



但以理之墓

Tomb of Daniel

是聖經中先知但以理的傳統埋葬地。該遺址已被命名為多個地點，《但以理書》提到但以理住在巴比倫，可能參觀過伊朗蘇薩的宮殿，所以伊朗蘇薩的墳墓是最被廣泛接受的。



- 早餐 飯店用餐
- 午餐 路途簡餐
- 晚餐 波斯風味料理



Pars Hotel Ahvaz
或同級

晴天推薦

舒莎塔爾水利系統設計精妙，不僅能滿足當地居民的用水需要，還能灌溉農田，防旱防澇。運河的修建也疏通了全國幾條重要的河流。建築風格上，該水利系統還見證了依拉密特人和美索不達米亞人的聰明才智以及更晚時期的納巴泰和羅馬建築的影響。

DAY 05

阿瓦士—414km—比沙布爾—150km—色拉子



比沙布爾

Bishapur

薩珊波斯王朝的一座古城，這座城市是由沙普爾一世於公元266年建立的，沙普爾一世是薩珊王朝的第二位國王，這座城市是由戰敗後被俘的羅馬士兵所建造的。該遺址以其薩珊王朝時代的淺浮雕和曾經的皇家城市遺址而聞名。列名世界文化遺產之列。



色拉子

Shiraz

歷史悠久，是波斯文明最古老的城市之一，素有「花都」、「玫瑰與夜鶯之城」的別稱，曾是伊朗18世紀的都城、也是著名詩人哈菲茲的故鄉，盛產葡萄、綿花和白米，上千年來一直是此區域的貿易中心，經濟十分繁榮。



▲ 可蘭門

Koran Gate

色拉子著名地標，也是城市的主要出入口，可蘭門是指有可蘭經文的古城鎮入口大門，門上放有一部可蘭經，遠行的游子離家時經過可蘭門下就可獲得阿拉的保佑



天堂花園

Bagh-e Eram / Garden of Paradise

建造於18世紀，自1963年起，這裡由色拉子大學管理使用，他們的農學院和園藝學院就位於天堂花園，2011年與伊朗其他八座波斯園林進入了世界遺產名錄。有色拉子最漂亮的花園之美譽，綠樹鮮花和流水將花園環繞，在沙漠酷暑中有天堂的感覺。



- 早餐 飯店用餐
- 午餐 路途簡餐
- 晚餐 波斯風味料理



Shiraz Grand Hotel
或同級

晴天推薦

波斯花園的設計理念突出了伊甸園及瑣羅亞斯德教四大元素--天空、水、大地、植物的象徵，所有園林都分為四個部分，水在園林的灌溉與裝飾中發揮了重要的作用。樓台、亭榭、牆垣以及精密的水流灌溉系統是園林的重要特徵，園林的中心水池則有天堂的象徵。



莫克清真寺

Nasir ol Molk Mosque

建於1876年到1888年，因其粉紅色的外牆而被稱為「粉紅清真寺」，大量使用精美的彩釉磁磚，將伊朗宗教色彩與圖案佈滿了清真寺的各個角落，其中許多花朵及花瓶圖騰是「拜火教」的象徵，代表著波斯人心中熊熊不滅的聖火。

波斯波利斯

Persepolis

建於西元前6世紀的阿契美尼王朝，宏偉壯觀的宮殿遺跡群建於半人工半天然之基台上。從大流士一世開始，花了三代整整兩世紀才建立完成，使波斯波利斯成為這一中央集權國家的具體化身。參觀▲萬國之門、▲百柱廳及▲覲見廳等宏偉建築。



納格謝·羅斯達姆

Naqsh-e Rostam

意為「英雄圖像」，羅斯達姆是傳說中的波斯英雄，以此名紀念此地的開疆闢土的波斯君王。此遺跡是阿契美尼德王朝諸王的陵墓，在岩壁鑿出的陵墓立面非常壯觀，遠處觀之不似人間之物，每一座陵墓高約30公尺、寬約15公尺。飾有著名的波斯石柱及牛身柱頭等。

哈菲茲之墓

Tomb of Hafez

哈菲茲是最著名的波斯抒情詩人。他的詩歌歌頌愛與美，讚美人與人的真摯情感，鼓勵人們勇敢追求自由與幸福，是波斯抒情詩的巔峰。在伊朗有這樣一種說法，「除《古蘭經》外，每個伊朗人家裡都有一本哈菲茲詩集」。色拉子是哈菲茲的故鄉，詩人去世後也埋葬在這裡



早餐 飯店用餐

午餐 波斯風味料理

晚餐 波斯風味料理



Shiraz Grand Hotel

或同級

晴天推薦

哈菲茲本名沙姆斯丁·穆罕默德，約1315年—1390年，著名的波斯抒情詩人，被譽為「詩人的詩人」，哈菲茲意為「能背誦《古蘭經》者」，他還有許多其他稱號如「神舌」、「天意表達者」、「設拉子夜鶯」等。在伊朗，10月12日為哈菲茲日。

DAY 07

色拉子—132km—帕薩爾加德—269km—梅滿德—237km—克爾曼



帕沙加達

Pasargadae

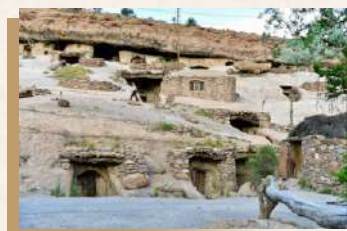
建於西元前六世紀，是阿契美尼王朝第一座都城，為西亞最初的多文化帝國之都，遺址內的皇宮、花園以及居魯士陵墓不僅為早期的阿契美尼德藝術與建築之傑出典範，亦是波斯文明的卓越見證。可惜被亞歷山大帝毀城，城內僅存居魯士大帝宏偉的▲陵寢供人景仰。



晴天知識學堂：居魯士二世（居魯士大帝）

Cyrus II The Great

波斯帝國創建者、阿契美尼德王朝第一位國王。在他的統治下，帝國不僅囊括了古代近東的所有文明國家，還包括了大部分西南亞，和一部分中亞及高加索地區。他還通過居魯士圓柱宣布了可能是歷史上第一份重要的人權宣言，解放猶太人返回耶路撒冷。



▲ 梅滿德文化景觀

Cultural Landscape of Maymand

這裏生活條件艱苦，夏季氣溫高，冬季寒冷，因而居民居住的窯洞便是半乾旱條件下人類適應自然環境的最佳方式。梅滿德的窯洞在乾旱的沙漠地區非常罕見。這一文化景觀向世界呈現了一套過去曾經非常普遍的遊牧系統。



克爾曼

Kerman

克爾曼是伊朗最古老的城市之一。克爾曼的每座紀念碑都顯示了人們生活的一些歷史層面。這使得克爾曼成為伊朗歷史各時期的常設博物館。從這片土地的丘陵和平原上挖掘出許多屬於公元前五千年的不同種類的石器和陶器作品，顯示了其文明的古老性。



早餐 飯店用餐

午餐 波斯風味料理

晚餐 波斯風味料理

Karvanica Hotel Kerman
或同級

晴天推薦

打倒了新巴比倫、埃及大國，主宰整個中東，擁有獨特文化和宗教，波斯人創建的阿契美尼德王朝是歷史上第一個橫跨歐亞非的帝國。全盛時期的大流士一世確立了中央集權，但同時採取寬鬆的統治政策，直到亞歷山大大帝遠征東方，西元330年阿契美尼德王朝滅亡。



克爾曼國家圖書館

Central Library of Kerman

建於西元1308年，最初是一座紡織廠，隨著伊斯蘭革命的爆發，該建築在不同時期被不同機構接管，直到最終被批准重建並用作文化用途。在文化遺產組織的努力下，以前的紡織廠變成了國家圖書館。用瓷磚和磚塊裝飾的入口門廊是這座建築的另一個吸引人的元素。

沙茲德馬漢花園

Shahzadeh Mahan Historical Garden

沙漠中心一片綠樹成蔭、灌木叢生的壯麗綠洲。花園的名字意思是“王子的花園”，是卡扎爾王朝時期克爾曼統治者下令建造的。最高層有一座俯瞰花園的壯觀涼亭。階梯式建築有助於灌溉整個花園，水像瀑布一樣從最高的階梯流向較低的階梯。彷彿置身天堂。



晴天知識學堂：坎兒井

Gohar Riz Qanat

坎兒井由豎井、地下管道、地面管道和澇壩四部份組成。首先在地面由高至底打下井口，將地下水匯聚。然後，在井底修通暗渠，將地下水引到目的地，才把水引到地面。這樣保證了地下水不會因炎熱及狂風而被蒸發或污染。



沙赫內瑪托瓦力靈寢

Shah Nematollah Vali Shrine

沙赫內瑪托瓦力是伊朗著名詩人和蘇菲教派精神導師之一，神社建築群包括四個庭院、一個倒影池、一座清真寺和雙尖塔，從底部到圓頂都覆蓋著綠松石瓷磚。該建築群也以其瓷磚和七扇古老的木門而聞名。



早餐 飯店用餐

午餐 波斯風味料理

晚餐 波斯風味料理



Karvanica Hotel Kerman
或同級

知識小學堂

蘇非教派在歷史上被誤認為是獨立的伊斯蘭教派，實際上蘇非派泛指追求禁慾生活和在宗教中具有神秘主義傾向的穆斯林，更多地指向一種信仰方式與生活原則。故蘇非派穆斯林可以同時屬於任何其他伊斯蘭教派的宗教團體。遜尼派、什葉派內都有一定的發展。



雷恩城堡

Rayen Castle

這座令人驚嘆的城堡是世界上最偉大的土坯建築之一，是薩珊王朝時代(224-651AD)最著名的建築之一。城堡高11米，寬5米，為弓箭手和射手提供庇護。它有兩層磚砌塔樓，15座瞭望塔分佈四週，建築物相互毗鄰建造，以改善空氣溫度和保護。

巴姆古城

Bam and its Cultural Landscape

巴姆古城是全球最大的土坯建築群，其遺址位於伊朗東南部克爾曼省的巴姆郡。它是聯合國教育、科學及文化組織公布的世界遺產名錄中巴姆及其文化景觀中的一部份。這個坐落在絲綢之路上的巨大城堡大約興建於公元前500，並一直使用到1850年。



晴天知識學堂：絲綢之路

Silk Road

簡稱絲路，一般指陸上絲綢之路，始於古代中國長安或洛陽，經甘肅、新疆，到中亞、西亞，並連接地中海各國的陸上通道。這條路被認為是連結亞歐大陸的古代東西方文明的交匯之路，而絲綢則是最具代表性的貨物。數千年來東西方沿着絲綢之路四處活動。

沙赫達德

Shahdad

位於克爾曼東北方約100公里處，沙赫達德是伊朗最大的地區之一，在這裡可以看到克爾曼省最古老的部分，從公元前四千年到當代伊斯蘭時期，如墓地、城堡、客棧等。有鹽沼，我們在世界上找不到類似的其他地方。該地區發現了世界上最古老的金屬旗幟“沙赫達旗幟”



早餐 飯店用餐

午餐 波斯風味料理

晚餐 波斯風味料理



Payab Hotel Shahdad

或同級

知識小學堂

波斯第二帝國—薩珊王朝盤踞亞歐貿易的要道上，十分富裕，種族和文化多元，曾是知識和學術的中心，加強了中央集權，並定瑣羅亞斯德教為國教，可說古波斯文化發展達到了巔峰。

DAY 10

沙赫達德(全日盧特沙漠吉普車巡遊)



沙漠吉普車之旅

Jeep Safari

驅車進入伊朗最大的沙漠－盧特沙漠(Dasht-e-Lut)，它是世界上第27大沙漠，東部矗立著一大片沙丘和沙地，而西部則是大片高高的山脊，它還包含廣闊的石漠和沙丘地。6-10月這個乾燥的亞熱帶地區會被強風席捲，帶來沉積物並造成大規模的風蝕。

卡魯特沙漠

Kaluts of Shahdad

隸屬於U形山谷之間的一些山丘。這些山峰看似平坦，但受風的一面卻陡峭無比。這些山丘通常形成於古老而鬆軟的湖泊沉積物中，並以山的形式出現。卡魯特沙漠是在大約2萬年前由於水和風的侵蝕而形成的。在卡魯特南部發現了青銅和粘土物品，表示久遠前曾有村莊。



克希特城堡

Keshit Castle

這座堡壘的歷史可以追溯到塞爾柱帝國。西元1040年塞爾柱土耳其人在伊朗高原崛起，並征服整個波斯地區、兩河流域。西元1071年塞爾柱人向南取得耶路薩冷，並向東征服小亞細亞，導致拜占庭帝國向教宗烏爾班二世求援，引發第一次的十字軍東征。

克希特瀑布

Keshit Waterfall

12公尺高的克希特瀑布從岩石中傾瀉而下，形成一個深潭。當地人稱為大海的游泳池，夏天孩子們在裡面游泳，以驅除沙漠的炎熱。克希特瀑布的池塘面積約600平方公尺。河流從大大小小的瀑布流向沙漠的中心。



早餐 飯店用餐

午餐 路途簡餐

晚餐 沙漠星空晚宴



Payab Hotel Shahdad
或同級

晴天推薦

盧特沙漠分成西部和東部地區。西部有世界上最高的雅蘭日日沙丘。沙漠東部以其廣闊的鹽灘和風蝕形成的天然岩層而聞名。更擁有世界最晴朗的星空之一。安排沙漠驛站飯店連泊2晚，沙漠中資源有限，設備較簡易，請您諒解放寬心情盡情享受大漠風情與絕美星空。

DAY 11

沙赫達德—211km—拉夫桑詹—212km—薩裡亞茲德—51km—亞茲德



▲ 薩裡亞茲德城堡

Saryzad Castle

城堡建於薩珊王朝時期，大約在公元3-7世紀之間，由土坯製成。除了城牆外，還修建了護城河。當時除了是主要城市也是瑣羅亞斯德教宗教中心，城堡被用作入侵時的保護中心，居民在城堡內存放黃金和珠寶等貴重物品以及食物或穀物等其他物品。

亞茲德（葉慈）

Yazd

沙漠綠洲城市，7000年前已開始有人居住，是古絲綢之路的中途站，馬可波羅亦在書中提及。城市中最有特色的建築是「風塔」，這是建築物頂部用來通風降溫的設計，故亞茲德又被稱為「風塔之城」。除了甚有特色的古城外，這裡也是瑣羅亞斯德教（拜火教）的聖地



風塔

BĀDGĪR

這種源自拜火教的建築設計，房屋頂部會有一個長方體的風塔，高度約有20-33公尺，全用泥土築成，利用氣流對流作用，屋頂的涼風順著風塔的窗子進到屋內；縱使天氣炎熱，但站在風塔底下，仍能感受到那如同開了空調的室溫。

★ 男子健身院

Zorkhaneh

男子健身院裡沒有跑步機也沒有啞鈴，取而代之的器材是樣式古樸的木條與木棒，這項運動最早可回溯至距今3000多年前的波斯神話時期，用來鍛鍊戰士的戰鬥力、精神力和服從力等。後來隨著不同宗教和時代演進，逐漸發展成全世界最獨特的健身房！



早餐 飯店用餐

午餐 路途簡餐

晚餐 波斯風味料理



Baghe Moshir Yazd
或同級

晴天推薦

歷經不同時期的盛世，也位經古絲路的重要樞紐，伊朗擁有為數眾多的歷史建築，部份的商賈宅第、絲路驛站隨著時代更替轉變為一家家極具特色的波斯花園酒店，精巧細緻，安排入住其中，感受波斯工藝的細膩迷人之處。

DAY 12

亞茲德(全日參觀)



★ 寂靜之塔

Tower of Silence

瑣羅亞斯德教舉行儀式與天葬的聖地，傳統上天葬之塔築於沙漠地區的山丘之上，寂靜之塔地面依附著一系列建築群，包括房屋、廚房、衛生間及從坎兒井引水過來的蓄水池。在舉行天葬的時候，死者家屬會在塔下舉行三天三夜的祈禱儀式，1970年代天葬已被禁止。

★ 拜火教聖廟

Yazd Atash Behram

亞茲德是古代瑣羅亞斯德文化的中心，由於伊朗境內大部分的拜火廟多已被破壞，此處顯得格外重要。廟內供奉著自西元470年便開始燃燒的聖火而被視為聖地，據信聖火已燃燒了1500多年，不過中間曾數度搬遷，1940年移到今天的地點



怡赫馬克牌樓

Amir Chakhmaq

怡赫馬克是亞茲德著名的建築群，包含一座清真寺與廣場，是為紀念西元7世紀伊瑪目侯賽因在阿舒拉戰役中殉道而建的。廣場中間的噴泉有一組雕塑，雕的是波斯老人用皮囊給行人送水的情景。

亞茲德 星期五清真寺

Yazd Friday Mosque

伊朗最高的清真寺建築，有800年歷史。清真寺正門從上至下皆以鋪上奪目耀眼的華美瓷磚，並點綴著象徵權威性的藍色，四面環繞著大門廊，庭院中央搭配著小巧的水池，是典型四合院式的伊斯蘭建築。星期五清真寺的鐘聲頗為清脆響亮，讓大家在遠方就能聽見。



早餐 飯店用餐

午餐 波斯風味料理

晚餐 波斯風味料理



Baghe Moshir Yazd
或同級

晴天推薦

因信徒在火前禱告故被稱為拜火教，音譯為瑣羅亞斯德教。教義的思想屬西方理論定義下的善惡二元論，被認為對猶太教以及後來的基督教和伊斯蘭教影響深遠。瑣羅亞斯德教的神「阿胡拉馬自達」意指智慧，也進入到羅馬帝國以及印度的佛教等宗教之中，影響深遠。

DAY 13

亞茲德—56km—梅博德—117km—納茵—152km—
伊斯法罕



梅博德鴿子塔

Kabootar Dovecote

伊朗全國有上萬座鴿子塔，但最值得觀賞的還是位於梅博德的這座。密布的巢穴當時不僅可以容納2.5萬隻鴿子並使其不受天敵威脅，而且還特意設計出旋梯等內部結構讓人參觀。為防止數萬隻鴿子同時起飛威脅到塔身安全，設計師還專門用拱頂將塔內外部圍牆連接起來

納茵

Nain

伊斯法罕省東南部的一個小市鎮，是伊朗高品質的地毯產地之一。參觀▲納茵古堡，源自薩珊時期，部分建築材料更可遠溯阿契美尼波斯，可惜保存狀況不佳瀕臨崩塌。此外▲納茵大清真寺建於八世紀，是伊朗最古老的清真寺之一。



伊斯法罕

Isfahan

有句俗諺云：「伊斯法罕半世界」，起因於伊斯法罕數量龐大的美麗建築，猶如半個世界，全長360公里的查揚德河流蜿蜒伊斯法罕市，如同為這個城市畫上了柔美的線條。當夜晚降臨，漫步查揚河畔，欣賞▲三十三拱橋及哈鳩橋的美麗夜景。

三十三拱橋

Si-o-se Pol (Allahverdi Khan)

伊斯法罕最長的橋樑，是伊斯法罕11座橋樑之一。它是雙層結構，因為橋身有33個孔而得名，它被高度評價為薩菲王朝橋樑設計最著名的代表之一。1602年，阿巴斯一世他的大臣喬治亞族阿拉威爾迪汗負責建造。



早餐 飯店用餐

午餐 波斯風味料理

晚餐 波斯風味料理



Abbassi Hotel Isfahan

或同級

晴天推薦

伊斯法罕是薩菲王朝的首都，阿巴斯大帝統治時期，商賈雲集，其建築藝術臻於高峰，伊斯法罕數量龐大的美麗建築猶如半個世界，如今伊斯法罕是伊朗最重要的文化古都，安排近古城飯店連泊，除了日間完整的走訪精彩景點，更有餘韻欣賞古城的炫麗夜景。

DAY 14

伊斯法罕(全日參觀)



▲ 伊瑪目廣場

The Imam Square in Isfahan

舊稱國王廣場，是世界第二大廣場，廣場始建於西元1612年薩菲王朝的阿巴斯一世，曾是個馬球場，長510公尺，寬165公尺，北邊有當年的皇家市集，南邊是著名的▲伊瑪目清真寺，西邊有▲阿里卡普宮殿，東邊則是▲柔特菲拉清真寺，廣場中央是長長的噴水池



▲ 伊瑪目清真寺 (國王清真寺)

Shah Mosque

伊瑪目清真寺又稱「藍色清真寺」或「國王清真寺」。清真寺裏外均由精美的瓷磚鑲嵌而成，並帶著鮮明且綻藍的線條；若您站在正對著拱頂的回音石上拍手，即可聽到多次洪亮的回音！



▲ 阿里卡普宮殿

Ali Qapu Palace

位於伊瑪目廣場西側，高48米，有七層，以螺旋樓梯相通。六樓為音樂廳。宮殿名字，源於阿拉伯語「阿里」和突厥語「卡普」，因為它正是薩菲王朝宮殿的入口。這是由薩菲王朝的阿巴斯一世建於十七世紀初。正是在這裡，君主招待貴客，和外國使節。

▲ 溫克教堂

Vank Cathedral

教堂始建於1606年，有400年的歷史，外部採用了很多伊斯蘭建築的元素，即使室內的裝飾風格也是伊斯蘭建築的穹頂和瓷磚鑲嵌，但畫面卻是基督教的畫面。教堂內設有博物館，展出伊斯法罕各個時期的歷史展品。



早餐 飯店用餐

午餐 波斯風味料理

晚餐 波斯風味料理



Abbassi Hotel Isfahan

或同級

晴天推薦

伊瑪目廣場的四周都是迴廊，內有各式各樣的商家，是個比迷宮還要迷人的中東市集，由色香味聲組成，是伊朗最大的市集。在全日參觀的空檔，如果有機會您一定要品嚐非常受當地人愛戀的「番紅花冰淇淋」與傳統甜品「葛絲」的甜美口感。

DAY 15

伊斯法罕—174km—阿比雅內—78km—卡珊



哈鳩橋

Khaju Bridge

被譽為伊斯法罕最美的橋，由薩菲王朝阿拔斯二世建造，擁有24個拱門，長133公尺。現今不僅作為橋樑和水壩，也是居民休憩的地方，不時會聽到歌聲在橋裡迴盪。若從高空看哈鳩橋，可看到老鷹展翅的形狀，是十分有趣的設計。

阿比雅內

Abyaneh

具有1500多年歷史的小村莊，由於交通閉塞等原因，村民們至今還保留著上千年的生活習慣。作為伊朗三大古村之一，體現了伊朗古波斯文明的源遠流長，在這裡能見證到神秘伊朗的文明精髓



菲茵花園

Fin Garden

菲茵花園是波斯人心目中天堂的典範，為波斯花園的代表，一座典型的波斯花園包含：中央有水道噴泉將花園分割成四角形、兩行並排的林木，將水道劃分成四等寬，只要有花園的地方就會有噴水池，大大小小點綴其中。

布魯傑迪宅院

Borujerdi House

這座大宅是布魯傑迪家族為了迎娶塔巴塔巴依家族的人特別興建的，所以兩座大宅就在隔壁，宅邸規模雖然比較小，但穹頂大廳卻是最華麗壯觀的。承襲傳統波斯住宅設計，口字型建築圍繞著長形水池，打造微型氣候調節溫度。



早餐 飯店用餐

午餐 波斯風味料理

晚餐 波斯風味料理



Saraye Ameriha Hotel
或同級

晴天推薦

伊斯法罕被一條稱作「賦予生命之河」的查揚德河流過，其中哈鳩橋被譽為伊斯法罕最美的橋，由薩菲王朝阿拔斯二世建造，擁有24個拱門，長133公尺。現今不僅作為橋樑和水壩，也是居民喜愛休憩的地方。

DAY 16

卡珊—111km—庫姆—158km—德黑蘭



庫姆

Qom

庫姆是伊朗什葉派的中心，神學院和法蒂瑪聖陵是庫姆的主要中心。1979年伊朗伊斯蘭革命後，柯梅尼在移居德黑蘭前後在這裡度過了一段時間。革命後，神職人員的數量幾乎倍增，現在庫姆的神學院數量已超過50所，研究機構和圖書館的數量也接近250所。

法蒂瑪聖陵

Fatima al-Masumeh Shrine

位於庫姆河南岸，建於公元九世紀占地廣闊；是什葉派宗教中心，也是庫姆精神中心。一千多年來，來自世界各地的什葉派穆斯林信徒把朝覲這座聖陵看作是一種高尚虔誠的行為。每天約有600~1000名的什葉派穆斯林前來進行朝聖和洗禮的活動。



德黑蘭

Tehran

古波斯語「山腳下」之意，不僅是伊朗最大的城市、政治經濟中心，也是西亞最大的城市，人口超過1,000萬。德黑蘭擁有許多歷史上著名的宗教建築、歷史事件發生地及收藏豐富的博物館。伊朗歷史悠久，首都也隨著時代的推進而變遷，德黑蘭是第32個伊朗首都。

柯梅尼陵寢

Imam Khomeinis Tomb

柯梅尼—是什葉教派知名的宗教領袖，也是1979年伊朗革命的政治和精神領袖。歷經20年仍沒有完成，因修建資金全仰賴民間捐款。即便如此每逢伊斯蘭節日，仍聚集許多伊朗人前往瞻仰，崇敬他的不朽精神。



早餐 飯店用餐

午餐 波斯風味料理

晚餐 波斯風味料理



Azadi Hotel Tehran

或同級

晴天推薦

雖然手握世界第二大油源，但歷經伊斯蘭革命與兩伊戰爭後，及西方世界的經濟制裁，德黑蘭持續重建中，這裡沒有華美古典的建築，亦欠缺摩登現代的市容，幸而多元豐富的各式博物館，豐富了德黑蘭的觀光資源。安排市中心5星飯店連泊，不錯過所有精彩景點。

DAY 17

德黑蘭(全日參觀)



★ 德黑蘭地鐵

Theran Metro

是中東地區的第一個地鐵系統，建築時間超過20年，它在1970年代初期計劃，原先有七條路線的規劃，但後來由於伊朗伊斯蘭革命、兩伊戰爭，迫使德黑蘭地鐵的興建被擱置，直到1990年代後期復工，於2000年2月12日通車。

巴列維皇宮

Sa'd Abad Museum

巴列維皇朝被宗教革命推翻後，其皇宮便被改為博物館。其中禮賓廳的裝飾和擺設均為歐洲風情，如沙發為路易十三至十六世時代的風格、瓷器產自法國、銅雕為義大利製造，還有許多歐洲名畫和中國裝飾品。



格列斯坦皇宮

Golestan Palace

1779年凱加家族取得政權，定都德黑蘭。奢華的格列斯坦皇宮是凱加王朝時期的建築經典，成功融合了早期波斯工藝與來自西方的影響。其中最具特色的大理石殿是昔日節慶舉行慶祝儀式的地方，完美體現18世紀建築科技與傳統波斯藝術、工藝結合的新式樣。



伊朗國立博物館

National Museum of Iran

成立於1916年，是伊朗最大的考古和歷史博物館。博物館面積挺大，展品非常豐富，充分反映伊朗這個歷史悠久的大國的底蘊深厚，這裡既有文物的歷史承載，也有我們生命歲月的痕跡記載。另外還有來自波斯波利斯的大型雕刻文物等，精采絕倫。



早餐 飯店用餐

午餐 波斯風味料理

晚餐 波斯風味料理



Azadi Hotel Tehran

或同級

知識小學堂

禮薩汗創立的巴列維王朝是伊朗近現代史交替過程中一個重要的歷史階段，是伊朗從中世紀的封建主義走向封建—資本主義歷史過程的開端。也是波斯伊朗四千年以來最西化的時代，今日我們走訪的巴列維皇宮，彷彿置身中西歐城堡王宮。

DAY 18

德黑蘭→伊斯坦堡→台北



返程，與偉大波斯帝國告別

Say goodbye to Iran

旅途中的點點滴滴都會經過時間的淘洗，散發不同的光芒。而這一次，這道光芒增添了波斯古文明的色彩。獨特的人文自然景緻，都成為這趟旅程最美的記憶。今天我們將搭乘土耳其航空班機離開德黑蘭，提醒您機上請穿著輕便寬鬆的衣服並適時多補充水份。



早餐 飯店餐盒

午餐 搭機耗時，敬請自理

晚餐 機上用餐



夜宿機上

貼心提醒

今天我們將搭乘土耳其航空班機離開德黑蘭，如有艙等升等需求，歡迎洽詢晴天業務專員洽詢加價。



精彩回憶，滿載而歸

歡迎與我們分享此趟旅程的精彩故事，也期待在您的未來旅遊計畫裡，晴天能持續陪伴著您，一起走遍各地美景。



早餐 敬請自理
午餐 敬請自理
晚餐 敬請自理



溫暖的家

貼心提醒

提醒您長途飛行需注意機上保濕，多補充水份並適度活動身體，促進血液流動，避免水腫及不適。另建議準備口罩、耳塞、眼罩、飛機枕等物品，可幫助您在長途飛行中安然舒適入眠。

1. 行程中★標示為需門票且入內參觀、▲標示為下車外觀拍照或不需門票之入內參觀、◎標示為行車參觀。
2. 團費：由於出發日期及飯店等級不同，團費將略有差異，確實售價請洽詢晴天旅遊服務專員。或請參照晴天官網之售價。
3. 產品團費包含：全程機票、住宿、餐食（自理除外）、行程中安排之入內參觀景點門票、每人1件大行李進出飯店搬運費（過夜包敬請自提）及各種機場燃油等稅金、刷卡、本國國籍護照之簽證費，並含領隊、導遊、司機小費，另含旅行業責任保險【意外死殘保額新臺幣500萬、意外醫療保額新臺幣20萬】及旅行業履約保證保險。
4. 產品團費不包含：床頭與行李等禮貌性質小費、機場來回接送、護照或其它旅遊證件辦理費。
5. 訂金每席：40,000元。報名即可進入候補名單，三日內由服務專員協助繳交訂金後，則完成報名手續，旅遊契約產生效力。
6. 當您繳付訂金即表示旅遊契約產生效力，本公司將依各協力商之要求，為您預付此趟旅程的旅館、餐廳或機票等費用。若您因故取消，本公司將依「國外旅遊定型化契約書」之相關條款或估算已實付的費用，向您收取超支費用或退回剩餘訂金。多數外籍航空公司一經開立機票，旅客需付全額票款，且不接受調整名單。（旅客若因懷孕、生病、意外受傷等因素取消機票，航空公司皆無法退款）
7. 不同國家有程度高低的旅遊風險，為考量旅客自身旅遊安全並顧及同團其它團員的旅遊權益，若有慢性疾病、年滿70歲以上、行動不便等狀況，請主動告知，且需有家人或友人同行，方可接受報名。如未告知身體特殊狀況以致無法成行或衍生其他問題，旅客需自行負責。
8. 團費報價以雙人房（2人一室）為主，歡迎結伴參加。若單人報名，須付擔全程單人房差額。原則上晴天旅遊會協助安排同性團友共用一室，若順利調整，則免收單人房差額。
9. 單人房加價：45,000元。單人房加價係指「單人指定入住一間單人房之房價差」，而不是付房價差即入住雙人房型，單人房為一人使用空間，通常較雙人房小。
10. 飯店的團體房無法指定連通房、同行親友指定住在同樓層或鄰近房間，晴天旅遊會向飯店提出您的需求，但無法保證飯店一定會提供，敬請見諒。
11. 飯店建築常遇房間規格差異，或飯店善意升等造成房間大小不一，此非本公司所能掌控，亦無差別待遇，敬請旅客諒察。
12. 旅行社出團之機位為團體機位，領隊僅能依照航空公司所給予的位子進行調整，並不能保證親友一定會坐在一起或皆有走道位，敬請見諒。
13. 當地餐食口味偏重、葷食多肉、素食選擇性低，請於報名時提供特殊餐食需求。恕無法指定餐食，僅能根據過敏及特殊飲食禁忌替換可能選項。不吃肉食之貴賓部份餐食會以素食替代，無法保證一定有海鮮可替代提供，敬請見諒。
14. 有關房型與特殊餐食需求，我們將盡力協助，但無法保證皆可調整。因國外飯店與餐廳於旺季時極度忙碌，難以接受短期內的調整，為盡力達成貴賓需求與配合供應商的安排，請務必最遲於出發前14天完成告知。若逾期通知，每一項修改，將酌收新台幣500元。

15. 依當地消防法規定，小孩（一般是指12歲以下）須有床位，且部分飯店只接受小孩才能加床，不接受三位大人（12歲以上）同房；若三位大人要同房，則幾乎無法訂到標準的三人房，會以標準雙人房加一單人床（多為行軍床或沙發床）方式安排，且飯店房間室內空間不若東南亞地區寬敞，可能將影響室內的活動空間，建議避免三人同房。

16. 因環保及氣候特性冬季寒冷時間較長，夏季炎熱時間較短，且夏季日夜溫差大夜晚涼爽，因此部份飯店房間僅設置冬天必備之暖氣設備，並無冷氣設備，敬請諒察。

17. 本行程視飯店及航空公司之確認及當地節慶保有調整之權利，若遇商展或節慶，將會尋找同等級替代飯店及住宿點，敬請包涵，行程／航班／飯店／餐食以「行前說明會」書冊所列資料為準。

18. 最低組團人數：16（含）人。如低於15（含）人，晴天公司保有最後出團之決定權。本公司將派持有合格領隊執照之領隊全程隨團服務。

19. 其它未盡事項請依照「國外旅遊定型化契約書」之相關條款規定，以及晴天官網之【其它說明】。



所需證件

PAPERWORK

- 報名時需準備下列資料：
 1. 旅客基本資料表
 2. 護照正本（護照正本請簽名，自旅程返回入境台灣日起須有六個月以上之效期，3頁以上空白頁）或護照影本者需另簽「護照自帶切結書」
 3. 訂金傳真刷卡確認單
 4. 旅遊國家如需辦理簽證，晴天業務專員會另行通知相關資料。
- 完成報名與相關護照證件繳交後，務必至團體出發前維持資料一致，以利處理團體保險與申請部份國家之簽證事宜，避免資料變更異動造成旅程無法順利進行，懇請知悉。
- 無護照、護照頁數不足、效期不足、過期者或護照汙損（包含髒污、封面與內頁分離、局部破裂、蓋有非出入境之印章等）、蓋有爭議國家之入出境章以及相貌／姓名變更與護照照片不符變更等...旅客有義務自行檢查審核，上述說明如有疑問請來電洽詢。



其他說明

INSTRUCTIONS

晴天旅遊貼心安排，讓貴賓的每一趟旅程都能玩得開心，盡興而歸！

1. 除了專業服務的隨團領隊，安排當地專業導遊提供詳細的導覽及解說。
2. 贈行李綁帶 可牢固行李箱，且於機場託運、領取行李時易於識別。
3. 提供導覽耳機 讓您隨心所欲聆聽解說，充份了解各景點的特色及歷史
4. 嚴選座車與專業司機，讓您儲備體力，安全暢遊。
5. 貼心安排每人一張SIM卡，讓您方便和親友保持聯繫。（山區及郊區收訊較差）
6. 每人每天一瓶礦泉水，

瑰麗伊朗 奇景秘境全覽19天—巴姆、沙堡、喀爾曼

