



TRAVEL
IS MY
THERAPY

| Japan

日本關西

古都歷史人文

深度 5 日

走訪千年古都奈良、京都歷史名勝，感受日本千年文化

行
程
表



晴天旅遊 SUNDAY
TOURS

| 台北 |
02-2711-3355

| 台中 |
04-2323-0068

| 高雄 |
07-5377-577

★ 深度探訪世界遺產，歷史秘境
關西經典古都巡禮



遙望1300年前奈良時代

世界遺產 平城宮蹟歷史公園

開啟74年奈良時代天平文化的舞台。平城京匯集了作為政治與儀式之場所的大極殿與朝堂院、天皇居所及治理都城的地方政府行政廳。平城宮遺跡於1952年獲指定為特別史蹟，1998年作為「古都奈良的文化財產」之一獲登錄為聯合國教科文組織的世界遺產。

印在日圓錢幣上的代表建築

世界遺產平等院

建於西元1052年(平安時代)，其中的鳳凰堂是由藤原賴通建造，象徵極樂淨土的美景。建築呈現鳳凰展翅的優雅造型，內部供奉阿彌陀如來坐像。其外觀刻印於10日圓硬幣，鳳凰雕像則印在1萬日圓紙鈔，是日本最具代表性的佛教寺院之一。



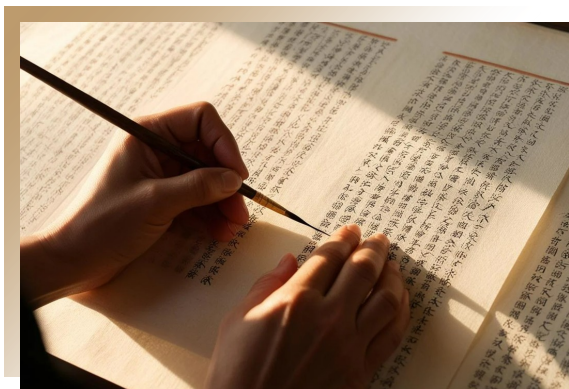
世界現存最古老的木造建築

世界遺產法隆寺

傳說法隆寺由「聖德太子」於607年建立，已有1400多年歷史，1993年被列為日本第一批世界文化遺產。由於聖德太子是日本佛教的奠基者，法隆寺也因此成為研究日本佛教與飛鳥時代文化的重點遺址。



★ 深度探訪世界遺產，歷史秘境
關西經典古都巡禮



親手抄寫經文，感受內心平靜

東大寺寫經體驗

東大寺佛殿西側的指圖堂有寫經場，在寧靜的寺院內，體驗抄寫佛經，感受內心平靜。並將寫好的經文供奉給寺廟，祈求心願成真。

淺學茶道，享用茶點

宇治茶道體驗

在傳統日式庭園內進行一場簡單的茶席體驗，並且品嚐正宗宇治茶，搭配傳統和菓子。



一年一度石清水八幡宮祭典

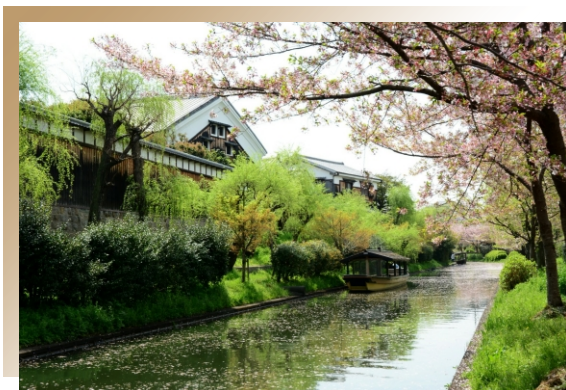
八幡放生會

每年9月中舉辦，起源於佛教「不殺生」的精神的放生儀式，將魚類、鳥類等放歸大自然。當日會有傳統舞蹈、雅樂等表演，營造神聖氛圍，周圍會有各種小吃攤位，能體驗京都在地的廟會氣氛。

體驗江戶時代的水運風情

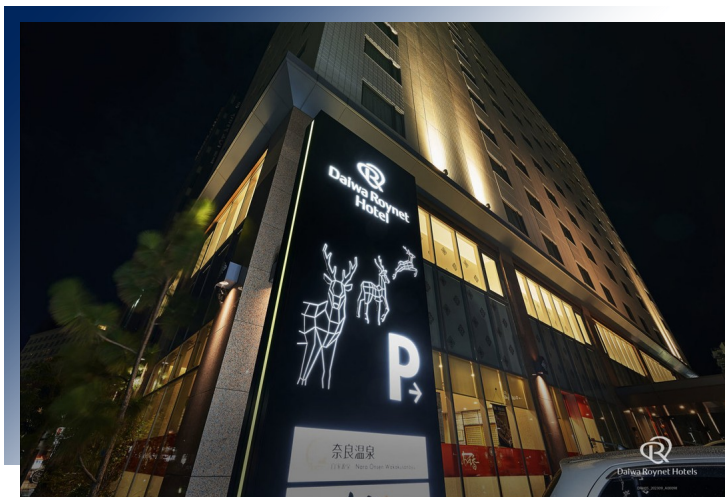
十石舟乘船體驗

沿著過去曾是運送清酒與貨物的重要水路航行，搭乘載貨物的傳統木船「十石舟」，欣賞江戶時代的酒藏街景與傳統町家建築。



鄰近車站及熱鬧商業街 精選位置絕佳飯店

可於飯店內享受舒適設施亦可出門一探關西繁茂的購物天堂



結合舒適的住宿環境與日式溫泉體驗

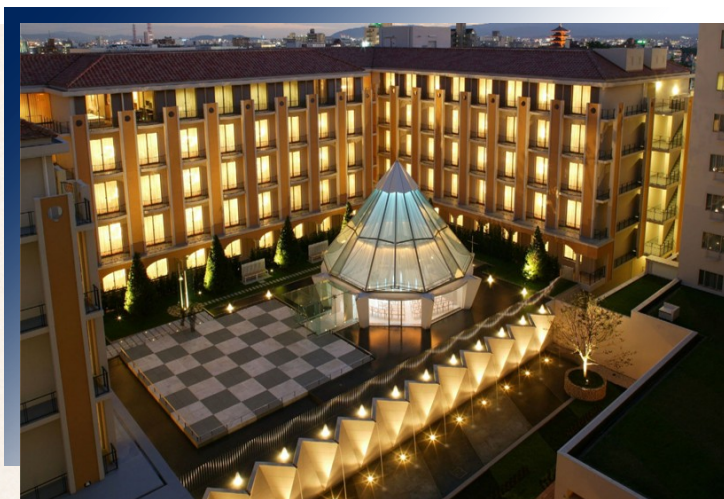
奈良大和魯內酒店

設有天然溫泉大浴場，讓旅客在一天的旅程後放鬆身心。完善的商務設施、豐富的早餐，融合現代感與日式簡約風格，提供舒適的住宿體驗。

京都車站八条口的地標

京都八條都酒店

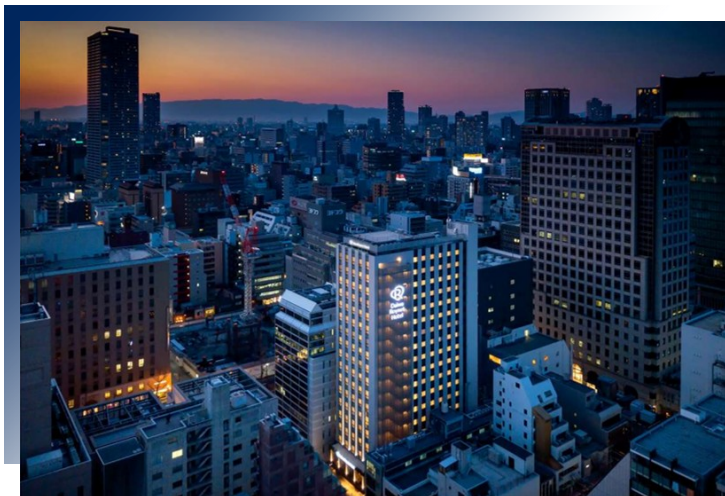
京都站步行約2分鐘的絕佳地理位置，親切熱情的微笑服務，溫暖舒心的放鬆空間，讓五感愉悅的美食，無壓力的住宿體驗，讓心與心的距離更加貼近。



絕佳立地的優質旅宿

DEL style 大阪心齋橋

鄰近大阪主要街道御堂筋，附近林立著許多商業大樓及品牌專賣店等。道頓堀也在徒步圈內。附近的心齋橋商店街，集結了大阪特有熱鬧景點。



DAY 01

台北→大阪關西機場-(65KM車程約60mins)→法隆寺-(15KM車程約34mins)→平城宮跡歷史公園



啟程，出發

我們將帶著行李與雀躍興奮的心情，準備開始我們的旅程。想著接下來會遇到的美景及美食，就會萬分期待，今晚在機上養精蓄銳，讓我們一同懷著愉悅的心情，前往下一站！



★ 法隆寺 Horyuji



法隆寺是日本第一個登錄為世界遺產的國寶級文物，包括了48座佛寺建築，是日本歷史最悠久的木造建築，已有上千年歷史。除了建築上的價值，法隆寺興建的年代也正是佛教初傳入日本的關鍵時刻，法隆寺的肇建者—聖德太子，積極支持佛教。



▲ 平城宮跡歷史公園 遙望1300年前奈良時代



開啟74年奈良時代天平文化的舞台。平城京匯集了作為政治與儀式之場所的大極殿與朝堂院、天皇居所及治理都城的地方政府行政廳。平城宮遺跡於1952年獲指定為特別史蹟，1998年作為「古都奈良的文化財產」之一獲登錄為聯合國教科文組織的世界遺產。



早餐 溫暖的家
午餐 機上簡餐+壽司餐盒+飲料(¥2000)
晚餐 自助百匯料理 或 奈良居酒屋料理(¥5,000)



奈良大和魯內酒店
或同級

符號標示說明



世界文化遺產



★ 入內參觀 (需門票)



▲ 下車拍照或入內參觀 (不需門票)



◎ 行車參觀

DAY 02

東大寺(寫經體驗)→若草山-(34KM車程約50mins)→宇治茶體驗→平等院-(16.5KM車程約40mins)→石清水八幡宮(八幡放生會[勅祭石清水祭])



★ 東大寺

世界最大最高的木構大殿

東大寺部分被列為世界文化遺產，是奈良最引以為傲的文化財之一，建立於近一千兩百年前。神社的建築多為木造，充滿歲月留下的痕跡，雄偉而古樸。



★ 宇治茶體驗

Uji Tea House

在傳統日式庭園內進行一場簡單的茶席體驗，並且品嚐正宗宇治茶，搭配傳統和菓子。



★ 平等院

Byodoin

位於京都府宇治市的世界遺產，建於西元1052年(平安時代)，其中的鳳凰堂是由藤原賴通建造，象徵極樂淨土的美景。建築呈現鳳凰展翅的優雅造型，內部供奉阿彌陀如來坐像。其外觀刻印於10日圓硬幣，鳳凰雕像則印在1萬日圓紙鈔，是日本最具代表性的佛教寺



▲ 石清水八幡宮

iwashimizu hachimangu

日本三大八幡宮之一，與宇佐八幡宮和筥崎宮並列。這座神社供奉的是八幡大神，是保護武士和軍事的神，並且在日本歷史上具有重要地位。【八幡放生會(勅祭石清水祭)】每年9月中舉辦，起源於佛教「不殺生」的精神的放生儀式，當日會有傳統舞蹈、雅樂等表演。



- 早餐 飯店內
- 午餐 奈良御膳 或 和風豬肉味噌鍋物套餐 (¥2500)
- 晚餐 飯店內京風法式套餐 (¥6,000)



京都八條都酒店
或同級

符號標示說明

- 世界文化遺產
- ★ 入內參觀 (需門票)
- ▲ 下車拍照或入內參觀 (不需門票)
- ◎ 行車參觀

DAY 03

京都御所(官方導覽)→護王神社→錦市場+新京極商店街(自由活動2hrs)→寺田屋旅館→大倉清酒參觀(月桂冠)→伏見十石舟乘船體驗→伏見稻荷大社千本鳥居



▲ 京都御所

日本天皇位於京都的居所

又名京都皇宮、百礮城、百敷，是位於日本京都府京都市上京區的宮殿建築群，也曾是日本天皇的居所，自北朝存在期間，到1869年遷都東京前的歷代天皇皆居住於此。名稱中的「御所」在日語是指天皇或皇室主要成員之住所，現亦被京都市民做為該宮殿的簡稱。

★ 寺田屋旅館

明治維新歷史事件發生地

日本慶長二年開張的寺田屋，是日本近代史上「寺田屋事件」的舞台，坂本龍馬在這裡遇刺，許多主張革命的志士也曾得到旅館第六代女將登勢的庇護，間接促成明治維新的成功。



★ 伏見十石舟乘船體驗

jukkoku bune

沿著過去曾是運送清酒與貨物的重要水路航行，搭乘過去曾是載貨物的傳統木船「十石舟」，欣賞江戶時代的酒藏街景與傳統町家建築。沿途經過多間釀酒廠，可以順道品嚐伏見名酒。

▲ 伏見稻荷大社

Fushimi-Inari Taisha

伏見稻荷大社位於稻荷山的山麓，在傳統上整個稻荷山的範圍都被視為是神域(聖地)的範圍。伏見稻荷大社主要是祀奉以宇迦之御魂大神為首的諸位稻荷神，自古以來就是農業與商業的神明。



早餐 飯店內

午餐 方便逛街~敬請自理

晚餐 京海陸御膳+酒水
無限暢飲(¥6,000)



京都八條都酒店
或同級

符號標示說明

◎ 世界文化遺產

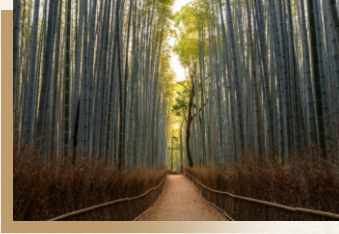
★ 入內參觀 (需門票)

▲ 下車拍照或入內參觀 (不需門票)

◎ 行車參觀

DAY 04

大酒神社→廣隆寺-(3KM車程約10mins)→嵐山～渡月橋、竹林小徑-(60KM車程約70mins)→大阪歷史博物館→大阪城公園(不上天守閣)→心齋橋



▲ 嵐山

竹林之道、渡月橋、野宮神社

位於京都西北的觀光名勝地區，秋季楓葉及春季櫻花最為知名。自平安時代以來就是許多貴族的別莊所在地，其名稱經常出現在歷史故事與古典文學作品之中。由於桂川河岸在每年春季與秋季都有大面積的野生櫻花與楓林可觀賞，因此長期以來也是觀光旅遊的熱門點之一。

★ 大阪歷史博物館

展示大阪1400年歷史

認識大阪1,400年的歷史，包括大阪在西元7世紀曾為國家的首都，至16世紀末，在大阪城周圍爆發大規模戰爭等各種歷史。博物館10樓可往下俯瞰大阪城，欣賞令人讚嘆的景色，博物館中的眾多展示品，一窺封建時代的日本社會。



▲ 大阪城公園

日本三大名城

與名古屋城、熊本城齊名的三大名城之一。為日本名將豐臣秀吉所建造，其雄偉的石牆砌造佔地約百萬坪，分為本丸、二之丸和城廊之外的三之丸，四周以護城河圍繞，大阪城四周均為綠意盎然的公園綠地，秀麗的庭園和亭台樓閣、奇花異卉、滿目青翠、充滿詩情畫意。

▲ 心齋橋道頓堀商圈

大阪最繁華的地標性商店街

大阪燒、章魚燒、一蘭拉麵、金龍拉麵、0101、H&M、ZARA、UNIQLO、高島屋、大丸百貨琳瑯滿目的商品，人潮不斷，完全感受大阪城市的鮮明氣息和閃亮的活力。而緊鄰隔壁綠樹成蔭的御堂筋大道則林立著多家世界性時尚名牌店。



早餐 飯店內

午餐 京都湯豆腐
(¥2,750)

晚餐 方便逛街～敬請自理



DEL style 大阪心齋橋
或同級

符號標示說明



世界文化遺產



★ 入內參觀 (需門票)



▲ 下車拍照或入內參觀 (不需門票)



◎ 行車參觀

DAY 05

飯店→關西機場→台北



返程・歸鄉

在充實的旅途中，最舒適的還是那溫暖的家，今日我們開始返程，另飛行時間長，建議準備頸枕、眼罩、耳塞等助眠小物，方便在機上也能享有舒適的休息空間。




早餐 飯店內
午餐 機上簡餐
晚餐 溫暖的家



溫暖的家

符號標示說明

-  世界文化遺產
- ★ 入內參觀（需門票）
- ▲ 下車拍照或入內參觀（不需門票）
- ◎ 行車參觀

- 行程中★標示為需門票且入內參觀、▲標示為下車外觀拍照或不需門票之入內參觀、◎標示為行車參觀。
- 本系列產品團費包含：全程機票、住宿、餐食(自理除外)、行程中安排之入內參觀景點門票、機場燃油等稅金，並含領隊、司機小費。
- 本行程包含旅行業責任保險【意外死殘保額新臺幣500萬、意外醫療保額新臺幣20萬】及旅行業履約保證保險。
- 報名後即可保留團位，並請於三日內繳交訂金，訂金每席：20,000元。如遇團體額滿或限期開票，請於隔日繳交訂金，始完成報名手續。
- 為考量旅客自身旅遊安全並顧及其它團員旅遊權益，凡年滿70歲以上或行動不便之貴賓，必須有家人或友人同行，方可報名，不便之處，尚請見諒。
- 團費報價以雙人房(2人一室)為主，歡迎您結伴參加。若單人報名，須付擔全程單人房差額。原則上晴天旅遊會協助安排同性團友共用一室同房，若能順利調整，則免收單人房差額。
- 單人房加價：8,000元。單人房加價係指「單人指定入住一間單人房之房價差」，而不是付房價差即入住雙人房型，單人房為一人使用空間，通常較雙人房小。
- 飯店的團體房無法指定連通房、同行親友指定住在同樓層或鄰近房間，晴天旅遊會向飯店提出您的需求，但無法保證飯店一定會提供，敬請見諒。
- 飯店建築常遇房間規格差異，或飯店善意升等造成房間大小不一，此非本公司所能掌控，亦無差別待遇，敬請旅客諒察。
- 旅行社出團之機位為團體機位，領隊僅能依照航空公司所給予的位子進行調整，並不能保證親友一定會坐在一起或皆有走道位，敬請見諒。
- 請於報名時提供特殊餐食需求。日本素食者可食用蔥、薑、蒜、奶蛋，湯底也大多使用柴魚或大骨高湯熬煮；部分餐廳不接受素食及食材禁忌的特殊需求，敬請諒解。
- 有關房型與特殊餐食需求，我們將盡力協助，但無法保證皆可調整。因國外飯店與餐廳於旺季時極度忙碌，難以接受短期內的調整，為盡力達成貴賓需求與配合供應商的安排，請務必最遲於出發前30天完成告知。若逾期通知，每一項修改，將酌收新台幣500元。
- 本行程視飯店及航空公司之確認及當地節慶保有調整之權利，若遇商展或節慶，將會尋找同等級替代飯店及住宿點，敬請包涵，行程／航班／飯店／餐食以「行前說明會」書冊所列資料為準。
- 最低組團人數：16(含)人。如低於15(含)人，晴天公司保有最後出團之決定權。本公司將派持有合格領隊執照之領隊全程隨團服務。
- 其它未盡事項請依照「國外旅遊定型化契約書」之相關條款規定，以及晴天官網之【其它說明】。

- 依日本當地消防法規定，小孩(一般是指11歲以下)須有床位，且部分飯店只接受小孩才能加床，不接受三位大人(12歲以上)同房；若三位大人要同房，則幾乎無法訂到標準的三人房，會以標準雙人房加一單人床(多為行軍床或沙發床)方式安排，且日本飯店房間室內空間不若東南亞地區寬敞，可能將影響到室內的活動空間，建議避免三人同房。
- 飯店建築常遇房間規格差異，或飯店善意升等造成房間大小不一，此非本公司所能掌控，亦無差別待遇，敬請諒察。



所需證件

PAPERWORK

- 報名時需準備下列資料：
 1. 旅客基本資料表
 2. 護照正本(護照正本請簽名，自旅程返回入境台灣日起須有六個月以上之效期，3頁以上空白頁)或護照影本者需另簽「護照自帶切結書」
 3. 訂金傳真刷卡確認單
 4. 旅遊國家如需辦理簽證，晴天業務專員會另行通知相關資料。
 5. 完成報名與相關護照證件繳交後，務必至團體出發前維持資料一致，以利處理團體保險與申請部份國家之簽證事宜，避免資料變更異動造成旅程無法順利進行，懇請知悉。



其他說明

INSTRUCTIONS

- 當您繳付訂金即表示旅遊契約產生效力，本公司將依各協力商之要求，為您預付此趟旅程的旅館、餐廳或機票等費用。
- 若您因故取消，本公司將依「國外旅遊定型化契約書」之相關條款或估算已實付的費用，向您收取超支費用或退回剩餘訂金。
- 多數外籍航空公司一經開立機票，旅客需付全額票款，且不接受調整名單。(旅客若因懷孕、生病、意外受傷等因素取消機票，航空公司皆無法退款)
- 不同國家有程度高低的旅遊風險，為考量旅客自身旅遊安全並顧及同團其它團員的旅遊權益，若有慢性疾病、年滿70歲以上、行動不便等狀況，請主動告知，且需有家人或友人同行，方可接受報名。如未告知身體特殊狀況以致無法成行或衍生其他問題，旅客需自行負責。
- 無護照、護照頁數不足、效期不足(需六個月以上，以入境台灣之日期為基準)、過期者或護照汙損(包含髒污、封面與內頁分離、局部破裂、蓋有非出入境之印章等)、蓋有爭議國家之入出境章以及相貌／姓名變更與護照照片不符變更等...旅客有義務自行檢查審核，上述說明如有疑問請來電洽詢。



旅客報名資料表

DATE / /

參加團名 _____ 出發日期 _____

旅客姓名 _____ 英文姓名 _____ (同護照)

聯絡電話 _____ 出生日期 西元 _____ 年 _____ 月 _____ 日

聯絡地址

E mail _____



信用卡資料

CREDIT CARD

信用卡別 VISA MASTER _____ 發卡銀行 _____

信用卡號 _____ 有效期限 _____ 月 _____ 年

簽名 _____ (請與卡片背面簽名一致) 金額 NTD _____

商店代號 000812130405018 (晴天國際旅行社) 銀行授權 _____

持卡人同意依照信用卡使用約定，一經使用或訂購物品，均應按所示支全部金額，付款予發卡銀行。
以上資料因個資法規定，本公司應列為極機密文件處理，敬請放心填寫使用，感謝您



本公司匯款及轉帳帳號

TRANSFER

銀行 玉山商業銀行 長春分行 銀行代碼 808

戶名 晴天國際旅行社股份有限公司 轉帳帳號 0406-940-001926



晴天 Facebook



晴日 Facebook



晴天 Line



晴天 Instagram





SUNDAY
TOURS



SUNDAY TOURS

日本關西古都歷史人文深度5日



日本海

福井縣



日本
Japan

岐阜縣

愛知縣

滋賀縣

京都府

兵庫縣

鳥取縣

廣島縣

山口縣

香川縣

德島縣

愛媛縣

高知縣

關西國際機場

大阪
大阪府

奈良
奈良縣

三重縣

和歌山縣

台灣

● 主要停留點

● 住宿點 (天數)

→ 飛機

— 行車