



TRAVEL
IS MY
THERAPY

| Malaysia(Borneo)

婆羅洲雨林探秘 · 京河三次船遊 · 入住叢林保護區 · 亞庇國際五星

何瑞暘達人帶路—
沙巴熱帶雨林探索、京河流域遊船深訪
塔賓保護區秘境賞鳥生態 8 日

達人領隊 · 深入探索

行
程
表



 SUNDAY TOURS
晴天旅遊

| 台 北 |
02-2711-3355

| 台 中 |
04-2323-0068

| 高 雄 |
07-5377-577

★ 晴天特邀

生態達人隨團講解

領域專業達人+在地專業嚮導
深入淺出帶您解鎖生態寶庫



鳥類生態達人：何瑞暘

喜愛攝影，也觀察其他野生動物。足跡踏遍國內各地與離島，並遠赴西馬、婆羅洲、日本伊豆諸島、泰國等地海外紀錄，透過攝影與文字留下野地裡的所見。

文字與攝影作品散見於上下游副刊、台灣山岳雜誌、個人FB。2022-2023年擔任Canon Taiwan飛羽攝影師
現任花蓮縣野鳥學會總幹事

全方位生態探索

婆羅洲專業生態導遊引路

特別安排在地專業鳥導隨團，由最熟悉在地環境與各式物種習性的專業人士領路。準備好你的望遠鏡或相機，跟緊腳步，留神觀察，仔細聆聽專業的引導，不放過任何野生動物與野鳥現蹤的驚鴻一瞬。

攝影：何瑞暘



開箱驚奇

野外探索的新鮮體驗

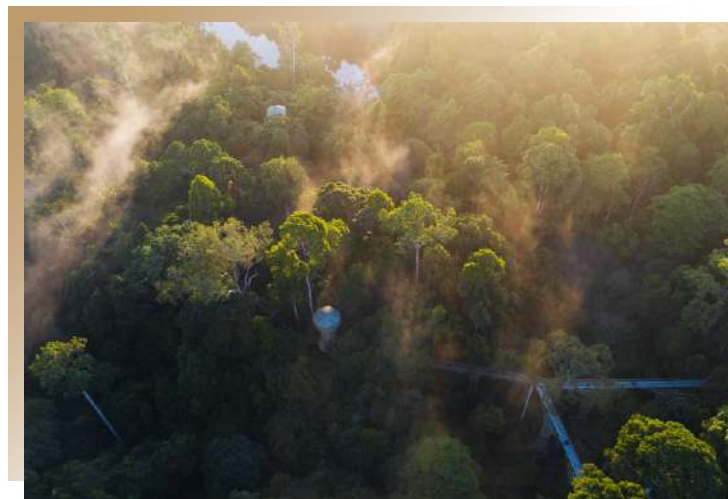
穿梭山林中探訪野生動物，由熟悉物種習性的專業人士帶領，比起獨自搜尋定是更加事半功倍，但野生動物行蹤飄忽不定，是否得見有時還得碰碰運氣。廣袤雨林中蘊含成百上千的豐富物種，遇見預期外的生物也是生態旅遊的樂趣之一。



★ 晴天特邀

生態達人隨團講解

領域專業達人+在地專業嚮導
深入淺出帶您解鎖生態寶庫



守護瀕危物種

山打根三大生態保育中心

走訪位於山打根市郊的三座生態保育基地：西必洛人猿保育中心、馬來熊保育中心、熱帶雨林探索中心，見證婆羅洲當地的稀有動物保育與原始叢林保存成果，了解人類與生態系的緊密關係，彼此共存共榮。

驚艷於生態的多樣性

京那巴當河流域三次船遊

京那巴當河是沙巴最長河流，全長560公里，保留了世界上最豐富的生態系統之一。以度假村為中心出發，進行2次黃昏船遊與1次清晨船遊，依據當天專業導遊的建議決定適宜的航行路線，在不同的時間從不同的角度探索在這河域中的豐富物種，小至各種鳥類，大至灣鱷、長鼻猴、紅毛猩猩，幸運的話甚至能看到侏儒象群過河的奇觀。



揭開婆羅洲生態聖地神秘面紗

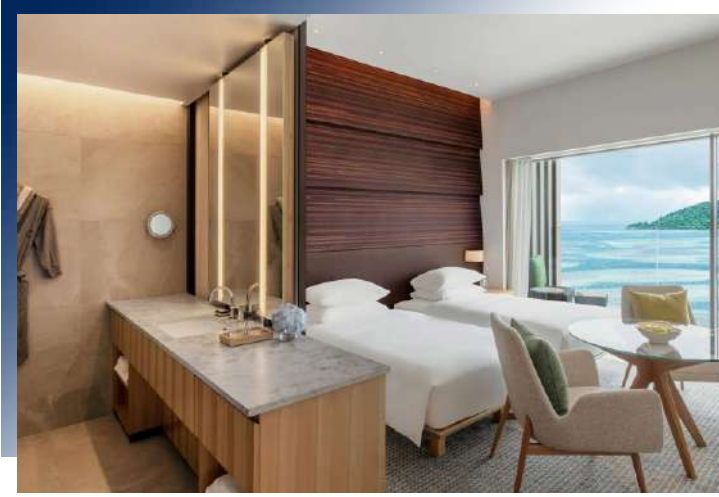
塔賓保護區深度獵遊

佔地約30萬英畝，全馬來西亞最大的自然保護區，以原始林和部分次生林為主，當中更有泥火山、瀑布、洞穴等豐富的自然地形。保護區中已存在發現記錄的珍稀鳥類超過300種，是世界上最重要的鳥類棲息地之一。沙巴的三大哺乳動物：侏儒象、婆羅洲野牛和蘇門答臘犀牛也都棲息於此。



在城市放空身心，在叢林回歸真我 舒適旅宿

精選地理位置最佳住宿點
雨林區貼近自然，就近觀察豐富生態



Hyatt Centric Kota Kinabalu 或
Hyatt Regency Kinabalu

★★★★★

亞庇國際五星酒店2晚

第一晚與最後一晚安排於亞庇市區入住國際五星酒店，硬體設備嶄新，地理位置極優，無論想逛街體驗當地生活，或想早早休息洗刷旅途疲勞，都無疑是最佳選擇。

Bilit Rainforest Lodge (連泊2晚) 京河流域雨林度假村

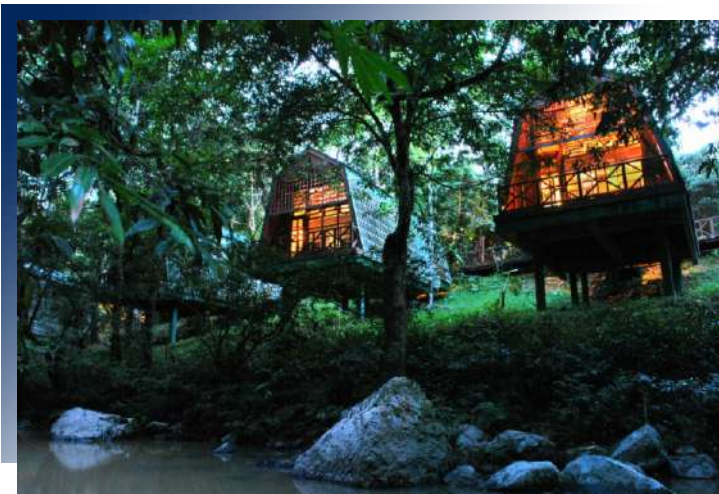
位於京那巴當河流域沿岸雨林區中的度假村，使用大量的在地硬木材料建造，設計融入自然，營造出獨特的雨林風情。鄰近船舶停靠處，方便遊河訪勝；周遭河岸地帶更是就近觀察野生動物的好去處。

*雨林地區住宿條件不如大都市，晴天為您精選位置最佳度假村，就近探索。



Tabin Wildlife Resort (連泊2晚) 塔賓保護區度假村

唯一坐落在塔賓野生動物保護區內的度假村，是保護區中極少數的人造設施。融合於自然環境中的小木屋，打開門窗即可享受來自雨林的芬多精，夜間出沒的鳥語蟲鳴伴隨入眠。
*雨林地區住宿條件不如大都市，晴天為您精選位置最佳度假村，就近探索。



DAY 01

桃園國際機場→亞庇【水上清真寺、亞庇濕地保護區、丹絨亞路海灘】



◎ 亞庇水上清真寺

Kota Kinabalu City Mosque

沙巴亞庇市立清真寺是當地最大的清真寺，建在里卡斯灣的人造湖畔，彷彿漂浮在水上，故有「水上清真寺」的美名。



★ 亞庇濕地保護區

Kota Kinabalu Wetland Ramsar Site

亞庇濕地保護區位於亞庇市中心，因而又被稱為城市濕地公園，占地24公頃，被沙巴州政府列為指定鳥類與紅樹林保護區，並被認證為國際濕地公約的註冊保護濕地。該濕地生物資源豐富，棲息著多種野生鳥類以及超過30種紅樹。



◎ 丹絨亞路海灘

Tanjung Aru Beach

丹絨亞路海灘位於亞庇市區西側，海灘上種有成排成列的棕櫚樹及木麻黃樹。這裡的夕陽甚至被譽為世界三大最美日落之一。



早餐 敬請自理
午餐 機上簡餐
晚餐 海鮮饗宴



Hyatt Centric Kota Kinabalu
或Hyatt Regency Kinabalu
或同級

晴天推薦

丹絨亞路海灘的夕陽美景被譽為世界三大最美日落之一，如果天氣好的話千萬不要錯過最佳觀賞與拍照時間唷！

DAY 02

亞庇→山打根【熱帶雨林探索中心(RDC)、夜間獵遊】



★ 熱帶雨林探索中心(RDC)

Rainforest Discovery Centre

熱帶雨林探索中心(RDC)中保存了西必洛森林保護區內的各種植物，展示了包括250種蘭花在內的豐富物種。常見的常見野生動物包括麝貓、懶猴、鼯鼠、鼯鹿、眼鏡猴和紅毛猩猩，以及多種熱帶森林鳥類。該中心也是鳥類觀察者的天堂，為沙巴最大的觀鳥點之一。

★ 熱帶雨林探索中心夜間獵遊

Rainforest Discovery Centre Night Safari

入夜後的RDC依然充滿精彩，信步於叢林中，探尋夜行性動物們的身影，飛鼠、眼鏡猴，還有各種珍稀鳥類等著你發現。



早餐 飯店早餐
午餐 當地風味料理
晚餐 當地風味料理



Borneo Rainforest Lodge
或同級

知識小學堂

RDC擁有全馬來西亞最長的雨林天空步道，雨林天空步道全長620米，最高底距離地面27米，寬約1.5米，設計牢固且安全設施充足。天空步道同時連接3座觀景塔，可從各種絕佳角度觀察野鳥與動物，深受國際間賞鳥愛好者與自然攝影師的喜愛。

DAY 03

山打根【西必洛紅毛猩猩保育中心、馬來熊保育中心】—京那巴當河流域【傍晚船遊、夜間河岸越野車獵遊】



★ 西必洛紅毛猩猩保育中心

Sepilok Orangutan Rehabilitation Centre

這個復育中心收留許多被非法捕捉而受傷或落單的幼小人猿，給予充分護理照顧，並重新訓練野外生存的技能。當這些動物可以獨立求生後，皆會野放回森林中。每天會有兩個時段由管理員進行餵食，遊客可在瞭望台上遊客可在瞭望台上觀察並捕捉這些珍貴物種的畫面。



★ 馬來熊保育中心

Bornean Sun Bear Conservation Center

婆羅洲馬來熊保育中心的使命是為被捕獲的馬來熊提供妥善的保護與訓練，恢復他們在野外生活的能力，並為無法放歸野外的熊提供更好的長期生活環境；同時透過研究與教育，加強民眾對馬來熊的認知，進而提升環境保護意識，讓馬來熊能有更好的環境世代繁衍下去。



★ 京那巴當河岸越野車夜間獵遊

Kinabatangan River Bank Night Safari

入夜時分，搭上越野車，踏上京河河岸叢林探索的旅程，由生態達人與當地鳥導帶路解說，尋找夜行性動物與野鳥們的蹤跡。留意腳步，細心觀察，豹貓、貓頭鷹可能就在你身邊。



早餐 飯店早餐
午餐 當地風味料理
晚餐 度假村內用



Bilit Rainforest Lodge
或同級

晴天推薦

午餐後離開西必洛，前往京河流域的度假村，可於車上小憩片刻，抵達度假村後將準備搭乘傍晚第一次京河遊船，搜尋野生動物蹤跡的同時也可以欣賞到叢林中的黃昏美景。晚餐後出發前往河岸森林地帶進行夜間獵遊。

DAY 04

京那巴當河流域【早晨船遊、午前生態探索、傍晚船遊】



★ 京那巴當河船遊探索

Kinabatangan River Boat Safari

京河是沙巴最長的河流，沿岸森林密佈，整個流域蘊含豐富的生態系統。黎明或黃昏時是觀賞野生動物的最佳機會，乘著小船沿河而上，聆聽專業解說，細心觀察，您甚至可能會看到蘇門答臘犀牛在樹林中漫步，甚至是成群的亞洲象洗澡、渡河的奇特景觀。

◎ 京那巴當河岸午前生態探索

Kinabatangan River Bank Morning Walk

趁著中午的高溫曝曬之前，尋訪度假周邊森林的野生動物與野鳥。有別於船上的視角，從陸地上觀察叢林與河岸的生態。由當地鳥導帶路，聆聽生態達人的講解，白天的叢林中處處是驚喜。



早餐 度假村早餐
午餐 度假村內用
晚餐 度假村內用



Bilit Rainforest Lodge
或同級

晴天推薦

今日安排清晨與黃昏各一次船遊京河，把握探索野生動物的最佳時機！清晨船遊後返回度假村享用早餐，再於度假村週邊進行生態探索，午餐後小憩片刻，準備參加傍晚船遊。

DAY 05

京那巴當河流域－塔賓野生動物保護區【侏儒象小徑、利帕德泥火山、夜間叢林越野車獵遊】



★ 侏儒象小徑 The Elephant Trail

從塔賓度假村通往利帕德泥火山的森林小路，由於不時會遇到前往泥火山補充鹽份的婆羅洲特有種生物-侏儒象，故被當地人稱為大象小徑。



★ 利帕德泥火山 Lipad Mud Volcano

利帕德泥火山是塔賓保護區內的幾座泥火山之一，也是距離度假村最近的。富含礦物質的泥火山為動物和鳥類提供了鹽礦，吸引他們前來補充鹽份。旅人們可以嘗試辨認在這裡留下的眾多動物足跡。



★ 塔賓叢林越野車夜間獵遊 Tabin Forest Night Safari

搭乘越野車穿越熱帶雨林，體驗夜間的熱帶叢林生活。仔細觀察並聞一聞，尋找夜行性動物和珍稀鳥類的蹤跡，跟隨保護區的資深導遊，借重其豐富的經驗，一些容易被忽略的動物蹤影與留下的蛛絲馬跡將無所遁形。



早餐 度假村早餐
午餐 當地風味料理
晚餐 度假村內用



Tabin Wildlife Resort

晴天推薦

特別為您準備雨鞋，讓您在泥火山地形週邊行走不用擔心弄髒您的鞋子，並將於此進行泥拓體驗，作品將帶回度假村加工，並於離開塔賓的當天讓大家帶回，作為獨一無二的紀念品。您也可以嘗試用新鮮的火山泥敷臉，據說養顏美容功效超卓唷！

DAY 06

塔賓野生動物保護區【塔賓核心觀景台、利帕德瀑布、草藥足浴、夜間生態探索】



★ 塔賓核心觀景塔

Tabin Birdwatching Tower

登上位於塔賓保護區核心地帶的觀察平台，從高處俯瞰叢林，發現樹梢停留的珍鳥與地上覓食的野獸，留心觀察，處處可能潛藏驚喜。

★ 利帕德瀑布

Lipad Waterfall

沿著森林步道與利帕德河邊跋涉，將抵達位於塔賓保護區深處的利帕德瀑布區，此處偶爾會因雨林中的強烈降雨而形成更大規模的瀑布，甚至出現雙瀑布的奇特景觀。



★ 塔賓限定草藥足浴

Tabin Rainforest Herbal Foot Soak

塔賓雨林豐富的生態系統使其成為植物的寶庫。草藥足浴使用熱水浸泡塔賓獨特的天然草藥配方，具有刺激腳部、促進血液循環之效，進而舒緩身體疲勞。

★ 塔賓度假村小徑夜間生態探索

Tabin Resort Night Walk

在漆黑的婆羅洲雨林中，拿著手電筒，與達人和保護區的生態導遊一起沿著度假村周邊的叢林小徑行走，並與夜行性動物來場不期而遇。經驗豐富的導遊將揭開森林的神秘面紗，並分享多年來關於夜間森林生活的有趣故事。



早餐 度假村早餐

午餐 度假村內用

晚餐 度假村內用



Tabin Wildlife Resort

知識小學堂

在塔賓已記錄到約42個科，超過300種鳥類，其中包括沙巴的8種犀鳥、多種備受歡迎的八色鸚、太陽鳥等奇特野鳥，以及部分瀕危鳥種。侏儒象、爪哇野牛、赤鹿、麋鹿、紅毛猩猩、豬尾猴等特殊哺乳動物族群也棲息於此林間。



拿篤

Lahad Datu

拿篤是位於馬來西亞沙巴斗湖行政區的縣城，地名Lahad Datu來自蘇祿語系，意為「望族之地」。位於郊區的塔賓野生動物保護區和丹濃谷保護區是著名生態旅遊勝地，作為交通中繼站的拿篤機場也成為海內外前來探尋野生動物蹤跡的旅人們的必經之地。



早餐 度假村早餐
午餐 度假村內用
晚餐 酒店內用



Hyatt Centric Kota Kinabalu
或Hyatt Regency Kinabalu
或同級

晴天推薦

隔天搭乘清晨航班返回台灣，故今日安排於酒店享用晚餐，晚餐後可以就近提早休息；體力充沛的旅客也可自行前往亞庇市區逛街或按摩，放鬆連日早起進行生態探索的身體。



精彩回憶，滿載而歸

歡迎與我們分享此趟旅程的精彩故事，也期待在您的未來旅遊計畫裡，晴天能持續陪伴著您，一起走遍各地美景。



- 早餐 機上簡餐
- 午餐 敬請自理
- 晚餐 敬請自理



溫暖的家

貼心提醒

今天搭乘早班機返台，建議穿著較寬鬆衣著，在長途飛行下會更舒適喔！

- 行程中★標示為需門票且入內參觀、◎標示為下車外觀拍照或不需門票之入內參觀、不標示為行車參觀。
- 團費：由於出發日期及飯店等級不同，團費將略有差異，確實售價請洽詢晴天旅遊服務專員。或請參照晴天官網之售價。
- 本系列產品團費包含：全程機票、住宿、餐食（自理除外）、行程中安排之入內參觀景點門票、飯店行李搬運費以及各種機場燃油等稅金、刷卡和簽證費，並含領隊、導遊、司機小費。另本行程包含旅行業責任保險【意外死殘保額新臺幣500萬、意外醫療保額新臺幣20萬】及旅行業履約保證保險。
- 本系列產品團費不含床頭與行李等禮貌性質小費。
- 報名後即可保留團位，並請於三日內繳交訂金，訂金每席：40,000元。如遇團體額滿或限期開票，請於隔日繳交訂金，始完成報名手續。
- 為考量旅客自身旅遊安全並顧及其它團員旅遊權益，凡年滿70歲以上或行動不便之貴賓，必須有家人或友人同行，方可報名，不便之處，尚請見諒。
- 團費報價以雙人房（2人一室）為主，歡迎您結伴參加。若單人報名，須付擔全程單人房差額。原則上晴天旅遊會協助安排同性團友共用一室同房，若能順利調整，則免收單人房差額。
- 單人房加價：42,000元。單人房加價係指「單人指定入住一間單人房之房價差」，而不是付房價差即入住雙人房型，單人房為一人使用空間，通常較雙人房小。
- 飯店的團體房無法指定連通房、同行親友指定住在同樓層或鄰近房間，晴天旅遊會向飯店提出您的需求，但無法保證飯店一定會提供，敬請見諒。
- 飯店建築常遇房間規格差異，或飯店善意升等造成房間大小不一，此非本公司所能掌控，亦無差別待遇，敬請旅客諒察。
- 旅行社出團之機位為團體機位，領隊僅能依照航空公司所給予的位子進行調整，並不能保證親友一定會坐在一起或皆有走道位，敬請見諒。
- 餐食口味偏重、葷食多肉、素食選擇性低，請於報名時提供特殊餐食需求。
- 本行程視飯店及航空公司之確認及當地節慶保有調整之權利，若遇商展或節慶，將會尋找同等級替代飯店及住宿點，敬請包涵，行程／航班／飯店／餐食以「行前說明會」書冊所列資料為準。
- 有關房型與特殊餐食需求，請於報名時主動告知服務專員，我們將盡力協助，但無法保證皆可調整。因國外飯店與餐廳於旺季時極度忙碌，難以接受短期內的調整，為盡力達成貴賓需求與配合供應商的安排，請務必最遲於出發前30天完成告知。若逾期通知，每一項修改，將酌收新台幣500元。
- 最低組團人數：16（含）人。如低於15（含）人，晴天公司保有最後出團之決定權。本公司將派持有合格領隊執照之領隊全程隨團服務。
- 其它未盡事項請依照「國外旅遊定型化契約書」之相關條款規定，以及晴天官網之【其它說明】。

- 報名時需準備下列資料：



SUNDAY
TOURS

何瑞暘達人帶路—沙巴熱帶雨林探索、京河流域遊船深訪、塔寶保護區秘境賞鳥生態8日

