



TRAVEL
IS MY
THERAPY

| China

行
程
表

米其林雙饗 · 品八大菜系 · 尊榮奢華旅宿 · 精華景點全覽

晴友讀中：北京 · 承德 · 天津 · 秦皇島

10 日

深入探索



 SUNDAY TOURS
晴天旅遊
全省免付費電話0800-600-178

| 台 北 |
02-2711-3355

| 新 竹 |
03-6582-358

| 台 中 |
04-2323-0068

| 台 南 |
06-3121-222

| 高 雄 |
07-5377-577



中國古代宮廷建築的巔峰之作--紫禁城

全覽故宮(紫禁城)精華，最完整深導覽

紫禁城，又稱故宮，是中國古代宮廷建築的巔峰之作，不僅是明清兩代皇帝的政治與生活中心，更代表中國傳統文化與建築藝術的精華。它保存了珍貴的歷史文物與建築格局，是了解中國五千年文明不可或缺的重要地標。

「萬里長城，慕田峪獨秀」

慕田峪長城是長城中風景最為秀麗的一段。此地植被覆蓋率高達96%，登高可俯瞰層層山巒，兼賞壯麗長城與自然美景。每逢深秋，更是北京賞楓勝地，色彩斑斕，風情萬千。



「險、密、奇、巧、全」的司馬台長城

司馬台長城是萬里長城中最具挑戰性的路段之一。其地勢險峻，保存完整，為中國唯一保留明代原貌的長城段，被聯合國教科文組織譽為“原始長城”。沿線山勢陡峭，敵樓密集，展現古代軍事防禦工事的智慧與壯麗。



古北水鎮-融合北方山地建築與江南水鄉風情

古北水鎮位於北京市密雲區古北口鎮，背靠雄偉的司馬台長城。園區內保留明清及民國風格的山地合院建築，設有永順染坊、司馬小燒等文化體驗區，古北水鎮是體驗中國傳統文化與自然風光的理想選擇。





避暑山莊--全世界最大皇家園林、 界文化遺產

承德避暑山莊是清代皇帝夏季避暑與處理政務的場所，園區融合南北園林特色，山水交融，景致優美。搭乘遊船可悠遊於如畫湖面，飽覽山莊湖光山色與宮殿樓閣之美。山莊周邊分布藏、蒙、漢風格寺廟，體現多民族融合精神。

山海關--「天下第一關」

山海關位於河北秦皇島，是明長城的東端起點，地理位置重要，扼守中原通往東北的咽喉，自古為兵家必爭之地。關城建築雄偉，結構嚴謹，歷史上多次發生重要戰役，尤以明末吳三桂「引清兵入關」最具影響。



泰達航母主題公園

天津泰達航母主題公園是中國首個以真實航空母艦“基輔號”為核心打造的大型軍事主題景區，位於天津濱海新區。園區集航母觀光、武備展示、實景演出、國防教育與俄羅斯文化體驗於一體，兼具科普、娛樂與研學功能。

大型東方神話秀

『金面王朝』大型劇場表演(指定A區)

由北京歡樂谷華僑城大劇院推出，以三星堆文化為背景，融合舞蹈、雜技、音樂等多元藝術形式，講述金面女王與藍面王之間的愛情故事。採用360度旋轉舞臺設計，指定A區座位提供最佳視角，旅遊北京必賞節目。





全程精選高檔酒店



結合奢華服務與地段優勢的頂級國際酒店

北京四季酒店 (指定河景房)

北京四季酒店位於朝陽區亮馬橋路，鄰近使館區與三里屯，地理位置優越，交通便利。酒店擁有247間客房與66間套房，設計融合中式典雅與現代風格。館內提供多元美食選擇，為賓客打造舒適的住宿體驗。

燕山腳下的雁棲湖畔，享受世界領導人的頂級奢華

日出東方凱賓斯基 (指定湖景房)

位於風景如畫的雁棲湖畔，以其獨特的建築設計和卓越的服務，成為北京地區的地標性豪華酒店。酒店外觀呈圓形，象徵“旭日東昇”，與湖光山色相映成趣。曾作為2014年APEC峰会的主會場，並接待各國領導人。



地段優越舒適，商務與家庭旅遊首選

北京萬豪行政公寓

北京萬豪行政公寓：酒店緊鄰最好逛的王府井商業街，全套房皆有客廳，房間面積64平方米，是一般酒店的2倍，更特別的有二室一廳的套房，您如果是3~4位親友出遊，完全不用連通房。



俯瞰渤海壯麗海景

秦皇島香格里拉大酒店 (指定海景房)

秦皇島香格里拉大酒店位於海港區金夢海灣，地理位置優越。酒店樓高23層，擁有約330間客房與套房。館內提供多元美食選擇，適合家庭與商務旅客，為賓客提供舒適的海濱住宿體驗。



卓越服務與優質設施

天津悅榕莊(指定河景房)

天津海河悅榕莊坐擁海河美景，鄰近古文化街、義式風情區等地標，地理位置優越。酒店設有多種寬敞客房與套房，提供舒適的住宿體驗。自2013年開業以來，已成為天津市內備受歡迎的豪華酒店之一。



川菜--四川飯店

川菜以口味層次豐富，變化多端。代表菜如麻婆豆腐，麻辣鮮香；宮保雞丁以花生與雞丁快炒，香脆可口；回鍋肉選用五花肉，油潤香濃；魚香肉絲雖無魚，卻鹹甜辣酸俱全。四川飯店為川菜經典代表，展現正宗川味魅力。



粵菜--悅榕莊白雲餐廳

粵菜講究食材原味與火候精準，風味清淡鮮美。吊燒蜜汁叉燒外焦內嫩、香甜醬香濃郁；白斬雞清爽可口；蝦餃皇皮薄餡足；脆皮乳鴿皮酥肉嫩。悅榕莊白雲餐廳以精緻手藝與選材見長，是品味地道粵菜的理想之地。



浙菜--宴銘園、錢塘宴

浙菜以清鮮爽口、注重原味著稱，講究刀工與火候。西湖醋魚酸甜開胃，魚肉細嫩；香油鱔糊滋味濃郁；水晶蝦球口感彈牙；叫花雞外泥內包荷葉，肉質酥嫩。新榮記以精緻烹調與高品質食材見長，為體驗浙菜魅力的首選。



2025年米其林一星：淮揚府

淮揚府：餐廳裝潢融合江南園林風格，磚牆青瓦、園林山水，營造出高雅的用餐環境。招牌菜品充分展現了淮揚菜的細膩與鮮美。淮揚府致力於傳承和創新淮揚菜，為食客提供高品質的烹飪體驗。



2025年米其林一星：湘愛

湘愛 (In Love) 是北京首家榮獲米其林一星的時尚創意湘菜餐廳，融合傳統湘菜與現代烹飪技藝，呈現獨具匠心的菜品設計。內部裝潢時尚高雅，空間佈局巧妙，營造出浪漫而舒適的用餐環境。



無名居國宴

是一家正式對外經營國宴菜系的餐廳。無名居的國宴菜是指中國的國家級宴席菜式，以淮揚菜系為主。“無名居”突出“以味為主，以養為目的”的國宴特色，在國宴菜肴的基礎上不斷推陳出新，取長補短，創製了帶有獨特風格的無名居國宴菜。



北京

北京是中國的政治、文化中心和國際交往的樞紐，也是一座著名的「歷史文化名城」。從高空俯瞰，規模宏大的帝王宮殿、園林、廟壇、陵墓及其他古代建築井然有序、錯落有致，儼然可見昔日皇城的威嚴。



早餐 敬請自理

午餐 機上簡餐

晚餐 湘愛(米其林一星;
八大菜系-湘菜,人
民幣300)



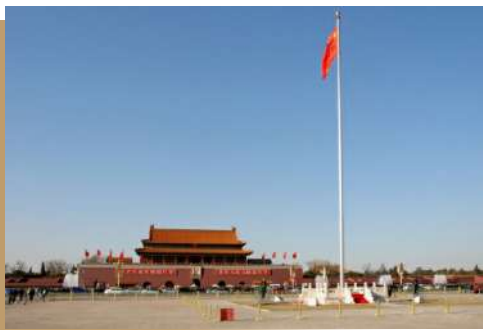
北京萬豪行政公寓 5*
或同級

知識小學堂

北京歷史悠久，作為城市已有三千餘年歷史。自秦漢以來，這片土地始終是中國北方的重要重鎮。歷代更迭中，北京曾先後名為薊城、燕都、燕京、大都、北平、順天府等，每一個名稱都承載著不同時期的興衰與榮光，見證了中華文明的悠久傳承與時代變遷。

DAY 02

北京【天安門廣場、紫禁城(故宮)、故宮珍寶館、故宮鐘錶館、天壇】



◎ 天安門廣場

Tiananmen Square

位於北京市中心，於一九八六年被評為「北京十六景」之一，面積達44萬平方米，可容納100萬人舉行盛大集會，是世界上最大的城市廣場。更是無數重大政治、歷史事件的發生地，是中國從衰落到崛起的歷史見證。



★ 紫禁城



紫禁城名稱的由來因「紫」在古代天文學中意指正中央，而皇帝自稱為天子，加上高高的圍牆圍住的皇宮，警衛森嚴，平常人不得擅自出入，猶如一座禁城，所以就把皇宮稱之為紫禁城。進入紫禁城更深度導覽★【故宮珍寶館】與★【故宮鐘錶館】，盡覽皇室珍寶。



★ 天壇



Temple of Heaven: an Imperial Sacrificial Altar in Beijing

建於15世紀前半葉的天壇，是一個位在許多園林和老樹間的祭壇建築群。不管在整體上或單一建築物的規劃，都反映出天地之間，也就是人與上天的關係，這是中國對天地演化看法的中心思想。



早餐 酒店早餐
午餐 四川飯店(八大菜系-川菜,人民幣150)
晚餐 豐澤園(八大菜系-魯菜,人民幣200)



北京萬豪行政公寓 5*
或同級

晴天推薦

晚間可自行遊覽熱鬧的◎王府井大街，大街地處天安門以東，全長一千八百多米，是集購物、休閒、文化、娛樂、旅遊、餐飲為一體的步行街。特別安排下榻酒店鄰近王府井大街，您想逛多久都沒問題！走累了，可自行回酒店休息，相當方便。

DAY 03

北京—63km—懷柔【慕田峪長城(含纜車)、入住日出東方凱賓斯基酒店】



★ 慕田峪長城 The Mutianyu Great Wall



慕田峪長城享有“萬里長城，慕田峪獨秀”的美譽。始建於1368年，是明代萬里長城的精華所在，自古以來就是拱衛京畿的軍事要地。這段長城以其完整的牆體和豐富的景觀，如正關台、大角樓、鷹飛倒仰等，展現了長城的古韻和深厚的歷史文化價值。



早餐 酒店早餐
午餐 魚師傅(人民幣100)
晚餐 日出東方凱賓斯基
中華料理(人民幣
260)



懷柔日出東方凱賓斯基酒店(指定湖景
房) 5*
或同級

DAY 04

懷柔—104km—密雲【司馬台長城(含纜車)】—3km—古北水鎮



★ 司馬台長城

Simatai The Great Wall



司馬台長城緊鄰古北水鎮，屬燕山山脈，司馬台長城依險峻山勢而築，並以險、密、齊、巧、全五大特點著稱於世。東起望京樓，西至後川口，全長5.7公里，其中鴛鴦湖水庫將該長城分為東西兩段。東段有敵樓16座，西段有敵樓19座，共計35座。

★ 古北水鎮

Beijing WTown

水鎮鱗次櫛比的房屋，青石板的老街，悠長的胡同，北方民國時期的古鎮風貌在此一覽無遺。水鎮內的河道密佈，古老的湯河支流縈繞古鎮其間，古建築、仿古民宅依水而築，宛如一片鮮為人知的世外桃源，悠然自得。



早餐 酒店早餐

午餐 司馬缸酒樓(人民幣100)

晚餐 酒店內用(人民幣180)



古北水鎮威廉愛德加酒店 準5*
或同級

DAY 05

古北水鎮—90km—承德【普寧寺、承德避暑山莊(含遊船)】



★ 普寧寺

Puning Temple

普寧寺始建於清朝乾隆時期的一座漢藏結合寺廟。寺廟前半部為漢式，具有漢族傳統佛教寺廟的特徵；後半部為藏式，仿西藏桑蔭寺而建，兩種不同風格的建築融為一體。普寧寺的主尊佛像千手千眼觀世音菩薩，通高27.21米，是金漆木雕千手千眼觀世音菩薩。

★ 承德避暑山莊

Chengde Mountain Resort



承德避暑山莊之外，半環於山莊的是雄偉的寺廟群，如眾星捧月，環繞山莊，它象徵民族團結和中央集權。外八廟分佈在避暑山莊東北面山麓的臺地上，這些廟宇金碧輝煌，宏偉壯觀。



早餐 酒店早餐

午餐 承德宴(非物質文化遺產,人民幣100)

晚餐 酒店內用(人民幣100)



承德避暑山莊希爾頓花園酒店 5*
或承德兆豐國際酒店 準5*
或同級



★ 孟姜女廟

原名「貞女祠」始建於宋朝，明朝重建，是中國目前最正宗，保存最完整的孟姜女廟。民間故事「孟姜女哭長城」的產物，為了紀念孟姜女。



★ 山海關

Shanhaiguan



享有「天下第一關」之美名，建於明洪武年間，為萬里長城的最東端，是一座防禦體系完整的城關，歷史上曾是重要的軍事要塞。東門鎮遠樓，也就是「天下第一關」牌匾所在。登上城樓，一邊是碧波蕩漾的大海，一邊是蜿蜒連綿的萬里長城，令人豪氣頓生。



★ 老龍頭

原是明代長城的東部起點，是一座名副其實的海陸軍事要塞，向西接水上長城九門口，入海石城猶如龍首深入大海、弄濤舞浪，因而得名“老龍頭”。主要景點有入海石城、靖虜台、南海口、澄海樓、寧海城、海神廟等。



早餐 酒店早餐

午餐 大秦印象宮廷料理
(人民幣100)

晚餐 酒店內秦香閣(人民幣200)



秦皇島香格里拉大酒店(指定海景房)

5*
或同級

DAY 07

秦皇島—250km—天津【泰達航母主題公園、天津義式風情區】



★ 天津泰達航母主題公園

Teda Aircraft Carrier Theme Park

簡稱“濱海航母”，總規劃面積22萬平方米，是以“基輔號”航母為載體，構建了航母景觀主軸、基輔航母核心、軍事觀光區、軍事體驗區等“一軸一心兩區”的總體佈局，主要景點有基輔號航母、創意風情街等，還有航母風暴、飛車特技、花車巡遊等主題演出。

◎ 天津義式風情街

Tianjing Italian Style Street

天津義式風情街區內137棟風貌建築全部由義大利建築師設計，包括領事館、兵營、學校、醫院、教堂、球場、菜市場、消防隊、花園、廣場等西洋古典建築。街區風貌獨特，是目前亞洲唯一保存良好的義大利風貌建築群落。



早餐 酒店早餐

午餐 漁民新村(人民幣100)

晚餐 酒店內用(人民幣260)



天津海河悅榕莊(指定河景房) 5*
或同級

DAY 08

天津【楊柳青鎮、石家大院、天津古文化街】－142km－
北京【金面王朝秀(指定A區)】



◎ 楊柳青鎮

Yangliuqing Ancient Town

明清時期，楊柳青因京杭大運河的開通而成為漕運的重要樞紐，經濟文化空前繁榮，素有“北國江南”、“沽上揚州”的美譽。拜訪★石家大院，此處原是津門八大家之一石萬程的宅邸，由大、小四進院落組成。大院建築用料考究，作工精細，磚雕木刻形式相當多樣。



◎ 天津古文化街

Tianjin Ancient Culture Street

天津古文化街是天津文化的發祥地，記錄著天津老城區的形成過程，蘊藏著豐富的文化內涵和歷史價值。北起通北路，南至水閣大街，西起東馬路，東至張自忠路，兩端有巨型仿古牌樓，總長580米，總規劃建築面積20萬平方米。



★ 金面王朝秀

以一個無從考究的年代為背景、以舞蹈詩劇的結構形式，通過舞美、視頻、燈光、舞蹈、雜技、服飾等藝術手段，以戰爭、桑田、鍛造、慶典、月下、洪水、祭天、幻化8大章節講述了頭戴金色面具的金面女王造就了一個輝煌的王朝，史詩般地再現了中華文明的恢宏氣勢。



早餐 酒店早餐

午餐 徽商故里(八大菜系-徽菜,人民幣150)

晚餐 淮揚府(八大菜系-蘇菜,米其林一星,人民幣300)



北京四季酒店(指定河景房) 5*
或同級



★ 恭王府

清代規模最大的一座王府，見證了清王朝從鼎盛到衰亡的歷史進程，有“一座恭王府，半部清代史”之說。府邸部分有三路五進院落，主要建築包括銀安殿、嘉樂堂、多福軒、樂道堂等。花園名為萃錦園，以“山”字型假山拱抱，園內有40多處景觀。



◎ 煙袋斜街

煙袋斜街形成於元代，初稱“打漁廳斜街”，清乾隆年間稱“鼓樓斜街”，清末時期改稱“煙袋斜街”，是北京最古老的胡同之一。清代末年以經營煙袋、煙具、古玩字畫為主，有“小琉璃廠”之稱。



★ 北京的皇家園林：頤和園



頤和園，象徵中國園林設計的哲學與實作，也扮演了文化上發展的一個重要角色。建於1750年，1860年毀於戰火，1886年於原地上修復，是中國風景園林的經典之作。



早餐 酒店早餐

午餐 宴銘園錢塘宴(八大菜系-浙菜,人民幣200)

晚餐 閩海肴(八大菜系-閩菜,人民幣300)



北京四季酒店(指定河景房) 5* 或同級

晴天推薦

晴友特別安排★乘三輪車遊羊角燈胡同，用復古的方式穿梭老北京的巷弄，一探胡同老宅居民的生活樣貌。



★ 雍和宮

Yonghe Palace

1694年康熙帝在此建造府邸、賜予四子胤禛，即後來的雍親王府。1725年，改王府為行宮，稱雍和宮。因乾隆皇帝誕生於此，雍和宮出了兩位皇帝，成了“龍潛福地”，所以殿宇為黃瓦紅牆，與紫禁城皇宮同規格，其後改為喇嘛廟，總理全國藏傳佛教事務之中心。



★ 盧溝橋

Marco Polo Bridge

北京市現存古老的石造聯拱橋。也是華北最大的古代石拱橋。盧溝橋始建於金大定二十九年(1189年)，如今橋的形制、橋基、橋身的構件和橋上石雕部分仍為金代原物。民國二十六年(1937年)7月7日，日本在此發動全面侵華戰爭，史稱“盧溝橋事變”。



★ 宛平城

Wanping Castle

在盧溝橋東，與橋相距百餘米，是一座橋頭堡，始建於明崇禎十三年(1640年)稱“拱北城”，民國十七年(1928年)改稱“宛平城”，是明、清時期軍事專用的衛城。城有東、西兩座城門，是中國華北地區唯一保存完整的兩開門衛城，也是七七事變的歷史見證。



早餐 酒店早餐

午餐 無名居國宴(人民幣300)

晚餐 機場星陽坊(人民幣150)



溫暖的家

貼 心 提 醒

晚班機於機上雖會提供餐食，但考量起飛時間較晚，且貴賓抵台到家已是凌晨，晴友貼心安排傍晚於機場享用晚餐後再上機。

註：盧溝橋近期因七七事變週年紀念相關活動準備中，暫時關閉維護，如團體抵達尚未開放，則改遊覽--大觀園。

天 數	起飛地—抵達地	航空公司	航班編號	班機時間	飛行時間
DAY 1	台北—北京	中華航空	CI-517	1525/1850	03:25
DAY 10	北京—台北	中華航空	CI-518	2020/2335	03:15

上述內容僅供參考，實際行程及航班以行前說明會為準

This image shows a full page of blank, lined paper. It features approximately 20 horizontal blue lines spaced evenly across the page, typical of notebook paper. The lines are thin and light blue, set against a plain white background. There are no margins, text, or other markings on the page.



- 行程中★標示為需門票且入內參觀、◎標示為下車外觀拍照或不需門票之入內參觀、不標示為行車參觀。
- 最低組團人數：10人以上(含領隊)，最多25人(不含領隊)。
- 團費報價以雙人房(2人一室)為主，歡迎您結伴參加。若單人報名，須付擔全程單人房差額。原則上晴天旅遊會協助安排同性團友或領隊共用一室同房，若能順利調整，則免收單人房差額。
- 單人房加價：25,000 元。
- 大陸地區酒店因大多酒店本身不想申請評星等，但其酒店建造、服務等格局都依星級酒店標準，遇此狀況酒店將用【準X星】依大陸最大訂房網站所顯示之(星.鑽)數呈現數來代表，敬請理解！
- 以上行程順序若因特殊狀況及其他不可抗拒之現象；如天候、交通、航班、船舶影響，而有飯店、景點、餐食順序上之調動，依當地視情況調整，絕對以最順暢之行程作為安排，但行程景點絕不減少，敬請諒察。
- 報名後即可保留團位，並請於三日內繳交訂金，訂金每席：20,000元。如遇團體額滿或限期開票，請於隔日繳交訂金，始完成報名手續。
- 為考量旅客自身旅遊安全並顧及其它團員旅遊權益，凡年滿75歲以上或行動不便之貴賓，必須有家人或友人同行(2位年齡相加，小於160歲)，方可報名，不便之處，尚請見諒。
- 飯店的團體房無法指定連通房、同行親友指定住在同樓層或鄰近房間，我們會向飯店提出您的需求，但無法保證飯店一定會提供，敬請見諒。
- 鑑於中國大陸運輸安全法規定，搭乘高鐵(動車)所攜帶的隨身或托運行李中，不得含有各式刀具、槍砲、彈藥等危險物品，故請勿攜帶搭乘，否則，將面臨罰款、拘留或沒收等行政處罰，如造成任何損失，請自行承擔。
- 旅行社出團之機位為團體機位，領隊僅能依照航空公司所給予的位子進行調整，並不能保證親友一定會坐在一起或皆有走道位，敬請見諒。
- 大陸旅遊禁止事項：不得嫖娼，不得攜帶水果、古董及報紙入出境，儘量不要談論政治及相關話題避免無謂的麻煩。
- 電壓：中國大陸電壓為220伏特，插座為2孔圓形、2孔扁型。在大多中、高檔酒店洗手間裝有供刮鬍刀用的110伏特的電源插座。
- 役男：須向相關主管機關申請出境許可。
- 非本國籍旅客：本行程所載之相關規定，對象均為持中華民國護照之旅客，若您擁有雙重國籍或持他國護照，請自行查明相關規定，並事先請告知您的業務人員。
- 民航總局有如下規定：
 - 1.每名旅客每次最多共可攜帶1公升(每瓶容積均不得超過100毫升)液態物品，經開瓶檢查確認無疑後，方可隨身攜帶乘坐飛機；其他超出部分一律托運。旅客不得隨身攜帶酒類(瓶裝、罐裝)。如確需攜帶，每人每次不得超過2瓶(1公斤)，且必須托運，包裝須符合民航運輸規定。
 - 2.因特殊原因需要隨身攜帶的液態物品，如患病旅客攜帶的液態藥品、帶有嬰兒的旅客攜帶的嬰兒飲用品等，經開瓶檢查確認無疑後，可予攜帶。旅客因違反上述規定造成誤機等後果的，損失自負。
 - 3.政府規定自87.10.01起，不得自海外攜帶新鮮水果入境，若違反規定除水果被沒收



SUNDAY
TOURS

SUNDAY
TOURS

晴友讀中：北京、承德、天津、秦皇島10日

