



TRAVEL
IS MY
THERAPY

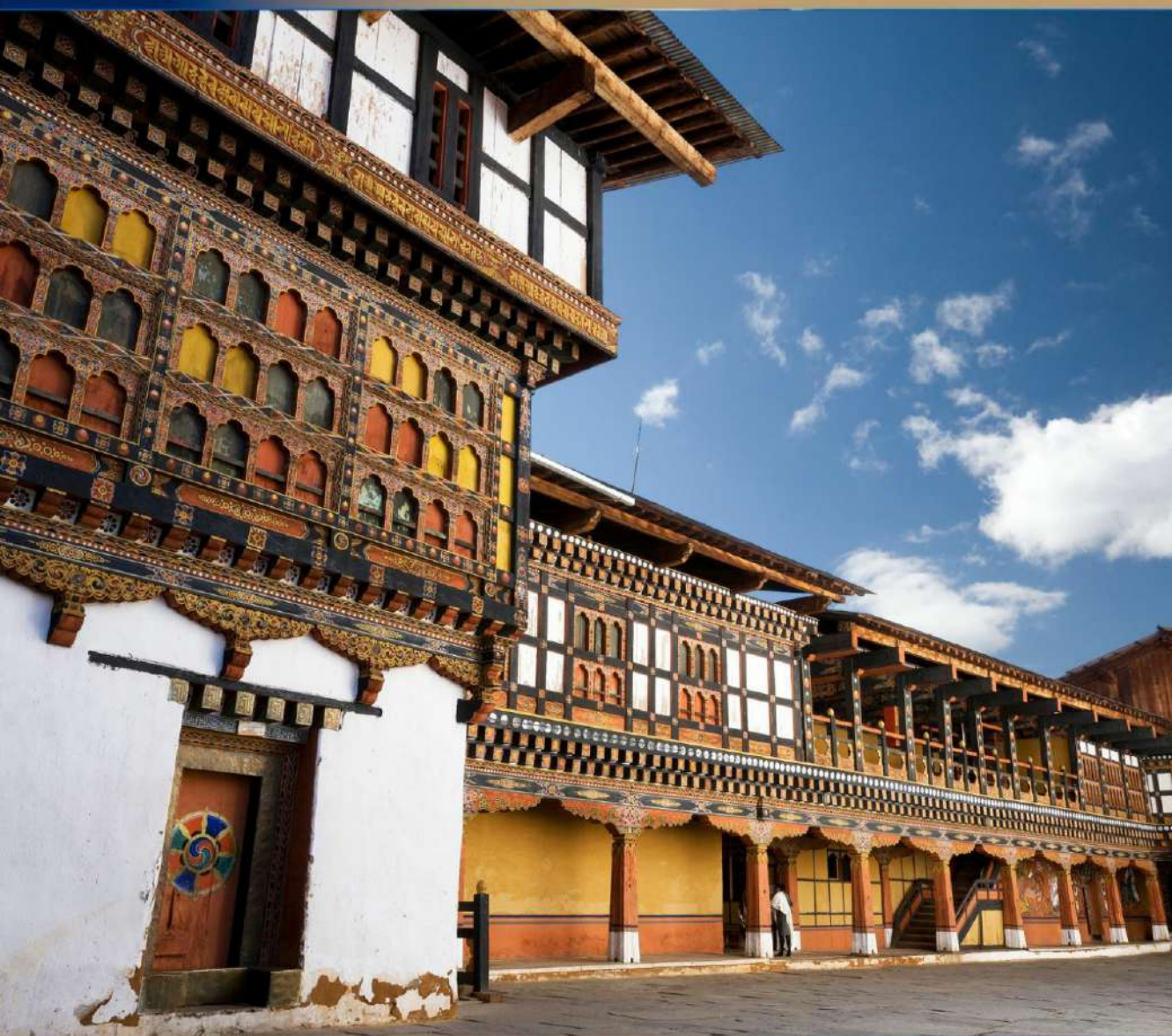
| India (Darjeeling) | Bhutan | Bangladesh

虎穴寺健行，五城連泊

行
程
表

孟加拉、不丹、大吉嶺 南亞神秘古國 14 日

快樂之國不丹6天5夜、大吉嶺高山蒸汽火車



SUNDAY TOURS
晴天旅遊

| 台 北 |
02-2711-3355

| 新 竹 |
03-6582-358

| 台 中 |
04-2323-0068

| 台 南 |
06-3121-222

| 高 雄 |
07-5377-577

★ 孟加拉、大吉嶺、不丹 一山四季十里不同天

絕美喜馬拉雅，孕育南國高山風情；
山腳下的樸實生活，讓人深刻難忘



探訪幸福泉源・人間的快樂天堂

6天5夜不丹精華之旅

神秘的山中小國，遺世而獨立，特別安排走入鄉村小鎮，體驗濃濃的在地風情，傳統服飾、熱石浴SPA、面具舞表演，與參觀國民運動—射箭場等等，樣樣齊全，讓您除了能盡情欣賞喜馬拉雅山系美景，更能收穫滿滿的異鄉文化。

省時省力，保留最多參觀時間

安排搭機進出不丹

不丹為位於山中的神秘國度，特別安排搭乘不丹航空班機進出不丹，由印度巴克多拉直飛不丹百羅，結束再直飛孟加拉首都達卡，節省超過300公里，12小時的拉車辛勞！



一生必訪之境

親臨世界十大寺廟— 虎穴寺

虎穴寺位於峭壁上，全程來回需要7小時，若是行至半途至茶亭遠觀虎穴來回需3小時，故特別安排全日登山健行，並安排中途茶亭用餐，節省您的體力。(您可選擇節省體力自費騎馬一段路途(費用約30美金)，不諳馬性者，安全為由建議步行為佳)

宗教的儀式，也是藝術的盛宴

神秘不丹・面具之舞

面具舞由僧侶戴上面具演出，手工製作的的面具，有鳥獸人物的面孔，生氣或發怒的表情，配上相當講究的服飾及舞蹈動作，目的就是要驅除降伏凡間的障礙與邪魔，為未來帶祥和與昌盛。藉由金剛舞，向諸佛眾神祈禱風調雨順、國泰民安，也圓滿人們心中的祈願



★ 孟加拉、大吉嶺、不丹 一山四季十里不同天

絕美喜馬拉雅，孕育南國高山風情；
山腳下的樸實生活，讓人深刻難忘



大吉嶺*山城風光* 安排3人一部車

大吉嶺地處海拔2,000公尺以上的喜馬拉雅山麓，進出山城需沿蜿蜒山路而行，道路多彎、坡度大，卻因地形關係，常讓旅人感到顛簸或暈車不適。晴天特別安排三人一部車，確保每人皆有靠窗舒適座位，同時大大減少量車及拉車的不適。

高山蒸汽火車 + 虎丘觀日出

大吉嶺 喜馬拉雅風光

印度的避暑勝地，亦是可眺望喜馬拉雅山脈宏偉景觀的迷人山城。前往虎丘，看第一道晨光灑落在干城章嘉峰；世界遺產－高山蒸汽火車，有著鐵路最原始的轟隆聲，穿越層層山巒，大吉嶺茶園風光盡收眼底



探訪喜馬拉雅生命奇蹟 稀有動物保護園

在雲霧繚繞的喜馬拉雅山麓，有一處靜謐而珍貴的角落，棲息著全球僅存不多的雪豹、紅貓熊與高山狼群——這裡是大吉嶺的喜馬拉雅動物保護園，也是亞洲唯一專注於高海拔珍稀物種保育的園區。

走訪南亞寶石

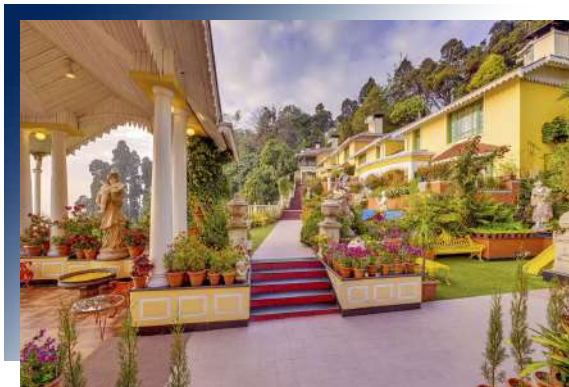
走訪孟加拉首都－達卡

達卡市內有800多座清真寺，與現代化的高樓大廈和諧地結合在一起。而腳踏三輪車是達卡的主要交通工具，每輛車身上都繪有各式各樣鮮豔的圖案，是其它城市所看不到的特殊街景。



傳統與現代的完美揉合 精彩旅宿・隱世而居

不丹四晚五星，山城渡假飯店雙連泊
多元舒適的旅宿體驗，夜夜安心入眠



Mayfair或Elgin Hotel或同級

大吉嶺 山城渡假飯店 *連泊*

大吉嶺在印度淪為英屬殖民地時，是地方政要與貴族紳士最愛的避暑勝地，也是一座迷人的山城，夏天一到湧進的觀光客比當地居民還多。特別安排住宿山城渡假飯店，悠閒體驗風景秀麗的大吉嶺風光。

Le Meridien 5*或同級

不丹 廷布－ 五星飯店 *連泊*

酒店位於市中心，擁有引人注目的喜馬拉雅山景，是不丹最新開幕的五星級飯店之一，也是不丹目前規模最大的飯店，結合傳統不丹與現代時尚美的頂極酒店！帶您連泊兩晚，留下深刻印象！



Le Meridien Riverfront Paro 5*或同級

不丹 百羅－ 五星飯店 *連泊*

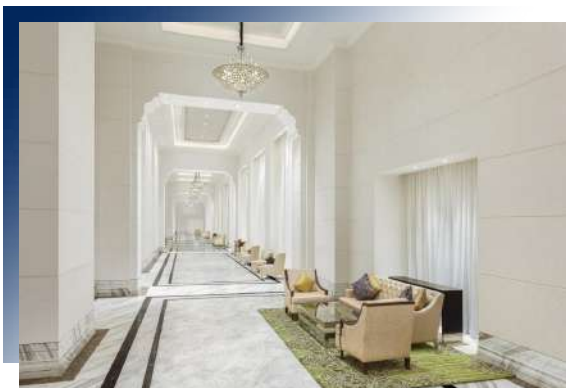
世界級的飯店帶給人幸福快樂，距離Paro國際機場只有10分鐘路程，位於百羅河的邊緣，享有東喜馬拉雅山脈的全景，是前往不丹的遊客的理想下榻之所



ITC Royal Bengal Kolkata 5*或同級

加爾各答－舒適 入住

坐落於加爾各答的市中心，不僅是探索城市的最佳落腳處，也是旅人的天堂。愜意地漫步在綠意盎然的庭園下尋找鳥兒蹤跡，在富麗堂皇的明亮大廳裡欣賞價值連城的珍寶，或在餐廳裡享受美味的當地料理。





India Thali 印度塔哩

吃法通常是照順時鐘方向，拿起主食，印度香米或烤餅，配上各樣咖哩、小菜混著吃，這種一次足以吃到各樣口味的佳餚不僅受當地人喜愛，旅客若想一次享受印度多元的菜餚，也是絕佳的選擇。

在異地，最安心

全程飯店晚餐

知道您前往南亞旅遊對餐食衛生的考量及顧慮，本趟旅程餐食多安排在飯店享用晚餐，自助餐、套餐兼具的方式，有多道菜式提供選擇，讓每位旅客都能享用盡興。在精彩行程以外，吃的也安心。



India Naan 印度烤餅

走進印度的街頭巷尾，你不只會被繽紛的色彩與喧鬧的市集吸引，更難以抗拒的是那撲鼻而來的烤餅香氣。現烤出爐的Naan，薄脆邊緣、鬆軟中間，佐上一匙香濃咖哩或烤雞，簡直就是靈魂美食。



深入體驗當地風情 不丹蔬食料理

佛教是不丹的國教，當地人多以簡單的素菜料理為主，雖不殺生但沒有禁止吃肉，還是能透過進口取得葷食，烹調簡單料理供客人享用。雖然會有些不習慣，但偶爾吃吃食物的原型，也不失為一個健康的選擇。



特色飲食，不容錯過 不丹傳統酥油茶

不丹常見的飲品。剛開始品嚐，或許會因為茶是鹹的，且使用奶油做調味，而感到驚訝。多喝幾口，細細回味它的味道，或許你會愛上這特殊的香氣，而且還有暖胃的功能喔！



今日啟程，南亞古國之旅 a journey to south asia mystery

今日集合於桃園國際機場，搭機飛往孟加拉—達卡，開始【南亞古國—孟加拉、不丹、大吉嶺14天】。飛機經曼谷轉機，在辦妥簽證入境手續，接機前往飯店休息。



早餐 敬請自理
午餐 敬請自理
晚餐 機上用餐



InterContinental Dhaka by IHG
或Pan Pacific Sonargaon Dhaka 5*
或同級

符號標示說明



世界文化遺產



★ 入內參觀（需門票）



◎ 下車拍照或入內參觀（不需門票）

不標示為行車參觀



孟加拉

Bangladesh

從前是英國殖民地，稱「東孟加拉」。1947年印度的回教徒於現今的巴基斯坦及東孟加拉兩地，建立巴基斯坦伊斯蘭共和國，1971年在印度的協助下，孟加拉與巴基斯坦爆發獨立戰爭。同年12月孟加拉獲得勝利，取得獨立之地位。

達卡

Dhaka

孟加拉首都，座落於布里加加河畔，是全國政治、經濟和文化中心。被稱為「清真寺之城」，市內有800多座清真寺，與現代化的高樓大廈和諧並立。腳踏三輪車是達卡的主要交通工具，每輛車都繪有色彩鮮豔的圖案，行駛在繁華的商街上光彩奪目，達卡獨有特殊街景。



◎ 達卡大學

University of Dhaka

建於1921年，校內古典建築多以紅磚建成，保持了原色，充滿殖民時期的風格。校區景觀優美，極具特色，是孟加拉歷史上最悠久的大學，曾有「東方牛津」的美稱，且曾被評為亞洲前100大的大專院校。

★ 阿桑曼茲宮殿博物館

Ahsan Manzil

又稱「粉紅宮」，建於1872年，由城中最有名的地主阿布杜爾伽尼 (Nawab Abdul Ghani) 總督所建。1980年代後期，人們根據宮殿鼎盛時期留影的照片進行修復，一連串大規模的重建活動，讓宮殿得以重現光彩。



早餐 飯店用餐

午餐 當地料理

晚餐 飯店用餐



InterContinental Dhaka by IHG
或Pan Pacific Sonargaon Dhaka 5*
或同級

貼心提醒

人口稠密、交通擁擠，馬路上的混亂是您一進入達卡所看見的景象，總是會震懾到第一次前往的旅客，塞車是孟加拉人民每天的日常，只能放鬆心情，來到這裡感受一下不曾有過的體驗。



印度共和國

Republic of India

位於南亞印度次大陸上的國家，面積位列世界第七，人口眾多，已從世界第二轉為世界第一，截至2021年印度擁有人口14億，人口增長速度大於中國人口增長速度，是亞洲第一大的國家。

★ 維多利亞紀念堂

Victoria Memorial

加爾各答的地標，屹立於梅登公園內。建於本世紀初期，是一座文藝復興時代風格的雄偉建築，高高的圓頂上挺立著勝利女神像，還有不少大英帝國開拓印度殖民地的重要人物像。不僅白天看起來壯觀，晚上也非常迷人。



◎ 聖保羅教堂

St. Paul's Cathedral

座落在梅登公園南端，是一座高約60公尺的哥德式教堂，純白色的外觀加上綠色的草地，顯得十分幽靜典雅。啟用於1847年，裡面有色彩斑斕的玻璃窗裝飾，牆壁上飾有紀念死亡英軍的石雕。

★ 泰戈爾故居

Rabindra Bharati Museum/Tagore House

為十八世紀的建築，1941年印度文學泰斗－泰戈爾壽終於此，如今已改建為博物館，專門收集泰戈爾的文稿遺物，他的詩歌豐富多彩、意境深遠。泰戈爾在1913年獲得了諾貝爾文學獎，成為第一個取得這一世界文學最高榮譽的亞洲作家。



早餐 飯店餐盒

午餐 印度風味料理

晚餐 飯店用餐



ITC Sonar Hotel Kolkata 5*
或 ITC Royal Bengal Kolkata
或同級

晴天推薦

加爾各答是印度西孟加拉邦首府，是印度現代文學和藝術思想的誕生地，孕育出三位諾貝爾獎得主，包括作家泰戈爾以及德蕾莎修女。實際走訪，潮雜的街道、熙來攘往的人聲，或許會讓您感到詫異，卻是能夠看到不同於其他印度地區文化的地方。

DAY 04

加爾各答 → 巴克多拉—12km—西里古里



加爾各答

Kolkata

印度西孟加拉邦首府，是印度現代文學和藝術思想的誕生地，孕育出三位諾貝爾獎得主，包括作家泰戈爾以及德蕾莎修女。實際走訪，潮雜的街道、熙來攘往的人聲，或許會讓您感到詫異，卻是能夠看到不同於其他印度地區文化的地方。

西里古里

Siliguri

西里古里是印度邊境的交通重地，包括鐵路、公路和航空都將此城作為一個交通重心，從西里古里可到尼泊爾、不丹和孟加拉，也是眾多喜馬拉雅山中的小城入口。在這裡入住一晚藏於山中的飯店，沿途欣賞喜馬拉雅山脈，恍如置身世外桃源中。



◎薩魯加拉修道院

Salugara Monastery

是印度西孟加拉邦西里古里郊區的一座佛教聖地。修道院距離城市 6 公里。它是由西藏僧侶和達賴喇嘛的追隨者創建的。據信寺院內100 英尺高的佛塔是由西藏喇嘛卡盧仁波切 (Kalu Rinpoche) 建造的。此塔供奉有五種舍利，受到僧侶們的崇敬。

★西里古里山中秘境飯店

Mayfair Tea Resort Siliguri

一座藏身於翠綠茶園中的歐式莊園，設有全年開放的室外游泳池和鬱鬱蔥蔥的花園。客人可以享受免費自行車、健身中心和水療中心放鬆身心。讓你在細膩的16世紀都鐸建築與現代設施間，體驗穿越時光的優雅生活。



早餐 飯店用餐

午餐 中式料理

晚餐 飯店用餐



Mayfair Tea Resort Siliguri
或同級

貼心提醒

今日將搭乘中段班機前往巴克多拉，因配合中段班機時間，午餐會較晚享用，可準備零食在身邊，以防不備之需。印度國內航班常有更改航班或是延遲的狀況，航班班次及時間以當地為準，行程將視航班異動安排，敬請見諒。

DAY 05

西里古里—55km—大吉嶺



大吉嶺

Darjeeling

大吉嶺位在喜馬拉雅山麓地帶，平均海拔2,400公尺，氣候涼爽宜人，沿途盡是茶園、梯田的農村風光，滿山的綠野，有時彷彿在雲端。又因昔為英國殖民地，英國人在此開發了不少避暑勝地，處處可見歐洲風格之建築。

★ 大吉嶺安排3人一部車

在群山環繞的喜馬拉雅山南麓，大吉嶺以茶香與雪峰聞名。特別安排三人一部休旅車，每人皆有靠窗舒適座位，減輕山路顛簸所帶來的不適，讓旅程從容自在，身心皆得以放鬆。



★ 喜馬拉雅登山協會

Himalayan Mountaineering Institute

由第一位登頂聖母峰的雪巴人騰津諾蓋Tenzing Norgay創辦，目前是一座◎博物館，在這裡能了解人類征服喜馬拉雅山的歷史，博物館內展示有1953年征服世界最高峰時所使用的裝備和資料。這裡也是印度登山家訓練人才的地方。!

★ 喜馬拉雅山稀有動物保護園

Padmaja Naidu Himalayan Zoological Park

1958年政府合資成立，面積雖然不大，但是保育著珍貴的喜馬拉雅山區動物，如高山鹿、雪豹、野狼以及罕見的紅色熊貓等，是印度唯一，保護及飼養喜馬拉雅山瀕臨絕種動物的專業動物園，也是該國海拔最高的動物園。



早餐 飯店用餐
午餐 當地風味料理
晚餐 飯店用餐



Hotel Mayfair Darjeeling
或Elgin Hotel Darjeeling
或同級

DAY 06

大吉嶺



★ 虎丘

Tiger Hill

距大吉嶺市區約11公里，標高約2590公尺，虎丘上設有展望台，是觀賞喜馬拉雅群峰日出的最佳地點，凌晨四點半左右，這裡就會開始聚集許多遊客，在這裡等待日出。若運氣好能見度佳，甚至可遠眺世界第一高峰－聖母峰及世界第三高峰－干城章嘉峰。

★ 高山蒸氣火車

Darjeeling Himalayan Railway

從1881年營運至今，不僅是聯合國世界遺產，更是世界三大高山火車之一。全長78公里，從海拔100公尺的西里古里，一路爬升到海拔2200公尺的大吉嶺，跨越極大的高低差。是世界上首先採用馬蹄型，和人字形設計的鐵路線，被公認是高山鐵路的經典之作。



◎ 大吉嶺紅茶園

Tea plantation

大吉嶺雨水量豐沛，長年低溫，自然環境極適合茶樹生長。紅茶質純味濃，被譽為「茶中的香檳」。一口喝下，口中漸漸散發淡雅香甜，搭配壯闊山色，一場視覺、味覺、嗅覺的感官饗宴正在展開，抵達大吉嶺後如有閒暇，將安排至◎茶園參觀。

★ 大吉嶺山城渡假飯店

大吉嶺在印度淪為英屬殖民地時，是地方政要與貴族紳士最愛的避暑勝地，也是一座迷人的山城，夏天一到湧進的觀光客比當地居民還多。特別安排住宿山城渡假飯店，悠閒體驗風景秀麗的大吉嶺風光。



早餐 飯店用餐

午餐 印度特色料理

晚餐 飯店用餐



Hotel Mayfair Darjeeling
或Elgin Hotel Darjeeling
或同級

晴天推薦

大吉嶺在印度淪為英屬殖民地時，是地方政要與貴族紳士最愛的避暑勝地，也是一座迷人的山城，特別安排住宿山大吉嶺安排英式莊園風格渡假飯店連泊，讓您免去每日打包行李的麻煩，並且能夠盡情欣賞喜馬拉雅山城的秀麗景色。



★ 孟加拉野生動物園

Bengal Safari

可以近距離觀察野生動物的機會，特別適合自然愛好者。園區內的設施完善，遊覽方式多樣，讓遊客能夠在安全舒適的環境中體驗自然的魅力。園區的設計注重動物福利，致力於提供接近自然的棲息環境，對於推廣生態旅遊和野生動物保護具有積極意義。



早餐 飯店用餐
午餐 印度風味餐
晚餐 飯店用餐



Courtyard by Marriott Siliguri
或同級

晴天推薦

西里古里是印度邊境的交通重地，包括鐵路、公路和航空都將此城作為一個交通重心，從西里古里可到尼泊爾、不丹和孟加拉，也是眾多喜馬拉雅山中的小城入口。我們安排在此留宿一晚，準備明天搭機前往快樂之國不丹。

DAY 08

西里古里—12km—巴克多拉→百羅【不丹】



不丹王國

Kingdom of Bhutan

不丹位於印度與西藏間喜馬拉雅山脈中的高地國，是全世界最封閉的國家之一，濃厚的宗教色彩及長期的鎖國政策，讓不丹一直蒙著一層神秘的面紗，直到1974年政府才開始做有限度的開放。

★ 百羅宗

Paro Dzongkhag

1645年建立，傳統的紅瓦白牆西藏式城堡，是百羅的地標建築。直到現在，這裏仍居住著約兩百名僧侶，寺院東南角的禮堂，是他們每日用齋飯的地方。曾是電影『小活佛』取景之處，也是當年梁朝偉及劉嘉玲，拍攝婚紗照的地點，因此更加聲名遠播。



★ 塔宗國家博物館

Ta Dzong National Museum

建於1646年，原先是用作百羅宗瞭望塔的「塔宗」，用以觀測內憂外患，可以和宗建築連成一氣，或自成一建築體。後來不丹政府於1968年，將其改為國家博物館，館內藏了大量記錄不丹宗教和歷史的文獻，如唐卡、碑石、服飾等，並可在此眺望百羅谷地美景。

祈楚寺

Kyichu Lhakhang

坐落在百羅河谷，又稱古雀寺院，是不丹最古老◎寺廟之一，珍藏了許多珍貴的文物，像是與拉薩大昭寺齊名的等身釋迦摩尼身佛像外，還有頂果欽哲仁波切大師1992年被火化後的骨灰等等，是當地人民朝拜的神聖之地，亦是不丹皇室舉行慶典的重要場所。



早餐 飯店餐盒

午餐 不丹風味料理

晚餐 飯店用餐



Le Meridien Paro, Riverfront
或 Zhiwa Ling Heritage Hotel
或同級

晴天推薦

不丹為位於山中的神秘國度，安排搭機進出不丹，節省超過300公里，12小時的拉車辛勞！而6天5夜的停泊，特別安排廷布、帕羅兩大城市各連泊2晚，皆安排5星飯店，宏偉的建築、隱身山林的秘境，浸潤感受，傳統與現代結合的不丹。



虎穴寺

Taktsang Palphug Monastery

位於百羅溪谷900英呎高的峭壁上，相傳是公元八世紀，蓮花生大士乘一匹白老虎，從西藏前來捉妖，並在此山一個洞內，進行了三年三個月三星期又三天的修行，從此帶來藏傳佛教。在17世紀時，信徒於此處附近修建虎穴寺，是不丹最具代表性的佛寺。



虎穴寺健行注意事項

Notice

換上虎穴寺，除了步行還有騎馬可供選擇（需另外付費），但因地處峭壁，若不諳馬性，有一定程度的危險性，且下山仍是僅有步行一途，因此並未安排使用馬匹代步。想登頂的旅客，請評估自身健康條件，或可自行攜帶登山杖等利於登山健行的輔助器材。



★ 熱石浴

hot stone bath

熱石浴源自於農家，在自家浸熱石浴消除疲勞，將石頭燒得滾燙後，倒入裝滿泉水的木桶隔板裡，利用石頭加溫泉水後，除了放入新鮮花瓣與草藥外，石頭灰附帶的礦物質也能滋養肌膚，舒緩身心的疲累。



早餐 飯店用餐

午餐 虎穴寺茶亭用餐

晚餐 熱石浴+不丹傳統料理



Le Meridien Paro, Riverfront
或Zhiwa Ling Heritage Hotel
或同級

晴天推薦

虎穴寺是不丹最具代表的景點，登上虎穴寺是所有佛教徒一輩子嚮往的朝聖之路。寺廟位於峭壁上，徒步全程來回需要7小時，行至半途茶亭遠觀虎穴寺也需要來回3小時，安排全日健行，保留充足時間讓您依個人步調進行參觀（可選擇自費安排馬匹單程登上至茶亭）

DAY 10

百羅—100km—普那卡



普那卡

Punakha

不丹第二古老、亦是第二大的城市。過去長達兩百多年的時間，曾經是不丹的首都，見證國家許多重要的歷史變遷。位在父河與母河的交界處，是一塊土壤肥沃的河谷地，因為海拔較低，冬暖夏熱、舒適溫和。王室人員冬天大多遷居此處，因此還有「冬宮」之稱。

大丘拉道凱旋佛塔

Dochula Pass 108 Chortens

興建於2004年，位在大丘拉隘口。◎佛塔共有108座，為的是榮耀四世國王，在2003年與南方阿薩姆的印度分離主義，恐怖份子戰鬥的獲勝，同時也為國家的和平與繁榮祈福。此處有機會可以拍攝到周圍七千多公尺高、壯麗喜馬拉雅山峰的遼闊景色。



★ 奇美拉康

Chimi Lhakang

又稱求子廟或助生寺，佛殿中間供奉釋迦摩尼，右側為朱卡庫拉小塑像。這裡是不丹求子勝地，據說有多年無子的信徒，在此地得喇嘛賜福後，回去即有身孕。入內朝拜，寺廟內的喇嘛會用代表生殖器的骨雕，和木雕器物輕碰你的頭，代表對朝拜者的一種賜福。

★ 普那卡宗

Punakha Dzong

不丹第二大的宗，建於1637年。坐落於母親河和父親河交會，不丹人相信兩條河交會處一定是幸福之地。寺內有釋迦牟尼佛，蓮花生大士等聖像，還有精美的唐卡壁畫。丹紅的窗戶鑲嵌在矗立的鮮白城牆上，明亮奪目，被認為是不丹最美麗的宗堡。



早餐 飯店用餐

午餐 不丹風味餐

晚餐 飯店用餐



Bhutanic Resort Punakha
或Meri Puensum Resort
或同級

晴天推薦

安排體驗傳統式不丹SPA★熱石浴。源自於農家，在一日農事後，將石頭燒得滾燙倒入裝滿泉水的木桶隔板裡，利用石頭加溫泉水，一腳踏入，在這木造的獨立空間裡，就像是私人湯屋一般，洗去一天的疲憊，紓解身心。



廷布大佛

Buddha Dordenma Statue

俯瞰市景最佳的地點，由新加坡華人出資，花了三年製作完成載運到不丹組合而成，為南亞最大的釋迦牟尼像。◎大佛上部高約42.5呎，下部的建築高約60呎。佛像的手是平放在右腿上，表示俯瞰眾生，內部還藏有十萬個8吋高，及兩萬五千個12吋高的小佛像。

不丹國家圖書館

National Library & Archives

建於1967年，以保護與推廣國家文化與信仰為目的而建立，擁有最豐富不丹歷史與宗教文化等資源。館內並未藏有現代的書籍，全部都是成套大布的佛教經典，古董珍藏本則鎖在玻璃櫃中，僅供瞻仰，集不丹文化於大成。



國家郵政局

Bhutan General Post Office

不丹郵票設計、印製及材質的多樣性上處於世界領先地位，是世界上鼎鼎有名的“郵票大國”。國家郵政總局有個櫃台可以現場拍照，並即時印製成個人專屬郵票，特別贈送★不丹個人郵票一套，您可以當場使用寄一張明信片給親友，當然也別忘留一張寄給自己囉！

射箭場

Archery range

有一句話說「不會射箭的人就不是不丹人」，◎射箭是不丹人最喜愛的運動。自1971年，射箭被立為國粹，幾乎所有的城市村莊都有自己的靶場，與專業射箭隊，幾乎人人都是射箭好手，射箭比賽更是被不丹男子視為重要的社交活動。



早餐 飯店用餐

午餐 不丹特色餐

晚餐 不丹風味料理



Le Meridien Thimphu
或Taj Tashi Hotel Thimphu
或同級

晴天推薦

位於廷布的釋迦摩尼大佛，佛像高51.5米，被認為是世界上第17高的佛像，總成本超過1億美元，內部藏有10萬尊8英寸和2.5萬尊12英寸的小佛像。這裡空氣清新，是俯瞰廷布的最佳地點。不丹人民大多數信奉佛教，巨大的佛像也體現了佛教在不丹的重要性



★ 札西秋宗

Tashichho Dzong

建於13世紀，是"輝煌的宗教古堡"的意思，不丹最大的宗堡。是一間集政、教、法於一身的喇嘛教僧院，兼城堡建築，壯觀雄偉，並散發著莊嚴肅靜的氣息。目前是不丹國王主持國會、議事的場所，也是國王加冕的所在地。

★ 不丹動物保護園區

Takin Preservation Center

園區內不丹的國獸－塔金TAKIN，亦稱為「四不像」，是不丹的一級保護動物，目前整個不丹境內，也僅剩下300隻左右，傳說是不丹癡狂聖僧喇嘛敦昆竹巴，用羊和牛的骨頭所創造。這裡除了塔金，還飼養了包括羚羊、馴鹿，及山羌等多個鹿種。



★ 面具舞表演

Cham Dance

面具舞源於一種宗教祭祀，內容以勸人向善、驅鬼、祈福、警世為主，舞者全為喇嘛，會戴上各種神祇面具，並穿上顏色鮮豔的服飾，然後在大小皮鼓、鑼鈸和長長的法器葛雷當的吹奏下起舞，表演者的樂器服飾也都屬於寺廟所有，只能在慶典時才拿出來使用。

★ 不丹傳統服飾

帼Guo、旗拉Kira

不丹是世界上少數還需要穿著傳統服飾的國家。男生穿的叫Guo (帼)，女生的衣服稱為Kira (旗拉) 旗拉。在不丹，只要在正式場合，或是進入宗廟，依照規定，都得穿著國服才能進入。特別安排穿上不丹傳統服飾，體驗在地風情。



早餐 飯店用餐

午餐 不丹風味料理

晚餐 飯店用餐



Le Meridien Thimphu
或Taj Tashi Hotel Thimphu
或同級

知識小學堂

1955年不丹國王定廷布為永久性首都，從此開始現代化建設，使這座群峰環繞的小山村變成了初具規模的城市。市內有兩條不太長的街道，各種建築一律採用不丹傳統的建築藝術風格，牆面塗成紅白雙色，木結構的地方漆成彩繪，圖案多為宗教內容。

DAY 13

廷布—50km—百羅✈ 曼谷【泰國】



百羅

Paro

人稱「高原上的雷龍之鄉」，位於國內最廣闊河谷地之一，擁有肥沃的土壤，與綿延不盡的河川景致，同時有超過百座的古老寺廟與修道院。不丹政府於此建造目前國內唯一的國際機場後，因為如此豐富的自然、文化資源而成為最受歡迎的城市之一。



早餐 飯店用餐
午餐 當地料理
晚餐 機上用餐



Canalis Suvarnabhumi Airport
或同級

貼心提醒

不丹飛行曼谷的航班一天僅一班，由不丹航空安排，不同日期航班時間皆不同，敬請配合領隊安排等候及行動。

DAY 14

曼谷 → 台北



精采南亞古國之行，滿載祝福而歸

班機今日抵達臺灣，結束難忘的【南亞神秘古國－孟加拉、不丹、大吉嶺14天】之旅，返回溫暖甜蜜的家。



早餐 飯店用餐
午餐 機上
晚餐 敬請自理



溫暖的家

晴天推薦

班機於今日抵達台北回到溫暖甜蜜的家。歡迎與我們分享此趟旅程的精彩故事，也期待在您的未來旅遊計畫裡，晴天能持續陪伴著您，一同走遍各地美景。

天 數	起飛地—抵達地	航空公司	航班編號	班機時間	飛行時間
DAY 1	台北—曼谷	泰國國際航空	TG-635	1850/2135	03:45
DAY 1	曼谷-達卡	泰國國際航空	TG-339	2350/0125+1	02:35
DAY 13	百羅-曼谷	不丹航空	KB-152	1620/2030	03:10
DAY 14	曼谷-台北	泰國國際航空	TG-634**	1240/1720	03:40

上述內容僅供參考，實際行程及航班以行前說明會為準

[illegible]

- 行程中★標示為需門票且入內參觀、◎標示為下車外觀拍照或不需門票之入內參觀、不標示為行車參觀。
- 團費：由於出發日期及飯店等級不同，團費將略有差異，確實售價請洽詢晴天旅遊服務專員。或請參照晴天官網之售價。
- 產品團費包含：全程機票、住宿、餐食（自理除外）、行程中安排之入內參觀景點門票、每人1件大行李進出飯店搬運費（過夜包敬請自提）及各種機場燃油等稅金、刷卡、本國國籍護照之簽證費，並含領隊、導遊、司機小費，另含旅行業責任保險【意外死殘保額新臺幣500萬、意外醫療保額新臺幣20萬】及旅行業履約保證保險。產品團費不含床頭與行李等禮貌性質小費。
- 訂金每席：60,000元。報名即可進入候補名單，三日內由服務專員協助繳交訂金後，則完成報名手續，旅遊契約產生效力。若您因故取消，本公司將依「國外旅遊定型化契約書」之相關條款或估算已實付的費用，向您收取超支費用或退回剩餘訂金。
- 當您繳付訂金即表示旅遊契約產生效力，本公司將依各協力商之要求，為您預付此趟旅程的旅館、餐廳或機票等費用。
- 為考量旅客自身旅遊安全並顧及其它團員旅遊權益，凡年滿70歲以上或行動不便之貴賓，必須有家人或友人同行，方可報名，不便之處，尚請見諒。
- 團費報價以雙人房（2人一室）為主，歡迎您結伴參加。若單人報名，須付擔全程單人房差額。原則上晴天旅遊會協助安排同性團友共用一室同房，若能順利調整，則免收單人房差額。
- 單人房加價：60,000 元。單人房加價係指「單人指定入住一間單人房之房價差」，而不是付房價差即入住雙人房型，單人房為一人使用空間，通常較雙人房小。
- 飯店的團體房無法指定連通房、同行親友指定住在同樓層或鄰近房間，晴天旅遊會向飯店提出您的需求，但無法保證飯店一定會提供，敬請見諒。
- 飯店建築常遇房間規格差異，或飯店善意升等造成房間大小不一，此非本公司所能掌控，亦無差別待遇，敬請旅客諒察。
- 旅行社出團之機位為團體機位，領隊僅能依照航空公司所給予的位子進行調整，並不能保證親友一定會坐在一起或皆有走道位，敬請見諒。
- 不同國家有程度高低的旅遊風險，為考量旅客自身旅遊安全並顧及其它團員的旅遊權益，若有慢性疾病、年滿70歲以上、行動不便等狀況，請主動告知，且需有家人或友人同行，方可接受報名。如未告知身體特殊狀況以致無法成行或衍生其他問題，旅客需自行負責。
- 餐食口味偏重、葷食多肉、素食選擇性低，恕無法指定餐食，僅能根據過敏及特殊飲食禁忌替換可能選項。不吃肉食之貴賓部份餐食會以素食替代，無法保證一定有海鮮可替代提供，敬請見諒。
- 有關房型與特殊餐食需求，我們將盡力協助，但無法保證皆可調整。因國外飯店與餐廳於旺季時極度忙碌，難以接受短期內的調整，為盡力達成貴賓需求與配合供應商的安排，請務必最遲於出發前30天完成告知。若逾期通知，每一項修改，將酌收新台幣500元。
- 本行程視飯店及航空公司之確認及當地節慶保有調整之權利，若遇商展或節慶，將會尋找同等級替代飯店及住宿點，敬請包涵，行程／航班／飯店／餐食以「行前說明會」書冊所列資料為準。

● 報名時需準備下列資料：

1. 旅客基本資料表
2. 護照正本(護照正本請簽名,自旅程返回入境台灣日起須有六個月以上之效期,3頁以上空白頁)或護照影本者需另簽「護照自帶切結書」
3. 訂金傳真刷卡確認單
4. 旅遊國家如需辦理簽證,晴天業務專員會另行通知相關資料。
5. 完成報名與相關護照證件繳交後,務必至團體出發前維持資料一致,以利處理團體保險與申請部份國家之簽證事宜,避免資料變更異動造成旅程無法順利進行,懇請知悉。

申請印度簽證,旅客需提供以下資料:

1. 教育程度
2. 宗教名稱
3. 若有其他國籍,請附上他國護照影本
4. 父.母姓名及出生地
5. 配偶姓名及出生地
6. 申請人職業:公司行號/地址/電話/職稱
7. 若曾造訪印度請提供:曾拜訪過印度的城市/上一次印度簽證號碼/上一次印度簽證類型/核發地(國家)/核發日(日/月/年)
8. 十年內造訪過的國家

晴天旅遊貼心安排,讓貴賓的每一趟旅程都能玩得開心,盡興而歸!

1. 行程於當日抵達目的地,隔日即能展開南亞的序幕。
2. 提供導覽耳機 讓您隨心所欲聆聽解說,充份了解各景點的特色及歷史。
3. 嚴選飯店等級,在純樸的南亞國度,享受賓至如歸的待遇。
4. 大吉嶺山路地區,特別安排3人一台車,減少拉車不適。
5. 每人每天一瓶礦泉水,每日午、晚餐提供餐桌桌水。
6. 貼心安排每人一張SIM卡,讓您方便和親友保持聯繫。(山區及郊區收訊較差)



SUNDAY
TOURS

南亞古國14日—孟加拉、不丹、印度大吉嶺

