



TRAVEL
IS MY
THERAPY

| China

絕美仙境張家界・佛教名峰九華山
黃山歸來不看嶽・千島碧水畫中遊

行
程
表

晴友讀中：中國最美雙山 張家界.黃山+九華山.千島湖 **11** 日

深入探索





享受舒適無憂的高鐵旅程，體驗尊榮服務

安排三段高鐵(一等座)

全程特別安排三段高鐵(搭乘一等座)，並貼心安排專車運送行李，讓貴賓無需提拿沉重行李，輕鬆進出高鐵站、上下列車，旅程更加從容自在。專業團隊全程細心協助，讓貴賓能專注於欣賞沿途美景。

用最輕鬆的方式飽覽壯麗美景

郴州看山不爬山

走訪莽山五指峰，沿平緩步道悠閒欣賞奇峰峻嶺；搭乘小船穿梭飛天山峽谷間，從水面仰望丹霞絕壁；馬皇丘大峽谷則安排專車遊覽，坐車輕鬆觀賞壯麗山景。無需攀登涉險，便能自在領略郴州瑰麗多姿的丹霞地貌，享受優雅而舒適的自然之旅。



紅岩綠水交織成天然繪卷

高椅嶺風景區 (含團體空拍)

高椅嶺尚未完全開發，以原始丹霞地貌聞名，險寨奇澗，生態純淨，美不勝收。若不想登山，只需步行十多分鐘至空拍點，特別安排團體空拍紀念，留下珍貴瞬間後，便可悠閒返回出口，品一杯咖啡小憩。

一票暢遊精華景點，體驗古城風華

鳳凰古城套票

包含多處經典景點，包含沈從文故居、崇德堂、楊家祠堂，體會古城人文底蘊；搭乘小船悠遊沱江，領略兩岸古建之美；參觀萬壽宮、虹橋、東門城樓，感受歷史風華的魅力；更探訪熊希齡故居，認識近代名人的足跡。





集山之雄奇與水之靈秀於一體

寶峰湖風景區--世界湖泊經典

坐落於群山環抱之中，是張家界最具詩意的湖光山色之地。碧波萬頃，湖水清澈如鏡，倒映著奇峰怪石與翠綠山巒，宛如人間仙境。乘船遊湖，水天一色，讓人心曠神怡。

無需與他人拼車，旅程更加自在舒適

張家界森林公園 特別安排VIP環保包車

專屬包車服務，讓您輕鬆穿梭各大景點，盡情領略張家界壯麗奇幻的自然之美，包括奇峰林立的天子山、電影《阿凡達》取景地袁家界、碧水繞石的金鞭溪，以及如詩如畫的十里畫廊。



輕鬆俯瞰壯麗群山，感受世界自然遺產的磅礴震撼

天子山纜車+百龍電梯 (VIP通道)

天子山特別安排乘坐索道上山，飽覽壯闊的西海奇景，千座山峰直刺雲霄，峰巒層疊，雲霧繚繞，宛如仙境。百龍電梯(VIP通道)則是世界最快、最高且完全暴露於戶外的觀光電梯，直抵山巔，節省體力。

食在廣州，廚出鳳城

順德--世界美食之都

中國共有六座城市入選聯合國評選的「世界美食之都」，分別是順德、揚州、淮安、澳門、成都與潮州。其中，粵菜之源順德尤為耀眼，蘊藏著千年飲食文化，有「食在廣州，廚出鳳城」之美譽，廣州眾多知名餐廳的大廚大多出自順德。



■ 締造專屬於您的悠閒時光 全程精選高檔酒店

全程精選當地最高檔酒店，兼具舒適與品味，旅程中每一夜皆盡享寧靜與典雅。



韶關風度華美達廣場酒店

韶關風度華美達廣場酒店是由韶關風度置業發展有限公司按國際高星級標準投資興建，由美國溫德姆酒店集團旗下的華美達品牌特許經營管理的一家國際品牌的高檔星級酒店，也是韶關市的標誌性酒店。

郴州瑞際酒店連泊二晚

郴州瑞際酒店外觀現代簡約，玻璃幕牆映照城市天際，內部空間寬敞明亮，展現高雅時尚的建築美學。地處繁華的五嶺廣場，毗鄰裕後街，沃爾瑪等大型商超，環境優美。



結合溫泉養生與現代舒適設施
五星飯店

鳳凰鳳仙境溫德姆 至尊豪廷溫泉酒店

酒店客房寬敞雅緻，配備完善，服務細緻周到，並擁有高品質的溫泉設施，讓您在遊覽鳳凰古城之餘，享受溫泉療癒，體驗尊貴與舒適交織的美好夜晚，為旅程增添一份身心放鬆的尊榮體驗。



張家界精選五星酒店 連泊三晚

安排入住張家界納百利酒店(原納百利皇冠假日)或張家界瑞景縵山溫德姆酒店。各酒店環境優雅，設施齊全，客房舒適寬敞，服務專業周到。酒店四周遠眺群山環繞的自然美景。



長沙嚴選國際品牌 五星級酒店

精選入住長沙世景皇冠假日酒店或長沙金茂豪華精選酒店。二酒店設施現代完善，客房寬敞舒適，服務細膩專業。為您的長沙之行增添一段舒適、精彩的完美體驗。



舌尖漫遊，滋味隨行 全程安排精緻美食

沿途品味地道佳餚，融合山川風味與人文韻味，讓每一餐都在舌尖綻放旅途的詩意與溫度。



到鳳凰古城不可錯過的經典美味

特色血粑鴨風味

血粑鴨是鳳凰古城極具代表性的傳統風味菜。選用當地土鴨搭配特製的糯米血粑，經慢火炖煮，肉質鮮嫩、湯汁濃郁，糯米血粑吸飽鴨湯精華，口感柔韌香糯，風味獨特。



融合了山野風味與人情溫度的地道佳餚

柴火老灶台三下鍋

是張家界極具地方特色的傳統美食，沿用古法柴火灶台烹煮，保留最原始的煙火氣息。所謂「三下鍋」，指的是先下肉類煸炒，再下蔬菜，最後下粉條，層層入味，香氣撲鼻，讓人回味無窮。



體驗長沙人間煙火與湘菜魅力

火宮殿老湘菜

火宮殿是長沙歷史悠久、聲名遠播的老字號餐館，也是品味地道湘菜的最佳去處。這裡保留傳統老湘菜的精髓，菜品口味濃烈，香辣爽口，尤以臭豆腐、剁椒魚頭、火宮殿紅燒肉最為著名。



展現其卓越的烹飪技藝

新長福餐廳(新式湘菜)

新長福餐廳屢獲“餐飲業突出貢獻獎”，並於2008年在全國烹飪技能競賽中奪金。其招牌菜如“清蒸桂花鴨”和“長福獅子頭”深受食客喜愛，多款菜式已列入湖南名菜榜。



以其精湛技藝和獨特風味成為酒樓的亮點

珍之寶悅喜酒樓

珍之寶悅喜酒樓的招牌菜“無骨功夫豬”改良自順德燒豬，以獨特的“功夫”製作工藝，成為餐廳的鎮店之寶。這道菜的豬肉嫩滑無骨，口感鮮美，深受食客喜愛。



家喻戶曉的老字號品牌

順德老字號--黃但記

黃但記創立於1927年，由廣東順德陳村人黃但創辦，製作出“薄如蟬翼、純白若雪”的“陳村粉”。店內招牌“陳村粉”以手工製作，口感柔韌，湯底鮮美，極具地方特色，深受食客喜愛。(圖為風生水起撈陳村粉)

DAY 01

桃園國際機場✈上海✈張家界



啟程，出發

我們將帶著行李與雀躍興奮的心情，準備開始我們的旅程。想著接下來會遇到的美景及美食，就會萬分期待，今天在機上養精蓄銳，讓我們一同懷著愉悅的心情，前往下一站！



早餐 敬請自理
午餐 敬請自理
晚餐 機場自理



張家界陽光酒店 準5*
或同級

晴天推薦

因明天的天門山景區距市區較近，故今晚住市區會比住武陵源景區節省1個多小時車程(住武陵源的話，從機場到飯店車程多40分鐘，隔天到天門山又多30分鐘)。

DAY 02

張家界【天門山國家森林公園、天門洞】—95km—芙蓉鎮



★ 天門山國家森林公園

大索道上-鬼谷棧道-盤龍崖玻璃棧道-手扶梯-天門洞-快線索道下 總參觀時間4.5H，A點進B點出

四面絕壁的台形孤山，屬典型的喀斯特地貌。天門山海拔1518公尺，是張家界的文化聖地，有湘西第一神山的美譽。
★天門洞位於海拔1300多米的峭壁之上，是罕見的高海拔穿山溶洞，氣勢臨空獨尊。現從山頂搭乘★電動手扶梯約十多分鐘即可輕鬆抵達。

★ 天門山索道(★VIP通道)

世界最長的客運索道，全長7200公尺。高1277公尺。登高遊覽★鬼谷棧道，因其懸於鬼谷洞上側的峭壁沿線而得名，平均海拔為1400米。★天門山盤龍崖玻璃棧道(含鞋套)全長100米，在棧道上能俯瞰天門山99道彎盤山公路如巨龍盤旋，故得名盤龍崖。



★ 天門洞+天門山電動手扶梯下

天門洞位於海拔1300多米的峭壁之上，是罕見的高海拔穿山溶洞。在此搭被譽為世界最長的觀山自動扶梯--天門山電動手扶梯，直下山底。

★ 芙蓉鎮

芙蓉鎮，隸屬於湖南湘西土家族苗族自治州永順縣，地處永順縣南部。鎮中至今保存了完好的青石板路以及古民居，夜色降臨，華燈初上，點綴其間，這夜景無論於鎮內沉浸或鎮外欣賞都堪稱一絕。



早餐 酒店早餐

午餐 野菌小火鍋(人民幣80)

晚餐 酒店內中式合菜(人民幣150)



安泰·溪州紀酒店 準5*
或同級

DAY 03

芙蓉鎮—190km—張家界【張家界大峽谷】



★ 芙蓉鎮(日景)

鎮中至今保存了完好的青石板路以及古民居，沿著古街可以到鎮中的瀑布，許多建築都彷彿漂浮於瀑布之上，蔚為壯觀。白天散步於小鎮中，通過石板小路走到瀑布的背面的山洞中，透過瀑布的水簾，更可以欣賞到酉水河的秀色。

★ 張家界大峽谷

參觀約2H

張家界大峽谷內絕壁高聳，飛瀑流泉，景點眾多。★雲天渡玻璃橋主跨430米，為世界首座斜拉式高山峽谷玻璃橋。★神泉湖(含遊船)面積近200畝，綠樹翠竹倒映在水中，宛如一面明鏡，湖光山色，美不勝收。



早餐 酒店早餐

午餐 柴火老灶台三下鍋
(人民幣80)

晚餐 酒店內中式合菜(人民幣150)



張家界納百利酒店(原皇冠假日) 5*
或張家界瑞景縵山溫德姆酒店 5*
或張家界京武鉅爾曼酒店 5*
或同級

DAY 04

張家界國家森林公園(VIP環保包車)【天子山、袁家界、十里畫廊、魅力湘西秀】



★ 張家界森林公園(VIP環保包車)

參觀約9H，含午餐時間

位於武陵源的東北部，此景區東自深圳閣起，西至將軍岩止，延盤繞近40公里，總面積近百平方公里。★天子山名稱的由來是因宋代土家族領袖向大坤在此率眾起義，自稱天王，後亦殉難於此。安排乘★索道上山覽西海，峰巒層列，形態奇特，氣勢磅礴。

★ 袁家界

位於砂刀溝北麓，是武陵源又一風景集中之地。★天下第一橋透過透過大自然的鬼斧神工，將一塊厚約5公尺的天然石板，橫空"架"在兩座山峰之上。★百龍電梯(VIP通道)，是世界上最快的客運電梯、是世界上載重量最大、最高的戶外觀光電梯。



★ 十里畫廊(含電動小火車)

搭乘電動小火車遍賞十里畫廊風光，峽谷兩旁的巒峰錯落有致，並且隨著天氣和光線變化，呈現如詩如畫的景緻而得名，看起來真似國畫長廊。長達5公里的山谷兩側，處處是林木野花；而遠處望去，則是奇峰異石。

★ 魅力湘西秀

參觀約1.5H

《魅力湘西》是中國湖南張家界地區最具代表性的民族風情表演，融合土家族、苗族等少數民族的歌舞、鼓樂與民俗傳說。擁有震撼的音效與華麗舞台，演出內容包含祭祀、婚俗、哭嫁等傳統文化儀式，展現出濃郁的民族情感與生命禮讚。



早餐 酒店早餐

午餐 阿凡達風味(人民幣80)

晚餐 酒店內中式合菜(人民幣150)



張家界納百利酒店(原皇冠假日) 5*
或張家界瑞景縵山溫德姆酒店 5*
或張家界京武鉅爾曼酒店 5*
或同級

DAY 05

張家界✈南京—215km—九華山【大願文化園、祇園寺】



★ 九華山大願文化園

九華山大願文化園，以99米高的地藏菩薩露天銅像為核心，融合佛教文化與自然景觀的禮佛朝聖地。園區分為主景區（內外明堂廣場）、佛教文化展示中心等區域，涵蓋蓮花廣場、弘願堂等特色景點，免費開放但部分場館需購票（但電瓶車需付費）。

★ 祇園寺

祇園寺是明朝至民國時期的建築遺存。該寺始建於明代，清代多次重修和增建，與 甘露寺、百歲宮 和 東岩禪林 合稱九華山四大叢林，是禪宗法系的重要寺院。



早餐 酒店早餐
午餐 機場鉑爾曼酒店中
式合菜(人民幣100)
晚餐 酒店內中式合菜(人
民幣100)



九華山東崖賓館(九華山山上) 準5*
或同級

DAY 06

九華山(纜車上下)－80km－黃山後山(太平纜車上)



★ 化城寺

化城寺是九華山佛寺眾多，化城寺為九華山百寺之首，建於唐朝，也是九華山的開山寺，也是山中最古老的寺廟。同時也是地藏菩薩修成正果的道場寺殿前後有四進，分門廳、大雄寶殿、後進和藏經樓。

★ 肉身寶殿

肉身寶塔是九華山最具盛名的傳說與景點，座落於九華山街西神光嶺頭，佛家紀載火化的遺骨凝結成一種堅硬的顆粒物質稱為舍利，而九華肉身就是一種全身舍利，相比成單顆的碎身舍利尤更為難得。



★ 百歲宮

百歲宮坐落於九華山海拔871米的插霄峰巔，原名摘星庵，又名萬年禪寺。廟內供奉著明代無瑕和尚的肉身，因其活到126歲才圓寂所以寺廟得名“百歲宮”。

★ 西海風景區

【排雲亭、丹霞峰】等景點，西海素有【巧石博物館】之美稱，在此可飽覽黃山之怪石奇觀。排雲亭作為最佳觀景點，可遠眺“仙人曬靴”等象形石景。



早餐 酒店早餐

午餐 中式合菜(人民幣80)

晚餐 西海飯店名人宴(人民幣300)



黃山西海飯店(5*樓)
或同級

DAY 07

黃山後山一步行約4小時(邊走邊看風景)－黃山前山



★ 黃山日出

早上如果天候不差的話，安排前往觀賞日出，希望您能幸運地欣賞到黃山美麗的日出！



★ 北海風景區

北海景區以峰為體，彙集了峰、石、硯、塢、臺和松、雲奇景，以偉、奇、險、幻為特色，天工的奇妙佈局，琉璃色彩變幻，構成一幅幅偉、奇、幻、險的天然畫卷，是黃山的風景窗。獅子峰上的清涼臺是觀賞雲海和日出的最佳之處。



★ 飛來石

飛來石，位於黃山風景區平天硯的一塊平坦岩石上，為自然風化生成。兩大岩石之間的接觸面很小，似從天外飛來，故名“飛來石”。



★ 白雲景區

又叫白雲溪景區，也被稱為釣橋景區，位於北海景區西海群峰中，光明頂與鰲魚、聖蓮、雲際、石床諸峰及釣橋庵之間，白雲景區熔奇松、怪石、雲海、峰巒，流水於一爐。黃山多奇松、怪石，而白雲區內奇松更是眾美紛呈現。



早餐 酒店早餐

午餐 中式合菜(人民幣120)

晚餐 白雲賓館自助晚餐(人民幣160)



黃山白雲賓館 4*
或同級

DAY 08

黃山前山(玉屏纜車下)－40km－黟縣【宏村】－60km
－屯溪



★ 二賞黃山日出

安排多晚住宿在黃山之上，您有第二次的機會可以觀賞黃山壯麗的日出。



★ 玉屏景區-迎客松

迎客松，地處海拔1680米處。它倚青獅石破石而生，樹高10.08米，樹圍2.24米，樹齡約1000年。迎客松如同熱情好客的主人展臂盛迎八方來客，以其矯健挺拔的身姿位列“黃山十大名松”之首，享有“國寶”和“天下第一松”的美譽。



★ 宏村

Hongcun

西遞村中居民多姓胡，相傳為唐太宗李世民的後裔，為躲避戰亂而改姓胡。村子始建於北宋皇佑年間，發展於明朝景泰中葉，鼎盛於清朝初期，當時西遞的徽商將自己的故里建設得舒適氣派，現在我們看到的明清建築依然保持著昔日堂皇。



◎ 屯溪老街

位於黃山市府所在地屯溪區中心，北依黃山，南伴新安江，處於新安江、橫江、率水三江交匯處。始建於宋代，距今已有六百多年歷史。歷史上，這裏曾是徽商的聚集地，也是皖南山區物資集散地和經濟中心。



早餐 酒店早餐

午餐 中式合菜(人民幣80)

晚餐 臨江一樓徽菜風味(人民幣100)



黃山橫江灣凱悅酒店 5*
或同級



★ 徽州古城

徽州古城始建於秦朝，自唐代以來，一直是徽郡、州、府治所在地，故縣治與府治同在一座城內，形成了「城套城」的獨特風格。宋至明清時期，徽州古城多次擴建和修繕，保存至今呈現仍別具風華。

★ 千島湖

千島湖是1959年建設新安江水電站時形成的人工湖。湖面煙波浩淼，湖水晶瑩透徹，透明度可達7米，1078座翠島星羅棋布，故稱千島湖。包船遊覽【梅峰島】(含★纜車)、【龍山島】、【月光島】三個最值得參觀的小島。



早餐 酒店早餐

午餐 中式合菜(人民幣120)

晚餐 喜來登千島湖有機魚風味(人民幣150)



綠城千島湖喜來登度假酒店5*(指定湖景房)
或同級

DAY 10

千島湖—(高鐵約2小時)—上海【四行倉庫、上海外灘】



★ 特別安排搭乘高鐵，配行李車

搭高鐵不用拿大行李，省時又省力，享受輕鬆舒適的旅程。



◎ 四行倉庫

四行倉庫是位於上海靜安區南部、蘇州河北岸的倉庫建築。四行倉庫保衛戰發生於1937年，它的結束標誌著抗日戰爭中的一場重大戰役——淞滬會戰的結束。由於四行倉庫只與英美租界相隔一條蘇州河，因此就將整個戰鬥展現在了西方世界面前。



◎ 外灘

位於上海市中心黃浦區的黃浦江畔，即外黃浦灘，1844年(清道光廿四年)起這一帶被劃為英國租界，成為上海十里洋場的真實寫照，也是舊上海租界區以及整個上海近代城市開始的起點。



早餐 酒店早餐

午餐 上海本幫菜(人民幣100)

晚餐 上海人和館(2025 米其林一星,人民幣250)



上海威斯汀大飯店 5* 或同級



★ 豫園

由明代進士、曾任四川布政使的上海籍人士潘允端於明嘉靖38年始建，有「愉悅雙親」之意。園中佈局精緻、景色宜人。亭台樓閣參差錯落，曲經迴廊交相掩映，池水縈繞與假山懷抱，名貴花木與奇石爭輝，盡顯「江南名園」之風範。



◎ 豫園商場

以城隍廟為中心，建於清朝同治年間的老商場，被稱為「上海的根」。1991年重新建起一群仿明清建築風格的江南古建築，內部卻是現代化的商場，其「外古內洋」的特色，除了中華老字型大小商號、集合民俗技藝、江南小吃，是最受外國人喜歡的地方。



精彩回憶，滿載而歸

歡迎與我們分享此趟旅程的精彩故事，也期待在您的未來旅遊計畫裡，晴天能持續陪伴著您，一起走遍各地美景。



早餐 酒店早餐

午餐 御寶軒(米其林二星,人民幣400)

晚餐 溫暖的家



溫暖的家

天 數	起飛地—抵達地	航空公司	航班編號	班機時間	飛行時間
DAY 1	台北—上海浦東	中國東方航空	MU-5008	1530/1730	02:00
DAY 1	上海浦東—張家界	中國東方航空	MU-8407	2025/2240	02:15
DAY 5	張家界—南京	吉祥航空	HO-2157	1010/1145	01:35
DAY 11	上海浦東—台北	中國東方航空	MU-5005	1550/1740	01:50

上述內容僅供參考，實際行程及航班以行前說明會為準

[illegible]



- 行程中★標示為需門票且入內參觀、◎標示為下車外觀拍照或不需門票之入內參觀、不標示為行車參觀。
- 團費：由於出發日期及飯店等級不同，團費將略有差異，確實售價請洽詢晴天旅遊服務專員。或請參照晴天官網之售價。



參團需知

- 行程中★標示為需門票且入內參觀、◎標示為下車外觀拍照或不需門票之入內參觀、不標示為行車參觀。
- 最低組團人數：10人以上(含領隊)，最多25人(不含領隊)。
- 團費報價以雙人房(2人一室)為主，歡迎您結伴參加。若單人報名，須付擔全程單人房差額。原則上晴天旅遊會協助安排同性團友或領隊共用一室同房，若能順利調整，則免收單人房差額。
- 單人房加價：14,000 元。
- 大陸地區酒店因大多酒店本身不想申請評星等，但其酒店建造、服務等格局都依星級酒店標準，遇此狀況酒店將用【準X星】依大陸最大訂房網站所顯示之(星.鑽)數呈現數來代表，敬請理解！
- 以上行程順序若因特殊狀況及其他不可抗拒之現象；如天候、交通、航班、船舶影響，而有飯店、景點、餐食順序上之調動，依當地視情況調整，絕對以最順暢之行程作為安排，但行程景點絕不減少，敬請諒察。
- 報名後即可保留團位，並請於三日內繳交訂金，訂金每席：20,000 元。如遇團體額滿或限期開票，請於隔日繳交訂金，始完成報名手續。
- 為考量旅客自身旅遊安全並顧及其它團員旅遊權益，凡年滿75歲以上或行動不便之貴賓，必須有家人或友人同行(2位年齡相加，小於160歲)，方可報名，不便之處，尚請見諒。
- 飯店的團體房無法指定連通房、同行親友指定住在同樓層或鄰近房間，我們會向飯店提出您的需求，但無法保證飯店一定會提供，敬請見諒。
- 鑑於中國大陸運輸安全法規定，搭乘高鐵(動車)所攜帶的隨身或托運行李中，不得含有各式刀具、槍砲、彈藥等危險物品，故請勿攜帶搭乘，否則，將面臨罰款、拘留或沒收等行政處罰，如造成任何損失，請自行承擔。
- 旅行社出團之機位為團體機位，領隊僅能依照航空公司所給予的位子進行調整，並不能保證親友一定會坐在一起或皆有走道位，敬請見諒。
- 大陸旅遊禁止事項：不得嫖娼，不得攜帶水果、古董及報紙入出境，儘量不要談論政治及相關話題避免無謂的麻煩。
- 電壓：中國大陸電壓為220伏特，插座為2孔圓形、2孔扁型。在大多中、高檔酒店洗手間裝有供刮鬍刀用的110伏特的電源插座。
- 役男：須向相關主管機關申請出境許可。
- 非本國籍旅客：本行程所載之相關規定，對象均為持中華民國護照之旅客，若您擁有雙重國籍或持他國護照，請自行查明相關規定，並事先告知您的業務人員。
- 民航總局有如下規定：
 - 1.每名旅客每次最多共可攜帶1公升(每瓶容積均不得超過100毫升)液態物品，經開瓶檢查確認無疑後，方可隨身攜帶乘坐飛機；其他超出部分一律托運。旅客不得隨身攜帶

SUNDAY
TOURS

晴友讀中:中國最美雙山-張家界.黃山+九華山.千島湖11日

