

18 日

Ethiopia / Uganda / Rwanda

東北非三國



衣索比亞、烏干達、盧安達
深入原始叢林、尋訪文明緣起

/ 原始部落、虔誠宗教、山地大猩猩、金絲猴

★ 精選景點行程內容
行程特色多元化

"晴天旅遊用心設計每個行程的精彩情節，
深度遊覽
讓您有豐富精彩的探索旅程。"



山地大猩猩 X 黑猩猩 X 金絲猴 X 動物獵遊 X 樹攀獅

獨屬於此的「非洲五霸」

在傳統的非洲五霸之外，山地大猩猩、金絲猴與樹攀獅成為野生動物探險的焦點。帶您深入雨林，與這些瀕危物種對視，感受大自然的震撼與保育的重要性，展開難忘冒險之旅。

此生難忘的四座國家公園

五感沉浸・自然洗禮

走訪四座自然景觀各異的國家公園，從草原、叢林、湖泊，到壯觀高聳的火山，感受不同地貌帶給您的波瀾壯闊之感。安排入住此四座國家公園內的特色小屋，其中二座更連泊二晚，夜寐於此，自然伴入眠。



蒐羅文化精華，精選經典部落與特色市集

衣索比亞三大部落X市集文化體驗

前往南衣索比亞的奧莫山谷，深入探訪獨特的唇盤Murshi部落、彩繪Karo部落和跳牛傳統的Hamer部落。此外，也有機會參與市集，觀察當地居民的交易與生活百態，近距離感受這些古老部落的傳統與智慧。



★ 精選景點行程內容 行程特色多元化

"晴天旅遊用心設計每個行程的精彩情節，
深度遊覽
讓您有豐富精彩的探索旅程。"



新耶路撒冷城，衣索比亞的聖地

世界第八大奇觀—拉利貝 拉石刻教堂群

12世紀時，拉利貝拉國王在夢中得神諭「在衣索比亞造一座新耶路撒冷城，並要求用一整塊岩石建造教堂」。石鑿教堂工程複雜，各教堂間有秘道☒接，還有地下墓穴、下水道等，不可思議的建築群，讓人相信是天使協助建成的。

舌尖上的非洲

深入文化—烏干達咖啡& 手作傳統料理體驗

安排咖啡體驗活動，讓您親身參與咖啡豆的製作過程，從採摘到烘焙，品嚐一杯香醇的當地咖啡。參加烹飪體驗課程，在專業廚師指導下，了解非洲傳統烹飪的技巧與食材運用，最終品嚐自己動手做的美味料理。



「尼羅河之霧」與永不枯竭的生命之水

自然奇景—藍尼羅河大瀑布 布&塔納湖遊船

藍色尼羅河大瀑布以千軍萬馬奔騰之姿傾瀉而下，產生令人眼花繚亂的霧氣與彩虹。塔納湖是藍尼羅河的源頭，乘船遊湖欣賞當地漁夫至今仍使用蘆葦草船的捕魚技術，並登島參觀建於十四世紀的烏拉修道院欣賞精美壁畫。



盡覽野性非洲全景

Mweya Safari Lodge連泊二晚

Mweya Safari Lodge 獨踞半島之上，享有卡津加運河與魯文佐里山脈的壯麗景色。山林小屋讓您在舒適的環境中，感受非洲曠野的脈動。傍晚時分，在泳池畔欣賞落日，為今日畫上完美句點。

直通叢林入口的絕佳位置

Gorilla Leisure Lodge連泊二晚

特別安排入住Gorilla Leisure Lodge，位於魯沙加南側入口處。這家飯店地理位置極佳，為您的大猩猩追蹤之旅提供最大便利。飯店設施舒適，服務周到，讓您在完成刺激的大猩猩追蹤後，能得到充分的休息與放鬆。



坐落火山山腳下的特色小屋

Ingagi Park View Lodge

山林小屋的設計融合傳統盧安達風格與現代舒適感，每間獨立小屋均設有私人陽台，讓您隨時沉浸在周圍火山群的壯麗景色之中。結束一天的探險後，在溫暖的壁爐前放鬆身心，回味與大自然的親密接觸。



隱身於熱帶雨林的秘境

Chimpundu Lodge

豪華山林小屋被茂密的雨林所環繞，提供絕佳的隱私與靜謐。山林小屋的建築採用天然材料，與周圍環境和諧共存。在私人陽台上，您有機會觀賞到多種猴類與色彩斑斕的鳥類，享受一場身歷其境的雨林交響樂。



塔納湖畔度假村

Kuriftu Resort & Spa Lake Tana

寬敞舒適的傳統石頭小屋，散布在可享受湖景的游泳池周邊，飯店內的水療中心還提供指壓服務，讓您在尼羅河源頭的美麗湖畔好好放鬆。寬敞舒適的傳統石頭小屋，散布在可享受湖景的游泳池周邊，飯店內的水療中心還提供指壓服務，讓您在尼羅河源頭的美麗湖畔好好放鬆。



世上最好吃的「抹布」
衣索比亞主食Injera

由衣索比亞盛產的teff畫眉草麵粉製作的，發酵三天，然後在平底鍋上烤熟，略帶酸味，像煎餅也像抹布，將Injera放在盤子裡，上面放著各種燉菜、沙拉和煮熟的蔬菜，據說浸過菜餚醬汁的Injera特別好吃。



蜂蜜酒
衣索比亞國酒Tej

Tej由蜂蜜、水和gesho葉製成，通常會裝在一個看起來很像花瓶的玻璃容器berele中，一般在晚餐後供應，就像甜酒一樣，帶有當地的香甜風味，您一定不想錯過嘗試Tej的機會。



搗碎木薯葉的濃郁燉菜
營養豐富的Isombe

極具代表性的傳統燉菜。它將木薯葉搗碎成泥，與洋蔥、茄子、菠菜和棕櫚油一同慢火熬煮，有時還會加入花生醬或牛肉增添風味。其口感滑順，味道濃郁帶有獨特的草本清香，富含維生素。



香蕉不再只是香蕉
鹹香交織的Agatogo

豐盛的單鍋料理，以綠色烹飪香蕉為主角，加入肉類、蔬菜和花生醬或番茄醬汁一同燉煮而成。所有食材的味道在慢煮過程中相互交融，香蕉吸收了濃郁的湯汁，口感變得軟糯。這道菜營養均衡、風味十足，是一餐就能滿足所有需求的經典菜餚。



國民玉米糕
搭配萬物的Posho

由玉米粉加熱水攪拌而成的白色糕狀主食，地位如同亞洲的米飯。它本身味道清淡，是搭配各種燉菜、烤肉和蔬菜的完美基底。食用時，人們會用手捏取一小塊，在手中捏成杓狀，用來舀取菜餚和醬汁，是體驗非洲飲食文化的重要一環。



傳統蕉葉蒸餚
烏干達國民糧食
Luwombo

源自布干達王國的傳統菜餚。廚師將雞肉、牛肉或魚肉與花生醬、蔬菜和香料混合，用燻烤過的香蕉葉緊緊包裹，再以慢火長時間蒸煮。蕉葉不僅能鎖住食材的水分，更為料理增添一股獨特清香，口感軟嫩入味，是節慶與待客時的經典大菜。

DAY 01

台灣✈香港或曼谷



啟程，出發

我們將帶著行李與雀躍興奮的心情，準備開始我們的旅程。想著接下來會遇到的美景及美食，就會萬分期待，今晚在機上養精蓄銳，讓我們一同懷著愉悅的心情，前往下一站！



早餐 X
午餐 X
晚餐 機上用餐



夜宿機上

晴天推薦

啟程，出發 我們將帶著行李與雀躍興奮的心情，準備開始我們的旅程。想著接下來會遇到的美景及美食，就會萬分期待，今天在機上養精蓄銳，讓我們一同懷著愉悅的心情，前往下一站！



◎ 拉利貝拉

Lalibela

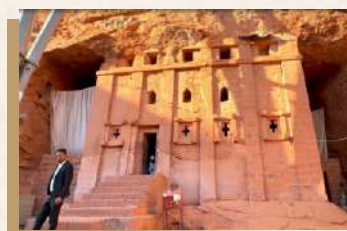
耶路撒冷為穆斯林攻占後，信奉基督教的拉利貝拉國王接獲神諭，打造了11座以岩石鑿成的教堂，被稱為世界第八大奇景。這些建造於12世紀末和13世紀初的古老教堂，被認為是活的世界遺產，至今仍然是衣索比亞東正教信徒朝聖的重要場所。



★ 聖喬治教堂

Church of St. George

為紀念衣索比亞的守護神聖喬治而建，又被稱為獨岩教堂或聖十字教堂，是拉利貝拉11座岩石教堂中的最後一座，也是視覺效果最完美的。五層樓高的三層十字形基座，一個不需要內部柱子的完美形狀。



★ 東南岩石教堂群

South-East Cluster of Churches

東南教堂群不全自岩石刻鑿出，而是利用既有岩壁與裂縫，結構較簡單也顯示年代更古老，有些教堂早於拉利貝拉國王統治。東南教堂群中的Bet Abba Libanos，傳說是拉利貝拉的妻子得到天使幫助，在一夜之間建造的，柱頂的雕刻角落代表天使的眼睛。



★ 西北岩石教堂群

North-West Cluster of Churches

包括Bet Medhane Alem(救世主聖家)、Bet Maryam、Bet Meskel、Bet Danaghel、Bet Debre Sina和Bet Golgotha。救世主聖家面積近800平方公尺，是世上最大單體岩石鑿成的教堂。



早餐 機上用餐

午餐 當地料理

晚餐 當地料理



Lalibela Maribela Hotel
或Lalibela Mezena Resort & SPA
或同級

貼心提醒

1. 拉利貝拉如使用相機拍照需依台數收拍照費，手機無需收取。
2. 拉利貝拉岩石教堂每組間皆以藏於地下的通道連接，20世紀考古學家發現，這些教堂除了宗教作用外，還曾經作為軍事要塞和王室寢宮的用途。

DAY 03

拉利貝拉—311km—巴哈達



◎ 巴哈達

Bahir Dar

巴哈達的意思是“在海邊”，位於衣索比亞最大的湖泊塔納湖邊，是該國第三大城市，也是規劃最完善的城市之一，擁有歷史悠久的修道院、迷人的旅館，還有異國情調的魚市。

◎ 塔納湖

Lake Tana

超過3,000平方公里的塔納湖是衣索比亞最大的湖泊，周圍環繞著茂密的熱帶植被，湖中島嶼及湖邊建有多座14至18世紀的古老修道院，東正教對自然資源的保護精神，讓塔納湖至今保有精彩多樣的生態。



早餐 飯店用餐

午餐 當地料理

晚餐 旅館主廚推薦料理



Lake Tana Kuriftu Resorts
或同級

貼心提醒

今日車程稍長，唯沿途風景俱佳，並會適度安排休息點。此段安排行車的原因為國內線班機轉機時間過短，風險過高，若遇班機延遲，則須多停留一晚，壓縮後續行程。

DAY 04

巴哈達(藍尼羅河大瀑布、塔納湖)→阿迪斯阿貝巴



◎ 藍尼羅河瀑布

Blue Nile Falls

18世紀蘇格蘭旅行家詹姆斯·布魯斯這樣描述：壯麗的景象，即使在人類生命最長的歲月裡，也不會從我的記憶中抹去。瀑布從45公尺高處墜落，產生令人眼花繚亂的霧氣和彩虹，在峽谷中閃閃發光。瀑布在洪水期可寬達400公尺，是尼羅河水系中最壯觀的瀑布。

★ 塔納湖遊船

Lake Tana boat trip

搭船前往塔納湖澤格半島上的烏拉修道院，途中慢行可欣賞豐富的鳥類生態，也有機會看到當地人叫做Tankwa，是以莎草蘆葦做成與古埃及船隻驚人相似的傳統小船，如同穿越至現代，優雅地在緩行於靜謐湖面。



◎ 烏拉修道院

Ura Kidane Mehret

建立於14世紀充滿當地特色的修道院，擁有充滿活力、圍繞著圓形稻草牆的壁畫，描繪了衣索比亞版本的著名聖經故事與民間傳說。因為較容易到達且男女均可入內，也是最受遊客歡迎的修道院。

◎ 阿迪斯阿貝巴

Addis Abeba

是衣索比亞的首都，同時也是聯合國非洲經濟委員會和非洲聯盟及其前身非洲統一組織的總部所在地，位於海拔2400公尺的高原之上。按當地提格雷語，阿迪斯阿貝巴意思是「新鮮的花朵」。阿迪斯阿貝巴是一個州級特別市，城市有80多個民族及語言。



早餐 飯店用餐

午餐 當地料理

晚餐 當地料理



Hyatt Regency 5*
或Radisson Blu Hotel 5*
或同級

DAY 05

阿迪斯阿貝巴→金卡



◎ 金卡

Jinka

金卡是衣索比亞南部南奧莫區的中心小鎮，位於海拔1490公尺的丘陵地帶，氣候宜人。小鎮擁有基本現代設施，包括電力、電話和一間醫療中心，作為區域行政與商業樞紐。雖然規模不大，金卡卻是探索衣索比亞南部部落文化的門戶，充滿獨特魅力與熱情氛圍。

★ 阿里部落

Ari Tribe

阿里族領土較廣，也是較早接受現代化的部族，隨著基督教的傳入，傳統的種姓階級已淡化。目前大多數人以農耕為主，種植穀物、咖啡、水果及畜養牲畜以供交易與自用，還會釀酒與製陶，可說是奧莫河谷區文化經濟上最具優勢的族群。



早餐 飯店用餐

午餐 配合班機時間，機場
退餐費USD30/人

晚餐 當地料理



Jinka Eco Omo Lodge
或Jinka Resort
或同級

貼心提醒

南部奧莫河谷部落行程配合路況使用四輪驅動車，貼心安排每三人一台，讓每位貴賓都有靠窗座位，以利欣賞沿途風光及拍照。



★ 莫西唇盤族部落

Mursi Tribe

莫西人以他們的唇盤傳統而聞名，根據傳統，少女從15歲起在下唇上穿孔，並用木頭或陶土唇盤逐步擴大唇部，變得更引人注目。女孩唇盤的大小決定結婚時彩禮的數量，沒有唇盤的女性難以找到理想夫婿。



★ 哈默爾部落

Hamer Tribe

圖爾米是許多哈默爾人的家園，哈默爾族以迷人外表、月光舞和跳牛的成人儀式而聞名。羊皮做的裙子鑲上貝殼、彩珠，並用串珠和手鐲裝飾自己的手腳，身上和頭髮精心塗抹紅色塗料，讓肌膚和頭髮都呈現出油亮的紅棕色，健康又美麗。



◎ 迪米卡市集

Dimeka Market

每週二和六才有的市集，不僅展現當地農業特色，如新鮮蔬果等，更可見到部落精湛的手工藝品，包括裝飾華麗的葫蘆、傳統珠串飾品及手鐲。此外，牲畜交易區也是市集的一大亮點，牛、羊的交易不僅關乎生計，更與部落的社會地位和婚嫁習俗息息相關。



早餐 飯店用餐

午餐 當地料理

晚餐 當地料理



Turmi Paradise Lodge
或Turmi Buska Lodge
或同級

貼 心 提 醒

拍攝部落居民或和部落居民合影時，需按人頭給予拍照費，每個部落認定人數及次數的方式不一，且多需以當地貨幣支付，為免困擾團費已貼心包含奧莫河谷區部落嚮導小費及團體拍照費（每人1支手機，額外相機需另自付）。



◎ 圖爾米

Turmi

圖爾米是一座小規模且具原始魅力的市集小鎮，被視為哈默爾族的文化心臟地帶。小鎮位於海拔約925公尺的乾旱地區，其存在仰賴於終年可汲取水源的沙質河床。街道簡樸，泥土路與傳統圓形茅屋交織，融合現代小商店與酒吧，風景質樸，提供寧靜的鄉村氛圍。

★ 卡羅部落

Karo Tribe

卡羅族被認為是人體彩繪大師，特別擅長在身上彩繪來區別於鄰近部落。他們用當地天然礦石粉、木炭為自己作畫，圖案每天都在變化，從簡單的星星或線條到羽毛等動物圖案，再到最受歡迎的圖案-覆蓋軀幹和腿部的無數手印。



早餐 飯店用餐

午餐 當地料理

晚餐 當地料理



Jinka Eco Omo Lodge
或Jinka Resort
或同級

貼心提醒

進入部落，未經允許，不得隨意拍照。由於大部分部落居民只會講部落語言，進入當地部落請由嚮導帶領，並保持友善的態度，以免引起不必要的誤會。



◎ 恩托托山

Mount Entoto

位於首都市郊，被稱為「阿迪斯阿貝巴之肺」的山上覆蓋著茂密的桉樹林，1887年皇帝孟尼利克二世在創立阿迪斯阿貝巴城市時曾於此暫居並建造宮殿，是欣賞阿迪斯阿貝巴全貌的最佳觀景點。



◎ 聖瑪麗教堂

Entoto Mariam Church

恩托托山上歷史悠久的八角形教堂，曾是皇帝加冕的地方，外部裝飾有粉彩欄杆與彩繪玻璃面板，整面牆皆是以被鑿成不同形狀的石頭構成。教堂旁有孟尼利克皇帝二世宮殿，和衣索比亞第一棵從澳大利亞運來的桉樹。



◎ 聖三一教堂

Holy Trinity Cathedral

1944年竣工的聖三一教堂，以其寬敞、富麗堂皇的建築與令人驚嘆的彩色玻璃窗聞名，係為了紀念衣索比亞對抗義大利侵略得到解放並獨立而興建，同時也被作為皇室以及愛國者的陵墓，末代皇帝及皇后都安葬於此。



早餐 飯店用餐

午餐 當地料理

晚餐 當地料理



Hyatt Regency 5*
或Radisson Blu Hotel 5*
或同級



◎ 維多利亞湖

Lake Victoria

維多利亞湖是非洲最大的淡水湖，面積有68870平方公里，同時也是熱帶地區最大的淡水湖和世界第二大淡水湖。此湖是白尼羅河（世界最長河尼羅河支流）的源頭，位於東非大裂谷區，由非洲三國：肯亞、坦尚尼亞和烏干達所擁有。

◎ 坎帕拉

Kampala

烏干達的首都與最大城市，坐落於世界第二大淡水湖維多利亞湖畔，整座城市環繞著七座山丘而建，因而有「七丘之城」的稱號。作為國家的政治、經濟與文化心臟，也承載著豐富的歷史底蘊，曾是布干達王國的都城，同時也是非洲增長最快的城市之一。



★ 卡蘇比王陵

Kasubi Tombs

卡蘇比王陵是位於烏干達首都坎帕拉的世界文化遺產。建成於1882年，其前身為布干達國王卡巴卡的王宮，後來成為皇家墓地，是布干達人的聖地。2001年，聯合國教科文組織將其列入世界遺產，登錄名稱為巴干達國王們的卡蘇比陵。



◎ 烏干達國家清真寺

Uganda National Mosque

宏偉地聳立於舊坎帕拉山丘之上，為東非地區最大的清真寺之一。此清真寺最初由利比亞前領導人格達費資助興建，於2007年落成其建築風格融合了阿拉伯、歐洲與非洲元素。最吸引遊客的是其高聳的宣禮塔，登上塔頂，可以360度俯瞰坎帕拉錯落起伏的城市全景。



早餐 飯店用餐

午餐 當地料理

晚餐 當地料理



Kampala Sheraton Hotel 5*

或Kampala Serena Hotel 5*

或同級

DAY 10

坎帕拉—310km—基巴萊國家公園



★ 手作傳統料理

Cooking Experience

在當地人的指導下，學習辨識特色食材，如綠香蕉、木薯、花生、各種豆類與時令蔬菜。接著，在一個傳統的家庭廚房中，親自動手學習烹煮烏干達的經典菜餚。這不僅是學習新的烹飪技巧，更是一個與當地家庭互動交流，從味蕾上深刻體驗烏干達文化的難得機會。

★ 基巴萊國家公園

Kibale National Park

位於烏干達西部，被譽為「世界靈長類動物之都」，是全球研究及觀賞野生靈長類動物的最佳地點。公園擁有非洲大陸最密集、最多樣化的靈長類動物族群，共棲息著13種不同物種，其中最著名的便是超過1500隻的野生黑猩猩。



早餐 飯店用餐

午餐 當地料理與烹飪體驗

晚餐 旅館主廚推薦料理



Kibale Chimpundu Lodge
或Park View Safari Lodge
或同級



★ 黑猩猩追蹤

Chimpanzee Tracking

由經驗豐富的嚮導帶領，深入叢林尋找黑猩猩蹤跡。過程中最精彩的部分，莫過於找到牠們的那一刻。您將有一小段時間，近距離觀察這群與人類基因最相近的靈長類動物。看著牠們在樹林間擺盪、覓食、理毛，或聆聽牠們響亮的叫聲在林中迴盪，都是令人震撼的體驗。



★ 伊莉莎白女王國家公園

Queen Elizabeth National Park

烏干達有豐富的動物以及超過100種的鳥類，沿愛德華湖東岸和喬治湖西北畔，是面積1800多平方公里的伊莉莎白女王國家公園，它是最受遊客喜愛的國家公園之一。裡面有聚多的黑猩猩、猿猴和大野豬等。曠野中心有大象、野牛、獅、豹和羚羊等。



★ 午後動物獵遊

Afternoon Safari

午後獵遊通常在天氣較涼爽時進行，此時許多動物會從陰涼處出來活動，是觀察牠們的絕佳時機。穿越公園的稀樹草原，追蹤動物的足跡，讓您有機會看到大象家族在泥水中嬉戲，或長頸鹿優雅地啃食樹葉。午後的金色光線也為拍攝動物提供絕佳條件。



早餐 飯店用餐

午餐 當地料理

晚餐 旅館主廚推薦料理



Mweya Safari Lodge
或Park View Safari Lodge
或同級



★ 晨間動物獵遊

Morning Safari

清晨是動物最活躍的時刻，當太陽緩緩升起，乘坐四輪傳動車，在廣闊的草原上尋找各種野生動物。您有機會目睹獅子、豹子等掠食者正在狩獵或返回巢穴的畫面。此外，還能看到成群的大象、水牛、疣豬和多種羚羊在晨光中漫步，感受非洲大草原的生命力。



★ 卡津加運河遊船

Kazinga Channel Boat Trip

卡津加運河為一條天然運河，它連接了愛德華湖和喬治湖，其中更流經了伊麗莎白女王國家公園主要的地方。該河道吸引著各種各樣的動物和鳥類，其中有世界上濃度最高的河馬之一和眾多的尼羅河鱷魚。此外，這裡也能見到超過600種鳥類，包括許多遷徙性鳥種。



魯文佐里山脈

Rwenzori Mountains



魯文佐里山脈(Rwenzori)是非洲中部的一座山脈，位於剛果民主共和國和烏干達的交界地區。山脈最高峰為斯坦利山的瑪格麗塔峰，海拔5,109米。1952年，山脈的部分地區建立為魯文佐里山國家公園，後被列為聯合國教科文組織世界遺產。



早餐 飯店用餐

午餐 午餐盒或簡單當地料理

晚餐 旅館主廚推薦料理



Mweya Safari Lodge
或Park View Safari Lodge
或同級

DAY 13

伊莉莎白女王國家公園—100km—伊莎莎—155km—
布文迪難以穿越國家公園

★ 伊莎莎樹攀獅追蹤

Ishasha Tree-Climbing Lion Safari

追蹤活動通常於清晨進行，由專業導遊帶領，尋找以攀爬無花果樹和金合歡樹休息聞名的獅群。遊客可近距離觀察獅子的悠閒姿態，拍攝難得畫面。伊莎莎地區道路較顛簸，建議穿舒適服裝並攜帶望遠鏡。



樹攀獅

Tree-Climbing Lion

「樹攀獅」指的是會爬上樹木棲息的獅子，這種行為在獅子中非常罕見。牠們爬樹的主要原因，一來是為了躲避地面上的孺蠅叮咬，二來是為了在樹冠層乘涼，避開中午的酷熱。這種奇特景象主要在烏干達的伊莎莎區和坦尚尼亞的曼雅拉湖國家公園可以觀察到。



★ 布文迪難以穿越國家公園

Bwindi Impenetrable National Park



位於烏干達西南平原和山地接合處的布文迪國家公園，佔地達32,000公頃，以其多樣的生態聞名於世。公園境內除蘊藏有超過一百六十種的樹木及一百多種的蕨類植物外，亦有豐富多樣的蝴蝶、鳥類以及若干瀕危的物種，如山地大猩猩等。



早餐 飯店用餐

午餐 當地料理

晚餐 旅館主廚推薦料理



Rushaga Gorilla Leisure Lodge
或Rushaga Four Gorillas Lodge
或同級



★ 山地大猩猩追蹤

Mountain Gorilla Tracking

在專業嚮導帶領下，深入古老而濃密的雨林。徒步過程充滿挑戰，需要攀爬陡峭山坡、穿越茂密植被，但當親眼見到珍貴的銀背（成熟雄性）大猩猩家族時，一切辛苦都值得。在限定的一小時內，遊客可以靜靜觀察大猩猩的覓食、互動和玩耍，感受瀕危物種的壯麗與溫柔。



山地大猩猩

Gorilla Beringei Beringei

山地大猩猩有兩大棲息地，西部的棲息地位於剛果、加彭、喀麥隆、中非共和國、赤道幾內亞、奈及利亞，通稱西部低地大猩猩。東部棲息地位於剛果民主共和國東部、烏干達、盧安達，通稱為東部山地大猩猩。西部低地大猩猩主要生活在剛果民主共和國低地的熱帶雨林。



★ 咖啡體驗

Coffee Experience

咖啡體驗活動讓您深入了解從種植到杯中的完整過程。參與手工研磨，以及體驗烏干達特有的傳統咖啡儀式。您將學習如何分辨不同種類的咖啡豆，並品嚐當地獨特的「drugar」自然處理咖啡。這不僅是品嚐咖啡，更是透過味覺與當地文化和歷史進行深刻連結。



早餐 飯店用餐

午餐 當地料理

晚餐 旅館主廚推薦料理



Rushaga Gorilla Leisure Lodge
或Rushaga Four Gorillas Lodge
或同級

貼 心 提 醒

山地大猩猩追蹤活動須穿越崎嶇雨林，視大猩猩位置而定，步行數小時不等。建議具備中等體力，穿防滑登山鞋、長袖衣褲防蟲，並攜帶望遠鏡與相機以提升觀察體驗。同時為保護大猩猩，禁止感冒者參加，且須與大猩猩保持至少7公尺距離，戴口罩為可能要求。

DAY 15

布文迪難以穿越國家公園—73km—火山國家公園【盧安達】



維龍加山脈

Virunga Mountains

位於非洲中東部，橫跨盧安達、剛果民主共和國與烏干達交界，是非洲最古老的山脈之一，擁有八座火山。該山脈是瀕危山地大猩猩與金絲猴的關鍵棲地，涵蓋維龍加國家公園、火山國家公園及姆加辛加大猩猩國家公園，構成維龍加保育區。山脈以高山雨林、竹林及火山地



火山國家公園

Volcanoes National Park

盧安達火山國家公園位於盧安達西北部的雨林，蓋五座休眠火山，佔地130平方公里，海拔高度2,400米至4,507米，年均雨量1,975毫米，平均溫度攝氏9.6度，是維龍加保育區的一部分。保育約400隻山地大猩猩與記錄在案的178種鳥類。



★ 艾倫·狄珍妮絲教育中心

Ellen DeGeneres Campus

此設施於2022年2月開幕，由艾倫·狄珍妮絲資助，紀念已故靈長類動物學家戴安·弗西。園區結合現代化的研究設施、保育訓練中心及互動式展覽，旨在推動大猩猩保育、科學研究，並提升當地社區對生態永續的意識，延續弗西女士的保育精神。



早餐 飯店用餐

午餐 當地料理

晚餐 旅館主廚推薦料理



Ingagi Park View Lodge
或Five Volcanoes Hotel
或同級

DAY 16

火山國家公園—103km—基加利



★ 非洲金絲猴追蹤活動

Golden monkey Tracking

非洲金絲猴僅存於維龍加火山地區。取得許可證後，由導遊帶領沿著竹林步道進行短途健行，觀察這些活潑的猴群在樹梢間中跳躍、覓食的可愛模樣。牠們主要棲息於高原森林中，特別偏愛竹林，因為竹子是其重要的食物來源。導遊也將提供金絲猴行為的深入生態解說。



非洲金絲猴

Golden monkey

非洲金絲猴是藍猴的一個亞種，因其背部與上身側邊帶有亮麗的金橘色毛髮而得名，與其黑色的肢體形成鮮明對比。牠們是維龍加火山山脈的特有物種，主要生活在高海拔的竹林中，以竹葉、嫩芽和水果為食。非洲金絲猴群體性強，通常由數十隻個體組成。



基加利

Kigali

坐落於連綿丘陵之間，有「千丘之國」的美稱。自1907年德國殖民者建立行政據點，1962年成為首都，在1994年盧安達大屠殺後，基加利進行了建與轉型，如今以其乾淨、安全且井然有序的城市環境聞名，被譽為「非洲的新加坡」。



早餐 飯店用餐

午餐 當地料理

晚餐 旅館主廚推薦料理



Kigali Radisson Blu Hotel 5*
或Kigali Serena Hotel 5*
或同級

DAY 17

基加利→阿迪斯阿貝巴→香港或曼谷



◎ 奇尤伍

Kiyovu

位於盧安達首都基加利，該區的房屋大多是較老的單層建築，是最古老且最富裕的區域之一，緊鄰市中心具有相當有風味的歷史特色，同時也是許多使館、國際組織和高級住宅的所在地。Kiyovu以街頭藝術和壁畫聞名，反映盧安達的和平與團結主題。

◎ Caplaki 手工藝品村

Caplaki Markets

Caplaki手工藝品村是基加利市中心的熱門市場，由數個獨立攤位組成，販售盧安達傳統手工藝品，如編織籃、木雕、Imigongo牛糞藝術和Kitenge織品。市場氣氛輕鬆，可以在此盡情挑選獨特的紀念品，與當地攤販交流，並透過議價體驗購物樂趣。



早餐 飯店早餐

午餐 當地料理

晚餐 機上



夜宿機上

晴天推薦

在充實的旅途中，最舒適的還是那溫暖的家，今日我們開始返程，另飛行時間長，建議準備頸枕、眼罩、耳塞等助眠小物，方便在機上也能享有舒適的休息空間。



精彩回憶，滿載而歸

歡迎與我們分享此趟旅程的精彩故事，也期待在您的未來旅遊計畫裡，晴天能持續陪伴著您，一起走遍各地美景。



早餐 機上
午餐 敬請自理
晚餐 敬請自理



溫暖的家

貼心提醒

班機於今日抵達，結束此趟幸福滿載的旅程。



天數	起飛地—抵達地	航空公司	航班編號	班機時間	飛行時間
DAY 1	台北—香港	長榮航空	BR-857	1810/1955	01:45
DAY 2	香港—阿迪斯阿貝巴	衣索比亞航空	ET-645	0025/0625	11:00
DAY 2	阿迪斯阿貝巴—拉利貝拉	衣索比亞航空	ET-122*	0800/1025	2:25
DAY 4	巴哈達—阿迪斯阿貝巴	衣索比亞航空	ET-181	1735/1845	1:10
DAY 5	阿迪斯阿貝巴—金卡	衣索比亞航空	ET-271	1220/1335	1:15
DAY 8	金卡—阿迪斯阿貝巴	衣索比亞航空	ET-270*	1015/1135	1:20
DAY 9	阿迪斯阿貝巴—坎帕拉	衣索比亞航空	ET-332	0910/1115	2:05
DAY 17	基加利—阿迪斯阿貝巴	衣索比亞航空	ET-806*	1740/2105	3:25
DAY 17	阿迪斯阿貝巴—香港	衣索比亞航空	ET-644*	2325/1425+1	10:00
DAY 18	香港—台北	長榮航空	BR-856	1710/1905	01:55

上述內容僅供參考，實際行程及航班以行前說明會為準

- 行程中★標示為需門票且入內參觀、◎標示為下車外觀拍照或不需門票之入內參觀、不標示為行車參觀。
- 團費：由於出發日期及飯店等級不同，團費將略有差異，確實售價請洽詢晴天旅遊服務專員。或請參照晴天官網之售價。
- 本系列產品團費包含：全程機票、住宿、餐食（自理除外）、行程中安排之入內參觀景點門票、飯店行李搬運費以及各種機場燃油等稅金、刷卡和簽證費，並含領隊、導遊、司機小費。
- 本系列產品團費不含床頭與行李等禮貌性質小費。
- 報名後即可保留團位，並請於三日內繳交訂金，訂金每席：100,000元。如遇團體額滿或限期開票，請於隔日繳交訂金，始完成報名手續。
- 為考量旅客自身旅遊安全並顧及其它團員旅遊權益，凡年滿70歲以上或行動不便之貴賓，必須有家人或友人同行，方可報名，不便之處，尚請見諒。
- 本行程須於出國前進行**黃熱病疫苗**注射（一針，終身有效），出國時請攜帶黃熱病疫苗國際預防接種證明書，入境時可能被抽查，衛生檢疫人員有權拒絕未持黃皮書的旅客入境或採取強制檢疫措施。因身體因素不適施打疫苗者，亦請備妥接種禁忌證明。因疫苗並非每家醫院皆備且須預約日期施打，建議至少出發1個月前諮詢「旅遊醫學門診或家醫科醫師」，聽從醫師指示施打旅遊目的地相關疫苗或購買預防用藥。
- 團費報價以雙人房（2人一室）為主，歡迎您結伴參加。若單人報名，須付擔全程單人房差額。原則上晴天旅遊會協助安排同性團友共用一室同房，若能順利調整，則免收單人房差額。
- 單人房加價：70,000 元。單人房加價係指「單人指定入住一間單人房之房價差」，而不是付房價差即入住雙人房型，單人房為一人使用空間，通常較雙人房小。
- 飯店的團體房無法指定連通房、同行親友指定住在同樓層或鄰近房間，晴天旅遊會向飯店提出您的需求，但無法保證飯店一定會提供，敬請見諒。
- 飯店建築常遇房間規格差異，或飯店善意升等造成房間大小不一，此非本公司所能掌控，亦無差別待遇，敬請旅客諒察。
- 旅行社出團之機位為團體機位，領隊僅能依照航空公司所給予的位子進行調整，並不能保證親友一定會坐在一起或皆有走道位，敬請見諒。
- 餐食口味偏重、葷食多肉、素食選擇性低，請於報名時提供特殊餐食需求。
- 本行程視飯店及航空公司之確認及當地節慶保有調整之權利，若遇商展或節慶，將會尋找同等級替代飯店及住宿點，敬請包涵，行程／航班／飯店／餐食以「行前說明會」書冊所列資料為準。
- 最低組團人數：16（含）人。如低於15（含）人，晴天公司保有最後出團之決定權。本公司將派持有合格領隊執照之領隊全程隨團服務。
- 其它未盡事項請依照「國外旅遊定型化契約書」之相關條款規定，以及晴天官網之【其它說明】。



SUNDAY
TOURS

東北非三國：深入原始叢林、尋訪文明緣起18日

