



TRAVEL
IS MY
THERAPY

China

羅平貴定萬峰林·雲貴三大油菜花田
貴州四大世遺全覽·喀納斯丹霞奇觀

晴友讀中：貴州大全覽

羅平油菜花 12日

深入探索

行
程
表



 SUNDAY TOURS
晴天旅遊
全省免付費電話0800-600-178

| 台北 |
02-2711-3355

| 新竹 |
03-6582-358

| 台中 |
04-2323-0068

| 台南 |
06-3121-222

| 高雄 |
07-5377-577



羅平金雞峰叢油菜花

三十萬畝油菜花已在天際線鋪開流動的琥珀，喀斯特峰叢是墨色的五線譜，花浪是跳躍的音符，風掠過時整片高原都在演奏貝多芬的《田園》。布依族姑娘的彩裙在花海裡時隱時現，像蝴蝶偶然停駐在鎏金的詩行間。

萬峰林油菜花

油菜花盛開如海，春天的詩篇在心頭輕輕吟唱，萬峰林下的油菜花，如夢，如歌，如癡，如韻，濃縮其婉約與浪漫的靈魂。群山環繞間，金黃色的色彩如彩帶般鋪陳在廣闊的田野間，捕捉峰林與花田的壯闊畫卷。



貴定金海雪山油菜花

春雷驚破音寨夢，萬畝花海迎春風，布依姑娘的銀飾叮咚，墜入萬畝油菜花浪，驚起一片蜂蝶與山風共舞，苗族繡娘手中的絲線，正繡著山野裡最盛大的一場金黃圖騰。



以水勢浩大、可多角度觀賞聞名

黃果樹瀑布

瀑布高77.8米（主瀑高67米），寬101米（主瀑頂寬83.3米），屬喀斯特侵蝕裂點型瀑布，形成於2億年前中三疊紀的碳酸鹽岩層斷裂。





梵淨山 (2018年列入)

梵淨山 (2018年列入)

以原始生態、生物多樣性和地質奇觀著稱，是黔金絲猴唯一棲息地。

赤水丹霞 (2010年列入)

赤水丹霞 (2010年列入)

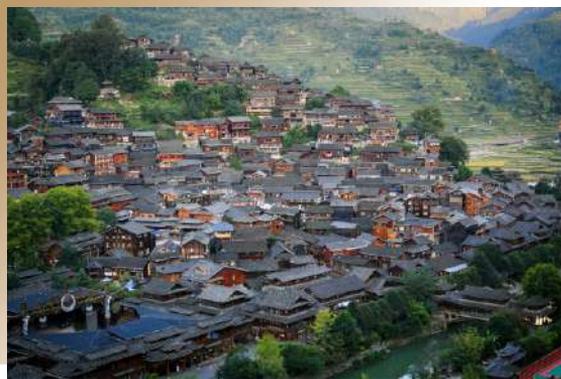
青年早期丹霞地貌的典型，以紅色懸崖、峽谷和瀑布景觀聞名，屬“中國丹霞”系列遺產之一。



俯瞰1300餘棟吊腳樓全景

西江千戶苗寨

白水穿寨流銀鍊，風雨橋畔歲月長
銀飾叮咚隨舞起，蘆笙聲裡藏時光
青石板上踏故事，蠟染布中繡滄桑
美人靠邊聽風語，吊腳樓角掛斜陽



千盞燈火綴腳樓，烏江星落水中央
無人機飛繪夜空，梯田水幕舞霓裳

烏江寨

千架無人機在夜空變幻圖案(照片夜空中的-苗女,即為無人機所排列),與音樂噴泉組成「水火交響曲」,夜空中流光如金蝶振翅。千家燈火沿山勢層疊點亮,吊腳樓群倒映烏江水面,宛如星河墜入人間,江面碎光隨搖櫓船蕩開粼粼詩行。



好山水、好旅宿

全程當地最佳星級酒店



澳州雅閣酒店集團管理，融合民族風情與現代奢華

興義國龍雅閣大酒店 黔西南首家國際5星級酒店

酒店以「澳式服務+黔地文化」為核心，兼顧商務與親子需求，既是探索興義老城煙火氣的樞紐，也是體驗國際五星服務的優選。

2025年4月正式獲評國家五星級旅遊飯店

安順百靈希爾頓逸林酒店

2015年開業，融合黔西南民族元素（蠟染紋飾、仿古窗櫺）與現代設計。23層高樓坐擁最佳視野，客房落地窗可眺望湖景或城市天際線。



城市地標性建築

貴陽亨特索菲特酒店

建築高度達298米（共58層），為貴陽老城區最高建築之一，2017年開業，隸屬雅高集團旗下法式奢華品牌。毗鄰甲秀樓（510米）、亨特購物中心，步行可達南明河、文昌閣等景點。



設計以“隱逸自然，匠心傳承”為靈魂

荔波官醞蔚景溫德姆酒店

融合布依族、水族等黔南少數民族文化元素（蠟染紋飾、藤編工藝）與現代極簡美學，建築採用青石、原木等天然材質，與周邊山巒綠意渾然一體。全景落地窗設計引入山水光影，實現“推窗見綠，臥聽林濤”的詩意棲居體驗。國際品牌定



酒店位於烏江寨景區核心C位

烏江寨苗王酒店

佔據寨內最高點，所有客房均可俯瞰古寨全景、梯田及迴龍島表演，推窗即見層疊吊腳樓與蜿蜒水系。

● 實際安排飯店以行前說明會資料為準 2024年開業。

當地特色餐廳 & 美饌盛宴



以野生小番茄為主料，混合米湯發酵，色澤紅亮

貴州非遺美食--酸湯魚

貴州酸湯魚以“自然發酵酸湯+現殺活魚+木薑子提香”定義風味天花板。酸湯技藝入選省級非物質文化遺產，獲“中華餐飲名店”認證，寫入《北京釣魚臺國宴菜譜》。



道地苗族饗宴

苗族牯藏宴

享用苗族風味，觀賞「國家級非物質文化遺產」苗族牯藏節風情。



石斛位列“中華九大仙草之首”

荔波溫德姆--石斛養生宴

石斛養生宴的本質是“以宴載道”在石斛的膠質溫潤中，千年本草智慧化作舌尖上的生命滋養。



白孔雀脆皮燒鵝餐廳是百年滋味旗下的粵菜餐廳

白孔雀脆皮燒鵝餐廳

脆皮燒鵝：採用傳統工藝製作，外皮酥脆如薯片，肉質鮮嫩多汁。推薦搭配秘制梅子醬或酸辣醬，解膩增香。



於2024年獲評“國家五鑽級酒家”餐飲最高榮譽

金黔嘉華大酒店熊貓宴

竹食文化精髓，以赤水138萬畝竹海為基底，全宴以竹筍、竹蓀、竹燕窩等竹衍生食材為核心，開發單品超百種，複合菜品達千餘種，佐以竹筒飯、竹餐具，形成“全竹宴”生態體系。



承擔粵菜烹飪技藝 & 廣府飲茶習俗 & 省級非遺傳承

廣州酒家-食在廣州第一家

1. 中華老字號，獲國家商務部認定，粵菜文化傳承代表（1935年創始）。2. 中國馳名商標，2012年獲國家工商總局認定。3. 全國十佳酒家，多次獲評『全國十佳中華老字號餐飲品牌』。4. 五星級茶樓認證，參與廣州市2024年新推『茶市類餐飲認證』，衝刺服務與品質最高評級...榮譽不勝枚舉。

DAY 01

桃園國際機場✈廣州✈興義



啟程，出發

我們將帶著行李與雀躍興奮的心情，準備開始我們的旅程。想著接下來會遇到的美景及美食，就會萬分期待，今天在機上養精蓄銳，讓我們一同懷著愉悅的心情，前往下一站！



早餐 敬請自理
午餐 敬請自理
晚餐 機上簡餐



興義國龍雅閣大酒店 5*
或同級

DAY 02

興義【萬峰林、萬峰湖、馬嶺河峽谷】



★ 萬峰林

參觀約2H

有十萬大山之稱的萬峰林，萬峰林位於馬嶺河峽谷風景區中下遊，以氣勢宏大造型美峰巖奇特的典型喀斯特朋盆穀峰林地貌而著稱。以馬嶺河為界萬峰林分為兩邊，萬峰林的特點是呈現喀斯特峰型式，為寶劍型，呈現高原喀斯特山峰陣型式，山峰連延，宛若兵陣。



★ 萬峰湖

參觀約1.5H

萬峰湖是國家重點水電工程—天生橋高壩電站建成蓄水後形成的人工湖，煙波浩渺，湖光瀲灩。安排搭乘遊船觀賞特殊景觀，湖內上千座山峰構成上千個全島或半島，景色十分迷人，是中國五大淡水湖之一。



★ 馬嶺河峽谷(含觀光電梯)

參觀約2.5H，A點進B點出

〈上看如地縫、下看如天溝〉，馬嶺河因兩岸有馬別大寨和馬嶺寨而稱馬嶺河。馬嶺河峽谷交織成群的瀑布氣勢磅礴，尖峭的錐峰密集叢生，兩岸峰林之中，還有古廟、古橋、古戰場、古驛道等人文景觀，充滿了古野的情趣和神秘幽深的色彩。



- 早餐 酒店早餐
- 午餐 萬峰湖魚鮮風味(人民幣80)
- 晚餐 酒店內酸湯魚風味(人民幣120)



興義國龍雅閣大酒店 5*
或同級

DAY 03

興義—90km—羅平【金雞峰叢、牛街螺絲田、九龍瀑布群】—90km—興義



★ 金雞峰叢★含花海小火車

參觀約1.5H

屬喀斯特地貌奇觀，由無數錐形小山叢錯落排列組成，面積近100平方公里；最引人矚目的景觀是春季盛開的萬畝油菜花海，與峰林交融形成金色海洋，被吉尼斯認證為“世界最大自然天成花園”。



◎ 牛街螺絲田

參觀約0.5H

螺絲田是其中最著名油菜花拍攝點，這裡的梯田是圈狀的，遠遠看去真像是螺絲上的旋紋。牛街“螺絲田”是由串珠岩溶漏斗地質地貌構成的自然景觀，漏斗如此密集，形態如此奇特，目前尚不多見。



★ 九龍瀑布群

參觀約1.5H

九龍宛如一條「銀龍」盤遊於群山中，在一段4公里長的河流中，落差超出了近百公尺，形成了十級高低寬窄不等，形態各異的瀑布群，美不勝收、無比絕倫。其中最為壯觀的「九龍第一瀑」高度就達60公尺，當地布依族人稱之為「大疊水」。



早餐 酒店早餐

午餐 中式合菜(人民幣80)

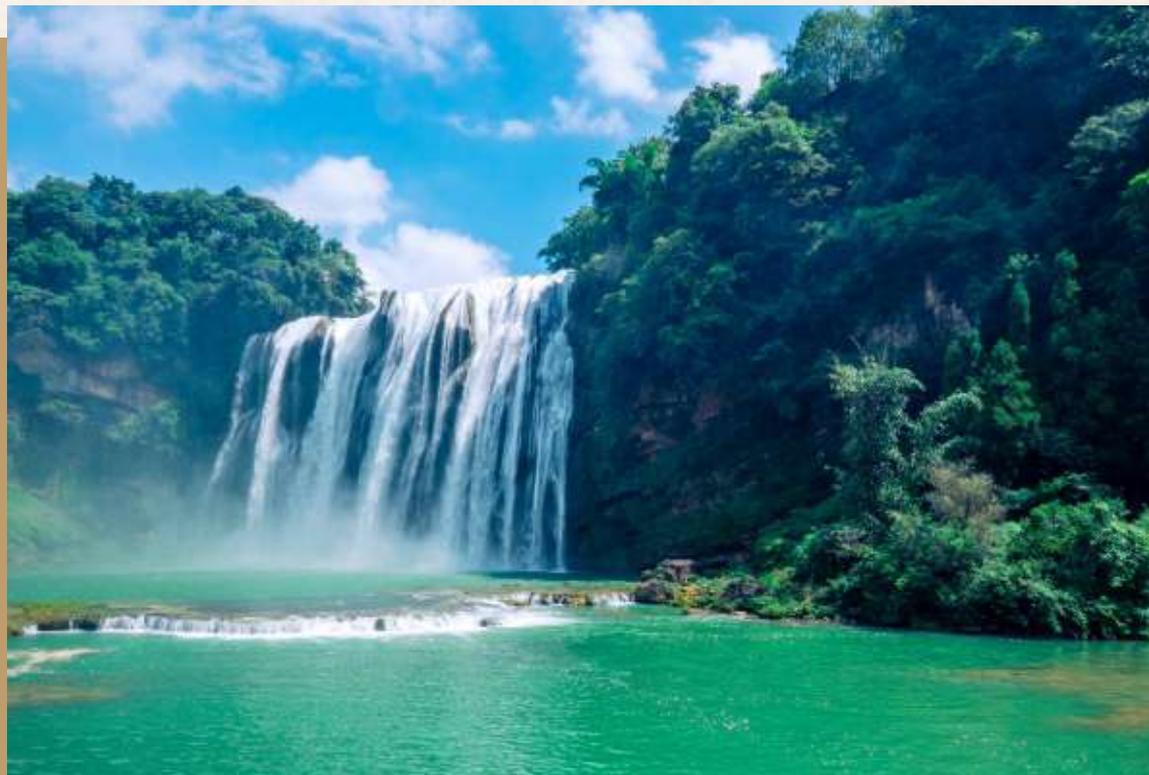
晚餐 酒店內非遺酸湯魚(人民幣120)



興義國龍雅閣大酒店 5*
或同級

DAY 04

興義—180km—黃果樹【黃果樹瀑布】—45km—安順



★ 黃果樹瀑布風景區

參觀約2.5H

景區以黃果樹瀑布為中心，黃果樹瀑布是一非常巨大的瀑布群體、共有地面有18個瀑布，地表下有14個瀑布。黃果樹瀑布是中國第一大瀑布，也是亞洲最大的瀑布。



早餐 酒店早餐

午餐 土雞風味(人民幣80)

晚餐 白孔雀脆皮燒鵝餐廳(人民幣130)



安順百靈希爾頓逸林酒店 5*
或同級

DAY 05

安順—30km—【龍宮風景名勝區】—56km—【天龍屯堡】—75km—貴陽【秀甲樓】



★ 龍宮(含遊船+電梯)

參觀約2.5H，A點進B點出

擁有中國最長最美水溶洞、中國最大洞中佛堂、中國最大洞中岩溶瀑布、中國原子能機構測定的世界天然輻射率最低的地方，世界最大的水旱溶洞集群，世界上最大植物漢字“龍”字田等得天獨厚的自然資源，和以布依、苗族為主的多樣民族文化等多種旅遊資源。

★ 龍宮龍字田

參觀約0.5H

占地面積約8萬平方米(120畝)，2017年獲世界紀錄認證機構(WRCA)頒發的“世界最大的植物漢字景觀”證書。



★ 天龍屯堡

參觀約1.5H

古鎮始建於明洪武年間(1368年)，原名“飯籠驛”，後因天臺山、龍眼山得名“天龍”。作為元代順元古驛道的重要驛站，明代朱元璋“調北鎮南”政策下，江浙漢族移民在此屯兵戍邊，形成了融合軍事防禦與江淮文化的獨特聚落，被譽為“明代生活的活化石”。

◎ 甲秀樓

距酒店約800米，貴賓晚間可自行前往

甲秀樓，地處南明河上，始建於明萬曆二十六年(1598年)，以河中一塊巨石為基設樓宇，歷代屢加修葺，現存建築為清宣統元年(1909年)重建遺存。



早餐 酒店早餐

午餐 中式合菜(人民幣80)

晚餐 酒店內自助餐晚餐



貴陽凱賓斯基大酒店 5*
或貴陽亨特索菲特酒店 5*
或同級

DAY 06

貴陽—60km—貴定【金海雪山油菜花海】—205km—荔波【大七孔景區】



★ 金海雪山油菜花海

參觀約1.5H

地處貴定縣盤江鎮音寨村，每年春天，近萬畝油菜花和千頃酥李花競相盛開，滾滾金浪鋪天蓋地，與藍天白雲、高山流水交相輝映。連綿數裡的萬畝油菜花和千頃酥李花構織出來的景觀被形象的稱為“金海雪山”，成為省內外遊客春遊賞花佳地。

★ 大七孔景區(含遊船)

參觀約1.5H

以峽谷為奇。遊人在大七孔橋旁登舟，溯流而上便進入“天神峽谷”。但見兩岸峭壁聳立、危崖層疊，絕壁上附著朵朵鐘乳、層層翠林，宛若一幅色彩斑斕的油畫。



早餐 酒店早餐

午餐 中式合菜(人民幣80)

晚餐 酒店內石斛養生宴(人民幣120)



荔波官醞蔚景溫德姆酒店 5*
或同級

DAY 07

荔波【小七孔景區】—207km—凱里【西江千戶苗寨】



★ 小七孔景區(含電瓶車)



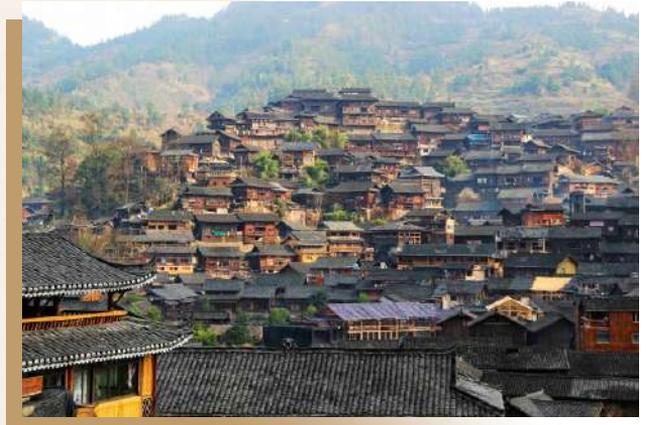
參觀約3.5H，A點進B點出

中國國家5A級風景名勝區，中國最美麗的地方之一，該景區在寬僅1公里、長12公里的狹長幽谷裡，集洞、林、湖、瀑、石、水多種景觀於一體，玲瓏秀麗，具有多處景點可供遊人觀賞。世界遺產中國喀斯特地貌之一。

★ 西江千戶苗寨(含電瓶車)

參觀約3H

世界第一大苗族自然村寨西江千戶苗寨，苗寨以青石板路串連，楓樹成林，楓香撲鼻。約有1000多戶人家，所以稱為「千戶苗寨」。



早餐 酒店早餐

午餐 瑤族風味(人民幣80)

晚餐 苗族牯藏宴(人民幣150)



凱里裕豪溫德姆酒店 5*
或同級



★ 梵淨山



參觀約3H

1982年被聯合國列為一級世界生態保護區，2018年被列入『世界自然遺產名錄』，是中國第53處世界遺產。梵淨山是「貴州第一名山」，「武陵第一峰」，是中國黃河以南最早從海洋中擡升為陸地的古老地區。

★ 梵淨山金頂



梵淨山金頂，又叫紅雲金頂，是武陵山脈的主峰，因其晨間常見紅雲瑞氣環繞，故得其名。新金頂海拔2336米。梵淨山金頂，從峰腳到峰頂垂直高差94米，遠眺金頂，恰似農家蒸飯用的甑子，又像雲海中高高聳起的一隻巨大的驚嘆號，奇險無比。



早餐 酒店早餐

午餐 中式合菜(人民幣80)

晚餐 酒店內中式合菜(人民幣150)



豪玥度假酒店 準5*
或同級



★ 施秉雲台山

參觀約3H

是舞陽河國家級風景名勝區的重要組成部分。其核心景觀以獨特的白雲岩喀斯特地貌為特色，2014年作為中國南方喀斯特第二期的一部分被列入世界自然遺產名錄，成為貴州省第三個世界自然遺產地。



★ 烏江寨

參觀約2.5H(含遊船時間)

烏江寨國際旅遊度假區占地5.08平方公里，由專業團隊打造，融合了觀光、休閒、度假、康養等功能。其最大特色在於完整保留了黔北吊腳樓建築群，同時恢復了茶馬古道市集、江岸魚市等歷史場景，並引入無人機燈光秀等現代元素。



★ 烏江寨無人機+噴泉表演

千架無人機在夜空變幻圖案，與音樂噴泉組成「水火交響曲」，夜空中流光如金蝶振翅。



早餐 酒店早餐
午餐 黔北風味(人民幣80)
晚餐 酒店內中式合菜(人民幣150)



烏江寨苗王酒店 準5星
或同級

DAY 10

烏江寨—227km—赤水【佛光岩景區、丙安古鎮】



★ 佛光岩景區



參觀約2.5H

有著“世界丹霞之冠”之稱的佛光岩景區，其三面與赤水桫欏國家級自然保護區相連，其峰大多在1200米以上，形成了壯麗秀美、形態各異的丹霞絕壁景觀。在五柱峰面積為20平方公里的範圍內，濃縮了丹霞、瀑布、常綠闊葉林。

◎ 丙安古鎮

參觀約0.5H

貴州四大古鎮之一，這裡古色古香，紅色文化彰顯，是紅軍四渡赤水的首渡地。古鎮內設有紅一軍團陳列館，還有當年林彪住過的臥室。這裡三面被赤水河環繞，可以看到河邊建有許多由數百根圓木支撐的吊腳樓，十分壯觀。



早餐 酒店早餐

午餐 中式合菜(人民幣80)

晚餐 酒店內中式合菜(人民幣120)



赤水金黔嘉華國際大酒店 準5*
或同級

DAY 11

赤水【燕子岩、赤水大瀑布景區】—96km—瀘州機場



★ 燕子岩

參觀約2.5H



燕子岩位於風溪河西岸，景區環境封閉，森林原始，生態系統完整，地勢險峻，風景旅遊資源獨具魅力、氣勢恢弘，集科考、旅遊、觀光、休閒於一體。生態植被上乘，原始森林保存完好，國家一級保護珍稀瀕危植物桫欏植株高大，形態各異，群落完整。

★ 赤水大瀑布景區

參觀約2H



擁有十丈洞大瀑布、中洞瀑布、奇兵古道、轉石奇觀、香溪湖、百畝茶花、石筍峰、億年靈芝、會水寺摩岩造像、紅軍標語等自然人文景觀。十丈洞大瀑布高76米，寬80米，是中國丹霞地貌上最大的瀑布，也是中國長江流域上最大的瀑布。



早餐 酒店早餐

午餐 白水魚風味(人民幣80)

晚餐 酒店內熊貓宴(人民幣120)



瀘州首旅航發空港酒店 準4*
或同級



★ 圓玄道觀

參觀約1H

由香港圓玄學院出資興建，1998年首期工程落成開放。經過擴建，規模越來越大，占地面積有近百畝，形成廣東道教活動的中心。圓玄道觀是非牟利慈善福利機構，以發展道教學術研究，方便信徒拜祀神祇，發揚孝親敬祖，慎宗追遠的美德。



早餐 酒店早餐

午餐 機場廣州酒家(人民幣300)

晚餐 機上簡餐



溫暖的家



- 行程中★標示為需門票且入內參觀、◎標示為下車外觀拍照或不需門票之入內參觀、不標示為行車參觀。
- 最低組團人數：10人以上(含領隊)，最多25人(不含領隊)。
- 團費報價以雙人房(2人一室)為主，歡迎您結伴參加。若單人報名，須付擔全程單人房差額。原則上晴天旅遊會協助安排同性團友或領隊共用一室同房，若能順利調整，則免收單人房差額。
- 單人房加價：14,000 元。
- 中國酒店因大多酒店本身不想申請評星等，但其酒店建造、服務等格局都依星級酒店標準，遇此狀況酒店將用【準X星】依大陸最大訂房網站所顯示之(星.鑽)數呈現數來代表，敬請理解！
- 以上行程順序若因特殊狀況及其他不可抗拒之現象；如天候、交通、航班、船舶影響，而有飯店、景點、餐食順序上之調動，依當地視情況調整，絕對以最順暢之行程作為安排，但行程景點絕不減少，敬請諒察。
- 報名後即可保留團位，並請於三日內繳交訂金，訂金每席：20,000元。如遇團體額滿或限期開票，請於隔日繳交訂金，始完成報名手續。
- 為考量旅客自身旅遊安全並顧及其它團員旅遊權益，凡年滿75歲以上或行動不便之貴賓，必須有家人或友人同行(2位年齡相加，小於160歲)，方可報名，不便之處，尚請見諒。
- 飯店的團體房無法指定連通房、同行親友指定住在同樓層或鄰近房間，我們會向飯店提出您的需求，但無法保證飯店一定會提供，敬請見諒。
- 鑑於中國大陸運輸安全法規定，搭乘高鐵(動車)所攜帶的隨身或托運行李中，不得含有各式刀具、槍砲、彈藥等危險物品，故請勿攜帶搭乘，否則，將面臨罰款、拘留或沒收等行政處罰，如造成任何損失，請自行承擔。
- 旅行社出團之機位為團體機位，領隊僅能依照航空公司所給予的位子進行調整，並不能保證親友一定會坐在一起或皆有走道位，敬請見諒。
- 大陸旅遊禁止事項：不得嫖娼，不得攜帶水果、古董及報紙入出境，儘量不要談論政治及相關話題避免無謂的麻煩。
- 電壓：中國大陸電壓為220伏特，插座為2孔圓形、2孔扁型。在大多中、高檔酒店洗手間裝有供刮鬍刀用的110伏特的電源插座。
- 役男：須向相關主管機關申請出境許可。
- 非本國籍旅客：本行程所載之相關規定，對象均為持中華民國護照之旅客，若您擁有雙重國籍或持他國護照，請自行查明相關規定，並事先請告知您的業務人員。
- 民航總局有如下規定：
 - 1.每名旅客每次最多共可攜帶1公升(每瓶容積均不得超過100毫升)液態物品，經開瓶檢查確認無疑後，方可隨身攜帶乘坐飛機；其他超出部分一律托運。旅客不得隨身攜帶酒類(瓶裝、罐裝)。如確需攜帶，每人每次不得超過2瓶(1公斤)，且必須托運，包裝須符合民航運輸規定。
 - 2.因特殊原因需要隨身攜帶的液態物品，如患病旅客攜帶的液態藥品、帶有嬰兒的旅客攜帶的嬰兒飲用品等，經開瓶檢查確認無疑後，可予攜帶。旅客因違反上述規定造成誤機等後果的，損失自負。
 - 3.政府規定自87.10.01起，不得自海外攜帶新鮮水果入境，若違反規定除水果被沒收



SUNDAY
TOURS

SUNDAY
TOURS

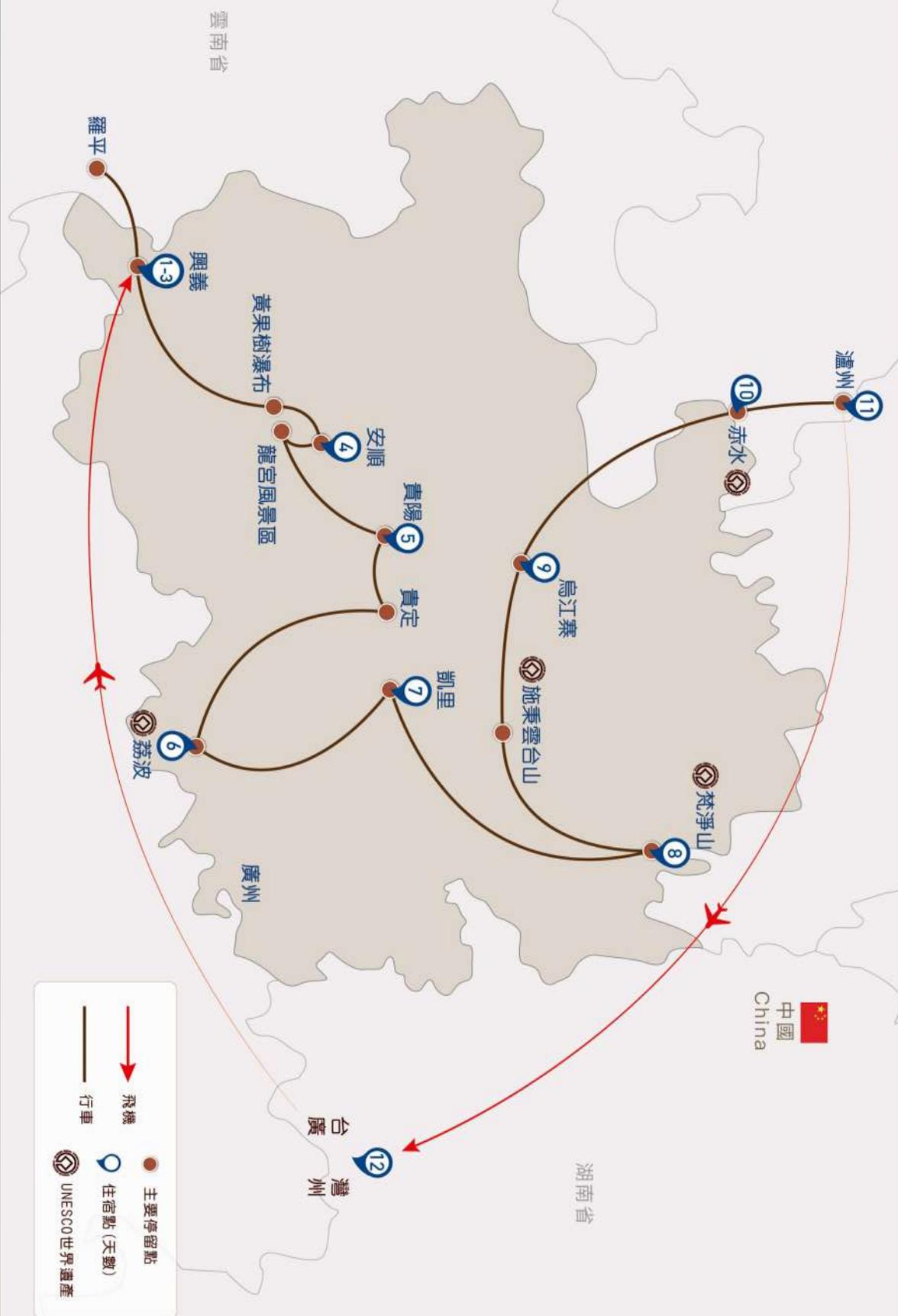


SUNDAY
TOURS



SUNDAY TOURS

晴友讀中：貴州山水意境全覽~羅平油菜花季12日



中國
China

湖南省

雲南省

台廣
灣州

→ 飛機
 行車
● 主要停留點
1 住宿點(天數)
 UNESCO世界遺產