

大美神州 · Amigo Tours 晴友讀中

行程表

山西 · 內蒙古

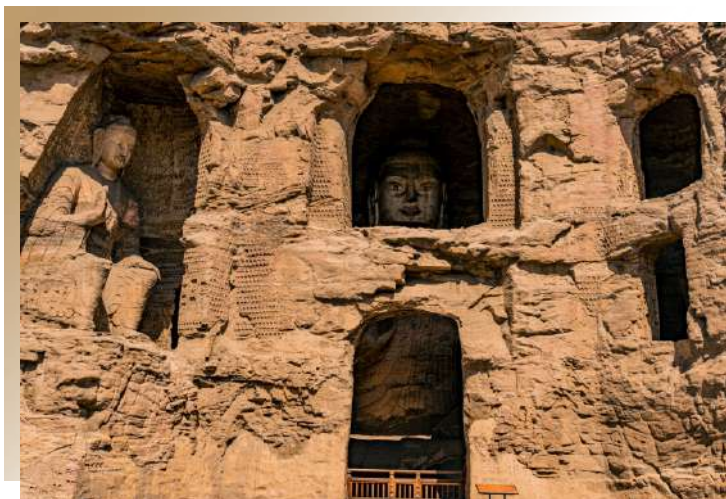
塞北奇景 · 佛國石窟 · 草原豪情 · 大漠風華

CHINA



踏上晉蒙傳奇之旅，朝聖千年佛國石窟
住進沙漠蓮花宮殿，在無垠草原上奔馳

11
/ 日



千年石壁刻下佛國榮光，如時光中永恆的祈願

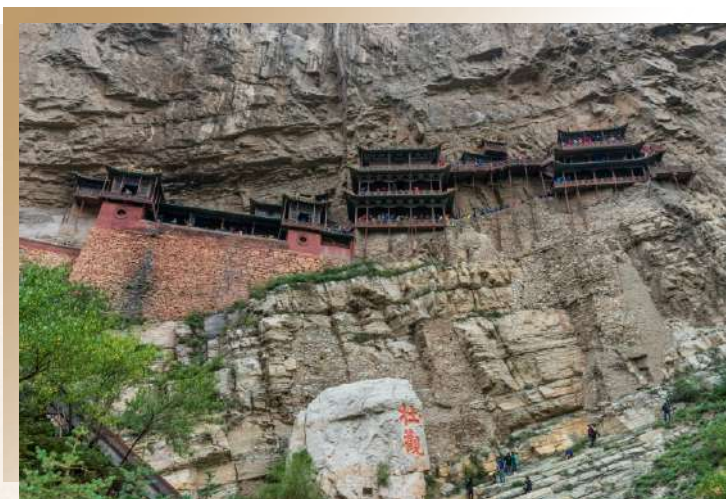
雲岡石窟 中國三大石窟之一

開鑿於北魏時期，見證佛教藝術的輝煌歲月。石窟群依山而鑿，氣勢恢宏，佛像千姿百態，面容莊嚴寧靜，雕工精細，融合中西藝術風格。雲岡不僅是藝術瑰寶，更是信仰與文明交會的聖殿，沉靜而震撼心靈。

懸崖峭壁上凌空而建，驚艷千年風雨

懸空寺-恆山十八景之首

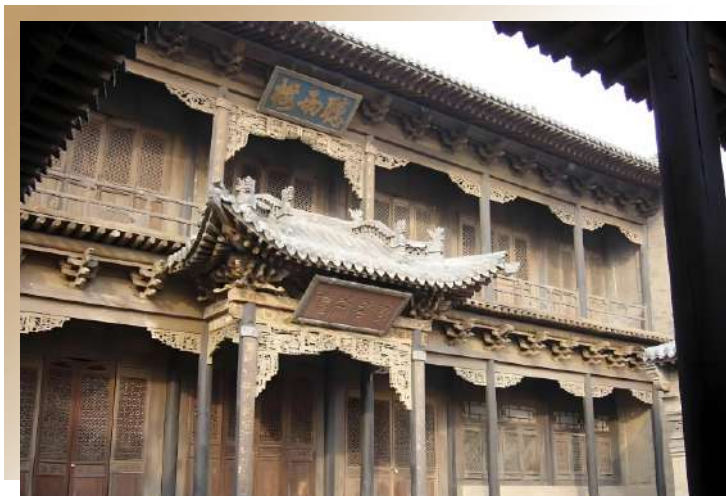
建於峭壁之上，距地數十米，結構巧妙、如飛懸空中，寺中融合佛、道、儒三教於一體，體現中國宗教文化的包容精神。木構建築依山勢而築，梁柱插入岩石，歷經千年風霜仍屹立不倒。



一部晉商興衰史詩，處處流露著家族榮光與歲月

常家莊園 清代晉商巨賈的家族宅院

被譽為「山西第一民居」。莊園佔地遼闊，建築宏偉，院落層疊、雕梁畫棟，展現出深厚的文化底蘊與商賈氣度。園中既有古宅書屋，也有庭園樓閣，儒雅與豪華並存。





一座留住歲月的城牆，藏著晉商輝煌的故事

平遙古城 完整保存14世紀城市原貌

是中國保存最完整的四大古城之一，被譽為「活著的古城」。城牆巍峨、街巷縱橫，青磚灰瓦間仍保留著明清風貌。作為晉商重鎮，這裡曾經商號林立、票號興盛，見證了中國古代金融的輝煌。

綠海接穹蒼，牧歌醉斜陽

希拉穆仁草原 一片會呼吸的土地

希拉穆仁草原如碧色綢緞鋪展在陰山北麓，蒙古包散落其間如珍珠閃爍。晨昏時分，馬頭琴聲裹著草浪飄向遠方，牧民策馬的身影劃過金色草海。當篝火點燃星河，手把肉的香氣便帶著敕勒川的千年記憶，在草原的呼吸中永恆蕩漾。



黃河在此咆哮奔騰，如萬馬奔騰傾瀉而下

壺口瀑布 世界最大的黃色瀑布

是中國第二大瀑布、黃河第一瀑，氣勢磅礴，震撼人心。滔滔黃河在此收束如壺口傾瀉，濁浪翻滾、飛濺如雷，聲震山谷。水霧瀾漫中，彩虹若隱若現，壯麗中透出靈動之美。



金沙奏樂音，大漠生奇境

響沙灣~會唱個的沙子

響沙灣的沙丘在風中鳴唱自然樂章，連綿沙山化作金色海洋。蓮花酒店如外星來客棲息沙谷，駝隊鈴聲在月牙形沙灣回蕩。這片會唱歌的沙子，同時孕育著星幕下的沙漠泳池與熾熱沙浪，成就了庫布其的奇幻交響。



融合晉風古韻與現代雅緻 精選高檔酒住宿



沙海綻白蓮，星穹沐玉池

蓮花飯店-沙漠觀景房

這不僅僅是一家酒店，它更是一個建築奇觀、一個藝術品，也是響沙灣沙漠度假體驗的靈魂所在。它以其震撼的外觀和獨特的「沙漠奢華」理念聞名於世。

古列延蒙古包

古列延是古代蒙古社會形成的環形駐營制度，在書面語中讀作「乎列耶」，元代漢譯為「翼」。這種組織形式由氏族或部落將蒙古包與愧車按環形排列構成營地，酋長氈帳位於中心位置，形成兼具集體遊牧與軍事防禦功能的營地結構



於朝聖之路上，得一處身心安然的清修之所。

五台山萬豪酒店

靜倚聖境之麓，雲霧繚繞中自成清寂。設計融入佛教意象，燈影如蓮，香氣隱約，步步生靜。客房可遠眺五峰，晨鐘暮鼓入夢，心神澄明。餐食講究素雅滋味，茶湯溫潤見禪機。



讓旅人於明清街巷中，靜享尊爵而沉靜的時光

平遙古城內 雲錦成公館 或 杏花村客棧

皆為準五星級精品酒店，隱身於青磚黛瓦間，古韻悠然。雲錦成公館坐擁百年晉商老宅，院落深幽、雕花門窗盡顯氣度；杏花村客棧則融合古樸與詩意，環境靜謐如入畫中。兩者皆現代舒適，服務細膩。



包頭市首家國際五星級豪華酒店

包頭香格里拉大酒店

酒店擁有各類豪華舒適的客房與套房三百餘間，房間套內建築面積均超過38平方米，為尊貴的賓客提供舒適愜意的入住體驗。

● 實際安排飯店以行前說明會資料為主

☑ 舒適旅遊概念，晚餐多數安排在入住的酒店內使用

舒適旅遊概念，晚餐多數安排在入住的酒店內使用



成為太原當地歷史悠久的著名餐飲場所

林香齋 太原的「三大飯店」之一

起源於宋朝。當時，開封通往長安的官道旁有片松林，林中開設了一家餐館。客商經過時，遠遠就能聞到酒菜香氣，便停下來飲酒納涼、享用美餐。隨著時間的推移，這家酒店被稱為「林香齋」。

以山西本土風味為核心

五台山萬豪酒店中式晚餐

餐廳採用暖色系與幾何立體空間設計，大面積落地窗引入山間光影，搭配水晶吊燈與木質傢俱，營造出精緻而溫馨的用餐氛圍。



蒙古族的第一宴，蒙古族的滿漢全席

詐馬宴

詐馬宴乃蒙古宮廷盛宴，極盡豪邁與華麗。貴族著一色金錦「質孫服」入帳，金銀器皿盛滿炙烤全羊，馬奶酒香四溢。席間勇士摔跤，箭士競技，樂聲激盪草原蒼穹，盡顯帝國雄渾氣象。

呼和浩特燒賣，為國家非物質文化遺產

德順源燒賣

一屉熱氣騰騰的「稍美」，皮薄如蟬翼，頂端撮口如花，透出裡面飽滿的羊肉餡。地道的吃法是配一壺濃鹹的磚茶，解膩又舒坦。老食客們總是一早便鑽進店裡，一屉燒賣，一碟醃菜，閒話著晨光，這便是青城最地道的醒晨方式。



● 上述美食圖片僅供參考，實際依現場為主。

DAY 01

桃園國際機場→北京→臨汾



啟程，出發

我們將帶著行李與雀躍興奮的心情，準備開始我們的旅程。想著接下來會遇到的美景及美食，就會萬分期待，今天在機上養精蓄銳，讓我們一同懷著愉悅的心情，前往下一站！



早餐 敬請自理
午餐 敬請自理
晚餐 機上簡餐



臨汾萬達悅華酒店 準4*
或臨汾天鵝大酒店 準4*
或同級

DAY 02

臨汾—120km—【壺口瀑布(含★電瓶車)】—247km—
靈石



★ 壺口瀑布

參觀約1H，電瓶車往返20分鐘

全世界最大的黃色瀑布～黃河巨流一路奔騰，在山西和陝西交界處曲折南流，到山西吉縣與陝西宜川一帶，被兩岸蒼山挾持，約束在狹窄的石谷中。



早餐 酒店早餐

午餐 黃河魚風味(人民幣80)

晚餐 酒店內中式合菜(人民幣100)



崇寧堡溫泉酒店 準5*
或同級

DAY 03

靈石—30km—【張壁古堡】—42km—【平遙古城(含★
電瓶車)】



★ 張壁古堡

參觀約1.5H

多數專家推定張壁古堡始建於十六國時期，系後趙豪強張平所建的眾多塢壁之一，距今已有1600多年的歷史。張壁古堡是中國現有較為完好的一座融軍事、居住、生產、星象、宗教活動為一體，罕見的古代袖珍「城堡」。

★ 平遙古城

參觀約3H，電瓶車往返20分鐘

參觀黃土高坡上至今仍維持原貌、漢唐的絲綢之路必經地平遙古城，距今已有2700多年的歷史，是目前中國保存最為完整的一座古代縣城原型，保存著中國最完整的古城牆，始建於西周宣王時期。



早餐 酒店早餐

午餐 中式合菜(人民幣80)

晚餐 酒店內中式合菜(人民幣100)



平遙雲錦成公館 準5*
或同級

DAY 04

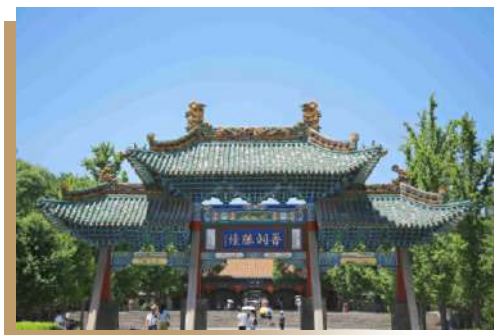
平遙—80km—【常家莊園】—50km—太原【晉祠、中國煤炭博物館】



★ 常家莊園

參觀約2H

清代晉商巨賈常氏一族的私家莊園。每個院落中觸目可見的磚雕、木雕、石雕和木構件上的彩繪藝術，別具風采院內樓廳台閣，雕梁畫棟，精緻恢宏，蔚為壯觀。



★ 晉祠

參觀約1.5H，電瓶車往返20分鐘，A點進B點出

位於太原市西南懸甕山麓，是中國歷史悠久的祠廟園林。最早是奉祀周武王之弟唐叔虞的祠廟。這裡自然環境優美，西靠懸甕山，園中有泉水經智伯渠、陸堡河蜿蜒流過。自南北朝以迄明、清各代，在忘屢有修建，逐漸形成一處綠蔭翳蔽、華館交錯的遊鑒勝地。



★ 中國煤炭博物館

參觀約1H，A點進B點出

中國煤炭博物館地下礦井是亞洲最大的地下模擬礦井，占地面積3200平方米，參觀路線800米。



早餐 酒店早餐

午餐 山西麵食風味(人民幣80)

晚餐 百年老字號-林香齋(人民幣120)



太原凱賓斯基酒店 5*
或太原洲際酒店 5*
或同級

知識小學堂

山西莊園為什麼不排《喬家大院》而安排《常家》：

喬家大院：建築面積4175平方米，分6個大院，20個小院，313間房屋。常家莊園：洋洋灑灑60多萬平方米，房屋4000餘間，樓房50餘座、園林13處，常家莊園要比喬家大院大許多，且有園林。

DAY 05

太原—200km—五台山【顯通寺、菩薩頂、塔院寺、萬佛閣】



★ 顯通寺

參觀約1.5H

是五台山眾多寺廟中最大、最古的一座。該寺歷史悠久，文物珍貴，是佛教聖地中的一顆明珠，與洛陽的「白馬寺」並列中國古代最早的寺院，也是舉辦大型佛事活動的重要場所。



★ 菩薩頂

參觀約1.5H

菩薩頂位於山西省五台山台懷鎮的靈鷲峰上，是五台山十座黃廟（喇嘛廟）中的首廟。由於它的建築雄偉、金碧輝煌，遠看似西藏拉薩的布達拉宮，因此人們又把它叫做喇嘛宮乃五台山五大禪處之一，相傳文殊菩薩曾住於此，故又名「文殊寺」。



★ 塔院寺(外觀)

參觀約0.5H

塔院寺，原是顯通寺的塔院，明代重修舍利塔時獨立為寺，改用今名。寺前有木牌坊三間，玲瓏雅緻，為明萬曆年間所築。院內有大白塔，塔高聳霄，為五台山的象徵，又稱釋迦牟尼舍利塔。



★ 萬佛閣

萬佛閣，萬佛閣是塔院寺的屬廟，這裡供奉龍王，據說是五台山最靈驗的寺廟之一。



早餐 酒店早餐

午餐 中式合菜(人民幣80)

晚餐 萬豪酒店中式料理(人民幣200)



五臺山萬豪酒店 5*
或同級

知識小學堂

萬佛閣為塔院寺的屬廟，始建於明代，寺內東、南、北三面有殿堂、佛塔2座。前院供奉五龍王，傳說為東海龍王第五子，俗稱五爺，有求必應。終年香火鼎盛，人聲鼎沸。



★ 懸空寺 (含★擺渡車)

參觀約2H，擺渡車往返20分鐘

北魏了然和尚所建，距今已有1400多年的歷史。此寺是恆山十八景之首，依山而建，鬼斧神工於金龍峽內西巖峭壁上，寺廟建築皆為木結構，巧妙的利用力學原理，好似懸掛半空中，驚險萬分，譽為「天下巨觀」。

★ 九龍壁

參觀約0.5H

它是明太祖朱元璋第十三代王朱桂府前的照壁，為中國現存三座的九龍壁中，建築年代最早、體積最大、最富藝術魅力的一座。九龍壁壁高8米，厚2.02米，長45.5米，僅壁身的九龍壁主體，高度就有3.72米。



早餐 酒店早餐

午餐 中式合菜(人民幣80)

晚餐 酒店內中式合菜(人民幣100)



大同雲岡大酒店 準5*
或同級

貼心提醒

懸空寺登臨(單次只限40人左右)目前只能根據現場人流情況購買登臨票，一般登臨排隊時間約為1~2小時。如團隊抵達遇更多的人潮，需排隊2小時以上，則現退懸空寺登臨票價100人民幣，改到觀景台，遠觀懸空寺。

DAY 07

大同【雲岡石窟(含★電瓶車)】—234km—呼和浩特【大召寺】



★ 雲岡石窟



參觀約2H，電瓶車往返約10分鐘，A點進B點出

雲岡石窟是中國歷史最悠久、最大的石窟群之一，與敦煌莫高窟、洛陽龍門石窟和麥積山石窟並稱為中國四大石窟藝術寶庫。

★ 大召寺

參觀約1小時

有400多年歷史的喇嘛教名寺大召寺，1580年建成，是呼和浩特最早興建的寺院。大召建成，由於召中供奉銀製釋迦牟尼像，所以當時也稱為銀佛寺。萬曆十四年(公元1586年)，僧格杜稜汗邀請達賴三世來呼和浩特。



早餐 酒店早餐

午餐 中式合菜(人民幣80)

晚餐 國家非物質文化遺產-德順源燒賣(人民幣120)



呼和浩特中心皇冠假日酒店 5*

或呼和浩特喜來登 5*

或呼和浩特富力萬達文華酒店 5*
或同級

DAY 08

呼和浩特【和碩公主府】—90km—【希拉穆仁草原、漠南傳奇室外情景劇】



★ 和碩公主府

參觀約1小時

公主府建於清康熙年間，距今已有300餘年歷史，為中國目前保存最好的清代公主府，也是塞外地區最完整的清代四合院建築群。和碩恪靖公主府又稱固倫恪靖公主府，是康熙皇帝第六個女兒，人稱「四公主」的恪靖公主的府邸。



★ 希拉穆仁草原

參觀約2小時

位居包頭市達茂旗的東南部，是蜚聲海內外的旅遊避暑勝地，又因希拉穆仁河畔有座歷史久遠的席力圖召，故又名「召河」。希拉穆仁，蒙語意為「黃色的河」，距離呼和浩特向北100公里。晝夜溫差較大，盛夏之夜，也涼爽似秋。



★ 漠南傳奇

參觀約1H

《漠南傳奇》分為六幕劇情，通過實景演繹展現蒙古民族在草原上的成長、壯大及征戰歷程。表演融合馬術、摔跤、射箭等傳統技藝，並穿插呼麥、長調、好來寶等非物質文化遺產藝術形式，完整呈現蒙古族歷史與馬文化的深厚淵源。



早餐 酒店早餐

午餐 手把肉風味(人民幣80)

晚餐 蒙古族滿漢全席-詐馬宴(人民幣200)



古列延戰車蒙古包
或同級





★ 響沙灣

中國最大的沙漠旅遊休閒度假地，內蒙古自治區僅有的兩個5A級旅遊景區之一，以「這裡的沙子會唱歌」而聞名。人們在沙漠裡建造出令人流連忘返的旅遊度假天堂，餐飲、住宿、娛樂休閒一應俱全。



早餐 酒店早餐
午餐 蓮花飯店自助餐
晚餐 蓮花飯店自助餐



響沙灣蓮花飯店 5*
或同級

DAY 10

響沙灣—117km—【五當召】—51km—包頭【包頭北方兵器城】



★ 五當召

參觀約1.5小時

原名為巴達嘎爾廟，藏語的意思是「白蓮花」，內蒙古自治區最大的一所藏傳佛教格魯派寺院。五當召位於包頭市東北部約60多公里的五當溝內，溝內種有許多柳樹，所以又名「五當召」，「五當」在蒙古語中意為「柳樹」，「召」意為「廟宇」。

★ 包頭北方兵器城

參觀約1小時

是中國兵器內蒙古北方重工業集團有限公司投資籌建的，集國防、兵器展覽、軍工文化傳播、休閒娛樂於一體的特色旅遊景區。



早餐 酒店早餐

午餐 中式合菜(人民幣80)

晚餐 酒店內中式合菜(人民幣250)



包頭香格里拉大酒店 5*

或包頭茂業萬豪酒店 5*
或同級

DAY 11

包頭✈上海浦東機場—18km—【比斯特上海購物村】—18km—上海浦東機場✈桃園國際機場



◎ 比斯特上海購物村

國家AAAA級景區，比斯特上海協同上海國際旅遊度假區一起打造遊玩新體驗，將全球時尚、美食、文化藝術一併呈現，更有煥發滬上風情的ArtDeco裝飾藝術建築風格及各類戶外主題活動為親子家庭創造假日的美好回憶。

返程・歸鄉

在充實的旅途中，最舒適的還是那溫暖的家，今日我們開始返程，另飛行時間長，建議準備頸枕、眼罩、耳塞等助眠小物，方便在機上也能享有舒適的休息空間。



早餐 酒店早餐
午餐 中式合菜(人民幣100)
晚餐 機上



溫暖的家



- 行程中★標示為需門票且入內參觀、◎標示為下車外觀拍照或不需門票之入內參觀、不標示為行車參觀。
- 最低組團人數：10人以上(含領隊)，最多25人(不含領隊)。
- 團費報價以雙人房(2人一室)為主，歡迎您結伴參加。若單人報名，須付擔全程單人房差額。原則上晴天旅遊會協助安排同性團友或領隊共用一室同房，若能順利調整，則免收單人房差額。
- 單人房加價：24,000元。(7.8月單人房加價：28,500元)
- 中國酒店因大多酒店本身不想申請評星等，但其酒店建造、服務等格局都依星級酒店標準，遇此狀況酒店將用【準X星】依大陸最大訂房網站所顯示之(星.鑽)數呈現數來代表，敬請理解！
- 以上行程順序若因特殊狀況及其他不可抗拒之現象；如天候、交通、航班、船舶影響，而有飯店、景點、餐食順序上之調動，依當地視情況調整，絕對以最順暢之行程作為安排，但行程景點絕不減少，敬請諒察。
- 報名後即可保留團位，並請於三日內繳交訂金，訂金每席：20,000元。如遇團體額滿或限期開票，請於隔日繳交訂金，始完成報名手續。
- 為考量旅客自身旅遊安全並顧及其它團員旅遊權益，凡年滿75歲以上或行動不便之貴賓，必須有家人或友人同行(2位年齡相加，小於160歲)，方可報名，不便之處，尚請見諒。
- 飯店的團體房無法指定連通房、同行親友指定住在同樓層或鄰近房間，我們會向飯店提出您的需求，但無法保證飯店一定會提供，敬請見諒。
- 鑑於中國大陸運輸安全法規定，搭乘高鐵(動車)所攜帶的隨身或托運行李中，不得含有各式刀具、槍砲、彈藥等危險物品，故請勿攜帶搭乘，否則，將面臨罰款、拘留或沒收等行政處罰，如造成任何損失，請自行承擔。
- 旅行社出團之機位為團體機位，領隊僅能依照航空公司所給予的位子進行調整，並不能保證親友一定會坐在一起或皆有走道位，敬請見諒。
- 大陸旅遊禁止事項：不得嫖娼，不得攜帶水果、古董及報紙入出境，儘量不要談論政治及相關話題避免無謂的麻煩。
- 電壓：中國大陸電壓為220伏特，插座為2孔圓形、2孔扁型。在大多中、高檔酒店洗手間裝有供刮鬍刀用的110伏特的電源插座。
- 役男：須向相關主管機關申請出境許可。
- 非本國籍旅客：本行程所載之相關規定，對象均為持中華民國護照之旅客，若您擁有雙重國籍或持他國護照，請自行查明相關規定，並事先請告知您的業務人員。
- 民航總局有如下規定：
 - 1.每名旅客每次最多共可攜帶1公升(每瓶容積均不得超過100毫升)液態物品，經開瓶檢查確認無疑後，方可隨身攜帶乘坐飛機；其他超出部分一律托運。旅客不得隨身攜帶酒類(瓶裝、罐裝)。如確需攜帶，每人每次不得超過2瓶(1公斤)，且必須托運，包裝須符合民航運輸規定。
 - 2.因特殊原因需要隨身攜帶的液態物品，如患病旅客攜帶的液態藥品、帶有嬰兒的旅客攜帶的嬰兒飲用品等，經開瓶檢查確認無疑後，可予攜帶。旅客因違反上述規定造成誤機等後果的，損失自負。
 - 3.政府規定自87.10.01起，不得自海外攜帶新鮮水果入境，若違反規定除水果被沒收

晴友讀中：山西、內蒙古11日





Travel is my therapy

| 台北 |

02-2711-3355

| 新竹 |

03-6582-358

| 台中 |

04-2323-0068

| 台南 |

06-3121-222

| 高雄 |

07-5377-577