

6 日 _____ Japan Hiking | Kumano

日本熊野古道朝聖健行



世界唯二・世界遺產朝聖之路

/ 世界遺產・朝聖健行

2026 晴天旅遊

★ 每日約健行1-3小時 輕健行路線安排

精選雙朝聖必走熊野古道健行路線，伊勢志摩景點



參拜伊勢神宮後朝聖者的第一條路線

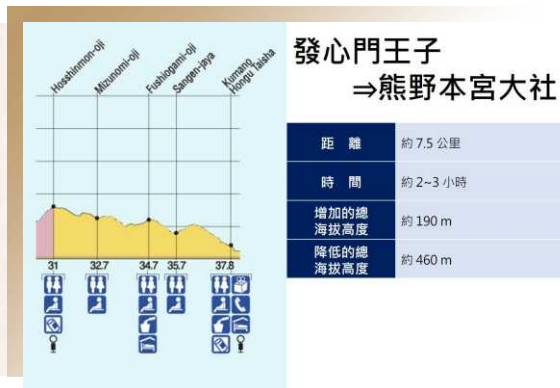
女鬼峠成川側⇒相鹿瀬側

女鬼峠白天也光線昏暗，千枚岩的岩盤所切割出的道路，讓人深切感受到古道歷史。

熊野古道朝聖路上最適合短途健行的路線

大門坂⇒那智瀑布

從山谷底部延伸到熊野那智大社、青岸渡寺和那智瀑布的鵝卵石階梯斜坡，兩旁長滿了有著數百年歷史的日本雪松、柏樹、樟樹和竹林。



熊野古道最受歡迎的健行路線

發心門王子⇒熊野本宮大社

沿途皆為森林小徑及與世隔絕的村落。全長7.5km中途無提供膳宿設施，是體驗朝聖健行不可錯過的經典路線。

紀伊國的玄關

荷坂峠紀伊長島駅⇒梅ヶ谷駅

坡度和緩，道路寬闊，步行者友善，有很多紅葉樹和蕨類植物的自然道路，可以觀賞優美的自然風光。



★ 每日約健行1-3小時
輕健行路線安排

精選雙朝聖必走熊野古道健行路線，伊勢
志摩景點

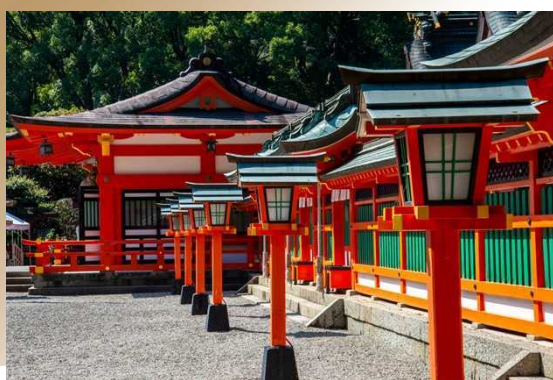


熊野那智大社

崇尚那智瀑布為原始信仰起源的神社。位於那智山的半山腰，境內有傳說800年樹齡的巨大樟樹，可從洞內穿過。

熊野速玉大社

朱紅色的熊野速玉大社，隱藏在僻靜的森林裡。院內的竹柏神木，是全日本最高大的竹柏。



熊野本宮大社

美麗的檜木皮疊建而成的屋頂，1889年大水災發生之後遷移到現址。大齋原鳥居標示了神社原來所在的地方。

日本人的心靈原鄉

伊勢神宮

位於日本三重縣伊勢市的神社，被定為神社本廳之本宗，即神社本廳所屬各神社的中心，是全日本的神道教神社中，地位最高的。先遊覽外宮，感謝保佑衣食住的神靈，然後去內宮，參拜神道最重要的太陽女神-天照女神。



深度體驗熊野三山及紀伊半島 精選高品質住宿

特色溫泉、絕佳地理位置及最方便購物的
各式旅宿



盡享海天一色之美

鳥羽Grand Hotel

位於俯瞰鳥羽小浜灣的高地，坐擁伊勢志摩三景。所有客房皆為海景房。絕景展望大浴場和露天風呂，可將名勝「三ツ島」及壯麗的日出景觀盡收眼底。早晚餐提供在地伊勢志摩新鮮食材所精心烹煮的四季美味，療癒身心。

遊樂、購物與放鬆的理想住宿選擇

長島飯店

位於長島溫泉度假區內，步行即可抵達長島溫泉樂園、三井OUTLET PARK爵士之夢長島和名花之里。享受「湯あみの島」，超過17種露天溫泉與大浴場，放鬆身心。



前往世界遺產「熊野古道」最佳的住宿設施

龜之井酒店 那智勝浦

臨海設立，可眺望雄偉的熊野灘海景，視野開闊，從庭園露天風呂能眺望海洋與遠方山脈、那智瀑布等世界遺產風景。勝浦漁港直送的新鮮鮪魚與地方食材，推出創意會席料理。享受海景、溫泉與美食的結合，讓旅程充滿心靈與感官的滿足。



被熊野山脈與豐饒海洋環抱

季之座飯店

客房種類多元，飯店距離城之浜海水浴場僅需步行一分鐘。以「大自然的餐桌」為理念，供應豐盛的在地美食，早餐更曾獲得電視節目介紹。自家源泉的「紀北千年溫泉」，提供高品質的天然溫泉，感受上乘的溫暖療癒。



擁有近90年歷史的高級飯店

名古屋觀光飯店

伏見站步行約2分鐘，走路約10分鐘可到達榮購物區，是購物愛好者的天堂。自1936年開業以來，飯店一直是名古屋最高級的飯店之一，充滿歐式經典風格與高貴氛圍。曾接待日本皇室成員與各國政要，擁有極高的國際聲譽。

品嚐道地伊勢龍蝦料理

伊勢海老龍蝦御膳

以「國產伊勢海老燒物」為主菜，享受龍蝦肉質的鮮甜與香氣。套餐包含豚肉與雞肉什錦鍋、天婦羅，以及茶碗蒸、季節小菜、米飯、湯品和醬菜。為您的參拜之旅增添難忘的美味體驗。



三重縣代表性美食

松阪牛陶板燒御膳

以優質的松阪牛牛排為主菜，搭配特製牛排醬，以陶板燒烤方式呈現，附上伊賀米白飯、小菜與味噌湯。一邊享用美食，一邊欣賞美麗的藍色海洋景緻。



在地食材與傳統風味巧妙融合

熊野古道御膳

運用在地新鮮秋刀魚及熊野特色高菜壽司、熊野牛壽喜鍋，搭配和歌山產的鯰魚天婦羅及當季蔬菜，特色薄皮饅頭，每一口都能感受到熊野山林的自然氣息與古道文化的韻味。



DAY 01

台北／名古屋中部國際機場→三井OUTLET PARK 爵士之夢長島



啟程，出發

我們將帶著行李與雀躍興奮的心情，準備開始我們的旅程。想著接下來會遇到的美景及美食，就會萬分期待，今天在機上養精蓄銳，讓我們一同懷著愉悅的心情，前往下一站！

三井OUTLET PARK 爵士之夢長島

Mitsui Outlet Park Jazz Dream
Nagashima

知名大型購物中心，鄰近長島溫泉樂園。擁有超過300家店鋪，是日本規模最大的OUTLET之一，涵蓋國際精品、運動品牌、日系時尚、家居用品及各類餐飲選擇。緊鄰長島溫泉與名花之里等熱門景點，也是遊客喜愛的購物與休閒勝地。



早餐 溫暖的家

午餐 機上簡餐

晚餐 飯店內迎賓自助百匯



長島飯店
或同級

貼心提醒

本日抵達名古屋後先至三井OUTLET PARK 爵士之夢長島逛街購物。

DAY 02

【巴士移動】伊勢神宮外宮→伊勢神宮內宮→女鬼峠登山口《熊野古道健行約1.8KM/1HR》女鬼峠成川側⇒相鹿瀨側【巴士移動】相鹿瀨登山口→伊勢志摩鳥羽溫泉



◎ 伊勢神宮

Ise Jingu

伊勢神宮是全日本的神道教神社中，地位最崇高的。伊勢神宮內宮的歷史可以追溯到西元4世紀，供奉的是神道教最高神天照大神。歷代日本天皇，包括現任皇位繼承人，都是天照大神的直系後裔。

◎ 熊野古道伊勢路女鬼峠

成川側⇒相鹿瀨側

參拜伊勢神宮後朝聖者的第一條路線。女鬼峠白天也光線昏暗，千枚岩的岩盤所切割出的道路，讓人深切感受到古道歷史。



女鬼峠成川側⇒相鹿瀨側

距離	約 1.8 公里
時間	約 1 小時
增加的總海拔高度	約 52 m
降低的總海拔高度	約 69 m



早餐 飯店內

午餐 伊勢海老龍蝦御膳

晚餐 飯店內迎賓自助百匯

鳥羽 GRAND HOTEL
或同級

知識小學堂

熊野古道伊勢路是連結伊勢神宮和熊野三山(熊野本宮大社、熊野速玉大社、熊野那智大社)的朝聖之路，全長約170公里，因其悠久歷史和沿途多樣的自然風光，在2004年被登錄為世界文化遺產。參拜完伊勢神宮後，在伊勢路上第一個必須通過的峠就是女鬼峠。

DAY 03

【巴士移動】伊勢志摩烏羽溫泉→世界遺產鬼城→大門坂《熊野古道健行約2KM/1HR》大門坂→那智大社→那智山青岸渡寺→那智瀑布【巴士移動】那智瀑布→那智勝浦溫泉



◎ 熊野鬼城

Onigajo

鬼城是因波浪侵蝕與風化長時間催化而形成的岩石奇景。是「紀伊山地靈場與參拜道」的一部分，一同被登錄聯合國教科文組織世界遺產，位於三重縣熊野市，這裡也是日本國家天然紀念物，同時被選為日本百景之一。傳說中征夷大將軍坂上田村麻呂曾在此擊敗海賊。



大門坂⇒那智大社⇒那智瀑布



◎ 熊野古道中邊路大門坂

大門坂⇒那智大社⇒那智瀑布

熊野古道朝聖路上最適合短途健行的路線。從山谷底部延伸到熊野那智大社、青岸渡寺和那智瀑布的鵝卵石階梯斜坡，兩旁長滿了有著數百年歷史的日本雪松、柏樹、樟樹和竹林。

◎ 熊野那智大社

熊野三山之一

位在日本和歌山縣東牟婁郡那智勝浦町的神社，熊野三山之一。主祭神是熊野夫須美大神。境內有傳說800年樹齡的巨大樟樹，可從洞內穿過。



早餐 飯店內
午餐 松阪牛陶板燒御膳
晚餐 飯店內季節會席料理



龜之井酒店 那智勝浦
或同級

知識小學堂

熊野三山指的是位於日本和歌山縣東南部的三座大神社總稱，包括熊野本宮大社、熊野速玉大社、熊野那智大社。這三座神社及其周邊的「紀伊山地的聖地及朝聖路」在2004年被聯合國教科文組織登錄為世界文化遺產。

DAY 04

【巴士移動】那智勝浦溫泉→熊野速玉大社→大齋原→發心門王子《熊野古道健行約7.5KM/3HR》發心門王子→熊野本宮大社【巴士移動】熊野本宮大社→飯店



◎ 熊野速玉大社

熊野三山之一

熊野速玉大社是位在日本和歌山縣新宮市的神社。為式內社、舊社格為官幣大社。熊野三山之一。主祭神是熊野速玉大神和熊野夫須美大神。

發心門王子⇒熊野本宮大社



◎ 熊野古道中邊路本宮大社

發心門王子⇒熊野本宮大社

熊野古道最受歡迎的健行路線。沿途皆為森林小徑及與世隔絕的村落。全長7.5km中途無提供膳宿設施，是體驗朝聖健行不可錯過的經典路線。



◎ 熊野本宮大社

熊野三山之一

熊野本宮大社是熊野三山之一、熊野三大神社之一，也是日本全國3000多座熊野神社的總本社。熊野本宮大社最初位於熊野川和音無川交匯處的大齋原沙洲。傳說熊野神以三顆月亮的化身降臨在這片空地的一棵巨大橡樹的樹枝上。熊野古道的所有參拜道都通往這個聖地



早餐 飯店內
午餐 熊野古道便當
晚餐 日式會席套餐



季之座飯店
或同級

知識小學堂

「雙朝聖者」是指走過熊野古道又走完聖雅各之路的人。必須分別完成聖雅各之路的一條路線，以及熊野古道的一條路線，並在指定地點進行登記後才能獲得雙朝聖者身份。本日安排的發心門王子至熊野本宮大社即為雙朝聖指定路線中距離最短的一條。

DAY 05

【巴士移動】飯店→梅ヶ谷駅《熊野古道健行約7.5KM/3.5HR》荷坂峠梅ヶ谷駅⇒紀伊長島駅【巴士移動】紀伊長島駅→宿場町→名古屋

荷坂峠梅ヶ谷駅⇒紀伊長島駅



◎ 熊野古道伊勢路荷坂峠梅ヶ谷駅⇒紀伊長島駅

紀伊國的玄關。坡度和緩，道路寬闊，步行者友善，有很多紅葉樹和蕨類植物的自然道路，可以觀賞優美的自然風光。

◎ 東海道關宿老街 SekiJuku

關宿是古代交通要道——東海道連接京都與江戶的驛站街之一。日本特色道路100選之一的「關宿」。江戶時代後期到明治時代左右建造的民宅大約有200棟以上被保留下來，更被日本政府認定為「重要傳統的建造物保存地區」。



早餐 飯店內

午餐 日式行動糧 或 發放代金1000日圓

晚餐 方便逛街～敬請自理



名古屋東急飯店
或同級

知識小學堂

荷坂峠開設於江戶時代初期，是九十九折峠後第二條通往紀州的玄關口路線。在江戶時代中期的德川吉宗時代，修建了紀州藩的街道，因而成為了“紀伊國”正式的玄關。從梅谷方向進入的話，連續不斷的下山坡道是其特色所在。雜木眾多，四季呈現不同的景色。

DAY 06

【巴士移動】飯店→永旺夢樂城常滑→名古屋中部國際機場/台北



永旺夢樂城常滑

AEON MALL Tokoname

鄰近中部國際機場的大型購物中心，商場內擁有眾多品牌專賣店、大型超市、美食廣場、娛樂設施及影院，滿足購物與休閒需求。由於地理位置優越，這裡也成為旅客中途休息、購物與用餐的熱門選擇。商場內設有知名的大型「招財貓雕像」，是當地的特色地標之一。

精彩回憶，滿載而歸

歡迎與我們分享此趟旅程的精彩故事，也期待在您的未來旅遊計畫裡，晴天能持續陪伴著您，一起走遍各地美景。



早餐 飯店內

午餐 方便逛街～敬請自理

晚餐 機上簡餐



貼 心 提 醒

本日上午自由逛街活動，於飯店集合後前往機場旁的永旺夢樂城，把握時間採購後再前往機場。

天 數	起飛地—抵達地	航空公司	航班編號	班機時間	飛行時間
DAY 1	台北—名古屋	國泰航空	CX-530*	1200/1535	02h35m
DAY 6	名古屋—台北	國泰航空	CX-531*	1640/1915	03h35m

上述內容僅供參考，實際行程及航班以行前說明會為準

[illegible]

- 行程中★標示為需門票且入內參觀、◎標示為下車外觀拍照或不需門票之入內參觀、不標示為行車參觀。
- 團費：由於出發日期及飯店等級不同，團費將略有差異，確實售價請洽詢晴天旅遊服務專員。或請參照晴天官網之售價。
- 本系列產品團費包含：全程機票、住宿、餐食（自理除外）、行程中安排之入內參觀景點門票、各種機場燃油等稅金、刷卡和簽證費，並含領隊、導遊、司機小費。
- 本行程包含旅行業責任保險 【意外死殘保額新臺幣500萬、意外醫療保額新臺幣20萬】及旅行業履約保證保險。
- 報名後即可保留團位，並請於三日內繳交訂金，訂金每席：20,000元。如遇團體額滿或限期開票，請於隔日繳交訂金，始完成報名手續。
- 為考量旅客自身旅遊安全並顧及其它團員旅遊權益，凡年滿70歲以上或行動不便之貴賓，必須有家人或友人同行，方可報名，不便之處，尚請見諒。
- 團費報價以雙人房（2人一室）為主，歡迎您結伴參加。若單人報名，須付擔全程單人房差額。原則上晴天旅遊會協助安排同性團友共用一室同房，若能順利調整，則免收單人房差額。
- 第四日住宿之季之座飯店安排7間和室房，若和室房已滿，則須加價 TWD 3,650/人 升等 50m² semi suite 和洋室房型。
- 單人房加價：19,000 元。單人房加價係指「單人指定入住一間單人房之房價差」，而不是付房價差即入住雙人房型，單人房為一人使用空間，通常較雙人房小。
- 飯店的團體房無法指定連通房、同行親友指定住在同樓層或鄰近房間，晴天旅遊會向飯店提出您的需求，但無法保證飯店一定會提供，敬請見諒。
- 飯店建築常遇房間規格差異，或飯店善意升等造成房間大小不一，此非本公司所能掌控，亦無差別待遇，敬請旅客諒察。
- 旅行社出團之機位為團體機位，領隊僅能依照航空公司所給予的位子進行調整，並不能保證親友一定會坐在一起或皆有走道位，敬請見諒。
- 餐食口味偏重、葷食多肉、素食選擇性低，請於報名時提供特殊餐食需求。
- 有關房型與特殊餐食需求，我們將盡力協助，但無法保證皆可調整。因國外飯店與餐廳於旺季時極度忙碌，難以接受短期內的調整，為盡力達成貴賓需求與配合供應商的安排，請務必最遲於出發前30天完成告知。若逾期通知，每一項修改，將酌收新台幣500元。
- 本行程視飯店及航空公司之確認及當地節慶保有調整之權利，若遇商展或節慶，將會尋找同等級替代飯店及住宿點，敬請包涵，行程／航班／飯店／餐食以「行前說明會」書冊所列資料為準。
- 最低組團人數：10（含）人。如低於10（含）人，晴天公司保有最後出團之決定權。本公司將派持有合格領隊執照之領隊全程隨團服務。
- 團體配置1位領隊+1位當地嚮導，領隊全程隨團服務，當地嚮導於行程第二、三、四、五天熊野古道健行時會合陪同至路線終點後結束嚮導服務，團體超過20人將加派當地服務人員。
- 其它未盡事項請依照「國外旅遊定型化契約書」之相關條款規定，以及晴天官網之【其它說明】。

- 依日本當地消防法規定，小孩（一般是指11歲以下）須有床位，且部分飯店只接受小孩才能加床，不接受三位大人（12歲以上）同房；若三位大人要同房，則幾乎無法訂到標準的三人房，會以標準雙人房加一單人床（多為行軍床或沙發床）方式安排，且日本飯店房間室內空間不若東南亞地區寬敞，可能將影響到室內的活動空間，建議避免三人同房。
- 飯店建築常遇房間規格差異，或飯店善意升等造成房間大小不一，此非本公司所能掌控，亦無差別待遇，敬請諒察。



所需證件

PAPERWORK

- 報名時需準備下列資料：
 1. 旅客基本資料表
 2. 登山活動安全暨風險聲明書
 3. 護照正本（護照正本請簽名，自旅程返回入境台灣日起須有六個月以上之效期，3頁以上空白頁）或護照影本者需另簽「護照自帶切結書」
 4. 訂金傳真刷卡確認單
 5. 完成報名與相關護照證件繳交後，務必至團體出發前維持資料一致，以利處理團體保險與申請部份國家之簽證事宜，避免資料變更異動造成旅程無法順利進行，懇請知悉。
 6. 無護照、護照頁數不足、效期不足、過期者或護照汙損（包含髒污、封面與內頁分離、局部破裂、蓋有非出入境之印章等）、蓋有爭議國家之入出境章以及相貌／姓名變更與護照照片不符變更等...旅客有義務自行檢查審核，上述說明如有疑問請來電洽詢。



其他說明

INSTRUCTIONS

- 當您繳付訂金即表示旅遊契約產生效力，本公司將依各協力商之要求，為您預付此趟旅程的旅館、餐廳或機票等費用。
- 若您因故取消，本公司將依「國外旅遊定型化契約書」之相關條款或估算已實付的費用，向您收取超支費用或退回剩餘訂金。
- 多數外籍航空公司一經開立機票，旅客需付全額票款，且不接受調整名單。（旅客若因懷孕、生病、意外受傷等因素取消機票，航空公司皆無法退款）
- 不同國家有程度高低的旅遊風險，為考量旅客自身旅遊安全並顧及同團其它團員的旅遊權益，若有慢性疾病、年滿70歲以上、行動不便等狀況，請主動告知，且需有家人或友人同行，方可接受報名。如未告知身體特殊狀況以致無法成行或衍生其他問題，旅客需自行負責。
- 無護照、護照頁數不足、效期不足（需六個月以上，以入境台灣之日期為基準）、過期者或護照汙損（包含髒污、封面與內頁分離、局部破裂、蓋有非出入境之印章等）、蓋有爭議國家之入出境章以及相貌／姓名變更與護照照片不符變更等...旅客有義務自行檢查審核，上述說明如有疑問請來電洽詢。



旅客報名資料表

DATE / /

參加團名 _____ 出發日期 _____

旅客姓名 _____ 英文姓名 _____ (同護照)

聯絡電話 _____ 出生日期 西元 _____ 年 _____ 月 _____ 日

聯絡地址 _____

E mail _____



信用卡資料

CREDIT CARD

信用卡別 ☐ VISA ☐ MASTER ☐ _____ 發卡銀行 _____

信用卡號 _____ 有效期限 _____ 月 _____ 年

簽名 _____ (請與卡片背面簽名一致) 金額 NTD _____

商店代號 000812130405018 (晴天國際旅行社) 銀行授權 _____

持卡人同意依照信用卡使用約定，一經使用或訂購物品，均應按所示支全部金額，付款予發卡銀行。
以上資料因個資法規定，本公司應列為極機密文件處理，敬請放心填寫使用，感謝您



本公司匯款及轉帳帳號

TRANSFER

銀行 玉山商業銀行 長春分行 銀行代碼 808

戶名 晴天國際旅行社股份有限公司 轉帳帳號 0406-940-001926



晴天 Facebook



晴日 Facebook



晴天 Line



晴天 Instagram



【雙朝聖】日本熊野古道健行6日(名古屋進出)

福井縣



日本
Japan

山梨縣

長野縣

岐阜縣

滋賀縣

京都府

兵庫縣

靜岡縣

愛知縣

名古屋中部國際機場

關宿

三重縣

大阪府

奈良縣

和歌山縣

德島縣

長島溫泉

名古屋

伊勢神宮

女鬼峠

鳥羽溫泉

荷坂峠

紀北溫泉

熊野鬼城

本宮大社

那智大社

速玉大社

那智勝浦溫泉

台灣

飛機
行車

主要停留點
住宿點(天數)



Travel is my therapy

| 台北 |

02-2711-3355

| 新竹 |

03-6582-358

| 台中 |

04-2323-0068

| 台南 |

06-3121-222

| 高雄 |

07-5377-577