

6 日 _____ Japan Hiking | Kumano

日本熊野古道中邊路健行38公里



世界唯二・世界遺產朝聖之路

/ 在地嚮導・朝聖健行

2027 晴天旅遊

★ 三天完成中邊路38公里朝聖 為純健行愛好者規劃

雙朝聖必走熊野古道健行路線，感受心靈自我對話。

瀧尻王子⇒繼櫻王子



瀧尻啟程，穿梭高原近露山徑

瀧尻王子⇒繼櫻王子(17KM)

從瀧尻王子這條約17公里的經典路線，穿梭高原與近露村落，最終抵達繼櫻王子。沿途雖有崎嶇山路與陡坡，但也有平緩好走的鋪砌路段。能深刻感受千年古道的歷史底蘊，絕對是開啟熊野多日徒步的最佳起點！

漫步中邊路，尋訪森林朝聖道

繼櫻王子⇒發心門王子(13.5KM)

路線蜿蜒於靜謐森林中，翻越起伏的關口，行經海拔650公尺的最高點「岩神王子」。漫步於青苔覆蓋的溪畔小徑，沿途更有「蛇形地藏」庇護疲憊的身心。這趟約6至8小時的中度健行，將帶您走過湯川遺址與林間下坡，深刻體驗熊野的自然幽靜與深邃歷史。

繼櫻王子⇒發心門王子



發心門王子⇒熊野本宮大社



跨越覺悟之門，邁向本宮大社

發心門王子⇒本宮大社(7.5KM)

跨越「覺悟之門」發心門王子，路線穿梭於森林小徑與遺世獨立的山頂村莊，沿途可賞茶園梯田與絕美全景。在「伏拜王子」遠眺神殿之餘，還能品嚐特色的溫泉咖啡。這趟約3至4小時的輕鬆健行，將帶您洗滌心靈，緩步抵達古樸的熊野本宮大社。

熊野信仰的聖地與精神中心

熊野本宮大社

熊野本宮大社は熊野三山之一，也是日本全國三千多座熊野神社的總本社，坐落於熊野群山之中，歷史悠久、神聖莊嚴。其最初位於熊野川與音無川交會的大齋原，1889年因洪水遷至現址。參拜者沿石階走入神域，感受古老的熊野信仰與自然共存的獨特魅力。



★ 三天完成中邊路38公里朝聖 為純健行愛好者規劃

雙朝聖必走熊野古道健行路線，感受心靈自我對話。



熊野本宮原址世界最大鳥居

大齋原

這裡原本是熊野本宮大社的原址，自從1889年的水災過後，僅殘存兩座石頭，外頭則矗立著全世界上最大的鳥居。大鳥居建於2000年，由鋼製成，重達172噸，製作和組裝均耗時約6個月。這個門戶象徵著神域入口。象徵著世俗界和神域的區分。

瀑布信仰孕育的熊野聖地

熊野那智大社

熊野那智大社位於海拔約350公尺的那智山半山腰，是熊野三山之一。其信仰源自對那智瀑布的自然崇拜，與壯麗的那智瀑布、青岸渡寺及熊野古道大門阪共同構成著名的信仰與文化景觀。漫步古道石階，穿越百年古樹林，感受神聖莊嚴的熊野信仰與自然之美。



歷史名城與四季美景交織的城跡

和歌山城

和歌山城始建於1585年，由豐臣秀吉命其弟秀長築城，後成為紀州德川家的居城，歷史底蘊深厚。城內綠意盎然，以白色天守閣為中心，還有國指定名勝紅葉溪庭園、御橋廊下及茶室紅松庵等景點。四季景色各具魅力，是感受日本城郭文化與自然之美的熱門景點。



一睹日本最著名的新鮮現撈漁穫

黑潮市場

黑潮市場位於和歌山遊艇城的人工度假村島嶼，是個熙攘熱鬧的海濱魚市場，供應新鮮捕撈的海鮮。在此觀賞鮪魚解體秀，欣賞整條新鮮捕撈的鮪魚，在專家巧手下被切割分解的罕有體驗。



Photo Credit: Wakayama Tourism Federation

■ 深度體驗熊野及紀伊半島 精選高品質住宿

特色溫泉、絕佳地理位置及最方便購物的
各式旅店



熊野美人湯，尊榮溫泉宿

渡瀨溫泉Hotel Sasayuri

隱身熊野山林的渡瀨溫泉，以源泉掛流的「美人湯」與大露天風呂聞名，夜晚更能仰望天然的滿天星斗。飯店佇立於河川沙洲上，主打典雅的「和洋折衷」客房，將純粹的自然美景與頂級品味完美結合，為您打造極致療癒的尊榮度假時光！

擁抱蔚藍絕景，尋回真實的你

南紀白濱萬豪酒店

細緻的白良濱沙灘，迷人的蔚藍海景；浸泡於歷史悠久的白濱溫泉中，徹底洗淨疲憊。接著品嚐以和歌山當季食材精心烹調的美味燒烤料理。遠離日常喧囂，在群青之海的陪伴下，讓身心靈煥然一新。



日本首家voco品牌，品味質感

大阪中央沃科酒店

融合優質體驗與迷人個性，以再生古木與現代藝術打造溫馨空間，享受如歸家般的放鬆。優越位置鄰近綠意，讓您輕鬆探索城市。體驗充滿活力的質感旅店，點亮您的大阪之旅！

絕美太平洋畔享受溫泉假期

HOTEL Harvest南紀田邊

坐落於自然豐饒的南紀田邊。從客房專屬的海景陽台，能將蔚藍太平洋與絕美夕陽盡收眼底。酒店設施一應俱全，不僅設有泳池與健身區，更擁有直面太平洋的寬敞大浴場。讓您在優質天然溫泉中洗盡疲憊，享受最極致放鬆的度假時光！



來自山與海的餽贈 紀州半島美食饗宴

充分運用在地食材，品味屬於紀伊半島熊野山的特色料理

和歌山代表性美食

黑潮海鮮御膳

豐富的海鮮組合，包括五種刺身、海鮮陶板燒、天婦羅、小菜、季節茶碗蒸、白飯、湯品、醃菜和甜點。每一口都能品嚐到和歌山海域的鮮美風味。



豐盛熊野在地特色便當

熊野古道行動餐盒

選用熊野在地食材，將山間的自然風味融入餐食。餐盒包含熊野鄉土料理壽司及飯糰，搭配季節蔬菜、新鮮食材及女將親手採摘的山菜，樸實健康又充滿地方特色。



時令西式或日式精緻套餐

和洋宴會料理

使用和歌山當地食材，搭配時令特產，精選豐富海陸風味，由主廚精心烹製出令舌尖雀躍的美味料理。由主廚精心烹製出令舌尖雀躍的美味料理。



DAY 01

台北／關西國際機場【巴士移動】關西機場→永旺夢樂城和歌山→南紀田邊



啟程，出發

我們將帶著行李與雀躍興奮的心情，準備開始我們的旅程。想著接下來會遇到的美景及美食，就會萬分期待，今天在機上養精蓄銳，讓我們一同懷著愉悅的心情，前往下一站！

永旺夢樂城

AEON MALL WAKAYAMA

位於和歌山市藤戶台，是集購物、餐飲與娛樂於一體的大型購物中心。館內擁有 AEON STYLE 超市與 AEON CINEMA 影城，並匯集Montbell、無印良品、Loft、H&M 及各式美食餐廳，提供全方位的便利休閒體驗。



早餐 溫暖的家

午餐 機上簡餐

晚餐 飯店內迎賓自助百匯



Hotel Harvest 南紀田邊
或同級

知識小學堂

中邊路是熊野古道中最具代表性、也是最受國際旅客歡迎的朝聖路線。它從和歌山縣田邊市附近的瀧尻王子開始，一路穿越紀伊山地，最後抵達熊野三山之一的熊野本宮大社。貴族與無數信眾皆循著這條道路前往熊野參拜，因此它也被譽為「熊野參詣道的核心路線」。

DAY 02

【巴士移動】南紀田邊→熊野古道館《熊野古道健行17KM》瀧尻王子→繼櫻王子【巴士移動】繼櫻王子→渡瀨溫泉



紀伊山地靈場及參拜道



Sacred Sites and Pilgrimage Routes in the Kii Mountain Range

大峰、熊野三山以及高野山三座聖地坐落在紀伊山地茂密的森林中，通過多條參拜古道連接奈良和京都兩個古都，反映出根植於日本自然崇拜古老傳統的神道教與自中國和朝鮮半島引入日本的佛教的相互融合。

◎ 熊野古道中邊路瀧尻王子

瀧尻王子→繼櫻王子(17KM)

熊野古道朝聖路中邊路徒步之旅的熱門起點，從瀧尻王子這條約17公里的經典路線，穿梭高原與近露村落，最終抵達繼櫻王子。沿途雖有崎嶇山路與陡坡，但也有平緩好走的鋪砌路段。能深刻感受千年古道的歷史底蘊，絕對是開啟熊野多日徒步的最佳起點！

瀧尻王子→繼櫻王子



早餐 飯店早餐

午餐 熊野古道行動餐盒

晚餐 飯店內和食會席料理



渡瀨溫泉Hotel Sasayuri
或同級

知識小學堂

中邊路已有超過一千年的歷史，平安至鎌倉時代，大量朝聖者絡繹不絕地前往熊野三山，許多退位天皇(上皇)、法皇以及皇族都會從京都出發，前往熊野三山參拜，中邊路是皇室參拜的主要官方路線，因此被稱為「御幸之路」。

DAY 03

【巴士移動】渡瀨溫泉→繼櫻王子《熊野古道健行
13.5KM》繼櫻王子→發心門王子【巴士移動】發心門王
子→渡瀨溫泉

繼櫻王子⇒發心門王子



◎ 熊野古道中邊路繼櫻王子

繼櫻王子⇒發心門王子(13.5KM)

路線蜿蜒於靜謐森林中，翻越起伏的關口，行經海拔650公尺的最高點「岩神王子」。漫步於青苔覆蓋的溪畔小徑，沿途更有「蛇形地藏」庇護疲憊的身心。這趟約6至8小時的中度健行，將帶您走過湯川遺址與林間下坡，深刻體驗熊野的自然幽靜與深邃歷史。



早餐 飯店早餐
午餐 熊野行動餐盒
晚餐 飯店內和食會席



渡瀨溫泉Hotel Sasayuri
或同級

知識小學堂

由於皇室頻繁往返，中邊路沿線陸續設置了許多供休憩與祭拜的九十九王子（王子社），這些都是古代朝聖者休息、祈禱的重要據點。其中最著名的包括：瀧尻王子（熊野神域入口）、近露王子、繼櫻王子、發心門王子（象徵即將抵達熊野本宮）。

DAY 04

【巴士移動】渡瀨溫泉→發心門王子《熊野古道健行 7.5KM》發心門王子→熊野本宮大社【巴士移動】大齋原→熊野那智大社→南紀白濱溫泉

發心門王子⇒熊野本宮大社



◎ 熊野古道中邊路本宮大社

發心門王子⇒熊野本宮大社

熊野古道最受歡迎的健行路線。沿途皆為森林小徑及與世隔絕的村落。全長7.5km中途無提供膳宿設施，是體驗朝聖健行不可錯過的經典路線。



◎ 熊野本宮大社

熊野三山之一

熊野本宮大社は熊野三山之一、熊野三大神社之一，也是日本全國3000多座熊野神社的總本社。熊野本宮大社最初位於熊野川和音無川交匯處的大齋原沙洲。傳說熊野神以三顆月亮的化身降臨在這片空地的一棵巨大橡樹的樹枝上。熊野古道的所有參拜道都通往這個聖地。



◎ 熊野那智大社

熊野三山之一

位在日本和歌山縣東牟婁郡那智勝浦町的神社，熊野三山之一。主祭神是熊野夫須美大神。境內有傳說800年樹齡的巨大樟樹，可從洞內穿過。



早餐 飯店早餐

午餐 熊野行動餐盒 或 熊野古道御膳

晚餐 完走慶功～飯店內和洋迎賓宴會料理



南紀白濱萬豪酒店
或同級

知識小學堂

熊野三山指的是位於日本和歌山縣東南部的三座大神社總稱，包括熊野本宮大社、熊野速玉大社、熊野那智大社。這三座神社及其周邊的「紀伊山地的聖地及朝聖路」在2004年被聯合國教科文組織登錄為世界文化遺產。

DAY 05

【巴士移動】南紀白濱溫泉→和歌山城→黑潮市場→大阪



★ 和歌山城

日本100名城之一

和歌山城是一座位於日本和歌山縣和歌山市市中心的梯郭式平山城，因為位於虎伏山上，所以又稱為虎伏城。紀之川流經和歌山城的北部，為城堡天然的護城河。它與松山城、姬路城合稱日本三大連立式平山城。

◎ 黑潮市場

Kuroshio Market

黑潮市場位於和歌山遊艇城的人工度假村島嶼，是個熙攘熱鬧的海濱魚市場，供應新鮮捕撈的海鮮。在此觀賞鮪魚解體秀，欣賞整條新鮮捕撈的鮪魚，在專家巧手下被切割分解的罕有體驗。



Photo Credit: Wakayama Tourism Federation



早餐 飯店早餐

午餐 黑潮市場海鮮御膳

晚餐 方便逛街～敬請自理



大阪中央沃科酒店
或大阪梅田希爾頓嘉悅里酒店
或大阪皇家經典酒店
或大阪阪急龍仕柏飯店
或同級

晴天推薦

本日探索和歌山魅力景點，和歌山城及黑潮市場鮪魚秀皆是不可錯過的特色體驗。



精彩回憶，滿載而歸

歡迎與我們分享此趟旅程的精彩故事，也期待在您的未來旅遊計畫裡，晴天能持續陪伴著您，一起走遍各地美景。



早餐 飯店早餐
午餐 機上簡餐
晚餐 溫暖的家



天 數	起飛地—抵達地	航空公司	航班編號	班機時間	飛行時間
DAY 1	台北-大阪	星宇航空	JX-822(冬)	09:20/12:50	2小時30分
DAY 1	台北-大阪	星宇航空	JX-822(夏)	10:15/14:00	2小時45分
DAY 6	大阪-台北	星宇航空	JX-823(冬)	14:00/16:20	3小時20分
DAY 6	大阪-台北	星宇航空	JX-823(夏)	15:10/17:05	2小時55分

上述內容僅供參考，實際行程及航班以行前說明會為準

[illegible]

- 行程中★標示為需門票且入內參觀、◎標示為下車外觀拍照或不需門票之入內參觀、不標示為行車參觀。
- 團費：由於出發日期及飯店等級不同，團費將略有差異，確實售價請洽晴天旅遊服務專員。或請參照晴天官網之售價。
- 本系列產品團費包含：全程機票、住宿、餐食（自理除外）、行程中安排之入內參觀景點門票、各種機場燃油等稅金、刷卡和簽證費，並含領隊、導遊、司機小費。
- 本行程包含旅行業責任保險【意外死殘保額新臺幣500萬、意外醫療保額新臺幣20萬】及旅行業履約保證保險。
- 報名後即可保留團位，並請於三日內繳交訂金，訂金每席：20,000元。如遇團體額滿或限期開票，請於隔日繳交訂金，始完成報名手續。
- 為考量旅客自身旅遊安全並顧及其它團員旅遊權益，凡年滿70歲以上或行動不便之貴賓，必須有家人或友人同行，方可報名，不便之處，尚請見諒。
- 團費報價以雙人房（2人一室）為主，歡迎您結伴參加。若單人報名，須付擔全程單人房差額。原則上晴天旅遊會協助安排同性團友共用一室同房，若能順利調整，則免收單人房差額。
- 單人房加價：15,000元。單人房加價係指「單人指定入住一間單人房之房價差」，而不是付房價差即入住雙人房型，單人房為一人使用空間，通常較雙人房小。
- 飯店的團體房無法指定連通房、同行親友指定住在同樓層或鄰近房間，晴天旅遊會向飯店提出您的需求，但無法保證飯店一定會提供，敬請見諒。
- 飯店建築常遇房間規格差異，或飯店善意升等造成房間大小不一，此非本公司所能掌控，亦無差別待遇，敬請旅客諒察。
- 旅行社出團之機位為團體機位，領隊僅能依照航空公司所給予的位子進行調整，並不能保證親友一定會坐在一起或皆有走道位，敬請見諒。
- 餐食口味偏重、葷食多肉、素食選擇性低，請於報名時提供特殊餐食需求。
- 有關房型與特殊餐食需求，我們將盡力協助，但無法保證皆可調整。因國外飯店與餐廳於旺季時極度忙碌，難以接受短期內的調整，為盡力達成貴賓需求與配合供應商的安排，請務必最遲於出發前30天完成告知。若逾期通知，每一項修改，將酌收新台幣500元。
- 本行程視飯店及航空公司之確認及當地節慶保有調整之權利，若遇商展或節慶，將會尋找同等級替代飯店及住宿點，敬請包涵，行程／航班／飯店／餐食以「行前說明會」書冊所列資料為準。
- 最低組團人數：10（含）人。如低於10（含）人，晴天公司保有最後出團之決定權。本公司將派持有合格領隊執照之領隊全程隨團服務。
- 團體配置1位領隊+1位當地嚮導，領隊全程隨團服務，當地嚮導於行程第二、三、四天熊野古道健行時會合陪同至路線終點後結束嚮導服務；團體超過20人將加派副領隊或當地服務人員。
- 其它未盡事項請依照「國外旅遊定型化契約書」之相關條款規定，以及晴天官網之【其它說明】。
- 依日本當地消防法規，小孩（一般是指11歲以下）須有床位，且部分飯店只接受小孩才能加床，不接受三位大人（12歲以上）同房；若三位大人要同房，則幾乎無法訂到標準的三人房，會以標準雙人房加一單人床（多為行軍床或沙發床）方式安排，且日本飯店房間室內空間不若東南亞地區寬敞，可能將影響到室內的活動空間，建議避免三人同房。
- 飯店建築常遇房間規格差異，或飯店善意升等造成房間大小不一，此非本公司所能掌控，亦無差別待遇，敬請諒察。



● 報名時需準備下列資料：

1. 旅客基本資料表
2. 登山活動安全暨風險聲明書
3. 護照正本(護照正本請簽名,自旅程返回入境台灣日起須有六個月以上之效期,3頁以上空白頁)或護照影本者需另簽「護照自帶切結書」
4. 訂金傳真刷卡確認單
5. 完成報名與相關護照證件繳交後,務必至團體出發前維持資料一致,以利處理團體保險與申請部份國家之簽證事宜,避免資料變更異動造成旅程無法順利進行,懇請知悉。
6. 無護照、護照頁數不足、效期不足、過期者或護照汙損(包含髒污、封面與內頁分離、局部破裂、蓋有非出入境之印章等)、蓋有爭議國家之入出境章以及相貌／姓名變更與護照照片不符變更等...旅客有義務自行檢查審核,上述說明如有疑問請來電洽詢。



- 當您繳付訂金即表示旅遊契約產生效力,本公司將依各協力商之要求,為您預付此趟旅程的旅館、餐廳或機票等費用。
- 若您因故取消,本公司將依「國外旅遊定型化契約書」之相關條款或估算已實付的費用,向您收取超支費用或退回剩餘訂金。
- 多數外籍航空公司一經開立機票,旅客需付全額票款,且不接受調整名單。(旅客若因懷孕、生病、意外受傷等因素取消機票,航空公司皆無法退款)
- 不同國家有程度高低的旅遊風險,為考量旅客自身旅遊安全並顧及同團其它團員的旅遊權益,若有慢性疾病、年滿70歲以上、行動不便等狀況,請主動告知,且需有家人或友人同行,方可接受報名。如未告知身體特殊狀況以致無法成行或衍生其他問題,旅客需自行負責。
- 無護照、護照頁數不足、效期不足(需六個月以上,以入境台灣之日期為基準)、過期者或護照汙損(包含髒污、封面與內頁分離、局部破裂、蓋有非出入境之印章等)、蓋有爭議國家之入出境章以及相貌／姓名變更與護照照片不符變更等...旅客有義務自行檢查審核,上述說明如有疑問請來電洽詢。



旅客報名資料表

DATE / /

參加團名 _____ 出發日期 _____

旅客姓名 _____ 英文姓名 _____ (同護照)

聯絡電話 _____ 出生日期 西元 _____ 年 _____ 月 _____ 日

聯絡地址 _____

E mail _____



信用卡資料

CREDIT CARD

信用卡別 ☐ VISA ☐ MASTER ☐ _____ 發卡銀行 _____

信用卡號 _____ 有效期限 _____ 月 _____ 年

簽名 _____ (請與卡片背面簽名一致) 金額 NTD _____

商店代號 000812130405018 (晴天國際旅行社) 銀行授權 _____

持卡人同意依照信用卡使用約定，一經使用或訂購物品，均應按所示支全部金額，付款予發卡銀行。
以上資料因個資法規定，本公司應列為極機密文件處理，敬請放心填寫使用，感謝您



本公司匯款及轉帳帳號

TRANSFER

銀行 玉山商業銀行 長春分行 銀行代碼 808

戶名 晴天國際旅行社股份有限公司 轉帳帳號 0406-940-001926



晴天 Facebook



晴天 Facebook



晴天 Line



晴天 Instagram





SUNDAY
TOURS



SUNDAY
TOURS



SUNDAY
TOURS

【雙朝聖】日本熊野古道中邊路純健行38公里6日(大阪進出)





飛機
行車
健行路線



主要停留點
住宿點(天數)
UNESCO世界遺產



Travel is my therapy

| 台北 |

02-2711-3355

| 新竹 |

03-6582-358

| 台中 |

04-2323-0068

| 台南 |

06-3121-222

| 高雄 |

07-5377-577