

江西名山勝景.潮州.汕頭

婺源油菜花季

CHINA

廬山奇瀑秀峰 · 三清山雙纜車
龍虎山丹霞景 · 潮汕美食天堂

11
日



★ 高鐵 或 動車一等座

如遇一等座滿座改訂二等座，則退實際價差

大陸高鐵票一等座很搶手，車票於搭車日前15天開放訂票，需提供有效期台胞證影印本，如果無法提前提供台胞證，有可能會團體訂到一等座，而較晚提供台胞證的只訂到二等座，敬請知悉！



早餐 機上簡餐

午餐 高鐵盒餐(人民幣55)

晚餐 酒店內中式合菜(人民幣120)



上饒鑫邦大酒店 準5*
或上饒饒商誠悅大酒店 準5*
或同級

行程理念

因上海到上饒行李車需行駛超8小時，貴賓會很晚拿到行李，故此段未安排行李車。

DAY 02

上饒—66km—三清山【南清園景區、西海岸景區】



★ 三清山



纜車上下+遊覽，全程約4H，不含山上午餐時間

這是一座道教名山，前人讚它為「高凌雲漢江南第一仙峰，清絕塵囂天下無雙福地」。山上景致的特點是東險西奇、北秀南絕，群山姿態萬千，妙趣橫生。拾級登山，一路上滿目都是蒼松翠柏和飛瀑流泉，使人心曠神怡。

★ 三清山西海岸景區



西海岸，又稱西海棧道。位於世界自然遺產、中國5A景區江西三清山西部。西海岸景區是三清山最為驚心險秀的景區，平均海拔約1600米。據地質考察，三清山曾經三次被海水淹沒。有人說，西海岸就是當年的海岸線。

★ 三清山南清園景區



南清園景區是三清山自然景觀最集中的核心區域，以奇特的花崗岩峰林地貌和標誌性景點聞名。該景區位於江西省上饒市三清山中心位置，平均海拔1577米，集合了巨蟒出山、東方女神、杜鵑谷等標誌性景觀，以及豐富的生態資源和地質奇觀。



早餐 酒店早餐

午餐 三清風味(人民幣80)

晚餐 酒店內中式合菜(人民幣150)



三清山希爾頓度假酒店 準5*
或同級

DAY 03

三清山—110km—婺源【篁嶺(含纜車上下)、月亮灣景區(含遊船)、婺女洲】



★ 篁嶺景區

參觀約1.5小時

作為國家5A級景區，它將古村落與梯田花海完美融合，可乘坐索道高空俯瞰花海，還能搭配體驗篁嶺獨有的曬秋文化，除了油菜花，周邊的桃、梨、櫻花同步盛放，能組成“金山銀海胭脂雲”的夢幻景觀。

★ 婺源月亮灣景區(含遊船)*

參觀約1小時

有一江心洲和一輪眉月而得名，它依山伴水，水面平靜如鏡。春日田野大地金燦燦的油菜花、翠綠的茶葉、古樸的民居點綴的絢麗多姿，使之呈現出一幅中國古代水墨山水畫。放眼望去一灣湖水如彎月靜臥水面，袖珍的小島，翠綠的湖水，靜謐流淌。



★ 婺女洲

參觀約1.5H

核心區域由音樂島、五顯島、芳煙島三座主題島嶼組成，並由婺女湖與五顯財神湖環繞。度假區採用新式徽派建築風格，是一個集實景演藝、親子遊樂、文化景點參觀、酒店會展服務、美食餐飲體驗、休閒購物於一體的綜合型文化旅遊度假地。



★ 非遺打鐵花

打鐵花是一種大型民間傳統焰火表演形式，是中國古代匠師們在鑄造器皿過程中發現的民俗文化表演技藝。它起源于北宋時期，盛於明清，至今已有千餘年歷史。



早餐 酒店早餐

午餐 中式合菜(人民幣80)

晚餐 水上餐廳(人民幣100)

婺源鑫邦大酒店 5*
或同級

DAY 04

婺源—90km—景德鎮【古窯民俗博物館】—160km—
廬山【花徑、錦繡谷】



★ 景德鎮市古窯民俗博覽區

參觀約1.5H

景區內保護傳承有全國重點文物保護單位—鎮窯(獲得「世界上最大的柴燒瓷窯」吉尼斯世界紀錄)、明園(明代古建築群),國家級非物質文化遺產~景德鎮手工制瓷技藝、景德鎮傳統瓷窯作坊營造技藝。

★ 廬山-錦繡谷

錦繡谷由大林峰與天池山交匯而成。因第四紀冰川作用,錦繡谷這塊面向西南的山間凹地,經過冰川的反復刻切,形成了一個平底陡壁的山谷。春時雜英百千種,燦爛如熾,至冬初蒼翠不剝,丹楓綴之,亦自滿眼雕績。



早餐 酒店早餐

午餐 中式合菜(人民幣80)

晚餐 酒店將軍宴(人民幣250)



廬山華微國際度假酒店 準5*
或同級

DAY 05

廬山【含鄱口、仙人洞、如琴湖、御碑亭、美廬別墅】— 105km—南昌【海昏侯國遺址博物館】



★ 廬山-含鄱口觀賞日出

陰雨天則不安排，如果您不想早起，亦可不參加賞日出

含鄱口西側是著名的冰川角鋒「犁頭尖」，對面為廬山最高峰「漢陽峰」，北面是廬山第二高峰「大月山」，南面為廬山第三高峰「五老峰」，山腳下是中國第一大淡水湖「鄱陽湖」，湖光山色，景色宜人。



★ 廬山-如琴湖

仙人洞+如琴湖+御碑亭+美廬+花徑+錦繡谷，全程約6H含午餐時間

如琴湖因湖面形似小提琴而得名，湖中建有一橢圓形孔雀島，通過九曲橋與湖岸相連，周圍分佈有憶琴亭、水榭等景觀建築。湖畔留存唐代詩人白居易遊覽遺跡，其《大林寺桃花》詩句與花徑景點形成歷史呼應。



★ 廬山-美廬別墅

美廬是廬山所特有的一處著名的人文景觀，位於江西省九江市廬山風景區內，它展示了風雲變幻的中國現代史的一個側面。美廬曾作為蔣中正的夏都官邸，是當年第一夫人宋美齡生活的房子。



★ 漢代海昏侯國遺址博物館

參觀約2H

是漢廢帝劉賀(昌邑王)的陵墓，西漢第九位皇帝(前74年7月18日至同年8月14日在位)。漢武帝孫，原為昌邑王，在漢昭帝駕崩後繼位，在位27日(漢朝在位最短的皇帝)，被權臣霍光以行事乖戾為由廢黜，後改封為海昏侯。



早餐 酒店早餐

午餐 中式合菜(人民幣80)

晚餐 酒店內自助晚餐(人民幣238)



南昌香格里拉大酒店 準5*
或同級

晴天推薦

晚間可悠閒步行至秋水廣場，欣賞亞洲最大的音樂噴泉。

DAY 06

南昌【滕王閣】—157km—鷹潭【龍虎山：(嗣漢天師府、上清古鎮、仙水岩+懸棺表演)、尋夢龍虎山】



★ 滕王閣

江南三大名樓之一的滕王閣，它是唐高祖第二十二子李元嬰被封為滕王時所建，因王勃寫下一首千古膾炙人口的滕王閣序而名揚天下。登上滕王閣主樓遠眺四方，贛江撫河，水光潑艷，煙波浩渺；極目之處，水天一色，氣象萬千。

★ 龍虎山景區

總參觀約2.5H

龍虎山是中國道教的發祥地、中國道教四大名山之一，其道教聖地、碧水丹山與古崖墓群被譽為「三絕」。龍虎山風景名勝區是世界地質公園、國家自然文化雙遺產地、國家AAAAA級旅遊景區、國家級重點風景名勝區。



★ 龍虎山-上清古鎮

上清古鎮已經有上千年的歷史。源遠流長道教文化，富有特色的贛派建築名勝古跡，古樸淳厚的民俗風情。當地特產有：板栗、豆腐、茄子乾等。上清古鎮以贛派建築聞名，其旖旎的自然風光、悠長的歷史文化、欣欣向榮的文旅產業吸引無數遊客。



★ 尋夢龍虎山實景演出

參觀約1小時

首創「行進式」觀演模式，觀眾全程邊走邊看，還可泛舟瀟溪河上沉浸式融入山水場景。擁有世界最大的天然投影崖壁(90米高、190米寬)，搭配裸眼3D效果，呈現出奇幻的道教仙境畫面。



早餐 酒店早餐

午餐 昱日徽宴(人民幣100)

晚餐 憶江南·臨江魚館(人民幣150)



鷹潭沁廬豪生大酒店 準5*
或同級



★ 白鷺洲書院

參觀約1H

南宋吉州知軍江萬里創建於南宋淳祐元年(西元1241年)，它和廬山的白鹿洞書院、鉛山的鵝湖書院、南昌的豫章書院齊名，合稱為古代江西四大書院。白鷺洲既以白鷺為名，所以宋代在洲上創建書院時，也就依洲名而稱之為白鷺洲書院。

★ 釣源古村

參觀約1.5H

釣源古村始建於唐朝末年。南宋年間，歐陽修七世孫歐陽騰繼嗣釣源。從此，歐陽修宗親後代及其嫡系傳人在釣源共同生息繁衍。古村的建築多為明清樣式，磚木結構，為穿鬥構架，牆體由青磚兩順一丁砌成空鬥牆，各式各樣的騎瓦風火牆由單疊和雙疊之分，獨具特色。



早餐 酒店早餐

午餐 農家風味(人民幣80)

晚餐 酒店內中式合菜(人民幣130)



吉安格蘭雲天國際酒店 準5*
或同級



★ 蔣經國舊居

蔣經國先生於1939年3月來到贛南，任江西省第四行政區督察專員兼保安司令。1945年2月離開贛南，7月辭去這一職務，前後長達6年之久，在贛南他主要有三處住所，一是花園塘一號官邸，二是虎崗中華兒童新村，還有一處是通天巖避暑山房。



◎ 贛州古城牆

參觀約0.5H

始建於漢代，距今有二千年的歷史，現保存較完整的古城牆建於北宋嘉佑年間，是江南現存規模最大的古城牆，也是中國屈指可數的北宋磚牆之一。



◎ 贛州古浮橋

參觀約0.5H

贛州古浮橋，學名叫惠民橋，又稱東津橋、東河浮橋、建春門浮橋。浮橋長約400米，由100多隻小舟板並束之以纜繩相連而成，始建於宋乾道年間(1163-1173年)、至今已有800多年歷史。



早餐 酒店早餐

午餐 中式合菜(人民幣80)

晚餐 海底撈火鍋-1人1鍋(人民幣200)



贛州皇冠假日酒店 5*
或同級



★ 特別安排搭乘高鐵或動車，配行李車

如遇一等座滿座改訂二等座，則退實際價差

派行李車，將您的大行李載運到下一站，您不用提大行李進出高鐵站。大陸高鐵票一等座很搶手，車票於搭車日前15天開放訂票，需提供有效期台胞證影印本，如果無法提前提供台胞證，有可能會團體訂到一等座，而較晚提供台胞證的只訂到二等座，敬請知悉！

◎ 鎮邦路美食街

走進鎮邦路，仿佛穿越時空回到了20世紀30年代的老汕頭。古老的騎樓建築與形色各異的招牌相映成趣，潮汕特色的門面琳琅滿目。短短120米的騎樓街區，彙集了潮汕獨有的鹵鵝、牛肉丸、砂鍋粥、蠔烙、打冷、潮汕腸粉、魚丸...，讓人垂涎欲滴。



早餐 酒店早餐

午餐 現發餐費高鐵站自理(人民幣100)

晚餐 吳記富苑(人民幣350)



汕頭國廈萬豪酒店 5*
或汕頭龍光喜來登酒店 5*
或同級

DAY 10

汕頭－50km－潮州【潮州古城(包電瓶車遊古城牆風景區)、下午茶(一人一碗老潮州糖水)、古城牌坊街、載陽茶館品功夫茶+非遺潮劇、廣濟橋、韓江燈光秀】



◎ 潮州古城~慢生活

包電瓶車潮遊古城：韓文公祠+下午茶【一人一碗老潮州糖水】+古城牌坊街+載陽茶館品功夫茶+非遺潮劇+廣濟橋，約6H

潮州古城至今有2000多年歷史，是歷代州府之治所。潮州古城採用潮州古城的「外曲內方，四橫三縱」的歷史空間格局。古城始建於東晉，歷史悠久，文化底蘊深厚。古城內保存了大量的古建築和歷史遺跡，這些古建築不僅具有極高的歷史價值。

★ 載陽茶館

品功夫茶+非遺潮劇，約1H

載陽茶館的前身是一棟民國時期的騎樓建築，融合了傳統中國風和西方建築美學設計。其建築風格獨特，具有濃厚的南洋風情，是潮州首個配備戲台的傳統茶館。潮劇是中國十大劇種之一，廣東三大劇種之一，是廣東粵東地方戲曲及地方文化的代表。



★ 廣濟橋

廣濟橋，古稱康濟橋、丁侯橋、濟川橋，俗稱湘子橋，又稱潮州湘子橋，中國四大古橋之一，中國四大名橋之一，被橋樑專家茅以升譽為世界上最早的啟閉式橋樑。是潮州八景之一，也是潮州文化的歷史地標。

◎ 韓江燈光秀

參觀約0.5H

當夜幕降臨，城市的喧囂逐漸退去，而潮州的濱江夜景卻剛剛拉開帷幕。一場絢麗多彩的燈光秀點亮了韓江兩岸，將這座古老與現代交融的城市裝點得如夢似幻。無論是漫步江邊的遊客，還是駐足欣賞的市民，都被這璀璨的光影所震撼。



早餐 酒店早餐

午餐 千潮宴：獅頭鵝+清蒸石斑魚宴(人民幣200)

晚餐 楓春海鮮大排(人民幣300)



潮州騰瑞皇冠假日酒店 5*
或同級

DAY 11

潮州【開元寺泰佛殿】—185km—漳州【漳州古城】—
65km—廈門機場✈松山機場



★ 開元寺泰佛殿

參觀約1H

開元寺泰佛殿整座佛殿，依泰國越孟乍瑪匹寺(俗稱雲石寺)模式構建，巍峨壯觀，殿中供奉泰國式跏趺坐釋迦牟尼佛銅像，像高3米，重1.5噸，莊嚴慈詳，左右為護法神像，座前橫陳雕刻精美、玲瓏剔透的大供案。殿內四周張掛釋迦牟尼佛應化事蹟壁畫。

◎ 漳州明清歷史街區

參觀約1H

集中體現了明清時期漳州傳統民居建築風貌與市井文化特徵。該區域完整保留了古街巷格局，街區通過傳統竹製品商鋪、修補作坊等業態延續著市井生活場景，形成歷史遺存與當代生活交融的特色景觀。



早餐 酒店早餐

午餐 官塘兄弟牛肉火鍋
(人民幣150)

晚餐 機上簡餐



溫暖的家

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



- 行程中★標示為需門票且入內參觀、◎標示為下車外觀拍照或不需門票之入內參觀、不標示為行車參觀。
- 最低組團人數:10人以上(含領隊),最多25人(不含領隊)。
- 團費報價以雙人房(2人一室)為主,歡迎您結伴參加。若單人報名,須付擔全程單人房差額。原則上晴天旅遊會協助安排同性團友或領隊共用一室同房,若能順利調整,則免收單人房差額。
- 單人房加價:15,000 元。
- 中國酒店因大多酒店本身不想申請評星等,但其酒店建造、服務等格局都依星級酒店標準,遇此狀況酒店將用【準X星】依大陸最大訂房網站所顯示之(星、鑽)數呈現數來代表,敬請理解!
- 以上行程順序若因特殊狀況及其他不可抗拒之現象;如天候、交通、航班、船舶影響,而有飯店、景點、餐食順序上之調動,依當地視情況調整,絕對以最順暢之行程作為安排,但行程景點絕不減少,敬請諒察。
- 報名後即可保留團位,並請於三日內繳交訂金,訂金每席:20,000元。如遇團體額滿或限期開票,請於隔日繳交訂金,始完成報名手續。如需更改航點(ex.改為高雄出發/返台),請提供護照/台胞證上之正確中英文姓名、性別稱謂,並洽詢業務員另行報價。
- 為考量旅客自身旅遊安全並顧及其他團員旅遊權益,凡年滿75歲以上或行動不便之貴賓,必須有家人或友人同行(2位年齡相加,小於160歲),方可報名,不便之處,尚請見諒。
- 飯店的團體房無法指定連通房、同行親友指定住在同樓層或鄰近房間,我們會向飯店提出您的需求,但無法保證飯店一定會提供,敬請見諒。
- 鑑於中國大陸運輸安全法規定,搭乘高鐵(動車)所攜帶的隨身或托運行李中,不得含有各式刀具、槍砲、彈藥等危險物品,故請勿攜帶搭乘,否則,將面臨罰款、拘留或沒收等行政處罰,如造成任何損失,請自行承擔。
- 旅行社出團之機位為團體機位,領隊僅能依照航空公司所給予的位子進行調整,並不能保證親友一定會坐在一起或皆有走道位,敬請見諒。
- 大陸旅遊禁止事項:不得嫖娼,不得攜帶水果、古董及報紙入出境,儘量不要談論政治及相關話題避免無謂的麻煩。
- 電壓:中國大陸電壓為220伏特,插座為2孔圓形、2孔扁型。在大多中、高檔酒店洗手間裝有供刮鬍刀用的110伏特的電源插座。
- 役男:須向相關主管機關申請出境許可。
- 非本國籍旅客:本行程所載之相關規定,對象均為持中華民國護照之旅客,若您擁有雙重國籍或持他國護照,請自行查明相關規定,並事先告知您的業務人員。
- 民航總局有如下規定:
 - 1.每名旅客每次最多共可攜帶1公升(每瓶容積均不得超過100毫升)液態物品,經開瓶檢查確認無疑後,方可隨身攜帶乘坐飛機;其他超出部分一律托運。旅客不得隨身攜帶酒類(瓶裝、罐裝)。如確需攜帶,每人每次不得超過2瓶(1公斤),且必須托運,包裝須符合民航運輸規定。
 - 2.因特殊原因需要隨身攜帶的液態物品,如患病旅客攜帶的液態藥品、帶有嬰兒的旅客攜帶的嬰兒飲品等,經開瓶檢查確認無疑後,可予攜帶。旅客因違反上述規定造成誤機等後果的,損失自負。
 - 3.政府規定自87.10.01起,不得自海外攜帶新鮮水果入境,若違反規定除水果被沒收外,將處3萬至5萬元罰款。
- 大陸民航總局規定,旅客搭機時,部份攜帶物品有個別條件限制如下:
 - 1.行動電源:僅能放置隨身行李攜帶,不得置入行李箱托運,且無標識、無說明、無廠家標示的產品,禁止攜帶,規格20,000mAh以下准予隨身攜帶,20,000 ~30,000mAh需經航空公司核可方可攜帶上機,30,000mAh以上則嚴格禁止攜帶上機,且每名旅客不得攜帶超過兩個行動電源。
 - 2.鋰電池:需隨身攜帶上機,不得置入行李箱托運。
 - 3.打火機:不得攜帶打火機上機。
 - 4.充電式手電筒全面禁止攜帶(托運或隨身攜帶皆不允許)。
 - 5.冬季如有攜帶暖暖包者,在大陸搭機時不可托運也不可隨身攜帶。
- 各航空公司規定行李托運公斤數參考如下:

(若超過規定額度,旅客需依航空公司規定額外自付加收費用)

長榮(立榮)航班、中華(華信)航空、國泰(港龍)航空,托運行李以每人一件(23公斤)為限。

東方(上海)航空、南方航空、四川航空、海南航空、中國國際航空、吉祥航空、廈門航空、山東航空,托運行李以每人一件(23公斤)為限,行李長寬高總和不得超過158公分。

中國大陸內地航班托運行李以每人一件(20公斤)為限,手提行李以每人一件(5公斤)為限。



- 【新辦台胞卡】
- 晶片護照正本(需六個月以上效期)。
- 護照影本一份。
- 身份證正反面影本一份。
- 影本須清晰可見,不可模糊、不可翻拍,使用原件1:1比例,勿書寫文字。
- 未滿14足歲申請者及更改過姓名者,需附上三個月內全戶戶籍謄本正本一份,戶籍謄本記事欄位不可省略,一人需一份全戶戶籍謄本正本,不可用戶口名簿影本或電子戶籍謄本代替。
- 2吋彩色白底照片一張。

晴友讀中:江西名山勝景·世界美食之都-潮州·汕頭11日





Travel is my therapy

台 北	新 竹	台 中	台 南	高 雄
02-2711-3355	03-6582-358	04-2323-0068	06-3121-222	07-5377-577