

昆明.大理.麗江.香格里拉

騰衝銀杏季

CHINA



璞修雪山推窗看 · 麗江兩晚古城眠
大理枕海景連泊 · 騰衝銀杏溫泉宿

12
/ 日



啟程，出發

我們將帶著行李與雀躍興奮的心情，準備開始我們的旅程。想著接下來會遇到的美景及美食，就會萬分期待，今天在機上養精蓄銳，讓我們一同懷著愉悅的心情，前往下一站！



早餐 敬請自理
午餐 敬請自理
晚餐 敬請自理



昆明索菲特大酒店 5*
或昆明喜來登酒店 5*
或同級

DAY 02

昆明✈騰衝【熱海風景區(含电瓶車)、和順古鎮(含电瓶車)】



熱海風景區

參觀約1.5小時

騰衝熱海風景區，是大地深處湧動的熱力寫給天空的情書。你選擇深入這片中國三大地熱區之一的奇境，正是為了親眼見證“一泓熱海”的沸騰詩意。我為你梳理其地質奇觀、核心體驗與實用動線，讓此行不止於打卡，而是一場與地球脈搏共振的沉浸之旅。

和順古鎮

參觀約1.5小時

和順是中國最大的僑鄉之一，常住人口不足8000，海外僑胞卻超3萬人，素有“十個去緬甸，一個回故鄉”的說法。其文化魅力在於中原漢文化、西南邊地文化與南亞東南亞文化的三重融合。



早餐 酒店早餐

午餐 中式合菜(人民幣80)

晚餐 銀杏炖雞風味(人民幣100)



騰衝溫德姆至尊溫泉酒店 5*
或同級

DAY 03

騰衝【北海濕地(含遊船+电瓶車)·銀杏村】—178km—保山



★ 北海濕地

參觀約1.5小時

是60萬年前火山噴發造就的“浮毯型”秘境，你選擇它作為銀杏村與熱海之後的生態收尾，眼光極佳。這片中國唯一的高原火山堰塞湖濕地，不僅有“水上草原”的奇觀，更有四季變幻的生態畫卷。

★ 銀杏村

參觀約2小時

這個村落以3萬余株古銀杏樹為核心資源，其中百年以上的古樹超1000株，最古老的“銀杏王”樹齡達1300年以上，形成了“村在林中、林在村中”的獨特生態畫卷。深秋時節，金黃的銀杏葉鋪滿青瓦白牆的農家院落、石板小巷和田野之間，宛如一幅流動的油畫。



早餐 酒店早餐

午餐 中式合菜(人民幣80)

晚餐 酒店內中式合菜(人民幣150)



保山青華海官房花園酒店 準5*
或同級

DAY 04

保山—183km—大理【鳳陽邑茶馬古道、喜洲古鎮-三道茶+白族樂器表演、白族民居】



★ 鳳陽邑茶馬古道

參觀約40分鐘

位於下關至大理之間的大鳳路中途。全長約1900米，原貌保存較好，路寬約3米。道旁為石凳和鋪台子，具有典型的茶馬古道特徵。◎【鳳陽邑古村落】(有風小院所在地)，這裡曾是古代茶馬古道的休憩驛站，石頭鋪的小路貫穿著整個村子。



★ 喜洲古鎮

參觀約1H

喜洲是重要的白族聚居的城鎮，這裡有著保存最多、狀態最良好的白族民居建築群。從佈局上看是典型的「三坊一照壁」及「四合五天井」的白族庭院格局。這些民居雕樑畫棟、斗拱重疊、翹角飛簷，裝飾藝術絢麗多姿，充分體現了白族人民的建築才華和藝術創造力。



★ 白族民居-三道茶+白族樂器表演

參觀約1H

「三坊一照壁」、「四合五天井」是大理文化的象徵，這類建築在喜洲鎮可謂集中且十分典型。白族三道茶，白族稱它為「紹道兆」。這是一種賓主抒發感情，祝願美好，並富於戲劇色彩的飲茶方式。



早餐 酒店早餐

午餐 翰林酒樓(人民幣80)

晚餐 松梅園(人民幣100)



大理洱海天域英迪格酒店 5*(指定180度洱海景豪華房)
或大理俊發鉑爾曼酒店(指定海景房) 5*
或同級

如遇二家酒店洱海景房皆滿房，改住非海景房，則每人每晚退房差NTD1100元。

DAY 05

大理【天龍八部影視城、蒼山洗馬潭大索道、洱海生態廊道、大理古城+洋人街】



★ 天龍八部影視城

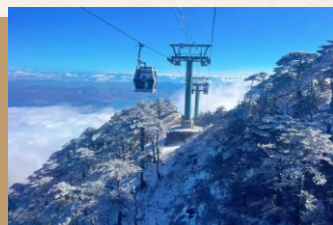
參觀約40分鐘

影視城由三大區組成：第一部分為大理國，包括大理街、大理皇宮、鎮南王府；第二部分是遼國，包括遼城門和大小遼街；第三部分就是西夏王宮和女真部落了。在此全天候可欣賞到專業演員再現電視劇中精采片段。

★ 蒼山洗馬潭大索道(上下蒼山)

參觀約3.5H

登蒼山，高處俯瞰『洱海』和『大理城』。索道全長5580.83米，垂直高差1648米，全套設備法國進口，該索道設備選型為二級驅動的單線循環脫掛式抱索器，8人座封閉鑽石吊廂客運索道。註：如遇洗馬潭大索道停駛，改乘-感通索道，則現退165人民幣。



◎ 洱海生態廊道(風劇取景點)

參觀約1H

洱海生態廊道是一條人與湖的界線，通過物理相隔，給洱海透透氣。將沿岸各村連接在一起，使各具特色的白族傳統村落成為「圍繞洱海的一串珍珠」。沿著生態廊道緩緩步行，一幅鄉愁畫卷正徐徐展開。

★ 大理古城+洋人街

參觀約1.5H

古城始建於明代洪武十五年(西元1382年)，方圓十二里，城牆高二丈五尺、厚二丈，東西南北各設一門，均有城樓，四角還有角樓。洋人街位於大理古城護國路，西起滇藏公路。大理洋人街原名「護國路」，意為民國初雲南人民反對袁世凱稱帝，起兵護國而得名。



早餐 酒店早餐

午餐 銀米過橋米線(人民幣80)

晚餐 蝶翠·悠悠呢閑·雲南菜(人民幣100)



大理洱海天域英迪格酒店 5*(指定180度洱海景豪華房)

或大理俊發鉅爾曼酒店(指定海景房) 5*

或同級

晴天推薦

◎【洱海生態廊道】(風劇取景點)，是一條人與湖的界線，通過物理相隔，給洱海透透氣。將沿岸各村連接在一起，使各具特色的白族傳統村落成為「圍繞洱海的一串珍珠」。沿著生態廊道緩緩步行，一幅鄉愁畫卷正徐徐展開。

DAY 06

大理—160km—麗江【麗江玉龍雪山(玉水寨、藍月谷)】



★ 玉水寨

參觀約1H

玉水寨以「神龍三疊水」瀑布群為核心景觀，一股冰清玉潔的山泉從隱秘的山洞中汨汨而出，化作層層疊疊的瀑布，形成了「出龍瀑、戲龍瀑、送龍瀑」三疊水景觀。



★ 藍月谷(含★電瓶車)

參觀約1.5H，A點進B點出

玉龍雪山冰雪融化成河水從雪山東麓的一條山谷而過，因月亮在藍天的映襯下倒影在藍色的湖水中，又因英國作家筆下的《消失的地平線》中的藍月山谷近似於此，故名藍月谷。



金茂雪山璞修雪山酒店

金茂璞修雪山酒店位於玉龍雪山東麓海拔3,100米的甘海子草甸區。國家5A級風景區玉龍雪山終年積雪，由數百年的冰川形成，三角形的山巔終年白雪覆蓋。



早餐 酒店早餐

午餐 中式合菜(人民幣80)

晚餐 金茂雪山璞修雪山酒店合菜(人民幣400)



麗江金茂璞修雪山酒店 5*
或同級

DAY 07

麗江【玉龍雪山、印象麗江秀、麗江古城】



★ 玉龍雪山(大索道上下，含氧氣瓶+租用雪衣+熱飲一杯)

參觀約2H

直抵海拔4506米。索道全長2914米，垂直高差1150米。是中國海拔最高的旅遊客運索道。索道採用6人座豪華脫抱式全封閉吊箱，安全舒適。到上部站的白雪皚皚，中間運行時間為半小時。

★ 印象麗江秀

參觀約1H，A點進B點出

整部作品以雪山為背景，在海拔3100米的世界最高演出場地，由來自10個少數民族的鏗鏘漢子，與來自16個鄉下村莊的普通農民，共500多位有著黝黑皮膚的非專業演員，用他們原生的動作與質樸的歌聲，帶給您心靈的絕對震撼。



★ 麗江古城-日景

白天的麗江古城褪去夜晚的喧囂，展現出寧靜質樸的納西風情。陽光灑在青石板路上，古樹與低矮的木屋形成鮮明對比，遠處的玉龍雪山成為絕佳背景。



★ 麗江古城

因為我們酒店鄰著麗江古城，晚間可自由逛街

古城麗江，把經濟和戰略重地與崎嶇的地勢巧妙地融合在一起，真實、完美地保存和再現了古樸的風貌。古城的建築歷經數個世紀的洗禮，融匯了各個民族的文化特色而聲名遠揚。麗江還擁有古老的供水系統，這一系統縱橫交錯，精巧獨特，至今仍在有效地發揮著作用。



早餐 酒店早餐

午餐 雪山小火鍋(人民幣162)

晚餐 木王宴語黑松露烤鴨三吃(人民幣100)



麗江和府洲際渡假酒店(開放式套房)

5*
或同級



★ 木府

「北有故宮，南有木府」。跨過清泉汨汨的流水小橋，可見一座木牌坊赫然立於土木瓦頂居民之間。跨進朱紅色的木府大門，一片開闊的地面上巍然聳立一座金碧輝煌的宮殿，漢白玉基座雕刻精美，恍若置身皇宮之內，呈現在西南地區曾經輝煌一時的大土司家族的興衰史。

★ 萬古樓~俯瞰古城全景

參觀約1H

萬古樓位於麗江古城區獅子山制高點的標誌性建築，屬木府建築群組成部分。五重簷全木結構塔樓，高33米，象徵原麗江納西族自治縣33萬各族人民。(獅子山需走上坡路約40分鐘，不想走的貴賓可在古城活動，等團體回來一起午餐)



★ 黑龍潭

黑龍潭，又名玉泉公園，潭水從石縫間湧湧噴出，依山斛清泉匯成四萬平方米潭面。四周山青水秀，柳暗花明。依山傍水造型優美的古建築點綴其間。

★ 束河古鎮

參觀約1.5H

一個古老寧靜的小鎮，又稱龍泉村。早在明代，這裡已經是滇西北的重要集鎮，南來北往的商人們在此交易。束河中心的集市廣場與麗江四方街非常類似，青石鋪就的街面，周圍店鋪順次排開，門口擺放著各種手工藝品。



早餐 酒店早餐

午餐 靚菜坊虹鱒魚宴(人民幣100)

晚餐 星榮私廚+篝火打跳(人民幣200)



麗江和府洲際度假酒店(開放式套房)

5*
或同級

DAY 09

麗江—80km—【虎跳峽】—81km—【白水台】—
100km—香格里拉【獨克宗古城】



★ 虎跳峽(★含上下行觀光電梯)

分為上虎跳、中虎跳、下虎跳3段，共18處險灘。江面最窄處僅30餘公尺，江水被玉龍、哈巴兩大雪山所挾峙，海拔高差3900多公尺，峽谷之深，位居世界前列。



★ 白水台

參觀約2H，A點進B點出

是由於碳酸鈣溶解於泉水中而形成的自然奇觀。含碳酸氫鈣的泉水慢慢下流，碳酸鹽逐漸沉澱，長年累月就形成台幔，好似層層梯田。白水台遠處看去，青山掩映中的白水台造型真的就像層層梯田，在陽光照耀下，又仿若攝影作品中凝固的瀑布一般。



◎ 獨克宗古城

參觀約1.5H

它是按照佛經中的香巴拉理想國建成的，有「建在石頭上的城堡」和「月光城」兩層含義。古城的路面起伏不平，由一些歲月久遠的舊石頭就著自然地勢鋪就而成。至今，石板路上還留著深深的馬蹄印，那是當年的馬幫給時間留下的信物。



早餐 酒店早餐

午餐 中式合菜(人民幣80元)

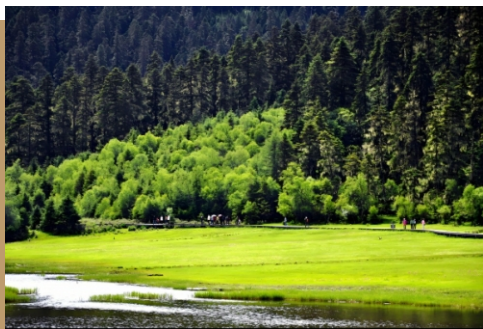
晚餐 布達拉木樓小火鍋
(人民幣250)



香格里拉迪慶月光城英迪格酒店(豪華
精品陽台房) 5*
或同級

DAY 10

香格里拉【(普達措國家公園：屬都湖、碧塔海)、納帕海】→昆明



★ 普達措國家公園-屬都湖(含★遊湖船票)

參觀約2H

又名碩都湖，是香格里拉縣最大的高原湖泊之一。這不僅僅是一個湖，她是眾神飲水的地方，她有著迷人的晨霧、清澈的湖水、她被五光十色的山林包圍其中，這是一個童話般的世界，距縣城約40公里，與碧塔海是同一方向，屬都湖是全縣最大的湖泊之一。



★ 碧塔海

湖面海拔3538米，是雲南省海拔最高的湖泊，歷史上曾經是被水淹沒的凹陷地帶，第四紀隨西藏高原強烈抬升形成高原面貌。保護區位於雲南省西北部中甸縣境內，普達措國家公園裡。地處橫斷山脈上部的高原面上，屬青藏高原向雲南高原的過渡地帶。



◎ 納帕海

參觀約0.5H

是一個高原湖泊，有許多珍奇飛禽棲息於此，其中最著名的要數國家一類保護動物黑頸鶴。納帕海也是香格里拉最大的草原，春夏時節綠草青青、山花爭艷；秋季草場金黃，是攝影的大好時機。



早餐 酒店早餐
午餐 中式合菜(人民幣
80)

晚餐 酒店內合菜(人民幣398)



昆明索菲特大酒店 5*
或昆明喜來登酒店 5*
或同級



★ 石林

參觀約2H

石林以喀斯特地貌景觀為主，被稱為「世界喀斯特的精華」，在世界地學界享有盛譽。一片隆起的海底積岩，長期受碳酸雨侵蝕而自然形成的石林景觀。在獨特的地質、氣候、水文條件下，多期石林繼承發展，相互疊置，層次分明。



★ 昆明金殿

參觀約1H

始建於明朝1602年，是模仿武當山中峰真五宮殿的全銅建築。不僅是中國四大銅殿之一，而且還是最重，保存最好的一個銅殿。金殿位於鳴鳳山上，採用青銅鑄造，光彩奪目，金光閃爍，殿內有銅佛、銅亭，是昆明最具標誌性的景點之一。



★ 雲南映象秀(★VIP席)

參觀約1H

雲南映象是著名舞蹈家楊麗萍首次出任大型歌舞集總編導及藝術總監，原汁原味的民族歌舞元素，是一既有傳統之美，又有現代之力的舞台新作。她將最原生的原創鄉土歌舞精髓和民族舞經典全新整合重構，再創雲南濃郁的民族風情。



早餐 酒店早餐

午餐 烤鴨風味(人民幣100)

晚餐 菌王火鍋(人民幣150)



昆明索菲特大酒店 5*
或昆明喜來登酒店 5*
或同級

DAY 12

昆明✈香港✈桃園國際機場



返程・歸鄉

在充實的旅途中，最舒適的還是那溫暖的家，今日我們開始返程，另飛行時間長，建議準備頸枕、眼罩、耳塞等助眠小物，方便在機上也能享有舒適的休息空間。



早餐 酒店早餐
午餐 機上簡餐
晚餐 機場自理



溫暖的家

天 數	起飛地—抵達地	航空公司	航班編號	班機時間	飛行時間
DAY 1	台北—香港	長榮航空	BR-869	1225/1420	01h55m
DAY 1	香港—昆明	中國東方航空	MU-734	1705/1940	02h35m
DAY 2	昆明—騰衝	中國東方航空	MU-5953	0855/1020	01:25
DAY 10	香格里拉—昆明	中國東方航空	MU-5834	2300/0005+1	01h05m
DAY 12	昆明—香港	中國東方航空	MU-733	1350/1650	03h00m
DAY 12	香港—台北	長榮航空	BR-872	1940/2125	01h45m

上述內容僅供參考，實際行程及航班以行前說明會為準



- 行程中★標示為需門票且入內參觀、◎標示為下車外觀拍照或不需門票之入內參觀、不標示為行車參觀。
- 最低組團人數:10人以上(含領隊),最多25人(不含領隊)。
- 團費報價以雙人房(2人一室)為主,歡迎您結伴參加。若單人報名,須付擔全程單人房差額。原則上晴天旅遊會協助安排同性團友或領隊共用一室同房,若能順利調整,則免收單人房差額。
- 單人房加價:36,000 元。
- 中國酒店因大多酒店本身不想申請評星等,但其酒店建造、服務等格局都依星級酒店標準,遇此狀況酒店將用【準X星】依大陸最大訂房網站所顯示之(星、鑽)數呈現數來代表,敬請理解!
- 以上行程順序若因特殊狀況及其他不可抗拒之現象;如天候、交通、航班、船舶影響,而有飯店、景點、餐食順序上之調動,依當地視情況調整,絕對以最順暢之行程作為安排,但行程景點絕不減少,敬請諒察。
- 報名後即可保留團位,並請於三日內繳交訂金,訂金每席:40,000元。如遇團體額滿或限期開票,請於隔日繳交訂金,始完成報名手續。如需更改航點(ex.改為高雄出發/返台),請提供護照/台胞證上之正確中英文姓名、性別稱謂,並洽詢業務員另行報價。
- 為考量旅客自身旅遊安全並顧及其它團員旅遊權益,凡年滿75歲以上或行動不便之貴賓,必須有家人或友人同行(2位年齡相加,小於160歲),方可報名,不便之處,尚請見諒。
- 飯店的團體房無法指定連通房、同行親友指定住在同樓層或鄰近房間,我們會向飯店提出您的需求,但無法保證飯店一定會提供,敬請見諒。
- 鑑於中國大陸運輸安全法規定,搭乘高鐵(動車)所攜帶的隨身或托運行李中,不得含有各式刀具、槍砲、彈藥等危險物品,故請勿攜帶搭乘,否則,將面臨罰款、拘留或沒收等行政處罰,如造成任何損失,請自行承擔。
- 旅行社出團之機位為團體機位,領隊僅能依照航空公司所給予的位子進行調整,並不能保證親友一定會坐在一起或皆有走道位,敬請見諒。
- 大陸旅遊禁止事項:不得嫖娼,不得攜帶水果、古董及報紙入境,儘量不要談論政治及相關話題避免無謂的麻煩。
- 電壓:中國大陸電壓為220伏特,插座為2孔圓形、2孔扁型。在大多中、高檔酒店洗手間裝有供刮鬍刀用的110伏特的電源插座。
- 役男:須向相關主管機關申請出境許可。
- 非本國籍旅客:本行程所載之相關規定,對象均為持中華民國護照之旅客,若您擁有雙重國籍或持他國護照,請自行查明相關規定,並事先請告知您的業務人員。
- 民航總局有如下規定:
 - 1.每名旅客每次最多共可攜帶1公升(每瓶容積均不得超過100毫升)液態物品,經開瓶檢查確認無疑後,方可隨身攜帶乘坐飛機;其他超出部分一律托運。旅客不得隨身攜帶酒類(瓶裝、罐裝)。如需攜帶,每人每次不得超過2瓶(1公斤),且必須托運,包裝須符合民航運輸規定。
 - 2.因特殊原因需要隨身攜帶的液態物品,如患病旅客攜帶的液態藥品、帶有嬰兒的旅客攜帶的嬰兒飲品等,經開瓶檢查確認無疑後,可予攜帶。旅客因違反上述規定造成誤機等後果的,損失自負。
 - 3.政府規定自87.10.01起,不得自海外攜帶新鮮水果入境,若違反規定除水果被沒收外,將處3萬至5萬元罰款。
- 大陸民航總局規定,旅客搭機時,部份攜帶物品有個別條件限制如下:
 - 1.行動電源:僅能放置隨身行李攜帶,不得置入行李箱托運,且無標識、無說明、無廠家標示的產品,禁止攜帶,規格20,000mAh以下准予隨身攜帶,20,000 ~ 30,000mAh需經航空公司核可方可攜帶上機,30,000mAh以上則嚴格禁止攜帶上機,且每名旅客不得攜帶超過兩個行動電源。
 - 2.鋰電池:需隨身攜帶上機,不得置入行李箱托運。
 - 3.打火機:不得攜帶打火機上機。
 - 4.充電式手電筒全面禁止攜帶(托運或隨身攜帶皆不允許)。
 - 5.冬季如有攜帶暖暖包者,在大陸搭機時不可托運也不可隨身攜帶。
- 各航空公司規定行李托運公斤數參考如下:

(若超過規定額度,旅客需依航空公司規定額外自付加收費用)

長榮(立榮)航班、中華(華信)航空、國泰(港龍)航空,托運行李以每人一件(23公斤)為限。

東方(上海)航空、南方航空、四川航空、海南航空、中國國際航空、吉祥航空、廈門航空、山東航空,托運行李以每人一件(23公斤)為限,行李長寬高總和不得超過158公分。

中國大陸內地航班托運行李以每人一件(20公斤)為限,手提行李以每人一件(5公斤)為限。



- 【新辦台胞卡】
- 晶片護照正本(需六個月以上效期)。
- 護照影本一份。
- 身份證正反面影本一份。
- 影本須清晰可見,不可模糊、不可翻拍,使用原件1:1比例,勿書寫文字。
- 未滿14歲申請者及更改過姓名者,需附上三個月內全戶戶籍謄本正本一份,戶籍謄本記事欄位不可省略,一人需一份全戶戶籍謄本正本,不可用戶口名簿影本或電子戶籍謄本代替。
- 2吋彩色白底照片一張。
- 六個月內白底近照,人像自頭頂到下巴之長度介於3.2至3.6公分,與護照規格相同,不可露齒、要露眉露耳,不可配戴耳環及配戴任何



SUNDAY
TOURS

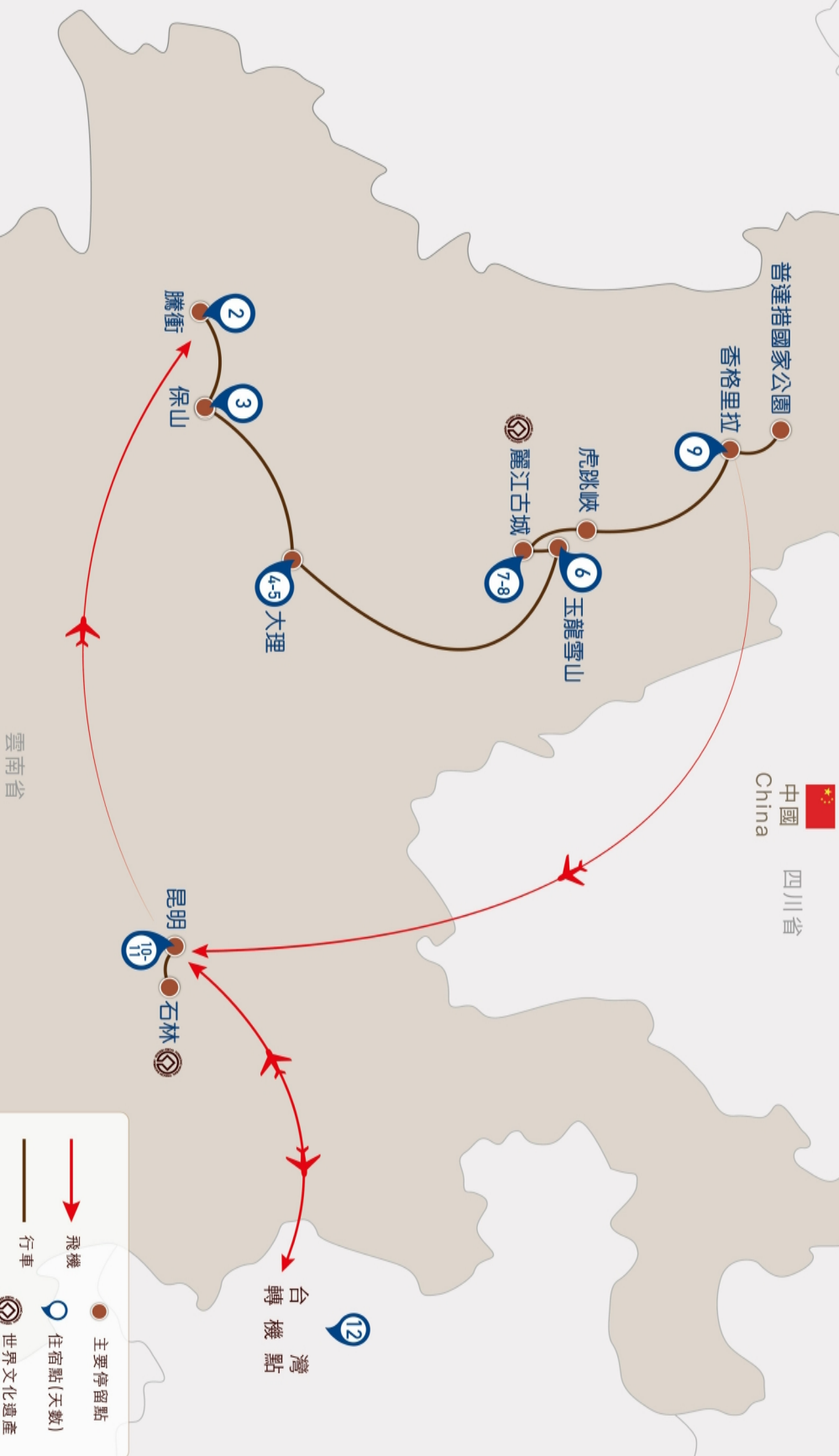


SUNDAY
TOURS



SUNDAY
TOURS

晴友讀中：騰衝銀杏村·昆明·大理·麗江·香格里拉12日





Travel is my therapy

台北	新竹	台中	台南	高雄
02-2711-3355	03-6582-358	04-2323-0068	06-3121-222	07-5377-577