

麗江 · 香格里拉 · 滇藏公路

珠峰大本營 · 林芝桃花季

CHINA



雙雪山藏情桃花 · 雙天路穿梭絕景
藏北極境色林錯 · 朝聖世界最高峰

18
日

DAY 01

桃園國際機場→廣州 或 上海→麗江(海拔2400公尺)



啟程，出發

我們將帶著行李與雀躍興奮的心情，準備開始我們的旅程。想著接下來會遇到的美景及美食，就會萬分期待，今天在機上養精蓄銳，讓我們一同懷著愉悅的心情，前往下一站！

★ 麗江古城

因為我們酒店鄰著麗江古城，晚間可自由逛街



古城麗江，把經濟和戰略重地與崎嶇的地勢巧妙地融合在一起，真實、完美地保存和再現了古樸的風貌。古城的建築歷經數個世紀的洗禮，融匯了各個民族的文化特色而聲名遠揚。麗江還擁有古老的供水系統，這一系統縱橫交錯，精巧獨特，至今仍在有效地發揮著作用。



早餐 敬請自理

午餐 機上簡餐 或 機場自理

晚餐 中式合菜(人民幣100)



麗江古城英迪格酒店 5*
或同級

行程理念

先在海拔2400公尺的麗江住2晚，讓身體調適高原環境，再走滇藏公路漸漸爬升，減少高原反應。

DAY 02

麗江【黑龍潭、束河古鎮、(登-萬古樓 或 麗江古城自由行)】



★ 黑龍潭

參觀約1小時

黑龍潭，又名玉泉公園，潭水從石縫間湧湧噴出，依山斛清泉匯成四萬平方公尺潭面。四周山青水秀，柳暗花明。依山傍水造型優美的古建築點綴其間。

★ 束河古鎮

參觀約1.5H

一個古老寧靜的小鎮，又稱龍泉村。早在明代，這裡已經是滇西北的重要集鎮，南來北往的商人們在此交易。束河中心的集市廣場與麗江四方街非常類似，青石鋪就的街面，周圍店鋪順次排開，門口擺放著各種手工藝品。



★ 萬古樓-俯瞰古城全景

參觀約1H

萬古樓位於麗江古城區獅子山制高點的標誌性建築，屬木府建築群組成部分。五重簷全木結構塔樓，高33公尺，象徵原麗江納西族自治縣33萬各族人民。(獅子山需走上坡路約40分鐘，不想走的貴賓可在古城活動，等團體回來一起晚餐)



★ 麗江古城-日景

白天的麗江古城褪去夜晚的喧囂，展現出寧靜質樸的納西風情。陽光灑在青石板路上，古樹與低矮的木屋形成鮮明對比，遠處的玉龍雪山成為絕佳背景。



早餐 酒店早餐

午餐 中式合菜(人民幣80)

晚餐 雲雪麗風味(人民幣150)



麗江古城英迪格酒店 5*
或同級

DAY 03

麗江【玉龍雪山、印象麗江秀】—190km—香格里拉【獨克宗古城】(海拔3300公尺)



★ 玉龍雪山(大索道上下，含氧氣瓶+租用雪衣+熱飲一杯)

參觀約2H

直抵海拔4506公尺。索道全長2914公尺，垂直高差1150公尺。是中國海拔最高的旅遊客運索道。索道採用6人座豪華脫抱式全封閉吊箱，安全舒適。到上部站的白雪皚皚，中間運行時間為半小時。



★ 印象麗江秀

參觀約1H，A點進B點出

整部作品以雪山為背景，在海拔3100公尺的世界最高演出場地，由來自10個少數民族的鏗鏘漢子，與來自16個鄉下村莊的普通農民，共500多位有著黝黑皮膚的非專業演員，用他們原生的動作與質樸的歌聲，帶給您心靈的絕對震撼。



◎ 獨克宗古城

參觀約1.5H

它是按照佛經中的香巴拉理想國建成的，有「建在石頭上的城堡」和「月光城」兩層含義。古城的路面起伏不平，由一些歲月久遠的舊石頭就著自然地勢鋪就而成。至今，石板路上還留著深深的馬蹄印，那是當年的馬幫給時間留下的信物。



早餐 酒店早餐

午餐 尚隱山居過橋米線
(人民幣80)

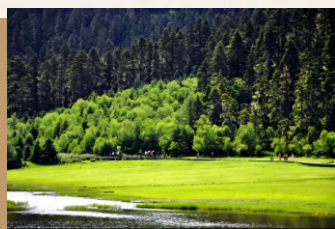
晚餐 月光英迪格中式合
菜(人民幣250)



香格里拉迪慶月光城英迪格酒店(豪華
精品陽台房) 5*
或同級

DAY 04

香格里拉【(普達措國家公園：屬都湖、碧塔海)、噶丹松贊林寺、納帕海】



★ 普達措國家公園-屬都湖(含★遊湖船票)

參觀約2H

又名碩都湖，是香格里拉縣最大的高原湖泊之一。這不僅僅是一個湖，她是眾神飲水的地方，她有著迷人的晨霧、清澈的湖水、她被五光十色的山林包圍其中，這是一個童話般的世界，距縣城約40公里，與碧塔海是同一方向，屬都湖是全縣最大的湖泊之一。

★ 碧塔海

湖面海拔3538公尺，是雲南省海拔最高的湖泊，歷史上曾經是被水淹沒的凹陷地帶，第四紀隨西藏高原強烈抬升形成高原面貌。保護區位於雲南省西北部中旬縣境內，普達措國家公園裡。地處橫斷山脈上部的高原面上，屬青藏高原向雲南高原的過渡地帶。



★ 噶丹松贊林寺(含★電瓶車)

參觀約2H(松贊林寺海拔3300公尺，建議儘量緩步)

漢語稱(歸化寺)，是雲南省規模最大的藏傳佛教寺院，也是康區有名的大寺院之一。噶丹松贊林寺是一座古鎮規模的古堡群建築。該寺於西元1679年(藏歷第十一繞迴陰土羊年)興建，於西元1681年(陰鐵雞年)竣工。五世達賴喇嘛親賜名「噶丹松贊林」。

◎ 納帕海

參觀約0.5H

是一個高原湖泊，有許多珍奇飛禽棲息於此，其中最有名的要數國家一類保護動物黑頸鶴。納帕海也是香格里拉最大的草原，春夏時節綠草青青、山花爭艷；秋季草場金黃，是攝影的大好時機。



早餐 酒店早餐

午餐 中式合菜(人民幣80)

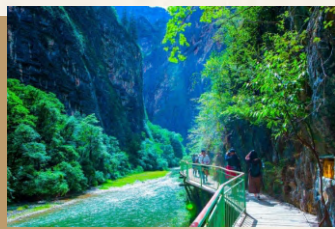
晚餐 南卡名典藏式風味(人民幣100)



香格里拉迪慶月光城英迪格酒店(豪華精品陽台房) 5*
或同級

DAY 05

香格里拉—83km—【香格里拉大峽谷(巴拉格宗)·巴拉村·回音壁玻璃棧道】—43km—【金沙江大拐彎觀景台】—85km—梅里雪山國家公園景區(海拔3400公尺)】



★ 香格里拉大峽谷

參觀約1.5H

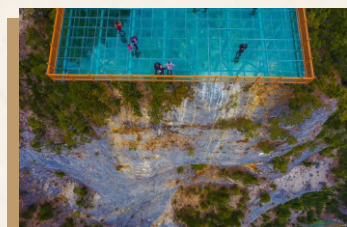
過去，遊人們到此便要止步，因為江兩岸是懸崖絕壁，再無順河進入大峽谷之路。在這「上沒天無路，入地無門」的兩千多公尺長的峽谷絕壁上，蜿蜒穿行在香格里拉大峽谷中的懸崖棧道似一條飛騰在江面上的巨龍，朝著東面格咱碧融峽谷方向延伸。



★ 巴拉村

參觀約1H

巴拉為藏語譯音，意為自巴塘而來的藏族村。巴拉村距今已經有了1300多年的歷史了，據說唐朝年間，首領厭惡了戰爭而遷居至此。這裡有著最最純淨的山，最最純淨的水，千百年來，他們日出而作，日落而息，世代代過著與世隔絕的「世外桃源」般生活。



★ 回音壁高空玻璃棧道

參觀約1.5H

走在垂直落差700公尺的玻璃棧道上，看著雲霧從腳下漂過，有些人可能會害怕，但面對美景卻又忍不住再繼續向前，移步換景，轉身換景，仰望蒼穹雪山是景，俯看綠水碧波是景。1106公尺的棧道貼心的為遊人們在最佳拍照點預留了四個觀景平台。



★ 金沙江大拐彎觀景台

參觀約0.5H

是「三江並流」世界自然遺產的標誌性景觀，被譽為「地球最美的曲線」。站在海拔2680公尺的觀景台上，你可以俯瞰金沙江在日錐峰前畫出的完美「Ω」形大拐彎，江水在陽光下像金鱗閃爍，兩岸是赤紅色的岩壁和皚皚雪山，視覺衝擊力超強。



早餐 酒店早餐

午餐 中式合菜(人民幣80)

晚餐 酒店內中式合菜(人民幣150)

德欽高山別莊·梅里準5*
或同級

DAY 06

梅里雪山國家公園景區【飛來寺觀景台-日照金山】—207km—芒康—140km—左貢(海拔3800公尺)

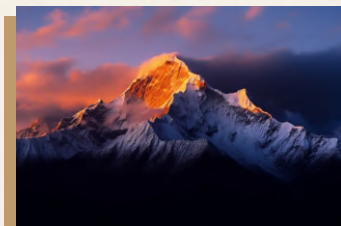


◎ 飛來寺觀景台

飛來寺始建于明萬曆四十二年(1614年)。其建築群依山勢而建,包含子孫殿、關聖殿、海潮殿等,呈現三教合一特點。主體建築海潮殿為懸山頂木結構,殿內岩壁浮雕描繪海潮龍王送女出嫁及《西遊記》故事,正殿壁畫繪有宗喀巴大師、勝樂金剛及活佛畫像。

飛來寺觀景台-日照金山

梅里雪山日出的「日照金山」景,屬於自然現象,如通陰、雨天,就無法看到,敬請諒解。但仍會前往飛來寺。



瀾滄江梅里大峽谷

行車參觀

北起佛山鄉,南至燕門鄉,全長約150公里,是中國最美十大峽谷之一,也是「三江並流」世界自然遺產核心部分。峽谷江面海拔2006公尺,左岸的梅裡雪山卡瓦格博峰海拔6740公尺,右岸的白馬雪山紮拉雀尼峰海拔5460公尺,峽谷最大高差4734公尺。



鹽井千年古鹽田

行車參觀

鹽井以出產井鹽而得名,古鹽田歷史悠久,距今約有 1300多年歷史。在瀾滄江東西兩岸的沙灘和懸崖陡坡上 層層搭建有3200多塊鹽田,年產鹽達數百萬斤。



早餐 酒店早餐

午餐 中式合菜(人民幣80)

晚餐 中式合菜(人民幣100)



左貢悅溪度假酒店 準3*

或左貢柏菲大酒店 準3*

或左貢匯鼎國際大酒店 準3*
或同級

DAY 07

左貢—288km—然烏(海拔3800公尺)



業拉山

行車參觀

業拉山，又名怒江山，是川藏南線(318國道)上的核心地標之一。其垭口海拔普遍標注為4658公尺，但不同測繪資料顯示實際海拔在4641至4658公尺之間不等，屬橫斷山脈與青藏高原過渡帶，地質活動頻繁，自然景觀壯麗且極具挑戰性。

怒江72拐

行車參觀

位於西藏自治區昌都市八宿縣境內G318國道上，是川藏南線最著名也最險峻的盤山公路之一。它並非一個傳統意義上的景點，卻因其驚心動魄的工程奇觀和壯麗的自然背景，成為每一位走318國道旅行者心中的「朝聖之地」。



早餐 酒店早餐

午餐 中式合菜(人民幣80)

晚餐 中式合菜(人民幣100)



八宿紫宸泊閱大酒店(然烏湖店) 準3*
或八宿雲上富氧酒店(然烏鎮店) 準3*
或八宿渝都大酒店(然烏湖店) 準3*
或同級

DAY 08

然烏【然烏湖】—27km—【米堆冰川】—96km—波密
(海拔2800公尺)



★ 然烏湖(海拔3850公尺)

參觀約1H

是雅魯藏布江支流帕隆藏布江主要源頭，湖面海拔3807公尺，長約26公里，平均寬1至5公里。周圍高山危聳峻峭，西南有崗日嘎布雪山，南有阿紮貢拉冰川，東北方向有伯舒拉嶺，眾多海拔5000公尺以上的高峰皆有冰川發育。

★ 米堆冰川(景區入口海拔2750公尺，觀景台3800公尺)

參觀約2.5H(含區間車，不含騎馬)

米堆冰川靠近川藏公路，規模大，進入方便，是藏東南海洋性冰川的典型代表。特徵典型，類型齊全，以發育美麗的拱弧構造聞名，是罕見的自然奇觀。在這裡，冰川、湖泊、農田、村莊、森林等融會在一起，是一處人與自然和諧相處的典範，是旅遊的絕好去處。



早餐 酒店早餐

午餐 中式合菜(人民幣80)

晚餐 印象莊園合菜(人民幣100)



波密山水大酒店 準4*

或波密希臻酒店 準4*

或波密恒鑫藏王酒店 準4*
或同級

DAY 09

波密—69km—【玉許桃花溝】—158km—魯朗【魯朗林海觀景台、色季拉山口遠眺南迦巴瓦峰】—49km—林芝(海拔2900公尺)【嘎拉桃花村】



★ 玉許桃花溝(海拔3000公尺)

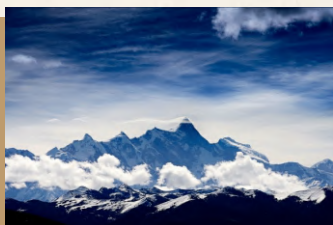
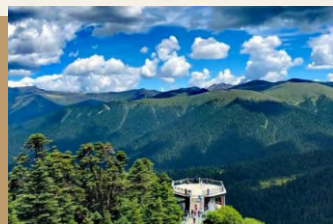
參觀約1H

玉許桃花溝位於西藏波密縣玉許鄉，是波堆桃花谷的末端，以雪山、桃花、冰川交織的絕美景觀著稱。是波密桃花谷中海拔較高的區域，因海拔較高，花期較溝口晚約15天，盛放時如粉色雲霧覆蓋山谷。

★ 魯朗林海觀景台(海拔4300公尺)

參觀約1H

魯朗藏語意為「龍王谷」，位於被譽為「雪域瑞士」的西藏林芝縣魯朗鎮境內，距八一鎮80公里左右的川藏公路南路上，座落在深山老林之中，處於雅魯藏布江大峽谷湧入的印度洋水氣帶，海拔2700—4200公尺屬高原溫暖半濕潤氣候，素有「西藏江南」美稱。



◎ 色季拉山口(海拔4728公尺)遠眺南迦巴瓦峰

參觀約0.5H

色季拉山口是觀賞南迦巴瓦峰的絕佳地點之一，位於西藏林芝市巴宜區魯朗鎮G318上，海拔4728公尺。這裡是川藏線的重要節點，地處念青唐古喇山脈與喜馬拉雅山脈交匯處，地理環境獨特，既是分水嶺，也是文化過渡帶。

★ 嘎拉桃花村(海拔2900公尺)

參觀約1小時

坐落在喜馬拉雅山脈的懷抱中，周圍被綿延的雪山和原始森林環繞，形成壯麗的山水景觀。春季，雪山上的雪融化，山間溪流湍急，增添了村莊的生機勃勃。春季是林芝最迷人的時節，成千上萬的桃花在峽谷中綻放，形成一片絢爛的桃花海景觀。



早餐 酒店早餐

午餐 中式合菜(人民幣80)

晚餐 花澗首座-松茸石鍋藏香雞(人民幣200)



林芝悅皇冠度假酒店 準5*

或林芝青蓮汀樾酒店 準5*
或同級

DAY 10

林芝—127km—【巴松措景區、結巴村】—355km—拉薩(海拔3650公尺)



★ 巴松措風景區(海拔3480公尺) (含觀光車,不含遊船)

參觀約1.5H

巴松措又名措高湖,藏語中是「綠色的水」的意思,長約18公里,湖面面積約27平方公里,最深處達120公尺,湖面海拔3480公尺。位於距工布江達縣巴河鎮約36公里的巴河上游的高峽深谷裡,是紅教的一處著名神湖和聖地。

★ 結巴村(海拔3480公尺)(含環保車)

參觀約1H

位於工布江達縣東北部,東鄰羅池村,西鄰錯久村,處於巴松措5A景區的核心位置,是一個生態旅遊示範村。該村以其美麗的自然風光和寧靜的村落環境,吸引了大量遊客前來觀光旅遊。



早餐 酒店早餐

午餐 中式合菜(人民幣80)

晚餐 野山菌風味(人民幣100)



拉薩香格里拉大酒店 5*
或同級

DAY 11

拉薩—100km—【羊卓雍措】—290km—日喀則【遠眺卡若拉冰川、扎什倫布寺】(海拔3800公尺)



★ 羊卓雍措(海拔4441公尺)

參觀約1.5H

是西藏三大聖湖之一，位藏語中意為「碧玉湖」。羊湖的湖面海拔約為4441公尺，總面積達到675平方公里，是喜馬拉雅山北麓最大的內陸湖泊。它的湖岸線總長度大約為250公里，湖面長130公里，寬70公里，湖水最深處約60公尺，屬於淡水湖。



★ 卡若拉冰川(海拔5020公尺)

參觀約0.5H(遠眺)

是西藏三大大陸型冰川之一，為年楚河東部源頭。它背靠西藏四大高峰之一的乃欽康桑峰南坡，冰川上部為一坡度較緩的冰帽，下部為兩個呈懸冰川形式的冰舌，東冰舌長3公里，寬750公尺，冰舌末端高5233公尺；西冰舌長4.5公里，寬1.5公里。



★ 扎什倫布寺(海拔3900公尺)

參觀約2H

也稱為「吉祥須彌寺」，是西藏日喀則地區最大的寺廟，為四世之後歷代班禪喇嘛駐錫之地，全國重點文物保護單位之一。扎什倫布寺位於日喀則市城西的尼色日山坡上，與拉薩的三大寺-甘丹寺、沙拉寺、哲蚌寺合稱格魯派的「四大寺」。



早餐 酒店早餐

午餐 中式合菜(人民幣80)

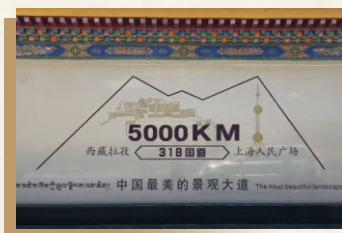
晚餐 希爾頓自助餐*如住客數不足，則改合菜*(人民幣268)



日喀則希爾頓度假酒店5*
或同級

DAY 12

日喀則—97km—【318國道5000公里紀念碑】—145Km—定日【珠穆朗瑪國家公園(含環保車)、珠峰大本營、絨布寺、觀看珠峰日落】—43km—珠峰小鎮(海拔4200公尺)



★ 318國道5000公里紀念碑

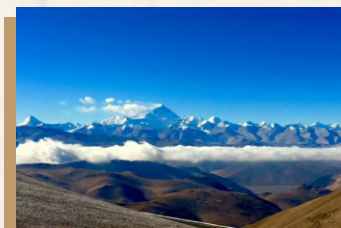
參觀約0.5H

是318國道從上海人民廣場起算的整5000公里標誌性地標，被譽為「此生必駕」的中國最美景觀大道上的核心打卡點之一。該紀念碑不僅具有重要的里程意義，也承載著深厚的文化與情感價值，成為眾多自駕、騎行和攝影愛好者心中的朝聖之地。

★ 珠穆朗瑪國家公園

參觀約1.5H

與雅魯藏布大峽谷、納木錯共同構成西藏三大國家公園體系，是世界上海拔最高的國家公園，總面積7.8萬平方公里。公園地跨西藏高原與喜馬拉雅山地，涵蓋珠穆朗瑪峰、希夏邦瑪峰等共5座海拔8000公尺以上高峰及10餘座7000公尺以上山峰。

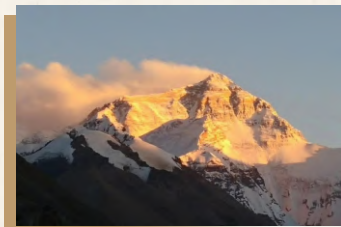


★ 絨布寺

位於西藏日喀則市定日縣巴松鄉南面的珠穆朗瑪峰下絨布溝「卓瑪」山頂，海拔約5154公尺，是世界上海拔最高的寺廟，也是觀賞珠峰的絕佳位置之一。它緊鄰珠峰大本營，距峰頂直線距離約20公里，被譽為「離天空最近的信仰之地」。

★ 絨布寺(海拔5154公尺)觀-珠穆朗瑪峰日落

珠穆朗瑪峰日落是世界最壯麗的自然景觀之一，而絨布寺被廣泛認為是觀賞和拍攝這一奇景的最佳位置。這裡不僅能以最近的距離直面珠峰金字塔形的巍峨山體，還能捕捉到「日照金山」從峰頂緩緩褪去的全過程，光影變幻如交響樂般震撼人心。



早餐 酒店早餐

午餐 中式合菜(人民幣80)

晚餐 營地小火鍋(人民幣100)



定日平措康桑珠峰大本營富氧酒店 準4*

或定日維也納國際酒店 準4*

或定日雲左星光酒店 準4*

或同級

DAY 13

珠峰小鎮—27km—【加烏拉山口】—86km—【嘉措拉山口】—180km—日喀則



◎ 加烏拉山口(海拔5210公尺)

參觀約0.5H

加烏拉山口是全球唯一可同時觀賞五座8000公尺級雪峰的觀景勝地，被譽為「世界上最美的觀景台」，海拔5210公尺，位於西藏日喀則市定日縣境內，是前往珠穆朗瑪峰大本營的必經垭口。

★ 嘉措拉山口(海拔5248公尺)

參觀約0.5H

是G318國道的最高點，海拔高達5248公尺，也被稱作「定日界」或「珠峰門戶」。作為進入珠穆朗瑪峰國家級自然保護區的必經之路，這裡不僅是地理上的分界線，更是通往珠峰北坡大本營的關鍵節點，所有前往珠峰的車輛和登山隊伍均需從此經過。



早餐 酒店早餐

午餐 中式合菜(人民幣80)

晚餐 日喀則風味(人民幣100)



日喀則希爾頓渡假酒店 5*
或同級

DAY 14

日喀則—388km—申紮【色林錯自然保護區】—106km
—班戈(海拔4745公尺)



★ 色林錯自然保護區(海拔4530公尺)

參觀約1H

色林錯國家級自然保護區是西藏最大的鹹水湖，也是青藏高原上面積增長最快的湖泊之一，被譽為「地球第三極的生命搖籃」。這裡不僅是眾多珍稀野生動植物的棲息地，更是研究高原生態系統演變的關鍵區域。



早餐 酒店早餐

午餐 中式合菜(人民幣
80)

晚餐 中式合菜(人民幣
100)



班戈維也納酒店 準3*
或班戈星際星空酒店 準3*
或班戈聯億大酒店 3*
或同級

DAY 15

班戈—168km—【納木錯】—88km—【念青唐古喇山觀景台】—92km—拉薩



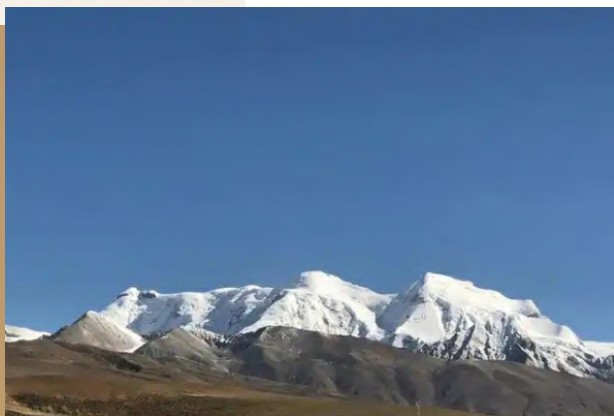
★ 納木錯

參觀約1.5H

位於西藏自治區中部，是西藏第二大湖泊，也是中國第三大的鹹水湖。它的湖面海拔為4718公尺，形狀近似長方形，東西長70多公里，南北寬30多公里，總面積約1920平方公里。

◎ 遠眺-念青唐古喇山

念青唐古喇山位於西藏自治區中東部，是青藏高原上一座極具地理與文化意義的壯麗山脈，主峰海拔高達7162公尺，為岡底斯山脈向東的延續，全長約1400公里，平均寬80公里，橫貫藏北、藏南與藏東南三大區域，是雅魯藏布江與怒江的分水嶺。



早餐 酒店早餐

午餐 中式合菜(人民幣80)

晚餐 涮羊肉+烤鴨風味(人民幣150)



拉薩香格里拉大酒店 5*
或同級

DAY 16

拉薩【布達拉宮(配專業耳機)、藥王山觀景台、大昭寺(配專業耳機)、八廓街】



★ 布達拉宮(海拔3700公尺)(含專業耳機)
參觀約3H(含排隊、休息及聽講解時間)

是一座宮堡式建築群，占地總面積36萬平方公尺，建築總面積13萬平方公尺。它是吐蕃王朝贊普松贊干布為迎娶尺尊公主和文成公主而興建的，後來成為歷代達賴喇嘛的冬宮居所，是西藏政教合一的統治中心。



★ 藥王山觀景台拍攝-布達拉宮
參觀約0.5H

從觀景台是拍攝布達拉宮的最佳角度。



★ 大昭寺(海拔3650公尺)(含專業耳機)
參觀約1.5H

大昭寺又喚祖拉康，是藏傳佛教的核心聖域。千年氤氳旋繞，釋迦牟尼的十二歲等身於此守候著拉薩，日復一日。在藏區，您總會看到公路上，以等身長磕敬仰大地、面朝大昭寺徒步前行的藏民。這裡就是他們朝聖的終點，而抵達佛前，才發覺此生的信仰正將鋪張展開。



早餐 酒店早餐
午餐 粵薈餐廳(人民幣100)

晚餐 酒店內晚餐(人民幣250)



拉薩香格里拉大酒店 5*
或同級

DAY 17

拉薩【紮基寺】→廣州—9km—酒店



★ 紮基寺(海拔3650公尺)

參觀約1H

位於拉薩市北郊的紮基路上，是西藏唯一的一座財神廟，供奉著女財神紮基拉姆。紮基寺雖小，但香火十分鼎盛，是藏傳佛教格魯派沙拉寺的分寺。

拉丁茂廣場

距皇冠假日酒店290公尺，想吃宵夜的貴賓可以前往。以拉丁美洲文化為核心元素，致力於打造中國與拉美之間文化、商貿、旅遊交流的橋樑。入駐多家特色餐飲品牌，如蒸海鮮知味樓(海鮮蒸汽火鍋)、哈客提烤肉、腩潮鮮牛腩火鍋等熱門飲品品牌。



早餐 酒店早餐

午餐 中式合菜(人民幣150)

晚餐 機上簡餐



廣州花都皇冠假日酒店 5*
或同級



返程・歸鄉

在充實的旅途中，最舒適的還是那溫暖的家，今日我們開始返程，另飛行時間長，建議準備頸枕、眼罩、耳塞等助眠小物，方便在機上也能享有舒適的休息空間。



早餐 酒店早餐

午餐 機上簡餐



溫暖的家

天 數	起飛地—抵達地	航空公司	航班編號	班機時間	飛行時間
DAY 1	桃園國際機場—廣州	長榮航空	BR-707*	0810/1015	02h05m
DAY 1	廣州—麗江	中國南方航空	CZ-3423	1345/1645	03h00m
DAY 17	拉薩—廣州(飛機經停重慶55分鐘)	中國南方航空	CZ-3464	1500/2040	05h40m
DAY 18	廣州—桃園國際機場	長榮航空	BR-708	1310/1520	02h10m

上述內容僅供參考，實際行程及航班以行前說明會為準



- 行程中★標示為需門票且入內參觀、◎標示為下車外觀拍照或不需門票之入內參觀、不標示為行車參觀。
- 最低組團人數:10人以上(含領隊),最多25人(不含領隊)。
- 團費報價以雙人房(2人一室)為主,歡迎您結伴參加。若單人報名,須付擔全程單人房差額。原則上晴天旅遊會協助安排同性團友或領隊共用一室同房,若能順利調整,則免收單人房差額。
- 單人房加價:40,000 元。
- 中國酒店因大多酒店本身不想申請評星等,但其酒店建造、服務等格局都依星級酒店標準,遇此狀況酒店將用【準X星】依大陸最大訂房網站所顯示之(星、鑽)數呈現數來代表,敬請理解!
- 以上行程順序若因特殊狀況及其他不可抗拒之現象;如天候、交通、航班、船舶影響,而有飯店、景點、餐食順序上之調動,依當地視情況調整,絕對以最順暢之行程作為安排,但行程景點絕不減少,敬請諒察。
- 報名後即可保留團位,並請於三日內繳交訂金,訂金每席:40,000元。如遇團體額滿或限期開票,請於隔日繳交訂金,始完成報名手續。如需更改航點(ex.改為高雄出發/返台),請提供護照/台胞證上之正確中英文姓名、性別稱謂,並洽詢業務員另行報價。
- 為考量旅客自身旅遊安全並顧及其它團員旅遊權益,凡年滿75歲以上或行動不便之貴賓,必須有家人或友人同行(2位年齡相加,小於160歲),方可報名,不便之處,尚請見諒。
- 飯店的團體房無法指定連通房、同行親友指定住在同樓層或鄰近房間,我們會向飯店提出您的需求,但無法保證飯店一定會提供,敬請見諒。
- 鑑於中國大陸運輸安全法規定,搭乘高鐵(動車)所攜帶的隨身或托運行李中,不得含有各式刀具、槍砲、彈藥等危險物品,故請勿攜帶搭乘,否則,將面臨罰款、拘留或沒收等行政處罰,如造成任何損失,請自行承擔。
- 旅行社出團之機位為團體機位,領隊僅能依照航空公司所給予的位子進行調整,並不能保證親友一定會坐在一起或皆有走道位,敬請見諒。
- 大陸旅遊禁止事項:不得嫖娼,不得攜帶水果、古董及報紙入境,儘量不要談論政治及相關話題避免無謂的麻煩。
- 電壓:中國大陸電壓為220伏特,插座為2孔圓形、2孔扁型。在大多中、高檔酒店洗手間裝有供刮鬍刀用的110伏特的電源插座。
- 役男:須向相關主管機關申請出境許可。
- 非本國籍旅客:本行程所載之相關規定,對象均為持中華民國護照之旅客,若您擁有雙重國籍或持他國護照,請自行查明相關規定,並事先請告知您的業務人員。
- 民航總局有如下規定:
 - 1.每名旅客每次最多共可攜帶1公升(每瓶容積均不得超過100毫升)液態物品,經開瓶檢查確認無疑後,方可隨身攜帶乘坐飛機;其他超出部分一律托運。旅客不得隨身攜帶酒類(瓶裝、罐裝)。如確需攜帶,每人每次不得超過2瓶(1公斤),且必須托運,包裝須符合民航運輸規定。
 - 2.因特殊原因需要隨身攜帶的液態物品,如患病旅客攜帶的液態藥品、帶有嬰兒的旅客攜帶的嬰兒飲品等,經開瓶檢查確認無疑後,可予攜帶。旅客因違反上述規定造成誤機等後果的,損失自負。
 - 3.政府規定自87.10.01起,不得自海外攜帶新鮮水果入境,若違反規定除水果被沒收外,將處3萬至5萬元罰款。
- 大陸民航總局規定,旅客搭機時,部份攜帶物品有個別條件限制如下:
 - 1.行動電源:僅能放置隨身行李攜帶,不得置入行李箱托運,且無標識、無說明、無廠家標示的產品,禁止攜帶,規格20,000mAh以下准予隨身攜帶,20,000 ~ 30,000mAh需經航空公司核可方可攜帶上機,30,000mAh以上則嚴格禁止攜帶上機,且每名旅客不得攜帶超過兩個行動電源。
 - 2.鋰電池:需隨身攜帶上機,不得置入行李箱托運。
 - 3.打火機:不得攜帶打火機上機。
 - 4.充電式手電筒全面禁止攜帶(托運或隨身攜帶皆不允許)。
 - 5.冬季如有攜帶暖暖包者,在大陸搭機時不可托運也不可隨身攜帶。
- 各航空公司規定行李托運公斤數參考如下:

(若超過規定額度,旅客需依航空公司規定額外自付加收費用)

長榮(立榮)航班、中華(華信)航空、國泰(港龍)航空,托運行李以每人一件(23公斤)為限。

東方(上海)航空、南方航空、四川航空、海南航空、中國國際航空、吉祥航空、廈門航空、山東航空,托運行李以每人一件(23公斤)為限,行李長寬高總和不得超過158公分。

中國大陸內地航班托運行李以每人一件(20公斤)為限,手提行李以每人一件(5公斤)為限。

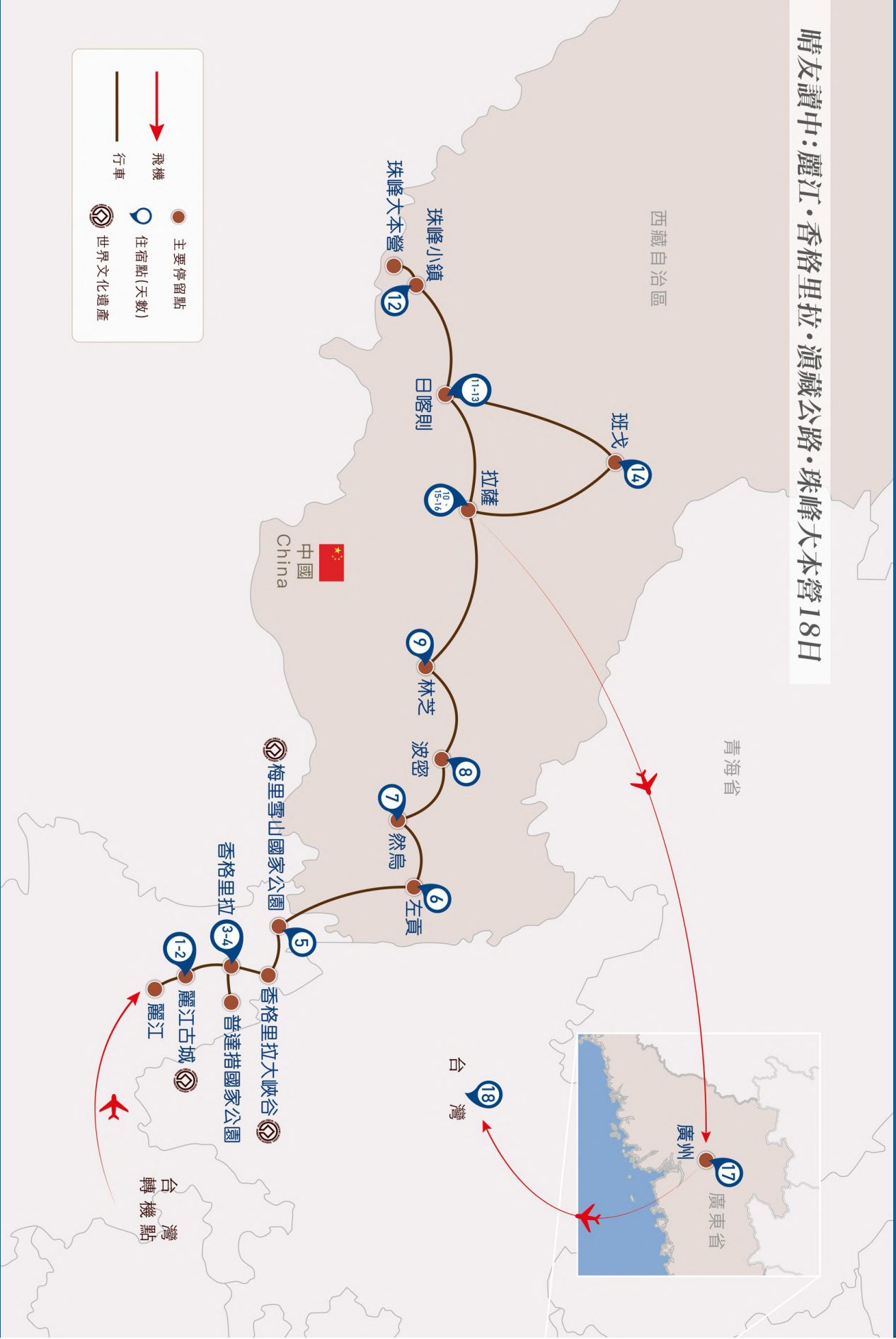


- 【新辦台胞卡】
- 晶片護照正本(需六個月以上效期)。
- 護照影本一份。
- 身份證正反面影本一份。
- 影本須清晰可見,不可模糊、不可翻拍,使用原件1:1比例,勿書寫文字。
- 未滿14歲申請者及更改過姓名者,需附上三個月內全戶戶籍謄本正本一份,戶籍謄本記事欄位不可省略,一人需一份全戶戶籍謄本正本,不可用戶口名簿影本或電子戶籍謄本代替。
- 2吋彩色白底照片一張。
- 六個月內白底近照,人像自頭頂到下巴之長度介於3.2至3.6公分,與護照規格相同,不可露齒、要露眉露耳,不可配戴耳環及配戴任何



SUNDAY
TOURS

晴友讀中：麗江·香格里拉·滇藏公路·珠峰大本營18日





Travel is my therapy

| 台北 |

02-2711-3355

| 新竹 |

03-6582-358

| 台中 |

04-2323-0068

| 台南 |

06-3121-222

| 高雄 |

07-5377-577